

## **ANNEXES**

## Table des matières

Annexe 1 : Calcul de la taille de l'échantillon .....	3
Annexe 2 : Questionnaire et sources des questions et sources.....	4
Annexe 3 : Eléments de privations matérielle et sociale en Belgique et dans les régions - 2020 .....	23
Annexe 4 : Autorisation d'utiliser le « Quality of Life Indexe (QLI) – Generic III Version.....	24
Annexe 5 : Demande d'avis au Comité d'Ethique dans le cadre des mémoires des étudiants de Master en Sciences de la Santé publique .....	25
Annexe 6 : Formulaire de consentement pour l'utilisation des données à caractère personnel dans le cadre d'un travail de fin d'étude. ....	28
Annexe 7 : Résultats détaillés .....	32
Annexe 7.a : Statistiques descriptives .....	32
Annexe 7.b : Analyses multivariées.....	43
Annexe 8 : Listes des variables prises en compte pour calculer le score de Précarité Menstruelle. ....	62
Annexe 8.a : Analyse descriptive des pourcentages (%) en fonction du score de Précarité menstruelle.....	64
Annexe 9 : Résultats des différents tests Chi <sup>2</sup> d'homogénéité et de Fisher.....	65

## Annexe 1 : Calcul de la taille de l'échantillon

### Taille d'échantillon pour fréquence dans une population

---

Taille de population (pour facteur de correction de population fini ou fpc)(N) : 14744  
Fréquence % hypothétique de facteur de résultats dans une population (p): 50% +/- 5  
Limites de confiance comme % de 100 (absolu +/- %)(d) : 5%  
Facteur de calcul (Pour enquêtes de groupes-DEFF): 1

#### Taille d'échantillon (*n*) pour plusieurs niveaux de confiance

---

Confiance Niveau (%)	Taille de l'échantillon
95%	375
80%	163
90%	266
97%	457
99%	635
99.9%	1009
99.99%	1374

---

#### Équation

$$\text{Taille d'échantillon } n = [\text{DEFF} * Np(1-p)] / [(d^2/Z_{1-\alpha/2}^2 * (N-1)) + p * (1-p)]$$

Résultats tirés de OpenEpi, version 3, logiciel libre de calcul --SSPropor  
Imprimer à partir du navigateur via ctrl-P  
ou sélectionner le texte à copier et le coller dans d'autres programmes.

L'université compte 25.421 étudiants dont 58% sont des femmes. La taille de la population est donc de 14.744.

Source : Dean AG, Sullivan KM, Soe MM. OpenEpi : Open Source Epidemiologic Statistics for Public Health [Internet] ; [updated 2013 apr 06 ; cited 2021 Jul 15]. Available from : [https://openepi.com/Menu/OE\\_Menu.htm](https://openepi.com/Menu/OE_Menu.htm)

## Annexe 2 : Questionnaire et sources des questions et sources

### Enquête sur la Précarité Menstruelle chez les étudiant.e.s de l'Université de Liège



**LIÈGE université  
Médecine**

Bonjour à tous et à toutes !

Actuellement étudiante en Master en Sciences de la Santé Publique à l'Université de Liège, je réalise dans le cadre de mon mémoire une étude sur **l'impact de la Précarité Menstruelle sur la Qualité de Vie des étudiant.e.s de l'Université de Liège**.

Le tabou entourant les menstruations est encore **bien présent** aujourd'hui. Mais il peut également prendre une ampleur encore plus importante lorsque ces dernières sont vécues dans un contexte de précarité.

La lutte contre la Précarité Menstruelle est un enjeu important de Santé Publique et c'est pourquoi j'ai besoin de vous ! Ce questionnaire ne prendra qu'entre 15 et 20 minutes de votre temps.

Ce questionnaire est ouvert à tout.e.s les étudiant.e.s :

- étant **inscrit.e.s** à l'Université de Liège
- ayant ses **menstruations**
- ayant **plus de 18 ans**

Ce questionnaire se divise en 3 parties :

1. Une partie concernant vos paramètres généraux
2. Une partie concernant l'évaluation de votre Qualité de Vie
3. Une partie sur votre Santé et Hygiène Menstruelle

Vous pouvez à tout moment décider de mettre fin à votre participation en fermant simplement la page du site. N'oubliez pas de cocher le bouton "soumettre" lorsque vous êtes arrivé.e.s à la fin du questionnaire !

Pour toute question ou information, n'hésitez pas à me contacter à l'adresse mail suivante : [manon.remy@student.uliege.be](mailto:manon.remy@student.uliege.be)

En répondant à ce questionnaire, vous confirmez participer volontairement à cette étude et vous donnez votre consentement pour l'utilisation de vos données, qui sont anonymes, traitées et conservées uniquement dans le cadre de cette étude.

Pour avoir accès au formulaire de consentement pour l'utilisation de données à caractère personnel dans le cadre d'un travail de fin d'étude, [cliquez ici](#).

**Vous confirmez également avoir plus de 18 ans, être inscrit.e en tant qu'étudiant.e à l'Université de Liège et être menstrué.e.**

**Consentement : 1 / 8**

**En cliquant sur le bouton ci-dessous, « j'affirme avoir pris connaissance des modalités de traitement de mes données à caractère personnel et marque mon accord sur ceux-ci. » \***

Je suis d'accord

Sources des questions :

- 1) UNICEF, Guidance for monitoring menstrual health and hygiene (version 1) [Internet]. New-York : Programme Division/WASH ; 2020 Jun [cited 2021 aug 12]. 130 p. Available from : <https://washdata.org/report/unicef-2020-guidance-monitoring-mhh-v1>
- 2) Verhoeven D, Smeyers T, Slegers L. ETUDE CARITAS Verantwoordelijke uitgever. :24 p. [cited 2021 apr 15] Available from : [https://caritasvlaanderen.be/sites/default/files/inline-files/Caritas\\_rapport\\_Menstruatiearmoede\\_0.pdf](https://caritasvlaanderen.be/sites/default/files/inline-files/Caritas_rapport_Menstruatiearmoede_0.pdf)
- 3) FAGE, ANESF and AFEP. La précarité menstruelle chez les étudiant.e.s. en France [internet]. 2021 [cited 2021 apr 15]. 27 p. Available from : [https://www.fage.org/ressources/documents/3/6655-20210208\\_DP\\_FAGE\\_Enquete\\_Precarite\\_.pdf](https://www.fage.org/ressources/documents/3/6655-20210208_DP_FAGE_Enquete_Precarite_.pdf)
- 4) Medina-Perucha L, Jacques-Aviñó C, Valls-Llobet C, Turbau-Valls R, Pinzón D, Hernández L, et al. Menstrual health and period poverty among young people who menstruate in the Barcelona metropolitan area (Spain): protocol of a mixed-methods study [Internet]. Spain : BMJ Open ; 2020 Jul [cited 2021 aug 21]. 8 p. Available from : <https://bmjopen.bmj.com/content/10/7/e035914>
- 5) Morisseau E, Guyet E. [Précarité menstruelle étudiante : enquête et perspectives \[Internet\]](#). Poitier (FR) : Association Fédérative des Etudiants de Poitier ; 2020 Aug 25 [cited 2021 Aug 16] Available from : <https://afep-asso.org/wp-content/uploads/2020/09/DP-PPME.pdf>

Tableau 1. Questionnaires (paramètres généraux) et sources des questions

Sources n°	Questions
/	<p><b>Paramètres généraux : 2 / 8</b></p> <p><b>Tu es :</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <input type="text" value="- Aucun(e) -"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aucun(e) -</li> <li>Une femme</li> <li>Un homme</li> <li>Non-binaire</li> <li>Transgenre</li> <li>Autres</li> </ul> </div>
/	<p><b>Quel âge as-tu ? *</b></p> <input type="text"/> <p>ans.</p>
/	<p><b>As-tu déjà eu tes règles ? *</b></p> <p><input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p>
/	<p><b>Es-tu actuellement inscrite en tant qu'étudiant.e à l'Université de Liège ? *</b></p> <p><input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p>

4 (p.1)	<p><b>Appartiens-tu à l'une de ces communautés ?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Catholique  <input type="checkbox"/> Protestante  <input type="checkbox"/> Orthodoxe  <input type="checkbox"/> Musulmane  <input type="checkbox"/> Judaïque  <input type="checkbox"/> Bouddhiste  <input type="checkbox"/> Gitane  <input type="checkbox"/> Autre.s  <input type="checkbox"/> Je n'appartiens à aucune communauté</p> <p>Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi.</p>
/	<p><b>Dans quelle faculté es-tu inscrit.e actuellement ?</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>- Aucun(e) -</p> <p><b>- Aucun(e) -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Architecture</li> <li>Droit, de Sciences Politiques et de Criminologie</li> <li>Gembloux Agro-Bio-Tech</li> <li>HEC - Ecole de Gestion de l'ULiège</li> <li>Médecine</li> <li>Médecine Vétérinaire</li> <li>Philosophie et Lettres</li> <li>Psychologie, Logopédie et Sciences de l'Education</li> <li>Sciences</li> <li>Sciences Appliquées</li> <li>Sciences Sociales</li> </ul> </div>
/	<p><b>Actuellement, quel est ton niveau d'étude ?</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>- Aucun(e) -</p> <p><b>- Aucun(e) -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bachelier</li> <li>Master</li> <li>Master de Spécialisation</li> <li>Formation Doctorale</li> <li>Agrégation</li> <li>Certificats</li> <li>Autre.s</li> </ul> </div>
/	<p><b>Depuis combien de temps es-tu étudiant.e à l'Université de Liège ?</b></p> <p><input type="radio"/> Moins de 3 ans  <input type="radio"/> Entre 3 et 6 ans  <input type="radio"/> Plus de 6 ans</p>
3 (p.21)	<p><b>Es-tu étudiant.e boursier.e ?</b></p> <p><input type="radio"/> Oui  <input type="radio"/> Non</p>
3 (p.21)	<p><b>Es-tu salarié.e ou as-tu un job d'étudiant ?</b></p> <p><input type="radio"/> Oui  <input type="radio"/> Non</p>

/	<p><b>La crise Covid-19 t'a-t-elle fait perdre ton emploi ou ton job d'étudiant ?</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>- Aucun(e) -</p> <p><b>- Aucun(e) -</b></p> <p>Oui, mais c'est temporaire Oui, mais j'ai trouvé un autre emploi/job d'étudiant Non, je n'ai pas perdu mon emploi/job d'étudiant à cause de la crise Covid-19 Non, je n'ai pas d'emploi/job d'étudiant</p> </div>																																										
/	<p><b>Depuis le début de la crise Covid-19, bénéficies-tu de colis alimentaires (paniers solidaires, etc) ?</b></p> <p><input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p>																																										
/	<p><b>Ces colis alimentaires proviennent-ils de l'Université ?</b></p> <p><input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p>																																										
*	<p><b>Es-tu en incapacité financière à :</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;"></th> <th style="text-align: center;"><b>Oui</b></th> <th style="text-align: center;"><b>Non</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Payer tes factures à temps</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>T'offrir chaque année une semaine de vacances hors de ton domicile</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Toffrir un repas composé de viande, de poulet ou de poisson tous les 2 jours au moins</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Faire face à une dépense imprévue</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>T'offrir une voiture</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Chauffer convenablement ton domicile</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Remplacer des meubles endommagés ou usés</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Remplacer des vêtements usés ou démodés par des vêtements neufs</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Posséder deux paires de chaussures</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Toffrir une connexion internet à domicile</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Retrouver des amis ou sa famille autour d'un verre ou d'un repas au moins une fois par mois</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Participer de manière régulière à une activité de loisirs</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Dépenser une petite somme d'argent chaque semaine pour toi-même</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="radio"/></td> </tr> </tbody> </table>		<b>Oui</b>	<b>Non</b>	Payer tes factures à temps	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T'offrir chaque année une semaine de vacances hors de ton domicile	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Toffrir un repas composé de viande, de poulet ou de poisson tous les 2 jours au moins	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Faire face à une dépense imprévue	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T'offrir une voiture	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Chauffer convenablement ton domicile	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Remplacer des meubles endommagés ou usés	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Remplacer des vêtements usés ou démodés par des vêtements neufs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Posséder deux paires de chaussures	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Toffrir une connexion internet à domicile	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Retrouver des amis ou sa famille autour d'un verre ou d'un repas au moins une fois par mois	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Participer de manière régulière à une activité de loisirs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Dépenser une petite somme d'argent chaque semaine pour toi-même	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<b>Oui</b>	<b>Non</b>																																									
Payer tes factures à temps	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									
T'offrir chaque année une semaine de vacances hors de ton domicile	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									
Toffrir un repas composé de viande, de poulet ou de poisson tous les 2 jours au moins	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									
Faire face à une dépense imprévue	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									
T'offrir une voiture	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									
Chauffer convenablement ton domicile	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									
Remplacer des meubles endommagés ou usés	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									
Remplacer des vêtements usés ou démodés par des vêtements neufs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									
Posséder deux paires de chaussures	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									
Toffrir une connexion internet à domicile	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									
Retrouver des amis ou sa famille autour d'un verre ou d'un repas au moins une fois par mois	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									
Participer de manière régulière à une activité de loisirs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									
Dépenser une petite somme d'argent chaque semaine pour toi-même	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																									

\* Privation matérielle et sociale | Statbel [Internet]. [cited 2021 Mar 18]. Available from: <https://statbel.fgov.be/fr/themes/menages/pauvreté-et-conditions-de-vie/privation-matérielle-et-sociale>

**Tableau 2. Questionnaires (Evaluation de la Qualité de Vie) et sources des questions**

Sources n°	Questions																																																																																																																																																																
*	<p><b>Evaluation de la Qualité de Vie : 3 / 8</b></p> <p><b>Indique ton degré de satisfaction pour :</b></p> <table> <thead> <tr> <th></th> <th>Très insatisfait.e</th> <th>Modérément insatisfait.e</th> <th>Peu insatisfait.e</th> <th>Peu satisfait.e</th> <th>Modérément satisfait.e</th> <th>Très satisfait.e</th> <th>Pas concerné.e</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ta santé ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Les soins médicaux que tu reçois ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Le degré de douleur que tu ressens ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Ton tonus pour tes activités quotidiennes ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Ta capacité à prendre soin de toi-même sans aide ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Le degré de maîtrise que tu exerces sur ta vie ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>La probabilité d'avoir la durée de vie que tu souhaites ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>L'état de santé de ta famille ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Tes enfants ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Le bonheur de ta famille ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Ta vie sexuelle ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>La relation avec ton/ta conjoint ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Tes amis ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Le soutien affectif de ta famille ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Le soutien affectif des autres personnes hors du cercle familial ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Ta capacité à assumer tes responsabilités familiales ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Ton utilité pour les autres ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>La quantité de préoccupations dans ta vie ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Ton voisinage ?</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> </tbody> </table>		Très insatisfait.e	Modérément insatisfait.e	Peu insatisfait.e	Peu satisfait.e	Modérément satisfait.e	Très satisfait.e	Pas concerné.e	Ta santé ?	<input type="radio"/>	Les soins médicaux que tu reçois ?	<input type="radio"/>	Le degré de douleur que tu ressens ?	<input type="radio"/>	Ton tonus pour tes activités quotidiennes ?	<input type="radio"/>	Ta capacité à prendre soin de toi-même sans aide ?	<input type="radio"/>	Le degré de maîtrise que tu exerces sur ta vie ?	<input type="radio"/>	La probabilité d'avoir la durée de vie que tu souhaites ?	<input type="radio"/>	L'état de santé de ta famille ?	<input type="radio"/>	Tes enfants ?	<input type="radio"/>	Le bonheur de ta famille ?	<input type="radio"/>	Ta vie sexuelle ?	<input type="radio"/>	La relation avec ton/ta conjoint ?	<input type="radio"/>	Tes amis ?	<input type="radio"/>	Le soutien affectif de ta famille ?	<input type="radio"/>	Le soutien affectif des autres personnes hors du cercle familial ?	<input type="radio"/>	Ta capacité à assumer tes responsabilités familiales ?	<input type="radio"/>	Ton utilité pour les autres ?	<input type="radio"/>	La quantité de préoccupations dans ta vie ?	<input type="radio"/>	Ton voisinage ?	<input type="radio"/>																																																																																																																		
	Très insatisfait.e	Modérément insatisfait.e	Peu insatisfait.e	Peu satisfait.e	Modérément satisfait.e	Très satisfait.e	Pas concerné.e																																																																																																																																																										
Ta santé ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Les soins médicaux que tu reçois ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Le degré de douleur que tu ressens ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Ton tonus pour tes activités quotidiennes ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Ta capacité à prendre soin de toi-même sans aide ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Le degré de maîtrise que tu exerces sur ta vie ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
La probabilité d'avoir la durée de vie que tu souhaites ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
L'état de santé de ta famille ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Tes enfants ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Le bonheur de ta famille ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Ta vie sexuelle ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
La relation avec ton/ta conjoint ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Tes amis ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Le soutien affectif de ta famille ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Le soutien affectif des autres personnes hors du cercle familial ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Ta capacité à assumer tes responsabilités familiales ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Ton utilité pour les autres ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
La quantité de préoccupations dans ta vie ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										
Ton voisinage ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																																																																										

Ton foyer (maison ou appartement) ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ton travail (le cas échéant) ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ton inactivité (chômage, retraite ou invalidité) ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ta scolarité ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ta capacité à gérer tes finances ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Tes loisirs ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Tes possibilités d'avoir un avenir heureux ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ta tranquillité d'esprit ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ta croyance en Dieu ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Les buts personnels que tu as atteints ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ton bonheur en général ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ta vie en général ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ton apparence corporelle ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
De toi-même en général ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					

Pour chacune des questions suivantes, indique la réponse qui décrit le mieux ta satisfaction à l'égard de ce secteur de ta vie. Coche la case qui correspondant à ta réponse. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#### Quelle importance accordes-tu à :

	Très négligeable	Modérément négligeable	Peu négligeable	Peu important	Modérément important	Très important	Pas concerné.e
Ta santé ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Les soins médicaux que tu reçois ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Le degré de douleur que tu ressens ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Ton tonus pour tes activités quotidiennes ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Ta capacité à prendre soin de toi-même sans aide ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Le degré de maîtrise que tu exerces sur ta vie ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
La probabilité d'avoir la durée de vie que tu souhaites ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
L'état de santé de ta famille ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tes enfants ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Le bonheur de ta famille ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ta vie sexuelle ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
La relation avec ton/ta conjoint ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Tes amis ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Le soutien affectif ta famille ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Le soutien affectif des autres personnes hors du cercle familial ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ta capacité à assumer tes responsabilités familiales ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ton utilité pour les autres ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
La quantité de préoccupations dans ta vie ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ton voisinage ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ton foyer (maison ou appartement) ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ton travail (le cas échéant) ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ton inactivité (chômage, retraite ou invalidité) ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ta scolarité ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ta capacité à gérer tes finances ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Tes loisirs ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Tes possibilités d'avoir un avenir heureux ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ta tranquillité d'esprit ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ta croyance en Dieu ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Les buts personnels que tu as atteints ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ton bonheur en général ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ta vie en général ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Ton apparence corporelle ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
De toi-même en général ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					
Pour chacune des questions suivantes, indique la réponse qui décrit le mieux l'importance que tu accordes à ce secteur de ta vie. Coche la case qui correspondant à ta réponse. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.							

