

---

## Traduction commentée du guide touristique Bali & Lombok reisgids

**Auteur :** Remy, Sabrina

**Promoteur(s) :** Gonne, Maud

**Faculté :** Faculté de Philosophie et Lettres

**Diplôme :** Master en traduction, à finalité spécialisée

**Année académique :** 2023-2024

**URI/URL :** <http://hdl.handle.net/2268.2/21768>

---

### *Avertissement à l'attention des usagers :*

*Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.*

*Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.*

---



68 POINTS FORTS - LIEUX INSOLITES

CIRCUIT DE 14 JOURS - ASTUCES DE LOCAUX

# Bali & Lombok

GUIDE DE VOYAGE

+  
ÉCOGESTES

Traduit et adapté par  
Sabrina Remy

reisroutes



# SOMMAIRE

PRÉAMBULE .....	3
PRÉFACE DE TRADUCTION .....	4
ÉCOGESTES.....	4
À PROPOS DE BALI .....	5
JOUR 1 : SANUR ET ENVIRONS.....	8
JOUR 2 : EXCURSION AU DÉPART DE SANUR .....	14
JOUR 3 : NUSA LEMBONGAN, NUSA CENINGAN ET NUSA PENIDA .....	19
JOUR 4 : DE SANUR À UBUD .....	24
JOUR 5 : UBUD ET SES ENVIRONS.....	35
JOUR 6 : D'UBUD À MUNDUK.....	41
JOUR 7 : DE MUNDUK À LOVINA BEACH.....	48
JOUR 8 : DE LOVINA BEACH À CANDI DASA .....	53
JOUR 9 : DE CANDI DASA À PADANG BAI .....	61
JOUR 10 : DE PADANG BAI À SENGGIGI BEACH (LOMBOK) .....	67
Voyager de Bali à Lombok.....	67
Introduction à Lombok .....	67
JOUR 11 : LES ÎLES GILI (NORD DE LOMBOK) .....	71
Voyager vers l'archipel des Gili .....	71
Introduction à l'archipel des Gili.....	72
JOUR 12 : NORD DE LOMBOK.....	77
JOUR 13 : PLAGES DE LA CÔTE SUD DE LOMBOK .....	82
Plages de la côte sud de Lombok.....	82
JOUR 14 : DE KUTA BEACH À DENPASAR (BALI) .....	87
Retour à Bali.....	87
Plus d'informations sur l'Indonésie .....	89
À PROPOS DE BALI ET DE LOMBOK.....	92
1. Histoire .....	92
2. Géographie.....	93
3. Climat et période de séjour idéale .....	94
4. Population.....	94
5. Musique, cinéma, littérature.....	94
6. Festivals et événements .....	95
7. Faits amusants .....	98

<b>INFORMATIONS DE VOYAGE</b> .....	99
1. Voyager à Bali.....	99
2. Se déplacer sur Bali et sur Lombok.....	99
3. Argent .....	101
4. Heures d'ouverture .....	101
5. Gastronomie.....	102
6. Internet et téléphonie.....	103
7. Électricité.....	103
8. Numéros d'urgence .....	103
<b>AVERTISSEMENT</b> .....	104

## **PRÉAMBULE**

Ce guide de voyage vous invite à explorer les incontournables (ainsi que de nombreux trésors cachés) des îles de Bali et de Lombok. Utilisez-le comme fil conducteur pour planifier votre voyage.

Ce guide vous permet d'organiser des vacances de rêves en Indonésie. À Bali et à Lombok, il y en a pour tous les goûts : que vous vous intéressiez aux temples historiques et aux villages traditionnels ou que vous recherchiez surtout les sensations et l'aventure, vous trouverez dans ce guide tout ce que vous désirez, et bien plus encore !

Nous vous souhaitons une agréable préparation et un magnifique voyage.

