

---

## Si je l'avais vu, je m'en souviendrais : Etude de l'émergence des habiletés métacognitives chez l'enfant

**Auteur :** Thunus, Florine

**Promoteur(s) :** Geurten, Marie

**Faculté :** Faculté de Psychologie, Logopédie et Sciences de l'Éducation

**Diplôme :** Master en sciences psychologiques, à finalité spécialisée en psychologie clinique

**Année académique :** 2020-2021

**URI/URL :** <http://hdl.handle.net/2268.2/13343>

---

### *Avertissement à l'attention des usagers :*

*Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.*

*Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.*

---

## ANNEXES

### Annexe 1 : courriel envoyé aux directions lors du recrutement

Monsieur le Directeur,

Étudiante en fin de master en neuropsychologie clinique à l'Université de Liège, j'aimerais solliciter votre aide pour la réalisation d'une étude dans le cadre de la rédaction de mon mémoire qui porte sur l'émergence et le développement de la métacognition chez les enfants en bas âge.

Plus précisément, le but de cette recherche est d'étudier comment les connaissances que l'enfant possède sur le fonctionnement de sa cognition (mémoire, raisonnement, ...) se développent. Plusieurs tâches ludiques et amusantes seraient administrées aux enfants. Celles-ci cherchent à évaluer la façon dont ils peuvent prédire leurs performances futures lors de différentes tâches. Elles seraient toutes présentées sous forme de jeux sur un ordinateur.

Pour cette étude, se déroulant en 4 phases, à des intervalles de 6 mois, je dois recruter 70 enfants âgés entre 29 mois et un jour et 33 mois dans différentes écoles.

Étant mise en difficulté dans ma tâche de recrutement en raison des circonstances actuelles, je me demandais si vous étiez disposé à me recevoir, dès à présent et jusqu'à la mi-septembre, pour un entretien afin que je vous transmette davantage d'informations sur le déroulement de cette étude ainsi que pour vous soumettre des formulaires explicatifs et de consentement à glisser, le cas échéant, dans le carnet de bord des enfants.

De manière idéale, ma promotrice et moi-même aurions souhaité que les testings puissent se faire dans les écoles dès le 15 septembre (une à deux matinées devraient suffire pour tester les enfants sélectionnés). Il est important que l'enfant soit placé dans un cadre où il a l'habitude de devoir se concentrer pour réaliser de petits exercices. Cependant, si cela ne s'avérait pas envisageable au vu des restrictions auxquelles vous faites face, je me rendrais au domicile des enfants sélectionnés durant les week-ends, en matinée.

Bien entendu, je m'engage à respecter toutes les mesures nécessaires pour limiter la propagation du virus (tests salivaires réguliers à l'ULiège, port du masque lors des testings, désinfection de mes mains et du matériel utilisé avant et après chaque rencontre, ...).

Je vous remercie d'avance pour la réponse que vous donnerez à cette demande et je vous souhaite une excellente rentrée !

Bien à vous,

Florine Thunus (et coordonnées)

## Annexe 2 : lettre d'information fournie aux parents au moment du consentement à la recherche



Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation  
DEPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE : COGNITION ET COMPORTEMENT  
Unité de Neuropsychologie  
Thierry Meulemans, professeur ordinaire

#### ASSISTANTS

Corinne Catale, Doc. Psych.  
Sophie Germain, Doc. Psych.  
Hélène Turine, Master Psych.  
Caroline Lejeune, Lic. Psych.

#### MAITRE DE RECHERCHES FNRS

Fabienne Collette, Doc. Psych.

#### CHERCHEURS

Audrey Gabriel, Lic. Psych.-Logo  
Marie Geurten, Master Psych.  
Murielle Wansard, Master Psych.  
Xavier Schmitz, Master Psych.

#### COLLABORATEURS

Stéphane Adam, Doc. Psych.  
Annette Closset, Doc. Psych.  
Gaël Delfus, Lic. Psych.  
Valentine Demoulin, Lic. Psych.  
Sarah Merbah, Doc. Psych.  
Eric Vincent, Lic. Psych.  
Nicolas Stefaniak, Doc. Psych.  
Sylvie Willems, Doc. Psych.

#### SECRETARIAT

Marie-Jo Clerbois

Liège, le 01-09-2020

Chers parents,

Etudiante à l'université de Liège, je me permets de vous contacter dans le cadre de l'étude que j'ai choisi de réaliser pour mon mémoire de fin d'études. L'objectif de cette recherche est d'étudier le développement des connaissances que l'enfant possède sur le fonctionnement de sa mémoire.