\* Ferrans C. Ferrans and Powers Quality of Life Index [Internet]. Chicago : University of Illinois, College of Nursing ; [cited 2021 aug 13]. Available from : <https://qli.org.uic.edu/>

**Tableau 3.** Questionnaires (Questions générales sur les menstruations) et sources des questions

Sources n°	Questions
4 (p.3)	<p><b>Questions générales sur les menstruations : 4 / 8</b></p> <p><b>Quel âge avais-tu lors de tes premières règles ?</b></p> <input type="text"/> ans.
/	<p><b>En moyenne, combien de jours dure tes règles ?</b></p> <input type="text"/> jours.
/	<p><b>Tu considères ton flux comme étant :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aucun(e) -</li> <li><b>- Aucun(e) -</b></li> <li>Léger</li> <li>Moyen</li> <li>Abondant</li> <li>Très abondant</li> </ul>
/	<p><b>Quel moyen de contraception utilises-tu ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aucun(e) -</li> <li><b>- Aucun(e) -</b></li> <li>Préservatif masculin/féminin</li> <li>Pilule contraceptive</li> <li>Stérilet sans hormones (cuivre)</li> <li>Stérilet hormonal</li> <li>Patch contraceptif</li> <li>Implant contraceptif</li> <li>Anneau contraceptif</li> <li>Injections contraceptives</li> <li>Autre.s</li> <li>Je n'utilise pas de moyen de contraception</li> </ul>
*	<p><b>En général, quels sont les symptômes que tu ressens lorsque tu as tes règles ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Crampes dans le bas du ventre</li> <li><input type="checkbox"/> Seins sensibles</li> <li><input type="checkbox"/> Maux de tête</li> <li><input type="checkbox"/> Acné</li> <li><input type="checkbox"/> Nausée</li> <li><input type="checkbox"/> Maux de dos</li> <li><input type="checkbox"/> Fatigue</li> <li><input type="checkbox"/> Ballonnements</li> <li><input type="checkbox"/> Fringales</li> <li><input type="checkbox"/> Insomnie</li> <li><input type="checkbox"/> Constipation</li> <li><input type="checkbox"/> Diarrhée</li> <li><input type="checkbox"/> Douleurs abdominale</li> <li><input type="checkbox"/> Douleurs au périnée</li> <li><input type="checkbox"/> Rétention d'eau</li> <li><input type="checkbox"/> Je ne ressens aucun symptôme</li> <li><input type="checkbox"/> Autre.s</li> </ul> <p>Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi</p>

/	<b>Souffres-tu d'une maladie en lien avec ton cycle menstruel ?</b>
	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non
/	<b>Si oui, de quelle.s maladie.s s'agit-il ?</b>

\*Flo Health (2021). Flo Health (Version6.10.4) [Logiciel d'application mobile]. Play Store. [cited 2021 aug 13]. Available from : <https://play.google.com/store/apps/details?id=org.iggymedia.periodtracker>

**Tableau 4.** Questionnaires (Connaissances sur les menstruations) et sources des questions

Sources n°	Questions			
4 (p.2)	<p><b>Connaissances sur les menstruations : 5 / 8</b></p> <p><b>Que sont les menstruations ?</b></p> <p> <input type="checkbox"/> Du sang qui sort du vagin  <input type="checkbox"/> La plupart des personnes menstruées ont leurs règles toutes les 3 semaines  <input type="checkbox"/> C'est commun d'avoir ses règles plus du 10 jours d'affilés  <input type="checkbox"/> Les personnes menstruées le sont toute leur vie  <input type="checkbox"/> C'est en lien avec le cycle menstrual       </p> <p>Coche toutes les réponses vraies</p>			
4 (p.3)	<p><b>Qu'est-ce que le cycle menstrual ?</b></p> <p> <input type="checkbox"/> Il se compose de 3 phases  <input type="checkbox"/> Cela a un lien avec différentes hormones  <input type="checkbox"/> Il n'y a aucun changement au niveau du corps durant le cycle menstrual  <input type="checkbox"/> Cela a un lien avec l'ovulation  <input type="checkbox"/> Le cycle menstrual dure généralement entre 25 et 32 jours       </p> <p>Coche toutes les réponses vraies</p>			
2 (p.19) 4 (p.4)	<p><b>Indique si tu es d'accord avec ces affirmations ou pas.</b></p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">D'accord</th> <th style="text-align: center;">Pas d'accord</th> </tr> </table> <hr/> <p>"Je me sentais prête lorsque j'ai eu mes premières règles"</p> <p style="text-align: right;"><input type="radio"/> <input type="radio"/></p> <hr/> <p>"Avant d'avoir mes premières règles, j'ai reçu suffisamment d'informations sur les menstruations"</p> <p style="text-align: right;"><input type="radio"/> <input type="radio"/></p> <hr/> <p>"Mes premières règles ont été une expérience agréable"</p> <p style="text-align: right;"><input type="radio"/> <input type="radio"/></p> <hr/> <p>"Je savais quelles protections périodiques je pouvais utiliser avant mes premières règles"</p> <p style="text-align: right;"><input type="radio"/> <input type="radio"/></p> <hr/> <p>"Lorsque j'ai eu mes premières règles, je savais que c'était quelque chose de normal"</p> <p style="text-align: right;"><input type="radio"/> <input type="radio"/></p> <hr/> <p>"Lorsque j'ai eu mes premières règles, j'étais mal à l'aise"</p> <p style="text-align: right;"><input type="radio"/> <input type="radio"/></p> <hr/> <p>Coche la case qui correspond à ta réponse.</p>		D'accord	Pas d'accord
	D'accord	Pas d'accord		

5 (p.13)	<b>Comment vis-tu tes règles en général ?</b> <input type="radio"/> Mal, je redoute cette période du mois <input type="radio"/> Ni bien, ni mal, je vis avec en évitant les tracas <input type="radio"/> Très bien, je suis à l'aise avec mes règles et mes protections périodiques
4 (p.4)	<b>As-tu des problèmes de concentration lorsque tu as tes règles ?</b> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <input type="radio"/> - Aucun(e) -  <input checked="" type="radio"/> - Aucun(e) -          Souvent          Parfois          Rarement          Jamais       </div>
4 (p.4)	<b>Te sens-tu moins capable de passer un examen ou une activité évaluée lorsque tu as tes règles ?</b> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <input type="radio"/> - Aucun(e) -  <input checked="" type="radio"/> - Aucun(e) -          Souvent          Parfois          Rarement          Jamais       </div>
1 (p.72)	<b>Te sens-tu honteuse quand tu as tes règles ?</b> <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non
/	<b>Pour quelle.s raison.s ?</b> <input type="checkbox"/> Tu te sens impure <input type="checkbox"/> Tu trouves le sang menstruel sale <input type="checkbox"/> Tu es mal à l'aise à l'idée que d'autres personnes sachent que tu as tes règles <input type="checkbox"/> Autre.s  Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi.
4 (p.5)	<b>Quelqu'un t'a-t-il déjà taquiné/moqué/embêté parce que tu as tes règles ?</b> <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non
4 (p.5)	<b>As-tu déjà vu quelqu'un se moquer/taquiner/embêter de quelqu'un d'autre parce qu'il/elle a ses règles ?</b> <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non
4 (p.5)	<b>Es-tu mal à l'aise d'acheter (ou de demander) des produits périodiques ?</b> <input type="radio"/> Oui, avec n'importe qui <input type="radio"/> Oui, mais uniquement avec les hommes <input type="radio"/> Oui, mais uniquement avec les femmes <input type="radio"/> Non

/	<p><b>Considères-tu que les menstruations soient encore un tabou aujourd'hui ?</b></p> <p><input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p> <p>Un tabou est un sujet dont on ne doit pas parler, par crainte, par pudeur ou parce que la religion considère ce sujet comme sacré ou impur.</p>
4 (p.5)	<p><b>As-tu déjà inventé une excuse pour ne pas dire que tu avais tes règles ?</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;"> <input type="radio"/> - Aucun(e) -         </div> <div style="border: 1px solid #0070C0; background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px 5px; margin-right: 10px;"> <input checked="" type="radio"/> - Aucun(e) -       </div> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <input type="radio"/> Souvent  <input type="radio"/> Parfois  <input type="radio"/> Rarement  <input type="radio"/> Jamais       </div>
4 (p.2) 1 (p.53)	<p><b>Lorsque tu cherches des informations ou que tu te poses des questions sur les menstruations, vers qui/quoi te tournes-tu ?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Maman.s  <input type="checkbox"/> Papa.s  <input type="checkbox"/> Soeur.s  <input type="checkbox"/> Frère.s  <input type="checkbox"/> Autre.s membre.s de la famille  <input type="checkbox"/> Ami.e.s  <input type="checkbox"/> Professionnel.s de la santé  <input type="checkbox"/> Personnalité.s religieuse.s  <input type="checkbox"/> Télévision  <input type="checkbox"/> Livre.s, magazine.s, journaux, etc.  <input type="checkbox"/> Internet  <input type="checkbox"/> Autre.s</p> <p>Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi</p>
1 (p.74)	<p><b>As-tu déjà parlé de tes menstruations avec un professionnel de la santé ? (Docteur.esse, infirmier.ère, gynécologue, etc. ?)</b></p> <p><input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p>
1 (p.74)	<p><b>Si non, serais-tu à l'aise de parler de tes règles à un professionnel de la santé si tu constatais un changement important ou qui te semble anormal ?</b></p> <p><input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non</p>
1 (p.74)	<p><b>Si non, pourquoi ?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Trop coûteux  <input type="checkbox"/> Je suis embarrassée de parler de mes règles  <input type="checkbox"/> Je crains les consultations médicales  <input type="checkbox"/> Autre.s</p> <p>Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi.</p>

1 (p.13)	<p><b>A quel point es-tu confiante dans le fait d'avoir les compétences nécessaires pour changer, jeter ou laver tes protections périodiques ?</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <input type="button" value="- Aucun(e) -"/> <span style="float: right;">▼</span>  <input checked="" type="button" value="- Aucun(e) -"/>  <input type="button" value="Très confiant.e"/>  <input type="button" value="Confiante"/>  <input type="button" value="Peu confiant.e"/>  <input type="button" value="Pas du tout confiant.e"/> </div>
/	<p><b>Combien de temps gardes-tu tes tampons, ta coupe ou ton éponge menstruelle lorsque tu les utilises ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Entre 1 et 4 heures maximum</li> <li><input type="radio"/> Entre 4 et 8 heures maximum</li> <li><input type="radio"/> Entre 8 et 12 heures maximum</li> <li><input type="radio"/> Plus de 12 heures</li> <li><input type="radio"/> Je n'utilise pas de tampons, de coupes ou d'éponges menstruelles</li> </ul>
/	<p><b>Combien de temps gardes-tu tes serviettes périodiques lorsque tu les utilises ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Entre 1 et 4 heures maximum</li> <li><input type="radio"/> Entre 4 et 8 heures</li> <li><input type="radio"/> Entre 8 et 12 heures maximum</li> <li><input type="radio"/> Plus de 12 heures</li> <li><input type="radio"/> Je n'utilise pas de serviettes périodiques</li> </ul>
4 (p.6)	<p><b>As-tu déjà utilisé des produits menstruels pendant plus longtemps que ce qui est recommandé parce que tu n'avais pas de produit de remplacement ?</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <input type="button" value="- Aucun(e) -"/> <span style="float: right;">▼</span>  <input checked="" type="button" value="- Aucun(e) -"/>  <input type="button" value="Souvent"/>  <input type="button" value="Parfois"/>  <input type="button" value="Rarement"/>  <input type="button" value="Jamais"/> </div>
4 (p.6)	<p><b>As-tu eu l'un de ces symptômes au cours des 6 derniers mois ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Eruption génitale</li> <li><input type="checkbox"/> Irritation vaginale</li> <li><input type="checkbox"/> Rougeur ou inflammation génitale</li> <li><input type="checkbox"/> Pertes vaginales inhabituelles (couleur/odeur)</li> <li><input type="checkbox"/> Je n'ai eu aucun de ces symptômes</li> </ul>
4 (p.7)	<p><b>Si tu as déjà eu un de ces symptômes, en as-tu déjà parlé avec un professionnel de la santé (infirmier.ère, docteur.esse, gynécologue, ...) ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Oui</li> <li><input type="radio"/> Non</li> </ul>

**Tableau 5. Questionnaires (accès aux protections périodiques) et sources des questions**

Sources n°	Questions																	
3 (p.21)	<p><b>Accès aux protections périodiques : 6 / 8</b></p> <p><b>Quel.s type.s de protection.s périodique.s utilises-tu ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tampons à usage unique</li> <li><input type="checkbox"/> Tampons lavables et réutilisables</li> <li><input type="checkbox"/> Serviette périodiques à usage unique</li> <li><input type="checkbox"/> Serviette périodiques lavables et réutilisables</li> <li><input type="checkbox"/> Papier toilette/essuie-tout</li> <li><input type="checkbox"/> Coupe menstruelle</li> <li><input type="checkbox"/> Sous-vêtement menstruel (culotte de règles, etc)</li> <li><input type="checkbox"/> Eponge menstruelle</li> <li><input type="checkbox"/> Je n'utilise pas de protections périodiques</li> <li><input type="checkbox"/> Je pratique le flux instinctif libre</li> <li><input type="checkbox"/> Autre.s</li> </ul> <p>Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi.</p>																	
3 (p.22)	<p><b>Les protections périodiques que tu utilises sont-elles idéales pour toi ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Oui</li> <li><input type="radio"/> Non</li> </ul>																	
3 (p.22)	<p><b>Si tu as coché la case "Non", pourquoi ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Certaines protections périodiques ne sont pas adaptées lorsque je suis hors de chez moi</li> <li><input type="checkbox"/> Ces protections périodiques coutent trop cher</li> <li><input type="checkbox"/> L'entretien de ces protections périodiques est trop contraignant</li> <li><input type="checkbox"/> Aucune protection périodique n'est idéale</li> <li><input type="checkbox"/> Autre.s</li> </ul> <p>Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi.</p>																	
/	<p><b>Comment considères-tu les protections périodiques que tu utilises ?</b></p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <th></th> <th>Souvent</th> <th>Parfois</th> <th>Rarement</th> <th>Jamais</th> </tr> </table> <hr/> <p>Les protections périodiques que tu utilises sont-elles confortables ?</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> </tr> </table> <hr/> <p>Es-tu inquiète que tes protections périodiques ne retiennent pas le sang correctement et fuient sur tes vêtements ?</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> </tr> </table> <hr/> <p>Es-tu inquiète que tes protections périodiques bougent de place au fil de la journée ?</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> <td><input type="radio"/></td> </tr> </table> <p>Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi.</p>		Souvent	Parfois	Rarement	Jamais	<input type="radio"/>											
	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais														
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>															
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>															
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>															
3 (p.22)	<p><b>Utilises-tu des protections périodiques labellisées biologiques ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Oui</li> <li><input type="radio"/> Non</li> </ul>																	