## PRÉFACE DE TRADUCTION

Ce que vous vous apprêtez à lire est une traduction en français effectuée par moi-même, Sabrina Remy, née en 2001 et écotraductrice, c'est-à-dire une traductrice qui intègre des réalités écologiques et environnementales dans ses traductions. Sur le site internet « Vanityfair », Alexane Pelissou a publié :

[a]vec ses 4 millions d'habitants, l'île a de plus en plus de mal à accueillir les 5 millions de touristes qui viennent chaque année (chiffres : Courrier International). Aujourd'hui, la population se retrouve victime d'un tourisme de masse. Sur l'île de Bali, l'eau n'est pas potable. Par 35 degrés en moyenne, difficile de vider moins de 4 bouteilles d'eau (qui se vendent presque exclusivement en petit format) chaque jour. Multipliez cette consommation par 5 millions, et vous aurez une petite idée de l'impact écologique du tourisme annuel, catastrophique pour l'île. Il suffit de se promener – à pieds [sic], en voiture, dans les villes comme dans les campagnes, sur les grands ou les petits axes – pour remarquer un nombre impressionnant de déchets. On retrouve principalement des bouteilles d'eau, mais également des sacs plastiques. Le tout, jeté à même le sol, forme un paysage coloré, aussi dangereux pour les animaux errants que pour les hommes.<sup>1</sup>

L'impact écologique du tourisme de masse à Bali n'est pas négligeable. À titre d'exemple, en 2017, on y ramassait 100 tonnes de déchets par jour. Il est important d'en prendre conscience avant de s'y rendre, mais également une fois sur place. Dans ce guide de voyage, certaines images plus réalistes que celles qui figuraient dans l'original ont été ajoutées dans le but de mettre à nu les conséquences du tourisme de masse. Celles-ci sont accompagnées de notes de la traductrice (N.D.T.) explicatives. Aussi, les mots « fréquenté » et « animé » sont écrits en plus grande taille afin de souligner le tourisme de masse, en particulier dans les zones les plus touristiques et les plus affectées écologiquement. Mon objectif, à travers ces interventions, n'est pas de dissuader les lecteurs de se rendre à Bali, mais bien qu'ils le fassent de manière plus écologique, plus responsable et plus consciente de l'environnement. Dans cette démarche, voici une liste non exhaustive des écoGESTES à appliquer pour un voyage durable et responsable sur ces îles.

## ÉCOGESTES

- Privilégiez les gîtes, plutôt que les complexes hôteliers (écogdes, petits gîtes, etc.) ;
- réduisez votre consommation d'eau et d'électricité (douche plutôt que bain, climatisation, etc.)
- limitez et jetez vos déchets dans les endroits prévus à cet effet, ramenez ceux que vous pouvez sur le continent ;
- réduisez la taille de vos bagages ;
- achetez et consommez local (souvenirs, repas, etc.) ;
- respectez les lieux visités (tags, tenues, déchets, etc.) ;
- prenez les transports en commun.

---

<sup>1</sup> Pelissou, A. (2018, 12 décembre). Peut-on voyager à Bali en limitant son impact écologique? Vanity Fair. <https://www.vanityfair.fr/savoir-vivre/lifestyle/story/comment-voyager-a-bali-en-limitant-son-impact-ecologique-/4627>

## À PROPOS DE BALI

Bali fait rêver depuis des siècles. C'est un paradis tropical où vous pouvez trouver le bien-être spirituel parmi les forêts tropicales exotiques, les temples anciens, les montagnes enveloppées de brume et les plages de sable idylliques. Comme la vie nocturne y a également sa place, Bali a vraiment de quoi charmer tout le monde. Ce n'est pas étonnant qu'elle soit l'île indonésienne la plus visitée !

C'est peut-être la culture balinaise qui la rend tellement unique et spéciale. Les Balinais sont sincères, amicaux, souriants et hospitaliers. Ils sont sensibles à l'humour et sont attachés à leurs traditions. Malgré le flux de touristes et l'influence occidentale croissante, Bali a réussi à préserver une grande partie de sa culture et de sa singularité. C'est une île connue pour ses fleurs en guise d'offrande. Les habitants hauts en couleur se rendent en processions hindoues aux cérémonies du temple ou dansent sur de la musique traditionnelle. Les rizières en terrasse (*sawa's*) s'étendent à perte de vue et les temples anciens pointent vers les cimes. L'artisanat local y occupe une place importante. À Bali, il y a beaucoup à explorer et à apprendre. Et comme le rythme de vie y est beaucoup plus lent, il n'est pas difficile de prendre le temps de s'y intéresser.