Plus précisément, le but de cette recherche est d'étudier *comment* les connaissances que l'enfant possède sur le fonctionnement de sa cognition se développent. Pour ce faire, plusieurs tâches ludiques et amusantes seront administrées. Il s'agira principalement d'épreuves cherchant à évaluer la façon dont les enfants peuvent prédire leurs performances futures lors de différentes tâches.

Pour réaliser cette recherche, je dois rencontrer un grand nombre d'enfants. Je sollicite donc votre accord afin de faire participer votre enfant à quelques épreuves, présentées sous forme de jeux, au cours desquelles il lui sera demandé d'évaluer le fonctionnement de sa mémoire.

Si vous êtes d'accord que votre enfant participe à cette étude, je vous propose que les tests soient réalisés au sein de l'école lors d'une séance d'une demi-heure environ qui sera répétée à 4 reprises à six mois d'intervalle.

Toutes les données récoltées à l'issue de ces séances resteront bien sûr strictement confidentielles et vous pourrez interrompre à tout moment la participation de votre enfant à l'étude. Si vous le désirez, il vous sera également possible de recevoir un feedback général concernant les résultats de cette étude.

Je joins également à cette lettre un questionnaire à remplir ainsi qu'un formulaire de consentement. Ils sont à rendre à l'instituteur dans le cas où vous accepteriez que votre enfant participe à cette étude.

Je reste évidemment à votre disposition pour toute information complémentaire.

Déjà, je vous remercie très sincèrement pour le temps consacré à la lecture de cette lettre et vous prie de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Florine Thunus  
Etudiante  
0474/06.13.68

Marie Geurten  
Promotrice  
Tel : 04/366.59.43

Domaine universitaire du Sart Tilman - Boulevard du Rectorat (B33) - 4000 LIEGE

(Parking 16)

Tél. secrétariat : 32 (0)4 366.23.94 - Fax : 32 (0)4 366.28.75  
<http://www.neuropsychology.ulg.ac.be/>

## Annexe 3 : questionnaire anamnestique à compléter par les parents

### Questionnaire d'informations générales

(Ce questionnaire est à remettre à l'instituteur en même temps que la lettre de consentement, en cas de participation à l'étude)

- Date du jour : .....
- Nom et prénom de l'enfant : .....
- Sexe : Fille – Garçon
- Date de naissance de l'enfant : \_ / \_ / \_

#### 1. Données familiales

- Langue parlée à la maison : .....
- Langue parlée à l'école : .....
- Bilinguisme : OUI – NON
- Niveau d'études du père : ..... Niveau d'étude de la mère : .....

Auriez-vous la gentillesse de compléter cette question à l'aide de ce tableau ?

Niveau 1 = enseignement primaire (ou moins)  
Niveau 2 = secondaire inférieur ou professionnel  
Niveau 3 = secondaire supérieur général ou technique  
Niveau 4 = enseignement supérieur de type court (exemple : graduat)  
Niveau 5 = enseignement supérieur de type long (universitaire ou non)

- Nombre d'années d'études réussies (primaire + secondaire + supérieur) :  
Père..... Mère.....
- Profession du père : ..... De la mère : .....

#### 2. Données médicales

- Votre enfant a-t-il déjà eu des convulsions ou des crises d'épilepsie : OUI – NON
- Votre enfant a-t-il déjà été victime d'un traumatisme crânien : OUI – NON
- Votre enfant a-t-il ou a-t-il eu des problèmes émotionnels (de type anxiété ou dépression) ?  
Si oui, précisez : .....
- Votre enfant a-t-il des problèmes de vue (lunettes, daltonisme) : OUI – NON  
Si oui, précisez : .....
- Votre enfant a-t-il des problèmes d'audition : OUI – NON  
Si oui, précisez : .....
- Votre enfant suit-il actuellement un traitement médical : OUI – NON  
Si oui, précisez : .....

#### 3. Données développementales

- Durée de la grossesse en mois : .....
- Si votre enfant est né avant terme, précisez le nombre de semaines : .....
- Votre enfant a-t-il présenté un retard de langage : OUI – NON
- A quel âge votre enfant a-t-il prononcé ses premiers mots : .....
- Comparativement aux autres enfants, votre enfant a-t-il présenté des difficultés dans les habiletés motrices (marcher, sauter, boutonner, dessiner...) : OUI – NON
- A quel âge votre enfant a-t-il fait ses premiers pas : .....
- Votre enfant a une préférence pour la main : GAUCHE – DROITE
- Votre enfant a-t-il déjà été suivi par une logopède ou un neuropsychologue :  
Si oui, précisez pourquoi : .....
- Votre enfant présente-t-il des difficultés d'apprentissage (de type dyslexie, dyspraxie, dysphasie, trouble de l'attention) : OUI – NON  
Si oui, précisez et indiquez comment le diagnostic a été posé et par qui : .....
- En quelle année scolaire votre enfant se trouve-t-il actuellement : .....
- A-t-il redoublé une année scolaire : OUI – NON  
Si oui, précisez laquelle : .....