3 (p.22)	<p><b>Si non, pourquoi ?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Mon budget ne me le permet pas  <input type="checkbox"/> C'est trop couteux  <input type="checkbox"/> Je ne m'y suis jamais intéressé.e  <input type="checkbox"/> Je n'y avais jamais réfléchi.s  <input type="checkbox"/> Je ne savais pas que ça existait  <input type="checkbox"/> Autre.s</p> <p>Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi.</p>
3 (p.24)	<p><b>Qui finance tes protections périodiques ?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Je les finance moi-même  <input type="checkbox"/> Mon/ma responsable légale (parent.s, tuteur.e.s, etc.)  <input type="checkbox"/> Mon/ma partenaire  <input type="checkbox"/> Autre.s</p> <p>Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi.</p>
3 (p.24)	<p><b>Si tu les finances toi-même, combien dépenses-tu par mois pour tes protections périodiques ?</b></p> <p><input type="radio"/> Entre 0 et 5 euros  <input type="radio"/> Entre 5 et 10 euros  <input type="radio"/> Plus de 10 euros</p>
3 (p.24)	<p><b>As-tu d'autre.s dépense.s liée.s à tes menstruations ? (Autre que l'achat de protections périodiques)</b></p> <p><input type="checkbox"/> Rendez-vous gynécologiques  <input type="checkbox"/> Achats d'anti-douleurs  <input type="checkbox"/> Achats de sous-vêtements neufs  <input type="checkbox"/> Achats d'une contraception hormonale  <input type="checkbox"/> Achats de remèdes naturels pour les douleurs menstruelles (bouillottes, tisanes, etc.)  <input type="checkbox"/> Achats de nourritures (fringales, etc.)  <input type="checkbox"/> Achats de médicament.s lié.s au cycle menstrual  <input type="checkbox"/> Autre.s  <input type="checkbox"/> Je n'ai aucunes autres dépenses liées au cycle menstrual</p> <p>Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi</p>
3 (p.25)	<p><b>A combien estimes-tu la somme pour ces autre.s dépense.s sur une année ?</b></p> <p><input type="radio"/> Moins de 50 euros  <input type="radio"/> Entre 50 et 100 euros  <input type="radio"/> Entre 100 et 150 euros  <input type="radio"/> Entre 150 et 200 euros  <input type="radio"/> Entre 200 et 300 euros  <input type="radio"/> Plus de 300 euros</p>

2 (p. 15)  
3 (p.23)  
3 (p.25)  
3 (p.26)  
4 (p.6)  
5 (p.14)

**Réponds à ces questions en cochant la case "Oui" ou "Non"**

Oui Non

En général, as-tu assez de protections périodiques pour les changer aussi souvent que tu en as besoin ?

En général, es-tu inquiète.e de manquer de protections périodiques ?

As-tu déjà dû faire un choix entre l'achat de protections périodiques et un autre objet de première nécessité, pour raison financière ?

As-tu déjà emprunté des protections périodiques à d'autre.s personne.s car tu n'avais pas assez d'argent pour t'en acheter toi-même ?

As-tu déjà été dans l'incapacité d'acheter des protections périodiques car tu n'avais pas assez d'argent ?

Fabriques-tu toi-même tes protections périodiques car tu n'as pas assez d'argent pour t'en acheter en suffisance ?

Penses-tu que les protections périodiques soient couteuses ?

Estimes-tu avoir besoin d'une aide financière pour te procurer suffisamment de protections périodiques ?

2 (p.18)

**As-tu déjà remplacé tes protections périodiques par autre.s chose.s (un mouchoir plié, des sous-vêtements doubles, etc.) ?**

- Oui  
 Non

/

**Si oui, quelles étaient les raisons ?**

- J'ai oublié mes protections périodiques à la maison  
 Je n'en avais plus à la maison et je n'avais pas le temps d'aller en acheter  
 J'ai eu mes règles alors que je ne m'attendais pas à les avoir.  
 Je n'avais plus assez d'argent pour en acheter  
 Autre.s

Coche toutes les réponses qui sont vraies pour toi.

3 (p.27)

**Est-ce que des protections périodiques sont disponibles à l'Université ?**

- Oui, gratuitement  
 Oui, mais il faut payer  
 Non  
 Je ne sais pas

4 (p.3)

**Penses-tu que les protections périodiques devraient être mises à disposition par l'Université ?**

- Oui  
 Non

/

**Connais-tu des associations/a.s.b.l./endroits dans Liège où des protections périodiques sont disponibles gratuitement ?**

- Oui  
 Non

/

**Peux-tu écrire ici des endroits où des protections périodiques sont disponibles gratuitement à Liège ?**

4 (p.3)	<p><b>Lors de tes menstruations, ressens-tu des douleurs menstruelles ?</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <input type="text" value="- Aucun(e) -"/> <span style="float: right;">▼</span>   <input checked="" type="text" value="- Aucun(e) -"/> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px; margin-top: 2px;">           Souvent            Parfois            Rarement            Jamais         </div> </div>
/	<p><b>Si tu as des règles douloureuses, est-ce que la douleur t'empêche de faire les tâches de la vie quotidienne ?</b></p> <p><input type="radio"/> Oui  <input type="radio"/> Non</p>
4 (p.3)	<p><b>Lorsque tes règles sont douloureuses, que fais-tu pour faire passer la douleur?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Anti-douleur, anti-inflammatoire, etc.  <input type="checkbox"/> J'utilise une contraception hormonale pour mes douleurs menstruelles  <input type="checkbox"/> J'utilise des remèdes naturels (bouillottes, tisanes, etc.)  <input type="checkbox"/> Je me repose  <input type="checkbox"/> Je ne fais rien  <input type="checkbox"/> Autre.s</p>
4 (p.4)	<p><b>As-tu déjà consulté un professionnel de la santé quant à tes douleurs menstruelles ?</b></p> <p><input type="radio"/> Oui  <input type="radio"/> Non</p>
/	<p><b>Qu'est-ce qui est disponible à l'Université pour soulager les douleurs menstruelles ?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Anti-douleur, anti-inflammatoire, etc.  <input type="checkbox"/> Des endroits pour se reposer  <input type="checkbox"/> Une bouillotte  <input type="checkbox"/> Je ne sais pas  <input type="checkbox"/> Autre.s</p>
/	<p><b>Penses-tu que l'Université devrait mettre à disposition différents moyens pour soulager les douleurs menstruelles ?</b></p> <p><input type="radio"/> Oui  <input type="radio"/> Non</p>
4 (p. 4)	<p><b>As-tu déjà été absente de l'école ou de ton travail à cause de tes règles ?</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <input type="text" value="- Aucun(e) -"/> <span style="float: right;">▼</span>   <input checked="" type="text" value="- Aucun(e) -"/> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px; margin-top: 2px;">           Souvent            Parfois            Rarement            Jamais         </div> </div>

1 (p.75)	<p><b>Si oui, pourquoi ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Je ne me sentais pas assez bien physiquement et/ou mentalement</li> <li><input type="checkbox"/> J'avais peur des fuites</li> <li><input type="checkbox"/> Je savais que je ne pourrais pas me rendre autant de fois aux toilettes que nécessaire</li> <li><input type="checkbox"/> Je n'utilise pas de protections périodiques internes</li> <li><input type="checkbox"/> J'étais mal à l'aise à l'idée que quelqu'un sache que j'avais mes règles</li> <li><input type="checkbox"/> Je n'avais pas assez de protections périodiques pour la journée</li> <li><input type="checkbox"/> J'avais honte d'avoir mes règles</li> <li><input type="checkbox"/> Autre.s</li> </ul>
/	<p><b>Si tu as déjà été absente de l'école ou du travail à cause de tes règles, ton absence durait combien de temps ?</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aucun(e) -</li> <li><b>- Aucun(e) -</b></li> <li>Moins d'une journée</li> <li>1 jour</li> <li>2 jours</li> <li>3 jours</li> <li>Durant toute la durée des menstruations</li> </ul> </div>
4 (p. 4)	<p><b>Arrêtes-tu de faire de l'exercice ou d'aller aux cours de sport lorsque tu as tes règles ?</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aucun(e) -</li> <li><b>- Aucun(e) -</b></li> <li>Souvent</li> <li>Parfois</li> <li>Rarement</li> <li>Jamais</li> </ul> </div>
1 (p.75)	<p><b>Si oui, pourquoi ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Je ne me sens pas assez bien physiquement et/ou mentalement</li> <li><input type="checkbox"/> J'ai peur des fuites</li> <li><input type="checkbox"/> Je sais que je ne pourrais pas me rendre autant de fois aux toilettes que nécessaire</li> <li><input type="checkbox"/> Je n'utilise pas de protections périodiques internes</li> <li><input type="checkbox"/> Je suis mal à l'aise à l'idée que quelqu'un sache que j'ai mes règles</li> <li><input type="checkbox"/> Je n'ai pas assez de protections périodiques pour la journée</li> <li><input type="checkbox"/> J'utilise cette excuse pour ne pas me rendre aux cours de sport</li> <li><input type="checkbox"/> J'ai honte d'avoir mes règles</li> <li><input type="checkbox"/> Autre.s</li> </ul>
4 (p. 4)	<p><b>Arrêtes-tu de faire des activités comme aller à la piscine ou à la plage parce que tu as tes règles?</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aucun(e) -</li> <li><b>- Aucun(e) -</b></li> <li>Souvent</li> <li>Parfois</li> <li>Rarement</li> <li>Jamais</li> </ul> </div>

1 (p.75)

**Si oui, pourquoi ?**

- Je ne me sens pas assez bien physiquement et/ou mentalement
- J'ai peur des fuites
- Je sais que je ne pourrais pas me rendre autant de fois aux toilettes que nécessaire
- Je n'utilise pas de protections périodiques internes
- Je suis mal à l'aise à l'idée que quelqu'un sache que j'ai mes règles
- Je n'ai pas assez de protections périodiques pour la journée
- J'utilise cette excuse pour ne pas aller à la piscine
- J'ai honte d'avoir mes règles
- Autre.s

4 (p. 4)

**Manques-tu des sorties avec tes amis (familles, collègues, etc.) lorsque tu as tes règles?**

- Aucun(e) -

**- Aucun(e) -**

Souvent

Parfois

Rarement

Jamais

1 (p.75)

**Si oui, pourquoi ?**

- Je ne me sens pas assez bien physiquement et/ou mentalement
- J'ai peur des fuites
- Je sais que je ne pourrais pas me rendre autant de fois aux toilettes que nécessaire
- Je n'utilise pas de protections périodiques internes
- Je suis mal à l'aise à l'idée que quelqu'un sache que j'ai mes règles
- Je n'ai pas assez de protections périodiques pour la journée
- J'ai honte d'avoir mes règles
- Autre.s

**Tableau 6. Questionnaires (Installations et services) et sources des questions**

Sources n°	Questions																										
1 (p.89)	<p><b>Installations et services : 7 / 8</b></p> <p><b>La plupart du temps, lorsque tu as tes règles, as-tu accès à :</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;"></th> <th style="text-align: center; width: 10%;">Oui</th> <th style="text-align: center; width: 10%;">Non</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Des toilettes propres ?</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Des toilettes privées (on ne peut pas te voir de l'extérieur) ?</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Des toilettes que tu peux fermer ?</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Un évier avec de l'eau ?</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Du savon ?</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Un miroir (pour vérifier les potentielles taches) ?</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Une poubelle ?</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> </tr> </tbody> </table> <hr/> <p>/ <b>Es-tu une personne à mobilité réduite ?</b></p> <p><input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p> <hr/> <p>/ <b>La plupart du temps, lorsque tu as tes règles, as-tu accès à des toilettes adaptées aux personnes à mobilité réduite ?</b></p> <p><input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p> <hr/> <td>1 (p.55)</td> <td> <p><b>Où jettes-tu tes protections périodiques ?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Dans une poubelle <input type="checkbox"/> Dans les toilettes <input type="checkbox"/> Lorsque je ne suis pas chez moi, je les reprends pour les jeter chez moi <input type="checkbox"/> Je les reprends pour les jeter chez moi lorsque je n'ai pas accès à une poubelle <input type="checkbox"/> Je ne les jette pas car elles sont réutilisables <input type="checkbox"/> Autre.s</p> <p>Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi</p> <hr/> </td>		Oui	Non	Des toilettes propres ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Des toilettes privées (on ne peut pas te voir de l'extérieur) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Des toilettes que tu peux fermer ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Un évier avec de l'eau ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Du savon ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Un miroir (pour vérifier les potentielles taches) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Une poubelle ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1 (p.55)	<p><b>Où jettes-tu tes protections périodiques ?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Dans une poubelle <input type="checkbox"/> Dans les toilettes <input type="checkbox"/> Lorsque je ne suis pas chez moi, je les reprends pour les jeter chez moi <input type="checkbox"/> Je les reprends pour les jeter chez moi lorsque je n'ai pas accès à une poubelle <input type="checkbox"/> Je ne les jette pas car elles sont réutilisables <input type="checkbox"/> Autre.s</p> <p>Coche toutes les cases qui sont vraies pour toi</p> <hr/>
	Oui	Non																									
Des toilettes propres ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																									
Des toilettes privées (on ne peut pas te voir de l'extérieur) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																									
Des toilettes que tu peux fermer ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																									
Un évier avec de l'eau ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																									
Du savon ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																									
Un miroir (pour vérifier les potentielles taches) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																									
Une poubelle ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																									
4 (p.6)	<p><b>As-tu déjà utilisé des produits menstruels plus longtemps que ce qui est recommandé parce que tu n'avais pas pu trouver des installations appropriées pour te laver (par exemple, des toilettes propres, du savon pour se laver les mains, etc.)</b></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <p>Parfois</p> <p>- Aucun(e) -</p> <p>Souvent</p> <p>Parfois</p> <p>Rarement</p> <p>Jamais</p> </div>																										

/

**Considères-tu que tu es en situation de précarité menstruelle ?**

Oui  
 Non  
 Je ne sais pas

## Annexe 3 : Eléments de privations matérielle et sociale en Belgique et dans les régions - 2020

**Tableau 7. Eléments de privations matérielle et sociale en Belgique et dans les régions - 2020**

**Eléments de privation matérielle et sociale en Belgique et dans les régions - 2020**

	Incapacité financière à:	BE	BXL	RF	RW
1.	Payer à temps ses factures	5,6%	9,3%	3,6%	8,2%
2.	S'offrir chaque année une semaine de vacances hors de son domicile	21,5%	28,2%	14,5%	31,9%
3.	S'offrir un repas composé de viande, de poulet ou de poisson tous les deux jours au moins	3,7%	7,5%	1,4%	6,6%
4.	Faire face à une dépense imprévue	23,3%	38,5%	13,3%	36,4%
5.	S'offrir une voiture	6,3%	18,3%	4,0%	6,3%
6.	Chauffer convenablement son domicile	4,1%	7,3%	1,8%	7,3%
7.	Remplacer des meubles endommagés ou usés	15,1%	23,8%	10,7%	20,2%
8.	Remplacer des vêtements usés ou démodés par des vêtements neufs	8,6%	15,2%	6,2%	10,9%
9.	Posséder deux paires de chaussures	2,8%	1,6%	2,8%	3,1%
10.	S'offrir une connexion internet à domicile	2,2%	3,3%	1,7%	2,6%
11.	Retrouver des amis ou sa famille autour d'un verre ou d'un repas au moins une fois par mois	11,0%	19,6%	8,1%	13,4%
12.	Participer de manière régulière à une activité de loisirs	13,7%	22,7%	8,9%	19,3%
13.	Dépenser une petite somme d'argent chaque semaine pour soi-même	13,0%	25,4%	7,9%	18,0%

## Annexe 4 : Autorisation d'utiliser le « Quality of Life Indexe (QLI) – Generic III Version

 **RE: Information on using your generic quality of life questionnaire** 2 Avril 2021 1:09

Expéditeur : Ferrans, Carol J  
À: manon remy

Dear Manon Remy,

Thank you for your email. I am pleased to grant you permission to use the Quality of Life Index for the study you described in your email below. This permission includes electronic administration via your University website or in any other electronic manner necessary to conduct your study during this pandemic. There is no charge for this permission. Copies of the instrument and supporting information (including reliability and validity, scoring, and published studies) can be accessed directly from our website at [www.uic.edu/orgs/qli](http://www.uic.edu/orgs/qli). Click on the boxes at the top of the homepage to access the information.

I wish you every success with your work.