Bali se trouve à environ trois kilomètres à l'est de Java. Elle bénéficie d'un climat stable, chaud et humide toute l'année, car elle est située à environ huit degrés au sud de l'Équateur. Cette île aux dimensions confortables d'environ 110 km du nord au sud et 150 km d'est en ouest vous garantit des heures d'exploration paisible. Par chance, elle est également assez grande pour vous permettre de sortir facilement des sentiers battus, de goûter à son exceptionnelle tranquillité, ou de partir à l'aventure dans des endroits plus sauvages et reculés.

Bali possède un noyau volcanique montagneux avec plusieurs sommets de plus de 3000 m d'altitude. Son sommet le plus haut est la montagne sacrée Agung, qui culmine à 3031 m. L'Agung est un volcan actif connu comme « la mère montagne ». Grâce à l'activité volcanique de l'île, le sol balinais est très fertile. Les pluies apportées par les hautes chaînes de montagnes sont garanties d'une faune et d'une flore luxuriantes. À Bali, l'agriculture est productive. Le riz est principalement cultivé au sud des montagnes, tandis que les parcelles escarpées du nord fournissent en plus des rizières, des plantations de café.

Bali est connue pour son littoral et son anneau de récifs coralliens. Sur la côte sud, on trouve des plages de sable blanc, tandis que les côtes nord et ouest sont caractérisées par des plages de sable noir. Ces dernières se situent entre Pasut et Klatengdukuh. À terme, elles devraient attirer de plus en plus de touristes. Pour l'instant, elles sont encore plutôt calmes, surtout comparées aux plages très connues du sud.

La plus grande ville de Bali est la capitale provinciale Denpasar, qui compte environ un demi-million d'habitants. La deuxième plus grande ville est Singaraja, qui était la capitale durant la période coloniale. Beaucoup de vacanciers connaissent la station balnéaire de Kuta, localisée pratiquement dans la zone urbaine de Denpasar. Au nord de la capitale, Ubud est souvent décrite comme le centre culturel de l'île et constitue le meilleur point de départ pour la découverte de son patrimoine et de son histoire.

À Bali, il y a autant de types de vacances qu'il y a de touristes. Vous pouvez rejoindre l'hédonisme chaotique des stations balnéaires de la côte sud ou les plages sauvages de surf. Au sud de Denpasar et de Kuta, vous pouvez vous immerger dans une somptueuse résidence de luxe sur la péninsule de Bukit, ou vous détendre sur l'île voisine branchée : Nusa Lembongan. Ubud est *the place to be* pour des vacances culturelles tandis que ses montagnes centrales constituent un must pour les amateurs de plein air et de