#### Annexe 4 : annonce publiée sur les réseaux sociaux des expérimentateurs

Bonjour à tous !

Dans le cadre de mon mémoire de fin de master en neuropsychologie clinique à l'Université de Liège, je recherche 70 jeunes enfants âgés entre 29 et 33 mois (2 ans et demi) pour participer à une étude.

Le thème de cette étude est l'émergence de la métacognition chez les enfants d'âge préscolaire. Plus précisément, le but de cette recherche est d'étudier comment les connaissances que l'enfant possède sur le fonctionnement de sa cognition (mémoire, raisonnement, ...) se développent.

Pour ce faire, plusieurs tâches ludiques et amusantes seront administrées lors de quatre séances, qui auront lieu à 6 mois d'intervalle. Ces épreuves cherchent à évaluer la façon dont les enfants peuvent prédire leurs performances futures lors de différentes tâches. Ces tâches seront toutes présentées sous forme de jeux.

Les séances ne dureront pas plus de 30 minutes et seront administrées, en matinée, au sein de l'école de l'enfant ou, si vous l'acceptez, à votre domicile.

Pour participer à cette étude, votre enfant devra respecter les critères suivants :

- Absence de prématurité (supérieure à 3 semaines)
- Absence d'antécédents neurologiques (méningite, encéphalite, tumeur cérébrale, lésion cérébrale, AVC, ...)
- Absence de trouble des apprentissages (les troubles dys-, ADHD, ...)
- Absence de bilinguisme (la langue maternelle de l'enfant doit impérativement être le français)
- L'enfant devra être âgé de 2 ans et demi (entre 29 et 33 mois) en date du 1<sup>er</sup> octobre. L'enfant devra ainsi être né entre la fin du mois de décembre 2017 et le début du mois de mai 2018.

Vous êtes intéressés de faire participer votre petit bout à cette étude ? Vous avez besoin de plus de renseignements sur l'étude en question ? Alors n'hésitez pas à me contacter dès à présent par message privé, par e-mail ([florine.thunus@student.uliege.be](mailto:florine.thunus@student.uliege.be)) ou par téléphone (0474061368) !

Je vous remercie d'avance !