Sincerely,

Carol Estwing Ferrans, PhD, RN, FAAN  
Professor Emerita  
University of Illinois at Chicago  
College of Nursing  
Department of Biobehavioral Health Science  
845 S. Damen Avenue, Room 824  
Chicago, IL 60612  
312-996-8445  
[cferrans@uic.edu](mailto:cferrans@uic.edu)

## Annexe 5 : Demande d'avis au Comité d'Ethique dans le cadre des mémoires des étudiants de Master en Sciences de la Santé publique

### **Demande d'avis au Comité d'Ethique dans le cadre des mémoires des étudiants du Master en Sciences de la Santé publique**

*(Version finale acceptée par le Comité d'Ethique en date du 06 octobre 2016)*

Ce formulaire de demande d'avis doit être complété et envoyé par courriel à [mssp@uliege.be](mailto:mssp@uliege.be). Si l'avis d'un Comité d'Ethique a déjà été obtenu concernant le projet de recherche, merci de joindre l'avis reçu au présent formulaire.

1. Etudiant (prénom, nom, adresse courriel) : Manon REMY [manon.remy@student.uliege.be](mailto:manon.remy@student.uliege.be)
2. Finalité spécialisée : Promotion de la santé 3. Année académique : 2020/2021
4. Titre du mémoire : Dans quelle mesure la Précarité Menstruelle impacte la Qualité de Vie des étudiant.e.s de l'Université de Liège ?
5. Promoteur(s) (titre, prénom, nom, fonction, adresse courriel, institution) :
  - a. Docteur Géraldine Brichant, gynécologue, [Geraldine.Brichant@chrcitadelle.be](mailto:Geraldine.Brichant@chrcitadelle.be), CHR Citadelle
  - b. Béatrice Panariello, psychologue, sexologue clinicienne, [beatrice.panariello@chrcitadelle.be](mailto:beatrice.panariello@chrcitadelle.be), CHR Citadelle

#### 6. Résumé de l'étude

##### a. Objectifs

- Objectif principal :

Evaluer l'impact des différents facteurs relatifs à la Précarité Menstruelle sur la Qualité de vie des étudiant.e.s de l'Université de Liège

- Objectifs secondaires :

Déterminer la prévalence du phénomène de Précarité Menstruelle chez les étudiant.e.s de l'Université de Liège

Déterminer quel.s facteur.s jouent un rôle dans la variation du Score de Qualité de Vie des étudiant.e.s de l'Université de Liège.

##### b. Protocole de recherche (design, sujets, instruments,...) (+/- 500 mots)

Le type d'étude utilisé lors de ce mémoire est celui de l'approche quantitative. Pour recueillir les différentes données, des questionnaires en ligne seront utilisées. Cette approche est

utilisée car elle permet de quantifier le phénomène mais également de déterminer quels facteurs vont influencer la Qualité de Vie de la population choisie.

Le design de l'étude correspond à celui de l'observationnel transversal. En effet, les variables entourant la Précarité Menstruelle (variables indépendantes) sont observées dans la population étudiée à un moment donné.

L'objectif de cette étude est d'établir des associations entre ces variable indépendantes et le score de Qualité de Vie (variable dépendante)

7. Afin de justifier si l'avis du Comité d'Ethique est requis ou non, merci de répondre par oui ou par non aux questions suivantes :

1. L'étude est-elle destinée à être publiée ? Non
2. L'étude est-elle interventionnelle chez des patients (va-t-on tester l'effet d'une modification de prise en charge ou de traitement dans le futur) ? Non
3. L'étude comporte-t-elle une enquête sur des aspects délicats de la vie privée, quelles que soient les personnes interviewées (sexualité, maladie mentale, maladies génétiques, etc...) ? Oui
4. L'étude comporte-t-elle des interviews de mineurs qui sont potentiellement perturbantes ? Non
5. Y a-t-il enquête sur la qualité de vie ou la compliance au traitement de patients traités pour une pathologie spécifique ? Non
6. Y a-t-il enquête auprès de patients fragiles (malades ayant des troubles cognitifs, malades en phase terminale, patients déficients mentaux,...) ? Non
7. S'agit-il uniquement de questionnaires adressés à des professionnels de santé sur leur pratique professionnelle, sans caractère délicat (exemples de caractère délicat : antécédents de burn-out, conflits professionnels graves, assuétudes, etc...) ? Non
8. S'agit-il exclusivement d'une enquête sur l'organisation matérielle des soins (organisation d'hôpitaux ou de maisons de repos, trajets de soins, gestion de stocks, gestion des flux de patients, comptabilisation de journées d'hospitalisation, coût des soins,...) ? Non
9. S'agit-il d'enquêtes auprès de personnes non sélectionnées (enquêtes de rue, etc.) sur des habitudes sportives, alimentaires sans caractère intrusif ? Non
10. S'agit-il d'une validation de questionnaire (où l'objet de l'étude est le questionnaire) ? Non

Si les réponses aux questions 1 à 6 comportent au minimum un « oui », il apparaît probablement que votre étude devra être soumise pour avis au Comité d'Ethique.

Si les réponses aux questions 7 à 10 comportent au minimum un « oui », il apparaît probablement que votre étude ne devra pas être soumise pour avis au Comité d'Ethique.

En fonction de l'analyse du présent document, le Collège des Enseignants du Master en Sciences de la Santé publique vous informera de la nécessité ou non de déposer le protocole complet de l'étude à un Comité d'Ethique, soit le Comité d'Ethique du lieu où la recherche est effectuée soit, à défaut, le Comité d'Ethique Hospitalo-facultaire de Liège.

Le promoteur sollicite l'avis du Comité d'Ethique car :

- cette étude rentre dans le cadre de la loi relative aux expérimentations sur la personne humaine.
- cette étude est susceptible de rentrer dans le cadre de la loi relative aux expérimentations sur la personne humaine car elle concerne des patients. Le Promoteur attend dès lors l'avis du CE sur l'applicabilité ou non de la loi.
- cette étude ne rentre pas dans le cadre de la loi relative aux expérimentations sur la personne humaine, mais un avis du CE est nécessaire en vue d'une publication.

Date : 12/05/2021 Nom et signature du promoteur : Manon Remy 

## Réponses du Collège restreint des enseignement du Master en Sciences de la Santé publique



Re: Demande d'avis au Comité d'Ethique de Manon REMY S183767

24 Mai 2021 8:51

Expéditeur : [mssp@uliege.be](mailto:mssp@uliege.be)

À: [manon remy](mailto:manon.remy)

Bonjour,

D'après le Comité d'Ethique Hospitalo-Facultaire Universitaire de Liège, votre étude n'est pas soumise à la loi de 2004 relative aux expérimentations sur la personne humaine. Comme vous ne souhaitez pas publier les résultats de votre recherche, il n'est pas nécessaire de soumettre votre dossier à un Comité d'Ethique.

Bonne continuation,

Cordialement,

Le Collège restreint des enseignants du MSSP

## Annexe 6 : Formulaire de consentement pour l'utilisation des données à caractère personnel dans le cadre d'un travail de fin d'étude.



Université de Liège

### Formulaire de consentement pour l'utilisation de données à caractère personnel dans le cadre d'un travail de fin d'étude

Influence de la Précarité Menstruelle sur la Qualité de Vie des étudiant.e.s de l'Université de Liège.

L'objet de cette étude concerne l'impact de la Précarité Menstruelle sur la Qualité de Vie des étudiant.e.s de l'Université de Liège.

Ce document a pour but de vous fournir toutes les informations nécessaires afin que vous puissiez donner votre accord de participation à cette étude en toute connaissance de cause.

Pour participer à ce projet de recherche, vous devrez signer le consentement à la fin de ce document et nous vous en remettrons une copie signée et datée. Vous serez totalement libre, après avoir donné votre consentement, de vous retirer de l'étude.

#### *Responsable(s) du projet de recherche*

Les promoteurs de ce travail de fin d'étude sont :

1. Géraldine Brichant, [Geraldine.Brichant@chrcitadelle.be](mailto:Geraldine.Brichant@chrcitadelle.be)
2. Béatrice Panariello, [beatrice.panariello@chrcitadelle.be](mailto:beatrice.panariello@chrcitadelle.be)

L'étudiant réalisant ce travail de fin d'étude est : Manon Remy, [manon.remy@student.uliege.be](mailto:manon.remy@student.uliege.be), Sciences de la Santé Publique

#### *Description de l'étude*

Cette étude a pour but d'évaluer l'impact des différents facteurs relatifs à la Précarité Menstruelle sur la Qualité de vie des étudiant.e.s de l'Université de Liège. Elle sera menée, sauf prolongation, jusqu'à la fin de l'année académique 2020 – 2021.

#### *Protection des données à caractère personnel*

Le ou les responsables du projet prendront toutes les mesures nécessaires pour protéger la confidentialité et la sécurité de vos données à caractère personnel, conformément au *Règlement général sur la protection des données* (RGPD – UE 2016/679) et à la loi du 30 juillet 2018 relative à la protection des personnes physiques à l'égard des traitements de données à caractère personnel

#### *1. Qui est le responsable du traitement ?*

Le Responsable du Traitement est l'Université de Liège, dont le siège est établi Place du 20-Août, 7, B- 4000 Liège, Belgique.

#### *2. Quelles seront les données collectées ?*

Les données récoltées sont :

- Données socio-démographiques nécessaire à l'étude : genre, âge, informations sur les études, appartenance à une communauté, professions, situations financières, informations sur les menstruations.
- Données sur la Qualité de Vie
- Données générales sur les menstruations

- Connaisances sur les menstruations
- Accès aux protections périodiques
- Installations et services

**3. À quelle(s) fin(s) ces données seront-elles récoltées ?**

Les données à caractère personnel récoltées dans le cadre de cette étude serviront à la réalisation du travail de fin d'étude présenté ci-dessus. Elles pourraient, éventuellement, aussi servir à la publication de ce travail de fin d'étude ou d'articles issus de cette recherche, à la présentation de conférences ou de cours en lien avec cette recherche, et à la réalisation de toute activité permettant la diffusion des résultats scientifiques de cette recherche. Votre anonymat sera garanti dans les résultats et lors de toute activité de diffusion de ceux-ci.

**4. Combien de temps et par qui ces données seront-elles conservées ?**

Les données à caractère personnel récoltées seront conservées jusqu'à la réalisation et la validation par le jury du travail de fin d'étude présenté ci-dessus. Le cas échéant, la conservation de ces données pourrait être allongée de quelques mois afin de permettre les autres finalités exposées au point 3.

Ces données seront exclusivement conservées par l'étudiant réalisant ce travail de fin d'étude, sous la direction de son promoteur.

**5. Comment les données seront-elles collectées et protégées durant l'étude ?**

- Étape 1 : récolte des données par l'étudiant responsable via la plateforme de questionnaire en ligne « Framaforms » qui est un prestataire respectueux de la vie privée, accordant une attention soutenue à la sécurisation des données récoltées et satisfaisant aux règles du RGPD. Les réponses aux questions seront conservées sur le site « Framaforms » ainsi que sur une clé USB chiffrée avec Veracrypt. L'identité du répondant n'est pas demandée, les réponses au questionnaire sont directement reliées à un numéro.
- Étape 2 : traitement des réponses : Réalisation de différentes statistiques qui permettront d'anonymiser l'ensemble des données.
- Étape 3 : rédaction du TFE au moyen des réponses désormais anonymes. Les données seront conservées uniquement le temps nécessaire à l'étude.

**6. Ces données seront-elles rendues anonymes ou pseudo-anonymes ?**

L'étude ne nécessite pas de récolter le nom et le prénom du répondant. De ce fait, chaque ensemble de réponse sera relié à un numéro mais il sera impossible de relier ces jeux de réponse à une identité (nom + prénom).

**7. Qui pourra consulter et utiliser ces données ?**

Seuls l'étudiant réalisant le travail de fin d'étude présenté plus haut, son promoteur et éventuellement les membres du jury de mémoire (pour validation de la démarche scientifique) auront accès à ces données à caractère personnel.

**8. Ces données seront-elles transférées hors de l'Université ?**

Non, ces données ne feront l'objet d'aucun transfert vers ni traitement par des tiers.

**9. Sur quelle base légale ces données seront-elles récoltées et traitées ?**

La collecte et l'utilisation de vos données à caractère personnel reposent sur votre consentement écrit. En consentant à participer à l'étude, vous acceptez que les données personnelles exposées au point 2 puissent être recueillies et traitées aux fins de recherche exposées au point 3.

**10. Quels sont les droits dont dispose la personne dont les données sont utilisées ?**

Comme le prévoit le RGPD (Art. 15 à 23), chaque personne concernée par le traitement de données peut, en justifiant de son identité, exercer une série de droits :

- obtenir, sans frais, une copie des données à caractère personnel la concernant faisant l'objet d'un traitement dans le cadre de la présente étude et, le cas échéant, toute information disponible sur leur finalité, leur origine et leur destination;
- obtenir, sans frais, la rectification de toute donnée à caractère personnel inexacte la concernant ainsi que d'obtenir que les données incomplètes soient complétées ;
- obtenir, sous réserve des conditions prévues par la réglementation et sans frais, l'effacement de données à caractère personnel la concernant;
- obtenir, sous réserve des conditions prévues par la réglementation et sans frais, la limitation du traitement de données à caractère personnel la concernant;
- obtenir, sans frais, la portabilité des données à caractère personnel la concernant et qu'elle a fournies à l'Université, c'est - à - dire de recevoir, sans frais, les données dans un format structuré couramment utilisé, à la condition que le traitement soit fondé sur le consentement ou sur un contrat et qu'il soit effectué à l'aide de procédés automatisés ;
- retirer, sans qu'aucune justification ne soit nécessaire, son consentement. Ce retrait entraîne automatiquement la destruction, par le chercheur, des données à caractère personnel collectées ;
- introduire une réclamation auprès de l'Autorité de protection des données (<https://www.autoriteprotectiondonnees.be>, [contact@and-eba.be](mailto:contact@and-eba.be)).

#### *11. Comment exercer ces droits ?*

Pour exercer ces droits, vous pouvez vous adresser au Délégué à la protection des données de l'Université, soit par courrier électronique ([dpo@uliege.be](mailto:dpo@uliege.be)), soit par lettre datée et signée à l'adresse suivante :

Université de Liège  
M. le Délégué à la protection des données,  
Bât. B9 Cellule "GDPR",  
Quartier Village 3,  
Boulevard de Colonster 2,  
4000 Liège, Belgique.

#### *Coûts, rémunération et dédommagements*

Aucun frais direct lié à votre participation à l'étude ne peut vous être imputé. De même, aucune rémunération ou compensation financière, sous quelle que forme que ce soit, ne vous sera octroyée en échange de votre participation à cette étude.

#### *Retrait du consentement*

Si vous souhaitez mettre un terme à votre participation à ce projet de recherche, veuillez en informer l'étudiant réalisant le travail de fin d'étude, dont les coordonnées sont reprises ci-dessus. Ce retrait peut se faire à tout moment, sans qu'une justification ne doive être fournie. Sachez néanmoins que les traitements déjà réalisés sur la base de vos données personnelles ne seront pas remis en cause. Par ailleurs, les données déjà collectées ne seront pas effacées si cette suppression rendait impossible ou entravait sérieusement la réalisation du projet de recherche. Vous en seriez alors averti.

#### *Questions sur le projet de recherche*

Toutes les questions relatives à cette recherche peuvent être adressées à l'étudiant réalisant le travail de fin d'étude, dont les coordonnées sont reprises ci-dessus.

*Je déclare avoir lu et compris les 4 pages de ce présent formulaire et j'en ai reçu un exemplaire signé par les personnes responsables du projet. Je comprends la nature et le motif de ma participation au projet et ai eu l'occasion de poser des questions auxquelles j'ai reçu une réponse satisfaisante. Par la présente, j'accepte librement de participer au projet.*

Nom et prénom :

Date :

Signature :

*Nous déclarons être responsables du déroulement du présent projet de recherche. Nous nous engageons à respecter les obligations énoncées dans ce document et également à vous informer de tout élément qui serait susceptible de modifier la nature de votre consentement.*

Nom et prénom du Promoteur: *Bruno Chaldeau*

Date: *26/05/22*



Signature :

Nom et prénom du Promoteur: *Pannierello Béatrice*

Date: *26/05/22*



Nom et prénom de l'étudiant réalisant le travail de fin d'étude : REMY Manon

Date : 24 mai 2021

Signature :



## Annexe 7 : Résultats détaillés

### Annexe 7.a : Statistiques descriptives

Tableau 8. Paramètres généraux des 537 personnes incluses dans l'étude.