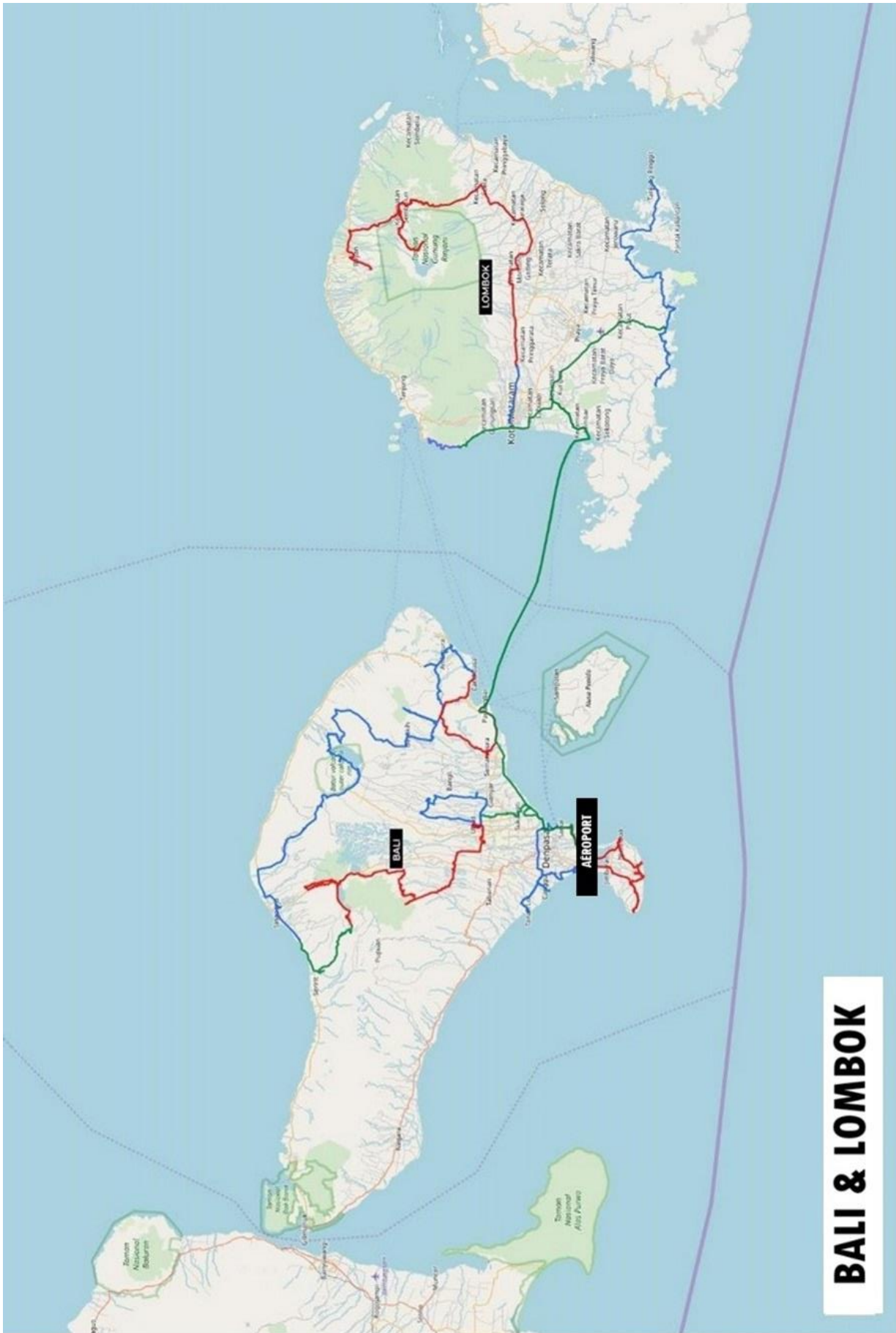
randonnées. Si vous recherchez le calme, l'isolement et les plages éloignées de la foule, concentrez-vous sur le nord et l'ouest de l'île, qui sont moins développés. Ces régions sont peu peuplées et plus difficiles d'accès, mais vous pouvez y trouver certains des meilleurs *spots* de surf et de plongée.

Il y a beaucoup à voir et à faire à Bali, mais vous ne sentirez l'âme de l'île qu'une fois sur place, en vous imprégnant de ses curiosités, ses sons et ses expériences. Écoutez le silence dans un temple ancien ou la musique traditionnelle particulière de la population locale. Admirez les couleurs du lever du soleil sur les sommets et les tours, ou observez la lumière du soleil scintiller sur les vagues vivifiantes. Humez le parfum des fleurs, de l'encens et de la brise salée, sentez le sable sous vos pieds nus et entre vos orteils. Abandonnez-vous complètement à la magie de Bali.

L'itinéraire décrit ci-dessous vise à donner aux voyageurs un avant-goût de ce que Bali et Lombok ont à offrir. Nous avons cherché l'équilibre entre culture et détente ainsi qu'entre histoire et stations balnéaires modernes, afin que vous puissiez sillonner toutes les facettes de ces îles.

*Notes : L'écosystème délicat de Bali est menacé par sa population et son industrie touristique croissante. L'Indonésie se caractérise par une forte déforestation, en partie due à l'expansion insidieuse des zones et des installations touristiques. De plus, nous connaissons tous les images de la soupe plastique qui sévit également sur les plages et les côtes de Bali. Soyez conscients du problème et essayez de choisir une option de séjour écologique lors de votre périple ou optez pour un écotour ayant le moins de conséquences possible sur l'environnement.*





**BALI & LOMBOK**

## JOUR 1 : SANUR ET ENVIRONS

Au programme de ce premier jour : visite de certains des sites les plus renommés autour de l'aéroport international de Denpasar. Notez que cet endroit est très **animé**. Bien que ces destinations soient incontournables, ne passez pas la nuit à Kuta ou à Seminyak (sauf si vous êtes d'humeur à vraiment faire la fête), mais optez plutôt pour Sanur, également connue, mais beaucoup plus calme.

