

---

## L'impact de l'incertitude sur les processus de construction des pensées futures épisodiques

**Auteur :** Marchica, Océane

**Promoteur(s) :** D'Argembeau, Arnaud

**Faculté :** Faculté de Psychologie, Logopédie et Sciences de l'Éducation

**Diplôme :** Master en sciences psychologiques, à finalité spécialisée en psychologie clinique

**Année académique :** 2022-2023

**URI/URL :** <http://hdl.handle.net/2268.2/19138>

---

### *Avertissement à l'attention des usagers :*

*Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.*

*Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.*

---

## Annexe A – Les consignes exactes qui ont été données aux participants

« Cette recherche a pour objectif de comprendre la façon dont nous nous remémorons des événements vécus et nous représentons le futur. Vous devrez réaliser une tâche informatisée dans laquelle il vous sera demandé de vous remémorer 5 événements qui se sont déjà produits et d’imaginer 5 événements qui pourraient raisonnablement se produire dans le futur.

Il est important que les événements que vous vous imaginerez ou dont vous vous rappellerez soient **spécifiques**, c’est-à-dire des événements uniques qui vont se produire ou se sont déjà produits dans un lieu donné à un moment précis. Il doit s’agir d’événements dont la durée est de quelques minutes à quelques heures et non pas d’événements qui s’étendent sur une période de plus de 24 heures.

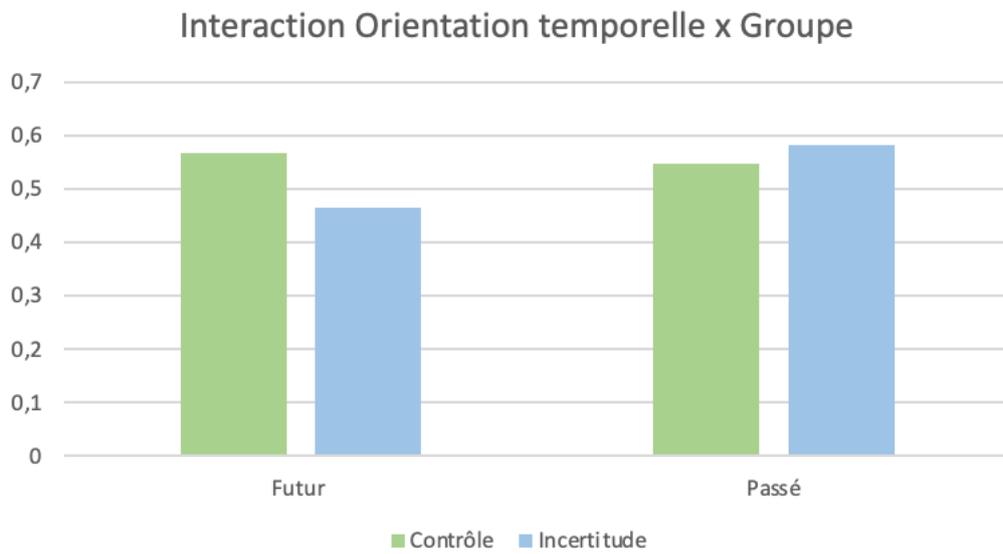
*Par exemple, le fait d’imaginer que vous êtes partis en vacances en Espagne l’été passé ne constitue pas un événement suffisamment spécifique. Par contre, le fait de vous remémorer que vous avez fait votre baptême de plongée lors du dernier jour de ces vacances correspond à un événement spécifique.*

La tâche va se dérouler de la manière suivante : des mots seront présentés un par un au centre de l’écran de l’ordinateur. Pour chaque mot, il vous sera demandé d’imaginer, le plus rapidement possible, un événement passé ou futur **spécifique** que ce mot vous évoque. Dès qu’un événement est remémoré, vous appuierez sur la touche « **ESPACE** » du clavier. Ensuite, vous décrierez brièvement l’événement.