Variable	n (%)	Médiane	P25-P75	Min-max
<b>Genre</b>				n=537
Femme	533 (99.26)			
Non-binaire	2 (0.37)			
Transgenre	1 (0.19)			
Autre.s	1 (0.19)			
<b>Age</b>		22	20-24	18-42
<b>Communauté</b>				n=537
Catholique	159 (29.66)			n=536
Protestant	5 (0.93)			
Musulmane	16 (2.99)			
Autre	7 (1.31)			
Aucune	349 (65.11)			
<b>Facultés</b>				n=537
Architecture	16 (2.98)			
Droit, de Sciences Politiques et de Criminologie	57 (10.61)			
Gembloux Agro-Bio-Tech	28 (5.21)			
HEC – Ecole de gestion de l'ULiège	39 (7.26)			
Médecine	103 (19.18)			
Médecine Vétérinaire	43 (8.01)			
Philosophie et Lettres	84 (15.64)			
Psychologie, Logopédie et Sciences de l'Education	82 (15.27)			
Sciences	37 (6.89)			
Sciences Appliquées	18 (3.35)			
Sciences Sociales	30 (5.59)			
<b>Niveau d'étude</b>				n=524
Bachelier	286 (54.58)			
Master	209 (39.89)			
Master de Spécialisation	17 (3.24)			
Formation Doctorale	10 (1.91)			
Agrégation	1 (0.19)			
Certificats	1 (0.19)			
<b>Durée d'étude à l'ULiège</b>				n=537
Moins de 3 ans	290 (54.00)			
Entre 3 et 6 ans	214 (39.85)			
Plus de 6 ans	33 (6.15)			
<b>Bourse d'étude</b>				n=536
Oui	140 (26.12)			
<b>Emploi ou job d'étudiant</b>				n=537
Oui	298 (55.49)			
<b>Perte d'emploi à cause du Covid 19</b>				n=524
Oui, temporairement	78 (14.89)			
Oui, mais nouvel emploi/job d'étudiant	44 (8.40)			

Non, la perte n'est pas dû au Covid 19	200 (38.17)	
Non, pas d'emploi/job d'étudiant	202 (38.55)	
<b>Colis alimentaires depuis le début de la crise du Covid 19</b>		n=537
Oui	44 (8.19)	
<b>Si oui, ces colis provenaient-ils de l'ULiège ?</b>		n=44
Oui	35 (79.55)	
Situation de privation matériel et social		n=537
Oui	132 (24.58)	

**Tableau 9.** Paramètres généraux sur les menstruations des 537 personnes incluses dans l'étude.

Variable	n(%)	Médiane	P25-P75	Min-max	
<b>Age de la ménarche</b>		13	12-14	9-17	n=536
<b>Durée des menstruations</b>		5	4-6	0-28	n=536
<b>Type de Flux</b>					n=533
Léger	73 (13.70)				
Moyen	247 (46.34)				
Abondant	165 (30.96)				
Très abondant	48 (9.01)				
<b>Moyen de contraceptions</b>					n=483
Préservatif masculin/féminin	51 (10.56)				
Pilule contraceptive	281 (58.18)				
Stérilet sans hormones (cuivre)	42 (8.70)				
Stérilet hormonale	17 (3.52)				
Patch contraceptif	6 (1.24)				
Implant contraceptif	9 (1.86)				
Anneau contraceptif	27 (5.59)				
Autre	3 (0.62)				
Aucun	47 (9.73)				
<b>Symptômes</b>					n=537
Crampes dans le bas du ventre	463 (86.22)				
Poitrines sensibles	240 (44.69)				
Maux de tête	245 (45.62)				
Acné	283 (52.7)				
Nausée	91 (16.95)				
Maux de dos	297 (55.31)				
Fatigue	360 (67.04)				
Ballonnements	273 (50.84)				
Fringales	201 (37.43)				
Insomnies	73 (13.59)				
Constipation	78 (14.53)				
Diarrhée	316 (58.85)				
Douleurs abdominales	215 (40.04)				
Douleurs au périnée	156 (29.05)				
Rétention d'eau	63 (11.73)				

Aucun	14 (2.61)		
Autre	51 (9.5)		
<b>Maladies en lien avec le cycle menstruel</b>			n=536
Oui	46 (8.58)		

Pour la variable « Symptômes » le/la répondant.e pouvait sélectionner « oui » ou « non ».

Tableau 10. Connaissances sur les menstruations des 537 personnes incluses dans l'étude

Variable	Catégories	n(%)	
Connaissances sur les menstruations	Bonnes	255 (47.49)	N=536
Connaissances sur le cycle menstruel	Bonnes	244 (45.55)	N=537
Se sentir prêt.e lors de la ménarche	D'accord	214 (39.85)	N=537
Avoir reçu suffisamment d'information sur les menstruations	D'accord	239 (44.51)	N=537
La ménarche a été une expérience agréable	D'accord	116 (21.6)	N=537
Savoir quelles protections périodiques utiliser avec la ménarche	D'accord	353 (65.74)	N=537
Savoir que les menstruations étaient normales avant la ménarche	D'accord	469 (87.34)	N=537
Etre mal à l'aise lors de la ménarche	D'accord	372 (69.4)	N=537
Ressenti des menstruations	Mal	153 (28.49)	N=537
	Ni bien, ni mal	291 (54.19)	
	Très bien	93 (17.32)	
Difficulté de concentration durant les menstruations	Souvent	113 (21.52)	N=525
	Parfois	232 (44.19)	
	Rarement	106 (20.19)	
	Jamais	74 (14.10)	
Difficulté de passer un examen ou une activité évaluée durant les menstruations	Souvent	172 (32.33)	N=532
	Parfois	197 (37.03)	
	Rarement	100 (18.80)	
	Jamais	63 (11.84)	
Ressenti de honte durant les menstruations	Oui	62 (11.57)	N=536
Pourquoi ressentir de honte ?	Sentiment d'impureté	12 (19.35)	N=62
	Considère le sang menstrual sale	17 (27.42)	
		48 (77.42)	

	Mal-être à l'idée que quelqu'un sache qu'il/elle est menstrué.e	15 (24.19)	
S'est déjà fait embêter, taquiner ou moquer à cause des menstruations	Oui	246 (45.90)	N=536
A déjà été témoin de moqueries ou de taquineries à cause des menstruations	Oui	339 (63.13)	N=537
Mal-être lors de l'achat ou de la demande de protections périodiques	Oui, avec n'importe qui Oui, mais uniquement avec des hommes Oui mais uniquement avec des hommes Non	62 (11.55) 98 (18.25) 6 (1.12) 372 (69.09)	N=537
Les menstruations sont encore taboues aujourd'hui	D'accord	389 (72.44)	N=537
A déjà inventé une excuse pour ne pas dire qu'il/elle était menstrué.e	Souvent Parfois Rarement Jamais	25 (4.69) 112 (21.01) 217 (40.71) 179 (33.58)	N=533
Sources d'informations	Maman Papa Sœur Frère Autres membres de la famille Ami.e.s Professionnel de la santé Personnalité religieuse Télévision Livre, magazines, journaux Internet Autres	325 (60.52) 14 (2.61) 100 (18.62) 2 (0.37) 47 (8.75) 321 (59.78) 312 (58.1) 1 (0.19) 7 (1.30) 66 (12.29) 480 (89.39) 12 (2.23)	N=537
A déjà parlé des menstruations avec un professionnel de la santé	Oui	436 (81.19)	N=537
Si non, serait-il/elle à l'aise d'en parler ? Pourquoi non ?	Oui Trop couteux Embarassé.e de parler des menstruations Craines des consultations médicales Autres	76 (75.25) 4 (16.00) 18 (72.00) 17 (68.00) 0 (0.00)	N=101 N=25
Confiance dans le fait d'avoir les compétences nécessaires pour changer, jeter ou laver ses protections périodiques	Très confiant.e Confiant.e Peu confiant.e	255 (47.75) 230 (43.07) 44 (8.24)	N=534

	Pas du tout confiant.e	5 (0.94)
Combien de temps il/elle garde ses protections périodiques internes	Entre 1 et 4 heures Entre 4 et 8 heures Entre 8 et 12 heures Plus de 12 heures N'utilise pas de protections périodiques internes	103 (19.18) N=537 190 (35.38) 69 (12.85) 4 (0.74) 171 (31.84)
Combien de temps il/elle garde ses protections périodiques externes	Entre 1 et 4 heures Entre 4 et 8 heures Entre 8 et 12 heures Plus de 12 heures N'utilise pas de protections périodiques externes	128 (23.84) N=537 166 (30.91) 109 (20.30) 18 (3.35) 116 (21.60)
Il/elle a déjà utilisé des protections périodiques pendant plus longtemps que ce qui est recommandé parce qu'il/elle n'avait pas de produits de remplacement	Souvent Parfois Rarement Jamais	89 (16.70) N=533 207 (38.84) 164 (30.77) 73 (13.70)
Symptômes au cours des 6 derniers mois	Eruption génitale Irritation vaginale Rougeur ou inflammation génitale Pertes vaginales inhabituelles (couleurs ou odeurs) Aucuns symptômes	17 (3.17) N=537 150 (27.93) 86 (16.01) 124 (23.09) 300 (55.87)
Il/elle a parlé de ses symptômes à un professionnel de la santé	Oui	109 (45.99) N=237

*Pour la variable « Connaissances sur les menstruations », le/la répondant.e devait sélectionner quelles affirmations étaient vraies ou fausses. Les connaissances sur les menstruations étaient considérées comme « bonnes » lorsque la personne a eu tout juste (4/4)*

*Pour la variable « Connaissances sur le cycle menstruel », le/la répondant.e devait sélectionner quelles affirmations étaient vraies ou fausses. Les connaissances sur le cycle menstruel étaient considérées comme « bonnes » lorsque la personne a eu tout juste (5/5)*

**Tableau 11.** Accès aux protections périodiques des 537 personnes incluses dans l'étude

Variable	Catégories	n(%)	
Utilisation de tampons à usage unique	Oui	248 (46.18)	N=537
Utilisation de tampons réutilisables	Oui	3 (0.56)	N=537
Utilisation de serviettes périodiques à usage unique	Oui	372 (69.27)	N=537
Utilisation de serviettes périodiques réutilisables	Oui	71 (13.22)	N=537
Utilisation de papier toilette/essuie-tout	Oui	64 (11.92)	N=537
Utilisation de la coupe menstruelle	Oui	148 (27.56)	N=537
Utilisation de sous-vêtements menstruels	Oui	123 (22.91)	N=537
Utilisation d'éponges menstruelles	Oui	3 (0.56)	N=537
Non-utilisation de protections périodiques	Oui	5 (0.93)	N=537
Pratique du flux instinctif libre	Oui	10 (1.86)	N=537
Autres	Oui	3 (0.56)	N=537
Les protections périodiques utilisées sont idéales	Oui	369 (68.84)	N=536
Si non, pourquoi ?	Certaines protections périodiques ne sont pas adaptées hors de la maison Cela coute trop cher L'entretien est trop contraignant Aucune protection périodique n'est idéale Autre	69 (41.32) 80 (47.90) 22 (13.17) 65 (38.92) 51 (30.54)	N=167
Protections périodiques confortables	Souvent Parfois Rarement Jamais	259 (48.41) 167 (31.21) 86 (16.07) 23 (4.30)	N=535
Protections périodiques fuitent	Souvent Parfois Rarement Jamais	223 (41.68) 172 (32.15) 96 (17.94) 44 (8.22)	N=535
Protections périodiques bougent	Souvent Parfois Rarement Jamais	222 (41.50) 167 (31.21) 91 (17.01) 55 (10.28)	N=535

Utilisation de protections périodiques biologiques	Oui	146 (27.19)	N=537
Si non, pourquoi ?	Le budget ne le permet pas Trop couteux Ne s'y est jamais intéressé.e N'y a jamais réfléchi Ne savait pas que ça existait Autres	91 (22.03) 117 (28.33) 136 (32.93) 163 (39.47) 120 (29.06) 30 (7.26)	N=413
Financement des protections périodiques	Le/la répondant.e Son/sa responsable Financement des protections périodiques légale (parents, tuteurs, etc.) Son/sa partenaire Autre	252 (46.93) 380 (70.76) 18 (3.35) 5 (0.93)	N=537
Si c'est le/la répondant.e qui les finance, combien dépense-t-il/elle par mois ?	Entre 0 et 5 euros Entre 5 et 10 euros Plus de 10 euros	119 (47.79) 97 (38.96) 33 (13.25)	N=249
Autres dépenses	Rendez-vous gynécologique Anti-douleurs Sous-vêtements neufs Contraception hormonale Remèdes naturels Nourriture (fringales, etc) Médicaments liés au cycle menstruel Autres Aucune autre dépense	287 (53.54) 278 (51.87) 146 (27.24) 286 (53.36) 176 (32.84) 183 (34.14) 85 (15.86) 4 (0.75) 55 (10.26)	N=536
Montant de ces autres dépenses	Moins de 50 euros Entre 50 et 100 euros Entre 100 et 150 euros Entre 150 et 200 euros Entre 200 et 300 euros Plus de 300 euros	120 (25.05) 132 (27.56) 91 (19.00) 66 (13.78) 43 (8.98) 27 (5.64)	N=479
Possibilité de changer aussi souvent de protections périodiques que besoin	Oui	470 (87.53)	N=537
Inquiétude de manquer de protections périodiques	Oui	166 (30.91)	N=537
Choix entre protections périodiques et objets de première nécessité	Oui	42 (7.82)	N=537
Emprunt de protections périodiques car pas assez d'argent pour en acheter soi-même	Oui	64 (11.92)	N=537

Incapacité financière à acheter des protections périodiques	Oui	51 (9.50)	N=537
Fabrication de protections périodiques car pas assez d'argent	Oui	15 (2.79)	N=537
Considère les protections périodiques comme étant couteuses	Oui	500 (93.11)	N=537
Besoin d'une aide financière pour acheter suffisamment de protections périodiques	Oui	111 (20.71)	N=537
A déjà remplacé les protections périodiques par autre chose (mouchoirs, sous-vêtements doubles, etc)	Oui	395 (73.69)	N=536
Si oui, pourquoi ?	Oubli des protections périodiques à la maison Pas le temps d'aller en acheter Avoir ses règles sans anticiper Pas assez d'argent pour en acheter Autres	318 (80.51) 191 (48.35) 332 (84.05) 27 (6.84) 14 (3.54)	N=395
Est-ce que des protections périodiques sont disponibles à l'ULiège ?	Oui, gratuitement Oui, mais il faut payer Non Ne sait pas	107 (19.93) 8 (1.49) 92 (17.13) 330 (61.45)	N=537
Est-ce que l'ULiège devrait mettre à disposition des protections périodiques ?	Oui	510 (95.33)	N=535
Connaissances des associations, A.S.B.L., endroits dans Liège où des protections périodiques sont disponibles gratuitement ?	Oui	56 (10.43)	N=537
Douleurs menstruelles pendant les menstruations ?	Souvent Parfois Rarement Jamais	348 (65.05) 125 (23.36) 51 (9.53) 11 (2.06)	N=535
Douleurs menstruelles empêchent de faire les tâches de la vie quotidienne ?	Oui	296 (56.92)	N=520
Pour faire passer les douleurs menstruelles...	Utilisation d'anti-douleur, anti-inflammatoire, etc. Utilisation d'une contraception hormonale Utilisation de remèdes naturels (bouillottes, tisanes, etc.) Se repose Ne fait rien	350 (66.67) 91 (17.33) 262 (49.90) 329 (62.67) 140 (26.67)	N=525

	Autres	14 (2.67)	
A déjà consulté un professionnel de la santé concernant les douleurs menstruelles	Oui	14 (2.67)	525
Est-ce que l'ULiège devrait mettre à disposition différents moyens pour soulager les douleurs menstruelles ?	Oui	398 (74.12)	N=537
Absence de l'école ou du travail	Souvent Parfois Rarement Jamais	36 (6.79) 100 (18.87) 151 (28.49) 243 (45.85)	N=530
Si absence, pourquoi ?	Ne se sentait pas assez bien physiquement et/ou mentalement Peur des fuites Ne savait pas s'il/elle pouvait se rendre aux toilettes aussi souvent que nécessaire N'utilise pas de protections périodiques internes Mal à l'aise à l'idée que quelqu'un sache qu'il/elle était menstrué.e Pas assez de protections périodiques pour la journée Honte d'avoir ses menstruations Autres	271 (95.42) 29 (13.64) 81 (28.32) 7 (2.45) 1 (0.35) 9 (3.15) 3 (1.05) 7 (2.45)	N=286
Durée de l'absence	Moins d'une journée 1 jour 2 jours 3 jours Durant toute la durée de menstruations	45 (15.96) 207 (73.40) 24 (8.51) 4 (1.42) 2 (0.71)	N=291
Arrêt du sport durant les menstruations	Souvent Parfois Rarement Jamais	113 (21.32) 139 (26.23) 143 (26.98) 135 (25.47)	N=530
Si arrêt du sport, pourquoi ?	Ne se sentait pas assez bien physiquement et/ou mentalement Peur des fuites Ne savait pas s'il/elle pouvait se rendre aux toilettes aussi souvent que nécessaire N'utilise pas de protections périodiques internes Mal à l'aise à l'idée que quelqu'un sache qu'il/elle était menstrué.e	339 (87.82) 166 (43.01) 65 (16.84) 34 (8.81) 18 (4.66)	N=386