- **Distance** : 68 km
- **Départ** : aéroport de Denpasar
- **Arrivée** : Sanur
- **Incontournables** :
  - Kuta
  - Seminyak
  - Canggu
  - Temple Tanah Lot
  - Padang Galak
  - Sanur



*Kuta Beach - © Shutterstock*



*Kuta Beach – © Agence France-Presse*

N.D.T. : image moins idyllique représentant la même plage que l'image ci-dessus.

1

La plage et la station balnéaire de **Kuta** et de son bourg voisin, **Legian**, forment l'épicentre du tourisme de masse de Bali, avec tout ce que cela implique. Ce sont les premières villes touristiques de l'île. À Kuta, la fête est à tous les coins de rue : c'est l'endroit idéal pour les noctambules. Si vous n'en êtes pas un, vous ne voudrez probablement pas y rester trop longtemps. Bien que très **fréquentée**, Kuta est dotée de nombreux atouts. Il y a bien évidemment une raison pour laquelle cette destination a toujours été si populaire auprès des touristes internationaux : la douceur de son sable et la splendeur de ses eaux. Si vous aimez le surf, c'est l'un des meilleurs *spots* de la région. Si vous voyagez avec des enfants, vous pouvez également profiter de ses parcs aquatiques.

📍 *Kuta, Bali* // GPS : -8.716683, 115.168648

2

Vous pouvez facilement vous rendre à pied de Kuta à **Seminyak**, une autre station balnéaire de luxe. La plage y est aussi belle qu'à Kuta, et pourtant un peu moins **fréquentée**. Seminyak abrite de nombreux expatriés, et est également connue pour ses hôtels de luxe, ses restaurants, ses clubs, ses boutiques chics et ses galeries. Seminyak est *the place to be* si vous désirez dépenser de l'argent dans des produits de luxe.

📍 *Seminyak, Bali* // GPS : -8.681842, 115.152935

3

**Canggu** est une station balnéaire prometteuse particulièrement populaire auprès des surfeurs. Les plages de Canggu et d'Echo sont toutes deux connues pour leurs vagues et leurs infrastructures de surf.

Ces plages sont moins caillouteuses et sauvages qu'à Kuta, mais pas aussi chics qu'à Seminyak. Cet endroit a gagné en popularité au cours des dernières années. Canggu offre une combinaison branchée et tendance de bars à smoothies décontractés, de studios de yoga, de galeries d'art et de *spots* de surf magnifiques, le tout accompagné d'une touche de vie nocturne trépidante. Certains comparent Canggu à une sorte de paradis pour les hipsters.

Si Sanur vous semble un peu trop calme, mais que les autres stations balnéaires de cette côte vous paraissent trop **fréquentées**, Canggu peut alors être le bon compromis pour votre première nuit sur l'île.

📍 *Canggu, Bali* // GPS : -8.660152, 115.130908





*Temple Tanah Lot – © Shutterstock*

4

Le **temple Tanah Lot** semble très exotique, il n'est pas difficile de croire que des pouvoirs magiques lui sont attribués.

Ce temple de pèlerinage repose sur un rocher formé par des milliers d'années d'érosion. L'action érosive des marées a, à un moment donné, failli détruire le temple. Dans les années 80, un grand projet de restauration destiné à consolider ses parois rocheuses devenues instables a été lancé. Et même si c'est à peine perceptible, surtout de loin, plus d'un tiers du rocher est constitué de roche artificielle garantissant la stabilité nécessaire. C'est le Japon qui a financé ce grand projet de rénovation et de restauration. Il a accordé au gouvernement indonésien un prêt important pour la préservation de ce temple ainsi que de plusieurs autres sites historiques du pays.

On dit que le temple lui-même est l'œuvre de Dang Hyang Nirartha, un voyageur hindou javanais du 16<sup>e</sup> siècle qui aurait apporté la prêtrise shivaïte (relative au culte de Shiva) sur l'île. Selon la légende, Nirartha a aperçu le magnifique cadre de l'îlot rocheux lorsqu'il est passé le long de la côte sud de Bali et s'y est arrêté pour se reposer. Un pêcheur lui aurait apporté quelques cadeaux. Nirartha aurait passé la nuit sur l'îlot et ordonné au pêcheur d'y construire un sanctuaire, car c'était un lieu sacré, adapté au culte des divinités marines balinaises. De nos jours, Nirartha lui-même y est vénéré.