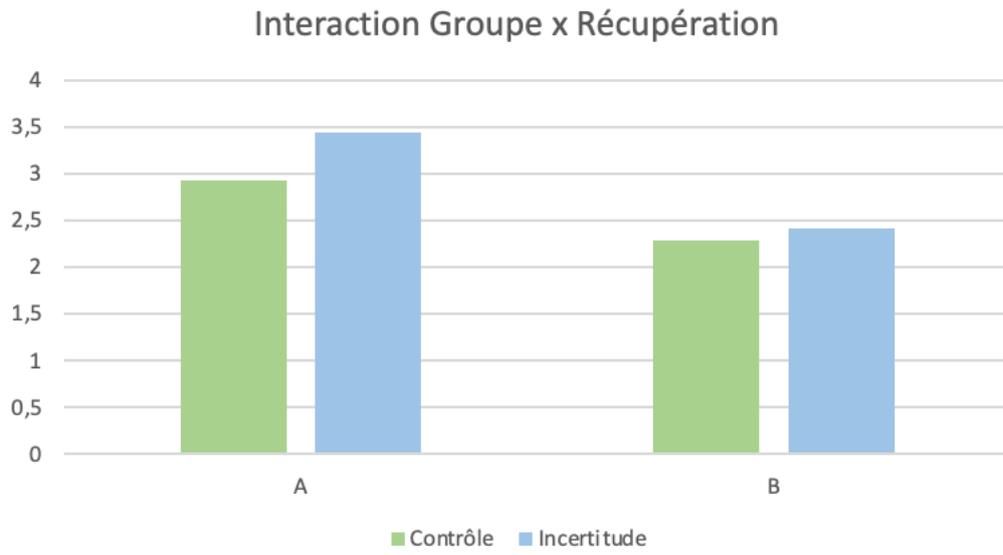
De plus, nous nous intéressons aux processus que vous mettez en œuvre pour vous remémorer des événements passés ou imaginer des événements futurs. Dans certains cas, les événements peuvent nous venir en tête de façon directe et automatique, sans que nous ne produisions d’effort. Dans d’autres cas, nous faisons un effort pour rechercher activement l’événement. Pour chaque événement, vous devrez estimer si celui-ci vous est venu de manière directe à l’esprit (sans que vous n’ayez eu besoin de faire un effort de recherche) ou si vous avez du activement chercher pour ce faire. Si l’événement vous est venu directement en tête, vous appuierez sur le **bouton A** ; si cela vous a demandé un effort, vous appuierez sur le **bouton B**.

Enfin, nous vous demanderons de répondre à quelques questions pour chacun des événements. »

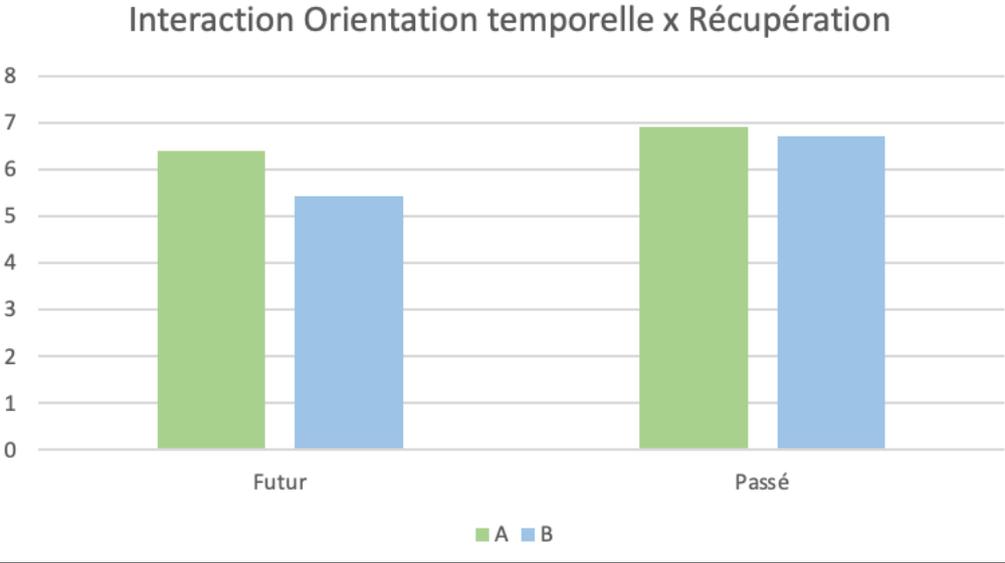
Annexe B – La proportion d'accès direct selon le groupe (manipulation) et l'orientation temporelle (orientation)



Annexe C – La proportion de previous thoughts selon le groupe et le type de récupération (A,B)



Annexe D – Le sentiment de croyance en l’occurrence des évènements selon l’orientation temporelle et le type de récupération



Annexe E - Suggestion pour l'évaluation de la distance temporelle

Veillez estimer la distance temporelle de l'évènement.

Quelques  
heures

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Plusieurs  
années

Next

-