	Pas assez de protections périodiques pour la journée	7 (1.81)	
	Utilisation de cette excuse pour ne pas se rendre aux cours de sport	27 (6.99)	
	Honte d'avoir ses menstruations	6 (1.55)	
	Autres	12 (3.11)	
Arrêt de la piscine ou de la plage lors des menstruations	Souvent	165 (31.49)	N=524
	Parfois	117 (22.33)	
	Rarement	115 (21.95)	
	Jamais	127 (24.24)	
Si arrêt de la piscine ou de la plage, pourquoi ?	Ne se sentait pas assez bien physiquement et/ou mentalement	189 (48.09)	N=393
	Peur des fuites	273 (69.47)	
	Ne savait pas s'il/elle pouvait se rendre aux toilettes aussi souvent que nécessaire	143 (36.39)	
	N'utilise pas de protections périodiques internes	108 (27.48)	
	Mal à l'aise à l'idée que quelqu'un sache qu'il/elle était menstrué.e	82 (20.87)	
	Pas assez de protections périodiques pour la journée	10 (2.54)	
	Utilisation de cette excuse pour ne pas aller à la piscine	37 (9.41)	
	Honte d'avoir ses menstruations	17 (4.33)	
	Autres	14 (3.56)	
Arrêt des loisirs lors des menstruations	Souvent	15 (2.88)	N=520
	Parfois	66 (12.69)	
	Rarement	144 (27.69)	
	Jamais	295 (56.73)	
Si arrêt des loirsirs, pourquoi ?	Ne se sentait pas assez bien physiquement et/ou mentalement	196 (88.29)	N=222
	Peur des fuites	55(24.77)	
	Ne savait pas s'il/elle pouvait se rendre aux toilettes aussi souvent que nécessaire	65 (29.28)	
	N'utilise pas de protections périodiques internes	9 (4.05)	
	Mal à l'aise à l'idée que quelqu'un sache qu'il/elle était menstrué.e	9 (4.05)	
	Pas assez de protections périodiques pour la journée	5 (2.25)	
	Honte d'avoir ses menstruations	4 (1.80)	

**Tableau 12.** Accès aux installations et aux services des 537 personnes incluses dans l'étude

Variable	Catégories	n(%)	
Accès à des toilettes propres	Oui	459 (85.63)	N=536
Accès à des toilettes privées (on ne peut pas voir de l'extérieur)	Oui	486 (90.67)	N=536
Accès à des toilettes que tu peux fermer	Oui	517 (96.46)	N=536
Accès à un évier avec de l'eau	Oui	447 (83.55)	N=536
Accès à du savon	Oui	397 (74.07)	N=536
Accès à un miroir (pour vérifier les potentielles tâches)	Oui	349 (65.23)	N=535
Accès à une poubelle	Oui	483 (90.11)	N=536
Facilité de nettoyer sa coupe menstruelle hors de chez soi	Non	136 (91.89)	N=148
Etre une personne à mobilité réduite	Oui	4 (0.75)	N=536
Si PMR, accès à des toilettes adaptées	Non	4 (100)	N=4
Ou est-ce qu'il/elle jette/se débarrasse des protections périodiques usagées ?	Poubelle Toilettes Lorsqu'il/elle n'est pas chez il/elle, il/elle les reprend à la maison Il/elle les reprend pour les jeter à la maison quand pas accès à une poubelle Ne le jette pas car réutilisables Autres	441 (82.28) 22 (4.10) 51 (9.51) 201 (37.50) 180 (33.58) 2 (0.37)	N=536
Utilisation prolongée des protections périodiques car pas d'installation adaptées	Souvent Parfois Rarement Jamais	92 (17.33) 228 (42.94) 147 (27.68) 64 (12.05)	N=531
Considération en situation de précarité menstruelle	Non Oui Ne sait pas	453 (84.51) 10 (1.87) 73 (13.62)	N=536

Annexe 7.b : Analyses multivariées

Tableau 13. Résultats de l'analyse multivarié concernant le score de qualité de vie globale

Variable	Paramètre	Coefficient $\pm$ SE	p-valeur	p-valeur global
Intercept		14.68 $\pm$ 3.61	<0.0005	
Communauté	Catholique	5.86 $\pm$ 2.08	<b>0.0051</b>	<b>0.029</b>
	Protestant	8.87 $\pm$ 3.46	<b>0.011</b>	
	Musulman	4.51 $\pm$ 2.53	0.075	
	Aucune vs. autre	5.07 $\pm$ 2.06	<b>0.014</b>	
Facultés	Droit, de scienc.	-0.49 $\pm$ 1.71	0.77	0.62
	Gembloux Agro.	0.37 $\pm$ 1.91	0.85	
	HEC – école de.	1.22 $\pm$ 1.59	0.49	
	Médecine	0.78 $\pm$ 1.74	0.62	
	Médecine vété.	-1.26 $\pm$ 1.64	0.47	
	Philosophie et L.	-0.11 $\pm$ 1.63	0.94	
	Psychologie, log.	0.61 $\pm$ 1.77	0.71	
	Sciences	-0.89 $\pm$ 2.14	0.61	
	Sciences appliq.	1.14 $\pm$ 1.86	0.59	
	Sciences sociale.	0.37 $\pm$ 1.01	0.84	
Bourse d'étude	Vs. Architecture			
	Oui vs. Non	-0.34 $\pm$ 0.58	0.55	
Colis alimentaires dû à la crise Covid-19	Oui vs. Non	-1.36 $\pm$ 1.01	0.18	
Situation de privation matérielle et sociale	Oui vs. non	-1.56 $\pm$ 0.66	<b>0.018</b>	
Type de flux menstruel	Moyen vs. léger	-0.11 $\pm$ 0.79	0.89	0.96
	Abondant	0.19 $\pm$ 0.85	0.82	
	Très abondant	0.29 $\pm$ 1.19	0.81	
<b>Symptômes</b>	Oui vs. non	0.08 $\pm$ 0.53	0.88	
	Poitrines sensibles	0.12 $\pm$ 0.56	0.83	
	Maux de tête	0.69 $\pm$ 0.75	0.35	
	Nausée	-0.23 $\pm$ 0.53	0.66	
	Maux de dos	0.28 $\pm$ 0.63	0.66	
	Fringales	0.35 $\pm$ 0.57	0.54	
	Insomnies	-1.01 $\pm$ 0.81	0.21	
	Douleurs au périnée	-1.14 $\pm$ 0.61	0.0605	
	Autre	0.32 $\pm$ 0.85	0.704	
<b>Maladies en lien avec le cycle menstruel</b>	Oui vs. non	-1.29 $\pm$ 0.91	0.16	
Se sentir prêt.e lors de la ménarche	D'accord vs. Pas d'accord	-0.50 $\pm$ 0.60	0.41	

Avoir reçu suffisamment d'information sur les menstruations avant la ménarche	D'accord vs. Pas d'accord	-0.14±0.58	0.803	
La ménarche a été une expérience agréable	D'accord vs. Pas d'accord	0.62±0.65	0.34	
Savoir que les menstruations étaient normales avant la ménarche	D'accord vs. Pas d'accord	0.69±0.81	0.40	
Etre mal à l'aise lors de la ménarche	D'accord vs. Pas d'accord	-1.27±0.61	<b>0.037</b>	
Ressenti des menstruations	Ni bien, ni mal Mal vs. Bien	-0.59±0.71 -1.11±0.85	0.41 0.19	0.43
Difficulté de concentration durant les menstruations	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	1.07 ±1.69 0.66 ±0.90 1.57 ±0.91	0.32 0.46 0.087	0.33
Difficulté de passer un examen ou une activité évaluée durant les menstruations	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.30 ±1.01 -0.19 ±0.94 0.20 ±0.95	0.76 0.84 0.83	0.94
Ressenti de honte durant les menstruations	Oui vs. Non	-1.30±0.84	0.12	
S'est déjà fait embêter, taquiner ou moquer à cause des menstruations	Oui vs. Non	-0.91±0.53	0.084	
Les menstruations sont encore taboues aujourd'hui	Oui vs. non	-1.065±0.58	0.068	
A déjà inventé une excuse pour ne pas dire qu'il/elle était menstrué.e	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.11 ±1.28 -0.39 ±0.75 0.71 ±0.60	0.93 0.61 0.23	0.36
<b>Source d'information</b>	Oui vs. non			
Maman		0.94±0.55	0.0904	
Frère		5.06±3.71	0.17	
Ami.es		0.91 ±0.52	0.078	
Confiance dans le fait d'avoir les compétences nécessaires pour changer, jeter ou laver ses protections périodiques	Confiant.e vs. Très confiant.e Peu confiant.e Pas du tout conf.	-0.45 ±0.56 0.41 ±1.11 -8.82 ±2.54	0.42 0.71 <b>0.00059</b>	<b>0.0055</b>
Il/elle a déjà utilisé des protections périodiques pendant plus longtemps que ce qui est recommandé parce qu'il/elle	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-1.24±1.02 -1.12±0.83 -1.57±0.82	0.22 0.18 0.056	0.30

n'avait pas de produits de remplacement					
<b>Utilisation de</b>	Oui vs. Non				
Papier toilette, essuie-tout, etc.		-0.26±0.88	0.76		
Sous-vêtement menstruel		0.82±0.67	0.22		
Les protections périodiques utilisées sont idéales	Oui vs. non	1.41±0.63	<b>0.025</b>		
Protections périodiques confortables	Parfois vs. souvent	0.54 ±0.65	0.41	0.83	
	Rarement	0.01 ±0.86	0.99		
	Jamais	0.24 ±1.42	0.86		
Protections périodiques fuitent	Souvent vs. jamais	1.44 ±1.24	0.25	0.71	
	Parfois	1.09 ±1.08	0.31		
	Rarement	1.05 ±1.10	0.34		
Protections périodiques bougent	Souvent vs. jamais	-2.01 ±1.14	0.08	0.094	
	Parfois	-0.69 ±0.99	0.49		
	Rarement	-1.89 ±1.04	0.07		
Financement des protections périodiques par soi-même	Oui vs. Non	0.00±0.68	0.99		
Financement des protections périodiques par ses responsables légaux (parent.s, tuteur.s, etc)	Oui vs. Non	0.08 ±0.77	0.91		
Autres dépenses liées au cycle menstruel : sous-vêtement neuf	Oui vs. Non	0.82±0.62	0.19		
Autres dépenses liées au cycle menstruel : nourriture (fringales, etc)	Oui vs. Non	-0.42±0.60	0.49		
Possibilité de changer aussi souvent de protections périodiques que besoin	Oui vs. Non	0.85±0.94	0.37		
Inquiétude de manquer de protections périodiques	Oui vs. Non	-0.21±.68	0.75		
Choix entre protections périodiques et objets de première nécessité	Oui vs. Non	0.64±1.24	0.61		
Emprunt de protections périodiques car pas assez d'argent pour en acheter soi-même	Oui vs. Non	0.56±0.93	0.55		

Incapacité financière à acheter des protections périodiques	Oui vs. Non	-0.95±1.21	0.43	
Fabrication de protections périodiques car pas assez d'argent	Oui vs. Non	-2.11±1.65	0.202	
Besoin d'une aide financière pour acheter suffisamment de protections périodiques	Oui vs. non	0.59±0.74	0.43	
A déjà remplacé les protections périodiques par autre chose (mouchoirs, sous-vêtements doubles, etc)	Oui vs. non	0.69 ±0.61	0.25	
Absences de l'école ou du travail à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	0.21 ±1.28 0.79 ±0.81 -0.18 ±0.66	0.87 0.33 0.78	0.63
Arrêt du sport à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-1.15±0.90 -0.20±0.80 -0.71	0.201 0.80 0.36	0.49
Arrêt de la piscine ou de la mer à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.32±0.77 -0.50±0.79 -0.85±0.76	0.67 0.52 0.26	0.72
Arrêt des loisirs à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	0.11±1.91 -0.01±0.96 -1.29±0.66	0.95 0.99 0.55	0.93
Accès à des toilettes propres	Oui vs. Non	2.62±.78	<b>0.000903</b>	
Accès à des toilettes privées (on ne peut pas voir de l'extérieur)	Oui vs. Non	-0.20±0.94	0.83	
Accès à des toilettes que tu peux fermer	Oui vs. Non	-0.03±1.41	0.98	
Accès à un miroir (pour vérifier les potentielles tâches)	Oui vs. Non	-0.50±1.57	0.38	
Personne à mobilité réduite	Oui vs. Non	-2.89±3.00	0.34	
<b>Ou est-ce qu'il/elle jette/se débarrasse des protections périodiques usagées ?</b>	Oui vs. non			
Poubelles		-0.73±0.81	0.36	
Ne les jette pas car protections périodiques réutilisables		0.23±0.704	0.74	

Considération en situation de précarité menstruelle	Oui vs. non Ne sait pas vs. non	-2.96±2.04 1.25±0.84	0.15 0.14	0.066
R <sup>2</sup> ajusté : 0.2284				

**Tableau 14.** Résultats de l'analyse multivarié concernant le score de qualité de vie relatif à la santé

Variable	Paramètre	Coefficient ± SE	p-valeur	p-valeur global
Intercept		14.69±3.34	<0.0005	
Communauté	Catholique	5.83±2.19	<b>0.0081</b>	0.083
	Protestant	7.69±3.69	<b>0.038</b>	
	Musulman	4.15±2.65	0.12	
	Aucune vs. Autre	5.48±2.18	<b>0.012</b>	
Faculté	Droit, de scienc.	-0.44±1.79	0.81	0.42
	Gembloux Agro.	0.02±1.98	0.99	
	HEC – école de.	0.97±1.84	0.6001	
	Médecine	0.85±1.66	0.61	
	Médecine vété.	-1.49±1.83	0.41	
	Philosophie et L.	-0.27±1.69	0.87	
	Psychologie, log.	0.33±1.70	0.85	
	Sciences	-1.77±1.85	0.34	
	Sciences appliq.	1.31±2.20	0.55	
	Sciences sociale.	-0.01±1.96	0.10	
Colis alimentaires dû à la crise Covid-19	Vs. Architecture			
	Oui vs. non	-1.25±1.05	0.23	
Situation de privation matérielle et sociale	Oui vs. Non	-1.77±0.68	<b>0.0099</b>	
<b>Symptômes</b>	Oui vs. Non			
Maux de tête		-0.01±0.58	0.21	
Nausée		0.97±0.77	0.33	
Maux de dos		-0.53±0.55	0.77	
Fatigue		0.19±0.66	0.77	
Fringales		0.18±0.60	0.76	
Insomnies		-0.35±0.84	0.68	
Douleurs au périnée		-1.59±0.63	<b>0.013</b>	
Autre		0.49±0.90	0.58	
Maladies en lien avec le cycle menstruel	Oui vs. Non	-1.53±0.94	0.105	
Se sentir prêt.e lors de la ménarche	D'accord vs. Pas d'accord	-0.56±0.63	0.37	

Avoir reçu suffisamment d'information sur les menstruations	D'accord vs. Pas d'accord	-0.34±0.61	0.95	
La ménarche a été une expérience agréable	D'accord vs. Pas d'accord	0.62±0.67	0.36	
Savoir que les menstruations étaient normales avant la ménarche	D'accord vs. Pas d'accord	1.23±0.84	0.14	
Etre mal à l'aise lors de la ménarche	D'accord vs. Pas d'accord	-1.17±0.64	0.067	
Ressenti des menstruations	Ni bien,ni mal Mal vs. Bien	-0.89±0.74 -1.69±0.89	0.23 0.059	0.17
Difficulté de concentration durant les menstruations	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	0.85±1.11 0.44±0.94 1.76±0.95	0.44 0.64 0.065	0.20
Difficulté de passer un examen ou une activité évaluée durant les menstruations	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.09±1.05 0.06±0.99 0.21±0.10	0.93 0.95 0.83	0.99
Ressenti de honte durant les menstruations	Oui vs. Non	-1.31±0.87	0.13	
S'est déjà fait embêter, taquiner ou moquer à cause des menstruations	Oui vs. Non	-0.68±0.55	0.21	
Les menstruations sont encore taboues aujourd'hui	Oui vs. Non	-1.13±0.61	0.063	
A déjà inventé une excuse pour ne pas dire qu'il/elle était menstrué.e	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.12±1.35 -0.76±0.79 0.31±0.62	0.93 0.33 0.61	0.52
<b>Source d'information</b>	Oui vs. Non			
Maman		1.12±0.58	0.052	
Frère		4.95±3.88	0.202	
Confiance dans le fait d'avoir les compétences nécessaires pour changer, jeter ou laver ses protections périodiques	Confiant.e vs. Très confiant.e Peu confiant.e Pas du tout conf.	-0.49±0.58 -0.29±1.16 -9.11±2.69	0.41 0.805 <b>0.00078</b>	<b>0.0087</b>
Combien de temps il/elle garde ses protections périodiques internes	Entre 1 et 4 h Entre 4 et 8 h Entre 8 et 12 h Plus de 12 h Vs. Ne porte pas de PP internes	0.37±0.92 1.25±0.83 0.65±0.89 -0.01±1.56	0.69 0.13 0.46 0.99	0.54