Ce temple est l'un des sept temples situés le long de la côte sud de Bali constituant une chaîne considérée comme frontière spirituelle. Lorsque vous vous trouvez dans un temple, vous pouvez toujours voir le temple suivant.



Le temple Tanah Lot est fortement influencé par la mythologie balinaise et par l'hindouisme. Les Balinais sont persuadés que cette île est protégée par des serpents de mer venimeux et qu'un serpent géant fait office de gardien. En effet, Nirartha aurait créé ce serpent géant au départ de sa ceinture, lorsqu'il a déclaré le site lieu sacré.

Ce temple est, en effet, l'un des sites magiques de Bali, mais il est aussi très touristique, surtout à l'heure du coucher du soleil. L'entrée est payante, et pendant la visite, vous serez guidé à travers toutes sortes de stands et d'échoppes. De ce fait, l'endroit perd un peu de son charme authentique. Le temple Tanah Lot mérite tout de même un court arrêt dans tout itinéraire de la côte sud de Bali.

📍 *Temple Tanah Lot, Beraban, Kediri, Tabanan, Bali // GPS: -8.621201, 115.086809*

5

Avant de continuer vers Sanur, nous vous recommandons de vous arrêter à **Padang Galak**. Cette belle plage de sable noir ainsi que le splendide ressac forment un agréable *spot* de surf. Près de la plage, on trouve quelques temples de petite taille, mais charmants, qui valent également un court arrêt.

Si vous vous y rendez au début de la saison des vents, généralement en juillet/août (parfois même jusqu'en octobre), vous pouvez peut-être assister au festival local de cerfs-volants.

