

Travail de fin d'études / Projet de fin d'études : Définir les obstacles du "bien vieillir" à domicile : Développement de l'EABV, un outil pour mener un audit de la capacité d'un logement à accueillir le "bien vieillir"

Auteur : Hénault, Loren

Promoteur(s) : Elsen, Catherine

Faculté : Faculté des Sciences appliquées

Diplôme : Master en ingénieur civil architecte, à finalité spécialisée en ingénierie architecturale et urbaine

Année académique : 2023-2024

URI/URL : <http://hdl.handle.net/2268.2/20504>

Avertissement à l'attention des usagers :

Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.

Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.

Loren Hénault

Promotrice : Catherine Elsen

En vue de l'obtention du grade de Master Ingénieur Civil Architecte

Année : 2023 – 2024

**Définir les obstacles du « bien vieillir » à domicile :
Développement de l'EABV, un outil pour mener un audit de la capacité d'un logement à
accueillir le « bien vieillir »**

RÉSUMÉ

La croissance démographique actuelle révèle un vieillissement de la population, soulevant de nombreuses questions relatives à la santé et aux conditions de vie des personnes âgées. Face à cette tendance démographique, les gouvernements s'accordent à mener des politiques de maintien à domicile, car les hébergements institutionnalisés ne répondent plus aux besoins et aux volontés des personnes âgées. En effet, aujourd'hui, les retraités expriment une forte volonté de vieillir chez eux. Cette nouvelle génération de retraités, issue du Baby-Boom, sont majoritairement propriétaires de grandes maisons unifamiliales autrefois remplies par leurs enfants, mais désormais souvent trop grandes et excentrées des villes. Avec l'avancée en âge, ces maisons peuvent devenir des pièges en raison de la diminution des capacités physiques si elles ne sont pas adaptées. Il devient donc essentiel d'anticiper cette volonté de rester à domicile en menant des audits des logements pour évaluer et adapter ces derniers en prévision du vieillissement croissant de la population.

Dans cette recherche, six facteurs principaux influençant le « bien vieillir » d'un logement ont été identifiés : l'accessibilité, l'aménagement, l'architecture, le quartier, la lumière et les technologies et domotiques. Nous avons ensuite analysé six outils d'évaluation développés dans différents pays. Ces outils existants, bien que variés et complets, se révèlent souvent complexes, chronophages à l'utilisation et nécessitent l'intervention de professionnels formés pour être interprétés correctement. Sur cette base, l'outil multicritère d'Évaluation pour Accueillir le Bien Vieillir (EABV) a été développé pour fournir un outil pratique et accessible, permettant aux utilisateurs de réaliser eux-mêmes une évaluation de leur logement et qui permet de mettre en évidence les points forts et les points faibles de l'habitation. L'objectif principal de cette étude était donc de déterminer les principaux critères pouvant constituer des obstacles au « bien vieillir » d'une enveloppe architecturale vide et de les pondérer pour créer une évaluation cohérente, universelle et accessible à tous. Une série d'entretiens a ensuite été menée avec des professionnels de santé, des architectes et des personnes âgées pour valider et accorder un poids à ces critères.

Ces entretiens menés dans le cadre de cette étude ont permis de recueillir des perspectives variées et complémentaires. Les personnes âgées ont partagé leurs expériences et leurs défis quotidiens, offrant un aperçu de leurs besoins réels dans leur logement. Les professionnels de santé ont fourni des informations sur les implications médicales et les exigences spécifiques liées à l'avancée en âge, tandis que les architectes ont apporté une expertise plutôt technique sur la conception pour le « bien vieillir ». Ces échanges ont été cruciaux pour développer un outil qui soit à la fois pratique et réaliste, prenant en compte les besoins et les attentes de tous les acteurs concernés.