Il/elle a déjà utilisé des protections périodiques pendant plus longtemps que ce qui est recommandé parce qu'il/elle n'avait pas de produits de remplacement	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-1.48±1.06 -1.84±0.86 -2.07±0.85	0.16 <b>0.033</b> <b>0.015</b>	0.099
<b>Symptômes au cours des 6 derniers mois</b>	Oui vs. Non			
Aucun		-0.59±0.55	0.29	
<b>Utilisation de</b>	Oui vs. Non			
Papier toilette, essuie-tout, etc.		-0.35±0.91	0.703	
Sous-vêtement menstruel		0.32±0.69	0.64	
Les protections périodiques utilisées sont idéales	Oui vs. Non	1.51±0.66	<b>0.024</b>	
Protections périodiques confortables	Parfois Rarement Jamais vs. souvent	0.68±0.68 0.27±0.90 0.85±1.49	0.32 0.77 0.57	0.77
Protections périodiques fuitent	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	2.05±1.31 1.44±1.13 1.32±1.17	0.12 0.204 0.26	0.48
Protections périodiques bougent	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-2.40±1.23 -1.31±1.06 -2.36±1.10	0.052 0.22 <b>0.032</b>	0.099
Financement des protections périodiques par soi-même	Oui vs. Non	0.08±0.56	0.88	
Autres dépenses liées au cycle menstruel : nourriture (fringales, etc)	Oui vs. Non	-0.08±0.63	0.902	
Possibilité de changer aussi souvent de protections périodiques que besoin	Oui vs. Non	1.25±0.98	0.206	
Inquiétude de manquer de protections périodiques	Oui vs. Non	0.12±0.71	0.87	
Choix entre protections périodiques et objets de première nécessité	Oui vs. Non	0.64±1.30	0.62	
Emprunt de protections périodiques car pas assez d'argent pour en acheter soi-même	Oui vs. Non	0.33±0.97	0.73	

Incapacité financière à acheter des protections périodiques	Oui vs. Non	-0.77±1.25	0.54	
Fabrication de protections périodiques car pas assez d'argent	Oui vs. Non	-1.91±1.71	0.26	
Besoin d'une aide financière pour acheter suffisamment de protections périodiques	Oui vs. Non	0.23±0.78	0.77	
A déjà remplacé les protections périodiques par autre chose (mouchoirs, sous-vêtements doubles, etc)	Oui vs. Non	0.80±0.64	0.21	
Absences de l'école ou du travail à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.10±1.34 0.75±0.83 -0.02±0.69	0.94 0.37 0.97	0.74
Arrêt du sport à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.89±0.94 0.12±0.84 -0.66±0.81	0.34 0.88 0.41	0.51
Arrêt de la piscine ou de la mer à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.24±0.82 -0.31±0.83 -0.55±0.80	0.77 0.71 0.49	0.92
Arrêt des loisirs à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.50±2.03 0.25±1.00 -0.24±0.69	0.81 0.80 0.73	0.34
Accès à des toilettes propres	Oui vs. Non	2.69±0.82	<b>0.0012</b>	
Accès à des toilettes privées (on ne peut pas voir de l'extérieur)	Oui vs. Non	0.22±0.98	0.82	
Accès à des toilettes que tu peux fermer	Oui vs. Non	-0.02±1.48	0.99	
Accès à un miroir (pour vérifier les potentielles tâches)	Oui vs. Non	-0.53±0.60	0.37	
Personne à mobilité réduite	Oui vs. Non	-3.24±3.10	0.30	
<b>Où est-ce qu'il/elle jette/se débarrasse des protections périodiques usagées ?</b>	Oui vs. Non			
Poubelles		-1.25±0.89	0.16	
Ne les jette pas car protections périodiques réutilisables		0.71±0.74	0.34	

Considération en situation de précarité menstruelle	Oui vs. Non Ne sait pas	-2.13±2.12 2.14±0.88	0.32	<b>0.016</b>
<b>R<sup>2</sup> = 0.225</b>				

**Tableau 15.** Résultats de l'analyse multivarié concernant le score de qualité de vie relatif aux aspects psychologiques et spirituels

Variable	Paramètre	Coefficient ± SE	p-valeur	p-valeur global
Intercept		13.50±4.10	<b>0.0011</b>	
Communauté	Catholique	7.13±2.47	<b>0.0042</b>	<b>0.0029</b>
	Protestant	12.48±4.08	<b>0.0024</b>	
	Musulman	6.57±3.00	<b>0.029</b>	
	Aucune vs. autre	5.55±2.45	<b>0.024</b>	
Facultés	Droit, de scienc.	-0.17±2.01	0.93	0.38
	Gembloux Agro.	1.01±2.24	0.65	
	HEC – école de.	1.99±2.06	0.33	
	Médecine	1.78±1.87	0.34	
	Médecine vété.	-0.91±2.05	0.65	
	Philosophie et L.	-0.46±1.91	0.81	
	Psychologie, log.	1.22±1.93	0.52	
	Sciences	0.44±2.07	0.83	
	Sciences appliq.	1.37±2.53	0.59	
	Sciences sociale.	0.54±2.21	0.81	
Bourse d'étude	Vs. Architecture			
	Oui vs. non	-0.41±0.69	0.55	
Colis alimentaires dû à la crise Covid-19	Oui vs. non	-1.13±1.20	0.34	
Situation de privation matérielle et sociale	Oui vs. non	-1.50±0.78	0.054	
Type de flux menstruel	Moyen vs. léger	-0.00±0.93	0.99	0.63
	Abondant	0.83±1.01	0.41	
	Très abondant	-0.23±1.39	0.87	
<b>Symptômes</b>	Oui vs. non			
	Maux de tête	0.02±0.65	0.98	
	Nausée	-0.02±0.88	0.98	
	Maux de dos	-0.64±0.62	0.301	
	Fatigue	0.83±0.75	0.26	
	Fringales	0.27±0.70	0.69	
	Insomnies	-1.83±0.96	0.056	
	Douleurs abdominales	1.18±0.66	0.074	
	Douleurs au périnée	-1.12±0.72	0.12	

Maladies en lien avec le cycle menstruel	Oui vs. non	-1.55±1.06	0.14	
Se sentir prêt.e lors de la ménarche	D'accord vs. pas d'accord	-0.72±0.65	0.27	
La ménarche a été une expérience agréable	D'accord vs. pas d'accord	1.39±0.76	0.068	
Etre mal à l'aise lors de la ménarche	D'accord vs. pas d'accord	-1.50±0.72	<b>0.034</b>	
Ressenti des menstruations	Ni bien,ni mal Mal vs. bien	-0.34±0.85 -0.96±1.01	0.69 0.34	0.61
Difficulté de concentration durant les menstruations	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	0.54±1.27 0.24±1.07 1.07±1.08	0.67 0.82 0.32	0.70
Difficulté de passer un examen ou une activité évaluée durant les menstruations	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.14±1.19 0.04±1.12 0.25±1.12	0.91 0.97 0.82	0.98
Ressenti de honte durant les menstruations	Oui vs. non	-1.54±0.99	0.12	
S'est déjà fait embêter, taquiner ou moquer à cause des menstruations	Oui vs. non	-1.31±0.62	<b>0.037</b>	
Les menstruations sont encore taboues aujourd'hui	Oui vs. non	-1.55±0.68	<b>0.024</b>	
A déjà inventé une excuse pour ne pas dire qu'il/elle était menstrué.e	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	1.32±1.52 0.48±0.89 1.44±0.71	0.39 0.59 <b>0.042</b>	0.203
<b>Source d'information</b>	Oui vs. non			
Frère		6.49±4.38	0.14	
Ami.es		1.24±0.61	<b>0.044</b>	
Confiance dans le fait d'avoir les compétences nécessaires pour changer, jeter ou laver ses protections périodiques	Confiant.e Peu confiant. Pas du tout conf. Vs. très confiant.e	0.04±0.65 0.69±1.31 -6.51±2.95	0.95 0.59 <b>0.028</b>	0.16
Il/elle a déjà utilisé des protections périodiques pendant plus longtemps que ce qui est recommandé parce qu'il/elle n'avait pas de produits de remplacement	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-1.28±1.20 -0.92±0.98 -1.36±0.97	0.29 0.35 0.16	0.55

<b>Utilisation de</b>	Oui vs. non			
Papier toilette, essuie-tout, etc.		-0.45±1.05	0.67	
Sous-vêtement menstruel		0.86±0.80	0.28	
Les protections périodiques utilisées sont idéales	Oui vs. non	1.81±0.74	<b>0.015</b>	
Protections périodiques confortables	Parfois Rarement Jamais vs. souvent	0.37±0.77 -0.08±1.02 -0.76±1.68	0.63 0.94 0.65	0.87
Protections périodiques fuitent	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	0.79±1.48 0.67±1.28 0.95±1.33	0.59 0.602 0.47	0.91
Protections périodiques bougent	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-2.68±1.38 -1.22±1.20 -2.30±1.25	0.053 0.31 0.067	0.12
<b>Autres dépenses liées au cycle menstruel</b>	Oui vs. non			
Sous-vêtement neuf		1.29±0.73	0.079	
Nourriture (fringales, etc)		-0.80±0.70	-0.25	
Possibilité de changer aussi souvent de protections périodiques que besoin	Oui vs. non	-0.19±1.12	0.86	
Inquiétude de manquer de protections périodiques	Oui vs. non	-0.05±0.80	0.95	
Choix entre protections périodiques et objets de première nécessité	Oui vs. non	1.04±1.47	0.48	
Emprunt de protections périodiques car pas assez d'argent pour en acheter soi-même	Oui vs. non	0.36±1.10	0.74	
Incapacité financière à acheter des protections périodiques	Oui vs. non	-1.89±1.44	0.19	
Fabrication de protections périodiques car pas assez d'argent	Oui vs. non	-1.46±1.95	0.45	
Besoin d'une aide financière pour acheter suffisamment de protections périodiques	Oui vs. non	0.24±0.89	0.79	
A déjà remplacé les protections périodiques par autre chose	Oui vs. non	0.22±0.71	0.76	

(mouchoirs, sous-vêtements doubles, etc)					
Absences de l'école ou du travail à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	0.97±1.53 1.27±0.95 -0.28±0.78	0.53 0.18 0.72	0.36	
Arrêt du sport à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-1.02±1.07 0.21±0.95 -0.76±0.92	0.34 0.82 0.41	0.44	
Arrêt de la piscine ou de la mer à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.14±0.91 -1.12±0.94 -1.18±0.90	0.88 0.23 0.19	0.39	
Arrêt des loisirs à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.28±2.26 -1.09±1.13 -0.84±0.77	0.89 0.33 0.27	0.66	
Accès à des toilettes propres	Oui vs. non	3.10±0.92	<b>0.00087</b>		
Accès à des toilettes privées (on ne peut pas voir de l'extérieur)	Oui vs. non	-1.25±1.11	0.26		
Accès à des toilettes que tu peux fermer	Oui vs. non	0.12±1.65	0.94		
Accès à un miroir (pour vérifier les potentielles tâches)	Oui vs. non	-0.25±0.67	0.705		
<b>Ou est-ce qu'il/elle jette/se débarrasse des protections périodiques usagées ?</b>	Oui vs. non				
Ne les jette pas car protections périodiques réutilisables		0.97±0.76	0.204		
Considération en situation de précarité menstruelle	Oui vs. non Ne sait pas	-3.74±2.36 1.30±1.00	0.11 0.20	0.067	
<hr/> <b>R<sup>2</sup> ajusté : 0.2373</b>					

**Tableau 16.** Résultats de l'analyse multivarié concernant le score de qualité de vie relatif aux aspects économiques et sociaux

Variable	Paramètre	Coefficient ± SE	p-valeur	p-valeur global
Intercept		20.32±2.88	<b>&lt;0.0005</b>	
Facultés	Droit, de scienc. Gembloux Agro. HEC – école de. Médecine Médecine vété. Philosophie et L. Psychologie, log. Sciences Sciences appliq. Sciences sociale. vs architecture	-0.74±1.78 0.75±1.94 1.59±1.86 -0.07±1.65 -1.43±1.80 0.05±1.68 0.06±1.69 -0.56±1.81 0.82±2.14 -0.99±2.14	0.68 0.70 0.39 0.97 0.43 0.98 0.97 0.75 0.70 0.60	0.68
Bourse d'étude	Oui vs. non	-0.43±0.60	0.47	
Colis alimentaires dû à la crise Covid-19	Oui vs. non	-0.98±1.05	0.35	
Situation de privation matérielle et sociale	Oui vs. non	-1.24±0.67	0.07	
<b>Symptômes</b>	Oui vs. non			
Nausée		0.88±0.74	0.23	
Fringales		0.52±0.59	0.38	
Insomnies		-0.50±0.83	0.54	
Douleurs au périnée		-1.27±0.61	<b>0.037</b>	
Se sentir prêt.e lors de la ménarche	D'accord vs. pas d'accord	-0.21±0.63	0.73	
Avoir reçu suffisamment d'information sur les menstruations	D'accord vs. pas d'accord	-0.31±0.59	0.602	
La ménarche a été une expérience agréable	D'accord vs. pas d'accord	0.13±0.67	0.85	
Etre mal à l'aise lors de la ménarche	D'accord vs. pas d'accord	-1.37±0.63	<b>0.0305</b>	
Ressenti des menstruations	Ni bi,ni mal Mal vs. bien	-1.07±0.73 -1.43±0.88	0.15 0.104	0.23
Difficulté de concentration durant les menstruations	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	1.70±1.04 1.63±0.89 1.80±0.92	0.103 0.07 0.05	0.23

Difficulté de passer un examen ou une activité évaluée durant les menstruations	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.47±1.05 -0.34±0.98 0.49±0.99	0.65 0.73 0.62	0.69
Ressenti de honte durant les menstruations	Oui vs. non	-0.73±0.86	0.39	
Les menstruations sont encore taboues aujourd’hui	Oui vs. non	-0.38±0.60	0.53	
A déjà inventé une excuse pour ne pas dire qu'il/elle était menstrué.e	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.82±1.31 -0.97±0.79 0.54±0.63	0.53 0.22 0.39	0.18
<b>Source d'information</b>	Oui vs. non			
Maman.s		0.88±0.57	0.12	
Frère.s		3.90±3.90	0.32	
Ami.es		1.08±0.53	<b>0.043</b>	
Livre.s, magazine.s, journeaux, etc.		1.15±0.79	0.14	
Confiance dans le fait d'avoir les compétences nécessaires pour changer, jeter ou laver ses protections périodiques	Confiant.e Peu confiant. Pas du tout conf. Vs. très confiant.e	-0.68±0.58 0.55±1.12 -7.99±2.62	0.24 0.63 <b>0.0025</b>	<b>0.013</b>
Combien de temps il/elle garde ses protections périodiques internes	Entre 1 et 4 h Entre 4 et 8 h Entre 8 et 12 h Plus de 12 h Vs. n'utilise pas de PP internes	0.03±0.79 1.41±0.72 -0.80±0.95 1.10±2.87	0.95 0.051 0.404 0.701	0.072
Il/elle a déjà utilisé des protections périodiques pendant plus longtemps que ce qui est recommandé parce qu'il/elle n'avait pas de produits de remplacement	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.09±1.05 -0.11±0.84 -0.67±0.84	0.93 0.89 0.43	0.78
<b>Symptômes au cours des 6 derniers mois</b>	Oui vs. non			
Aucun		0.29±0.53	0.59	
<b>Utilisation de</b>	Oui vs. non			
Papier toilette, essuie-tout, etc.		0.40±0.90	0.66	
Sous-vêtement menstruel		0.89±0.69	0.19	
Les protections périodiques utilisées sont idéales	Oui vs. non	0.82±0.65	0.21	
Protections périodiques confortables	Parfois Rarement	-0.03±0.67 -0.26±0.89	0.96 0.77	0.98