📍 *Padang Galak, Bali // GPS : -8.656680, 115.266594*

6

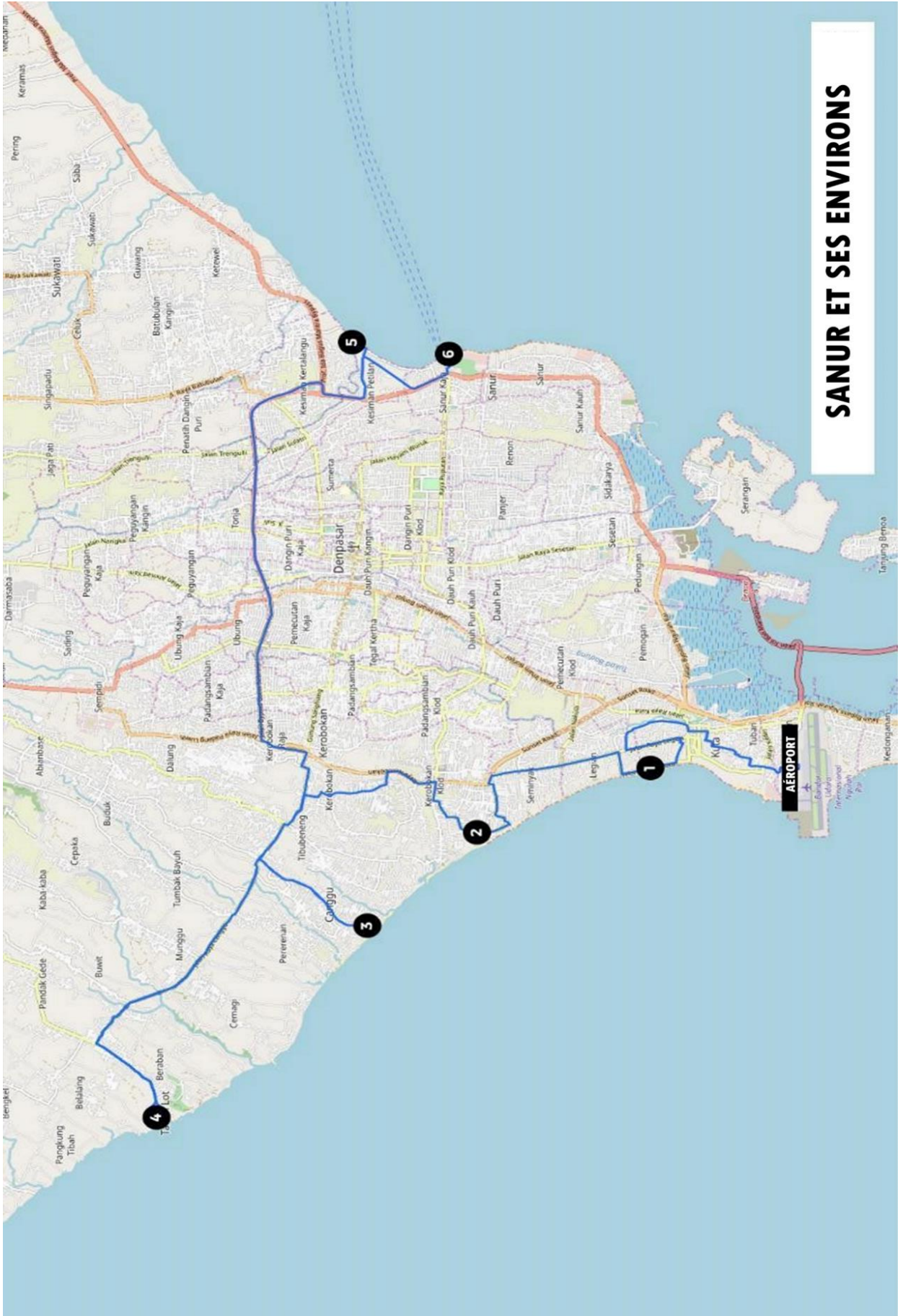
**Sanur** n'est ni trop sauvage ni trop bondée, mais est pourtant dotée de nombreuses installations touristiques : bars branchés, restaurants de plage et boutiques. Elle est la destination balnéaire idéale pour de nombreux voyageurs. En plus de pouvoir profiter en famille de sa plage sans grosses vagues, les vacanciers peuvent aussi s'y promener et y admirer les bateaux de pêche et les tortues. À Sanur, on trouve également le jardin des orchidées de Bali et le musée Le Mayeur, qui expose les œuvres de l'artiste belge du même nom. Batu Jimbar, un complexe de villas colorées où plusieurs célébrités ont habité au fil des années, fait aussi partie des attractions touristiques du coin. En soirée, vous pouvez dîner et prendre un verre dans l'un des nombreux restaurants de plage. Testez également le marché de nuit : le pasar malam.

📍 *Sanur, Bali // GPS : -8.703915, 115.263915*



*Sanur © Shutterstock*

➔ [À la recherche d'un hôtel à Sanur ? Cliquez ici pour des promotions.](#)



**SANUR ET SES ENVIRONS**



## JOUR 2 : EXCURSION AU DÉPART DE SANUR

Au programme de ce deuxième jour : la découverte de la péninsule de Bukit, une excursion relaxante d'une journée au départ de Sanur. Bukit se situe à la pointe sud de Bali et possède un certain nombre de sites touristiques. Tout comme les sites visités le premier jour, les points d'intérêt décrits ci-dessous, bien que très **fréquentés**, valent le détour.

- **Distance** : 82 km
- **Départ** : Sanur
- **Arrivée** : Sanur
- **Incontournables** :
  - Waterblow, Nusa Dua
  - Plage de Pandawa
  - Melasti Beach
  - Temple et plage d'Uluwatu



*Waterblow, Nusa Dua – © Shutterstock*



7

**Nusa Dua** est connue comme l'enclave touristique de Bali. Construite dans les années 70, elle est le fief du tourisme de masse, comptant plus de 20 grandes stations balnéaires et des milliers de chambres d'hôtel. C'est une vaste zone où vous pouvez oublier le chaos du reste de l'île. Promenez-vous le long de la plage ou vers le Pura Gegar. Ce petit temple hindou ombragé par de vieux arbres nouveaux est magnifique, et la vue y est incroyable.

Au **Waterblow de Nusa Dua**, profitez de l'énergie impressionnante de la nature. Profitez d'une plateforme d'observation spécialement conçue pour profiter du spectacle des vagues déferlantes pouvant atteindre plusieurs mètres de haut.