Florine THUNUS

## Annexe 5 : déroulement de la tâche mnésique de jugement



Identification : encodage 18 images



Reconnaissance : cible et distracteur



Jugement explicite



Jugement implicite

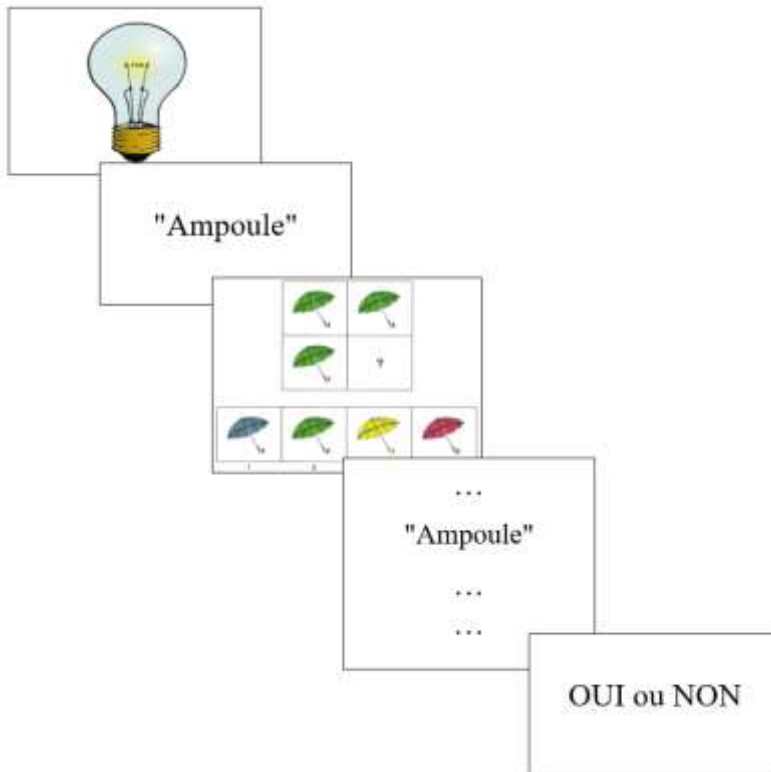


Indice

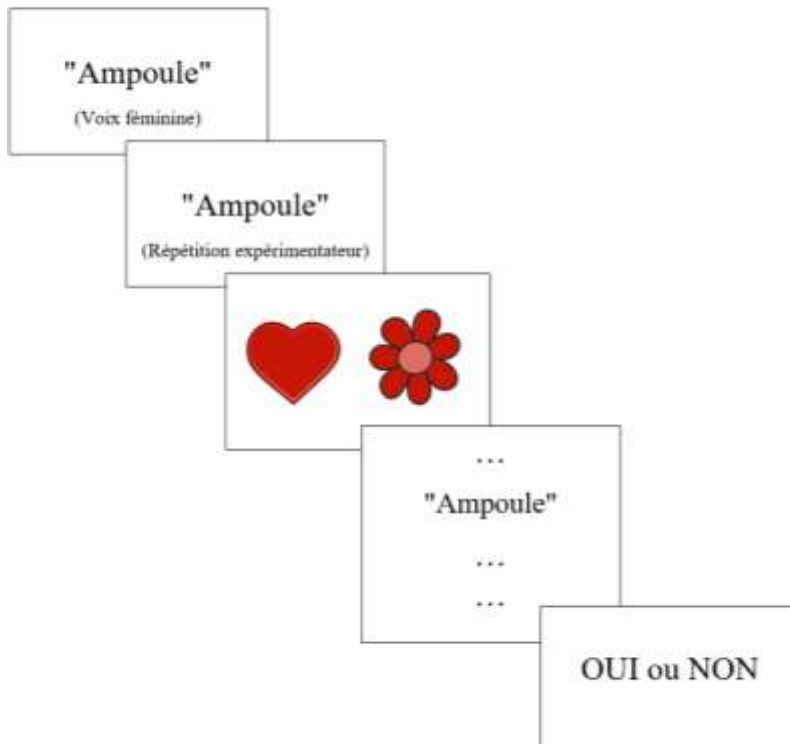


**Annexe 6 : déroulement de la tâche mnésique de distinctivité (condition image/condition mot)**

Condition "image"



Condition "mot"



## Annexe 7 : déroulement de la tâche mnésique des personnages de BD



Invités de Donald (FLUENT)



Invités de Mickey (NON-FLUENT)



Interférence



Reconnaissance





Annexe 8 : listing des personnages de la tâche mnésique des personnages de BD

Personnage familial	Personnage non-familier
   	   
   	   
   	   
   	   
   	   
   	   
	

**Annexe 9 : statistiques descriptives des variables préliminaires et principales**

	<b>N</b>	<b>Moy</b>	<b>ET</b>
<b>Données démographiques</b>			
Age des sujets (T1)	69	32,304	1,602
Age des sujets (T2)	69	37,130	3,476
Niveau socio-économique	69	14,225	2,582
<b>Tâche mnésique de jugement</b>			
Taux de réponse correctes	69	0,582	0,148
A'ROC jugement explicite (confiance)	69	0,362	0,292
A'ROC jugement implicite (indice)	69	0,447	0,134
<b>Tâche mnésique de distinctivité</b>			
<b>Image (distinctif)</b>			
Hit	35	8,171	5,410
Intrusions	35	9,514	6,630
Taux hit	35	0,454	0,300
Taux intrusion	35	0,397	0,277
Sensibilité (d')	35	-0,113	0,793
Critère de réponse (C)	35	-0,101	1,366
<b>Mot (peu distinctif)</b>			
Hit	35	10,000	4,007
Intrusions	35	10,629	6,174
Taux hit	35	0,556	0,223
Taux intrusion	35	0,444	0,258
Sensibilité (d')	35	0,035	0,794
Critère de réponse (C)	35	-0,546	1,124
<b>Image et mot</b>			
Sensibilité moyenne (d')	35	-0,039	0,598
Critère de réponse moyen (C)	35	0,443	1,242
<b>Tâche mnésique des personnages de BD</b>			
<b>Familier</b>			
Hit	28	8,536	3,746
Intrusions	28	7,679	3,888
Taux hit	28	0,711	0,313
Taux intrusion	28	0,640	0,324
Sensibilité (d')	28	-0,045	0,842
Critère de réponse (C)	28	-0,681	1,212
<b>Non-familier</b>			
Hit	28	7,286	3,578
Intrusions	28	6,607	4,149
Taux hit	28	0,608	0,299
Taux intrusions	28	0,551	0,346
Sensibilité (d')	28	-0,035	0,648
Critère de réponse (C)	28	-0,341	1,210
<b>Familier et non-familier</b>			
Sensibilité moyenne (d')	28	0,026	0,662
Critère de réponse moyen (C)	28	-0,341	0,679