	Jamais vs. souvent	0.35±1.49	0.81	
Protections périodiques fuitent	Souvent vs. jamais	0.27±1.33	0.84	0.85
	Parfois	0.79±1.13	0.49	
	Rarement	0.52±1.19	0.66	
Protections périodiques bougent	Souvent vs. jamais	-1.00±1.20	0.404	0.38
	Parfois	-0.31±1.06	0.77	
	Rarement	-1.43±1.09	0.19	
<b>Financement des protections périodiques par</b> Ses responsables légaux (parent.s, tuteur.s, etc)	Oui vs. non			
<b>Autres dépenses liées au cycle menstruel</b>	Oui vs. non			
Nourriture (fringales, etc)		-0.60±0.62	0.34	
	Aucun	0.39±0.87	0.66	
Possibilité de changer aussi souvent de protections périodiques que besoin	Oui vs. non	0.64±0.98	0.51	
Inquiétude de manquer de protections périodiques	Oui vs. non	-0.49±0.68	0.48	
Choix entre protections périodiques et objets de première nécessité	Oui vs. non	0.55±1.26	0.66	
Emprunt de protections périodiques car pas assez d'argent pour en acheter soi-même	Oui vs. non	0.68±0.97	0.48	
Incapacité financière à acheter des protections périodiques	Oui vs. non	-0.68±1.22	0.58	
Fabrication de protections périodiques car pas assez d'argent	Oui vs. non	-1.92±.69	0.26	
Absences de l'école ou du travail à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais	-0.47±1.35	0.76	0.92
	Parfois	-0.07±0.82	0.93	
	Rarement	-0.41±0.68	0.55	
Arrêt du sport à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais	-1.07±0.90	0.24	0.63
	Parfois	-0.49±0.82	0.55	
	Rarement	-0.79±0.79	0.31	
Arrêt de la piscine ou de la mer à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais	0.51±0.87	0.56	0.63
	Parfois	0.16±0.84	0.85	
	Rarement	-0.54±0.79	0.50	

Arrêt des loisirs à cause des douleurs menstruelles	Souvent vs. jamais Parfois Rarement	-0.29±1.99 0.96±0.99 -0.05±0.67	0.88 0.33 0.94	0.704
Accès à des toilettes propres	Oui vs. non	2.54±0.82	<b>0.00202</b>	
Accès à des toilettes privées (on ne peut pas voir de l'extérieur)	Oui vs. non	0.01±0.97	0.99	
Accès à des toilettes que tu peux fermer	Oui vs. non	0.41±1.45	0.78	
Accès à un miroir (pour vérifier les potentielles tâches)	Oui vs. non	-0.60±0.59	0.32	
<b>Ou est-ce qu'il/elle jette/se débarrasse des protections périodiques usagées ?</b>	Oui vs. non			
Poubelles		-1.30±0.83	0.12	
Il/elle les reprend pour les jeter à la maison quand pas accès à une poubelle		-1.04±0.88	0.24	
Ne les jette pas car protections périodiques réutilisables		-0.27±0.74	0.71	
Considération en situation de précarité menstruelle	Oui vs. non Ne sait pas	-2.34±1.98 0.82±0.88	0.24 0.35	0.23
<b>R<sup>2</sup> ajusté = 0.1668</b>				

**Tableau 17.** Résultats de l'analyse multivarié concernant le score de qualité de vie relatif aux aspects familiaux

Variable	Paramètre	Coefficient $\pm$ SE	p-valeur	p-valeur global
Intercept		20.97 $\pm$ 3.17	<0.0005	
Facultés	Droit, de scienc.	-0.07 $\pm$ 2.03	0.97	0.29
	Gembloux Agro.	1.16 $\pm$ 2.25	0.604	
	HEC – école de.	1.82 $\pm$ 2.12	0.39	
	Médecine	1.33 $\pm$ 1.90	0.48	
	Médecine vété.	0.61 $\pm$ 2.06	0.77	
	Philosophie et L.	1.32 $\pm$ 1.93	0.49	
	Psychologie, log.	2.55 $\pm$ 1.95	0.19	
	Sciences	-0.59 $\pm$ 2.07	0.78	
	Sciences appliq.	3.37 $\pm$ 2.49	0.17	
	Sciences sociale.	2.82 $\pm$ 2.01	0.201	
	Vs. architecture			
Bourse d'étude	Oui vs. non	-1.48 $\pm$ 0.68	<b>0.032</b>	
Colis alimentaires dû à la crise du Covid 19	Oui vs. non	-1.54 $\pm$ 1.20	0.201	
Situation de privation matériel et social	Oui vs. non	-1.47 $\pm$ 0.77	0.056	
Type de Flux	Moyen vs. léger	-0.37 $\pm$ 0.92	0.67	0.94
	Abondant	-0.52 $\pm$ 1.01	0.61	
	Très abondant	-0.77 $\pm$ 1.38	0.58	
<b>Symptômes</b>	Oui vs. non			
Poitrines sensibles		-0.22 $\pm$ 0.62	0.73	
Nausée		0.78 $\pm$ 0.84	0.35	
Maux de dos		-0.34 $\pm$ 0.61	0.58	
Fatigue		0.34 $\pm$ 0.74	0.64	
Insomnie		-1.63 $\pm$ 0.95	0.088	
Maladies en lien avec le cycle menstruel	Oui vs. non	-2.14 $\pm$ 1.06	<b>0.044</b>	
Avoir reçu suffisamment d'information sur les menstruations	D'accord vs. pas d'accord	-0.12 $\pm$ 0.62	0.84	
La ménarche a été une expérience agréable	D'accord vs. pas d'accord	0.32 $\pm$ 0.75	0.67	
Etre mal à l'aise lors de la ménarche	D'accord vs. pas d'accord	-0.59 $\pm$ 0.70	0.4004	
Difficulté de concentration durant les menstruations	Souvent vs.jamais	1.31 $\pm$ 1.28	0.31	0.24
	Parfois	0.82 $\pm$ 1.08	0.45	

	Rarement	2.04±1.09	0.063	
Difficulté de passer un examen ou une activité évaluée durant les menstruations	Souvent vs. jamais	-0.43±1.19	0.71	0.82
	Parfois	-0.91±1.13	0.42	
	Rarement	-0.38±1.15	0.75	
Ressenti de honte durant les menstruations	Oui vs. non	-1.49±0.98	0.13	
S'est déjà fait embêter, taquiner ou moquer à cause des menstruations	Oui vs. non	-1.27±0.61	<b>0.039</b>	
Les menstruations sont encore taboues aujourd'hui	D'accord vs. pas d'accord	-0.50±0.70	0.47	
A déjà inventé une excuse pour ne pas dire qu'il/elle était menstrué.e	Souvent vs. jamais	-1.68±0.52	0.27	0.36
	Parfois	-0.25±0.89	0.78	
	Rarement	0.63±0.73	0.39	
<b>Sources d'informations</b>	Oui vs. non			
Maman		1.27±0.67	0.057	
Papa		1.27±2.02	0.53	
Sœur		0.83±0.77	0.28	
Autres membres de la famille		0.80±1.05	0.45	
Confiance dans le fait d'avoir les compétences nécessaires pour changer, jeter ou laver ses protections périodiques	Confiant.e	-0.22±0.65	0.74	<b>0.00097</b>
	Peu confiant.e	2.14±1.29	0.10	
	Pas du tout confiant.e	-10.44±2.94	<b>0.00044</b>	
	Vs. très confiant.e			
Il/elle a déjà utilisé des protections périodiques pendant plus longtemps que ce qui est recommandé parce qu'il/elle n'avait pas de produits de remplacement	Souvent vs. jamais	-1.23±1.17	0.29	0.26
	Parfois	-0.65±0.95	0.50	
	Rarement	-1.70±0.95	0.077	
<b>Utilisation de</b>	Oui vs. non			
Serviettes périodiques réutilisables		-1.42±0.91	0.12	
Papier toilette/essuie-tout		-0.43±1.05	0.68	
Sous-vêtements menstruels		1.46±0.74	0.0502	
Les protections périodiques utilisées sont idéales	Oui vs. non	0.85±0.74	0.25	
Protections périodiques confortables	Souvent vs. jamais	0.35±0.77	0.65	0.55
	Parfois	-0.94±1.00	0.35	
	Rarement	-0.78±1.71	0.65	
Protections périodiques fuitent	Souvent vs. jamais	1.34±1.48	0.36	0.602
	Parfois	0.33±1.29	0.80	

	Rarement	$1.10 \pm 1.33$	0.41	
Protections périodiques bougent	Souvent vs. jamais	$-1.75 \pm 1.35$	0.20	0.035
	Parfois	$-0.35 \pm 1.20$	0.77	
	Rarement	$-1.54 \pm 1.23$	<b>0.039</b>	
<b>Financement des protections périodiques</b>	Oui vs. non			
Le/la répondant.e		$0.28 \pm 0.80$	0.73	
Son/sa responsable légale (parents, tuteurs, etc.)		$1.63 \pm 0.89$	0.068	
Autres dépenses liées au cycle menstruel	Oui vs. non	$-0.80 \pm 1.01$	0.43	
Possibilité de changer aussi souvent de protections périodiques que besoin	Oui vs. non	$0.87 \pm 1.13$	0.44	
Inquiétude de manquer de protections périodiques	Oui vs. non	$0.05 \pm 0.78$	0.95	
Choix entre protections périodiques et objets de première nécessité	Oui vs. non	$-0.77 \pm 1.44$	0.59	
Emprunt de protections périodiques car pas assez d'argent pour en acheter soi-même	Oui vs. non	$0.92 \pm 1.11$	0.41	
Incapacité financière à acheter des protections périodiques	Oui vs. non	$1.40 \pm 1.42$	0.32	
Fabrication de protections périodiques car pas assez d'argent	Oui vs. non	$-3.06 \pm 1.98$	1.12	
Absence de l'école ou du travail	Souvent vs. jamais	$-0.29 \pm 1.52$	0.85	0.81
	Parfois	$0.59 \pm 0.94$	0.53	
	Rarement	$-0.22 \pm 0.78$	0.77	
Arrêt du sport durant les menstruations	Souvent vs. jamais	$-1.30 \pm 1.06$	0.22	0.24
	Parfois	$-1.89 \pm 0.96$	<b>0.0498</b>	
	Rarement	$-0.71 \pm 0.91$	0.44	
Arrêt de la piscine ou de la plage lors des menstruations	Souvent vs. jamais	$0.04 \pm 0.90$	0.97	0.98
	Parfois	$0.17 \pm 0.94$	0.86	
	Rarement	$0.32 \pm 0.92$	0.73	
Arrêt des loisirs lors des menstruations	Souvent vs. jamais	$3.60 \pm 2.25$	0.11	0.46
	Parfois	$0.43 \pm 1.12$	0.70	
	Rarement	$0.24 \pm 0.78$	0.76	

Accès à des toilettes propres	Oui vs. non	1.63±0.92	0.078	
Accès à des toilettes privées (on ne peut pas voir de l'extérieur)	Oui vs. non	0.05±1.11	0.96	
Accès à un miroir (pour vérifier les potentielles tâches)	Oui vs. non	-0.74±0.68	0.28	
Considération en situation de précarité menstruelle	Oui vs. non Ne sait pas	-2.34±2.27 0.42±1.00	0.304 0.67	0.47
<b>R<sup>2</sup> ajusté = 0.1927</b>				

## Annexe 8 : Listes des variables prises en compte pour calculer le score de Précarité Menstruelle.

**Tableau 18.** Listes des variables prises en compte pour le calcul du score de précarité menstruelle

Connaissances sur les menstruations	Accès aux protections périodiques	Accès aux installations et services
<b>Connaissances sur les menstruations</b> Mauvaise	<b>Les protections périodiques utilisées sont idéales</b> Non	<b>Accès à des toilettes propres</b> Non
<b>Connaissances sur le cycle menstruel</b> Mauvaise	<b>Protections périodiques confortables</b> Parfois Rarement Jamais	<b>Accès à des toilettes privées (on ne peut pas voir de l'extérieur)</b> Non
<b>Se sentir prêt.e lors de la ménarche</b> Pas d'accord	<b>Protections périodiques fuent</b> Souvent Parfois Rarement	<b>Accès à des toilettes que tu peux fermer</b> Non
<b>Avoir reçu suffisamment d'information sur les menstruations</b> Pas d'accord	<b>Protections périodiques bougent</b> Souvent Parfois Rarement	<b>Accès à un évier avec de l'eau</b> Non
<b>La ménarche a été une expérience agréable</b> Pas d'accord	<b>Financement des protections périodiques</b> Le/la répondant.e	<b>Accès à du savon</b> Non
<b>Savait quelles protections périodiques utiliser avec la ménarche</b> Pas d'accord	<b>Aucune autre dépense</b> Non	<b>Accès à un miroir (pour vérifier les potentielles tâches)</b> Non
<b>Savait que les menstruations étaient normales avant la ménarche</b>	<b>Possibilité de changer aussi souvent de protections périodiques que besoin</b>	<b>Accès à une poubelle</b> Non

Pas d'accord	Non	
Etre mal à l'aise lors de la ménarche D'accord	Inquiétude de manquer de protections périodiques Oui	Utilisation prolongée des protections périodiques car pas d'installation adaptées Souvent Parfois Rarement
Ressenti des menstruations Mal	Choix entre protections périodiques et objets de première nécessité Oui	Considération en situation de précarité menstruelle Oui Ne sait pas
Difficulté de concentration durant les menstruations Souvent Parfois Rarement	Emprunt de protections périodiques car pas assez d'argent pour en acheter soi-même Oui	
Difficulté de passer un examen ou une activité évaluée durant les menstruations Souvent Parfois Rarement	Incapacité financière à acheter des protections périodiques Oui	
Ressenti de honte durant les menstruations Oui	Fabrication de protections périodiques car pas assez d'argent Oui	
S'est déjà fait embêter, taquiner ou moquer à cause des menstruations Oui	Considère les protections périodiques comme étant couteuses Oui	
A déjà été témoin de moqueries ou de taquineries à cause des menstruations Oui	Besoin d'une aide financière pour acheter suffisamment de protections périodiques Oui	
Mal-être lors de l'achat ou de la demande de protections périodiques Oui	A déjà remplacé les protections périodiques par autre chose (mouchoirs, sous-vêtements doubles, etc) Oui	
Les menstruations sont encore taboues aujourd'hui Oui	Douleurs menstruelles pendant les menstruations Oui	
A déjà inventé une excuse pour ne pas dire qu'il/elle était menstrué.e Souvent Parfois Rarement	Absence de l'école ou du travail Souvent Parfois Rarement	

<b>A déjà parlé des menstruations avec un professionnel de la santé</b> Oui	<b>Arrêt du sport durant les menstruations</b> Souvent Parfois Rarement	
<b>Confiance dans le fait d'avoir les compétences nécessaires pour changer, jeter ou laver ses protections périodiques</b> Peu confiant.e Pas du tout confiant.e	<b>Arrêt de la piscine ou de la plage lors des menstruations</b> Souvent Parfois Rarement	
<b>Il/elle a déjà utilisé des protections périodiques pendant plus longtemps que ce qui est recommandé parce qu'il/elle n'avait pas de produits de remplacement</b> Souvent Parfois Rarement	<b>Arrêt des loisirs lors des menstruations</b> Souvent Parfois Rarement	
<b>Aucun symptôme au cours des 6 derniers mois</b> Non		

Annexe 8.a : Analyse descriptive des pourcentages (%) en fonction du score de Précarité menstruelle

Tableau 19. Analyse descriptive des pourcentages (%) en fonction du score de Précarité menstruelle

	Score de Précarité Menstruelle					
	Score entre 6 et 11	Score entre 12 et 17	Score entre 18 et 23	Score entre 24 et 29	Score entre 30 et 35	Score entre 36 et 41
n(%)	17 (3.17%)	90 (16.76%)	213 (39.66%)	150 (27.93%)	58 (10.80%)	9 (1.68%)

## Annexe 9 : Résultats des différents tests Chi<sup>2</sup> d'homogénéité et de Fisher

Tableau 20. Résultats du test Chi<sup>2</sup> de Fisher du fait que le/la participant.e considère les menstruations comme étant encore taboues aujourd'hui en fonction de la communauté.

Le/la participant.e considère que les menstruations sont encore taboues aujourd'hui.	Communauté du/de la participant.e				
	Catholique	Protestante	Musulmane	Autre communauté	Aucune de ces communautés
Non	40 (25.20%)	2 (40.00%)	7 (43.80%)	3 (42.90%)	96 (27.50%)
Oui	119 (74.80%)	3 (60.00%)	9 (56.20%)	4 (57.10%)	253 (72.50%)
Total	159 (100%)	5 (100%)	16 (100%)	7 (100%)	349 (100%)

p-valeur = 0.35

Tableau 21. Résultats du test d'homogénéité Chi<sup>2</sup> de l'incapacité financière à acheter des protections périodiques en fonction du statut de privation matérielle et sociale.

Incapacité financière à acheter des protections périodiques	Statut de privation matérielle et sociale	
	Non	Oui
Non	387 (95.60%)	99 (75.00%)
Oui	18 (4.40%)	33 (25.00%)
Total	405 (100%)	132 (100%)

p-valeur < 0.0005

Tableau 22. Résultats du test d'homogénéité Chi<sup>2</sup> du fait de considérer les protections périodiques comme étant trop couteuses en fonction du statut de privation matérielle et sociale.

Considère que les protections périodiques sont trop couteuses	Situation de privation matérielle	
	Non	Oui
Non	32 (7.90%)	5 (3.80%)
Oui	373 (92.10%)	127 (96.20%)
Total	405 (100%)	132 (100%)

p-valeur = 0.105