📍 *Waterblow, Nusa Dua, Bali* // GPS : -8.803744, 115.239870

8

La plage de **Pandawa** se caractérise par ses eaux bleu clair et son sable d'un blanc étincelant. Elle a longtemps été connue sous le nom de « Secret Beach » (plage secrète) et pendant la majeure partie de l'année, on y trouve beaucoup moins de monde que dans les autres stations balnéaires. L'entrée est payante, mais beaucoup sont prêts à payer pour profiter de cette zone côtière séduisante. Le trajet jusqu'à la plage est également captivant, car on y trouve quelques sculptures gravées dans les falaises.

📍 *Pandawa Beach, Bali* // GPS: -8.844399, 115.185791



*Melasti Beach – © Shutterstock*

9

**Melasti Beach** est l'une des plus belles plages de la péninsule de Bukit. Elle est beaucoup moins **fréquentée** que les autres plages, ce qui la rend tout de suite plus attrayante. Vous pouvez y nager librement, et l'entrée et le parking sont gratuits. La nature environnante est à couper le souffle : des eaux magnifiques et une verdure luxuriante qui descend des falaises.

📍 *Melasti Beach, Ungasan, South Kuta, Badung Regency, Bali* / GPS: -8.848241, 115.159937

10

Le dernier arrêt de la journée est au **temple d'Uluwatu**, l'un des sept temples de la côte sud censés offrir une protection spirituelle à l'île. Ce temple est très bien situé, à flanc de falaise abrupte qui s'élève à 70 m au-dessus de la mer. C'est l'un des meilleurs *spots* à Bali pour admirer le spectacle du soleil couchant, tout en capturant une dose de spiritualité et un aperçu de son histoire et de son patrimoine. Le nom du temple est traduit approximativement par « bord du rocher » – un nom littéral, mais très approprié.

Selon la légende, le rocher sur lequel se trouve le temple ferait partie de la proue pétrifiée du bateau de Dewi Danu – une déesse balinaise de l'eau et l'un des deux dieux suprêmes de l'île. Le temple actuel aurait été construit au 11<sup>e</sup> siècle par un sage javanais, Empu Kuturan, bien qu'il soit également attribué à Dang Hyang Nirartha, que nous connaissons déjà grâce au temple Tanah Lot. Dang Hyang Nirartha aurait atteint moksha (illumination ou libération de la réincarnation), un événement appelé *ngeluhur* en balinais, traduit par « ascension ». Frappé par la foudre, il aurait atteint le plus haut niveau d'unité spirituelle avec les dieux et aurait ainsi disparu de cette terre.

Le temple d'Uluwatu est dédié à Sang Hyang Widhi Wasa, le « dieu tout puissant », dieu suprême de l'hindouisme balinais, dans sa manifestation en tant que Rudra. Rudra est généralement considéré comme un dieu des tempêtes, l'incarnation du chaos et de la nature dans sa forme la plus sauvage.

Beaucoup de singes vivent au pied de ce temple. Ces singes sont connus pour voler parce qu'ils obtiennent souvent des fruits et des noix en échange d'objets subtilisés. Ils aiment surtout voler les lunettes. Évitez de les nourrir ou de les tenter de quelque manière que ce soit, sinon vous ne ferez qu'aggraver la situation pour les touristes suivants. On dit que les singes protègent le temple des mauvais esprits.

Le temple d'Uluwatu est généralement très **fréquenté**, surtout à l'heure du coucher du soleil. Veuillez noter qu'en tant que non hindou, vous n'êtes pas autorisés à entrer au cœur du temple. Vous serez néanmoins suffisamment occupés par la vue imprenable sur l'océan Indien (et par les singes !).

La **plage d'Uluwatu**, nichée au pied de la falaise, donne accès aux formations rocheuses et à une jolie grotte sous le rocher du temple. C'est aussi l'un des meilleurs *spots* de surf à Bali. Les surfeurs du monde entier s'y rendent pour profiter des vagues tonitruantes. Seuls les plus expérimentés peuvent s'aventurer sur ces vagues.

📍 *Uluwatu, Pecatu, South Kuta, Badung Regency, Bali* // GPS: -8.827998, 115.086339

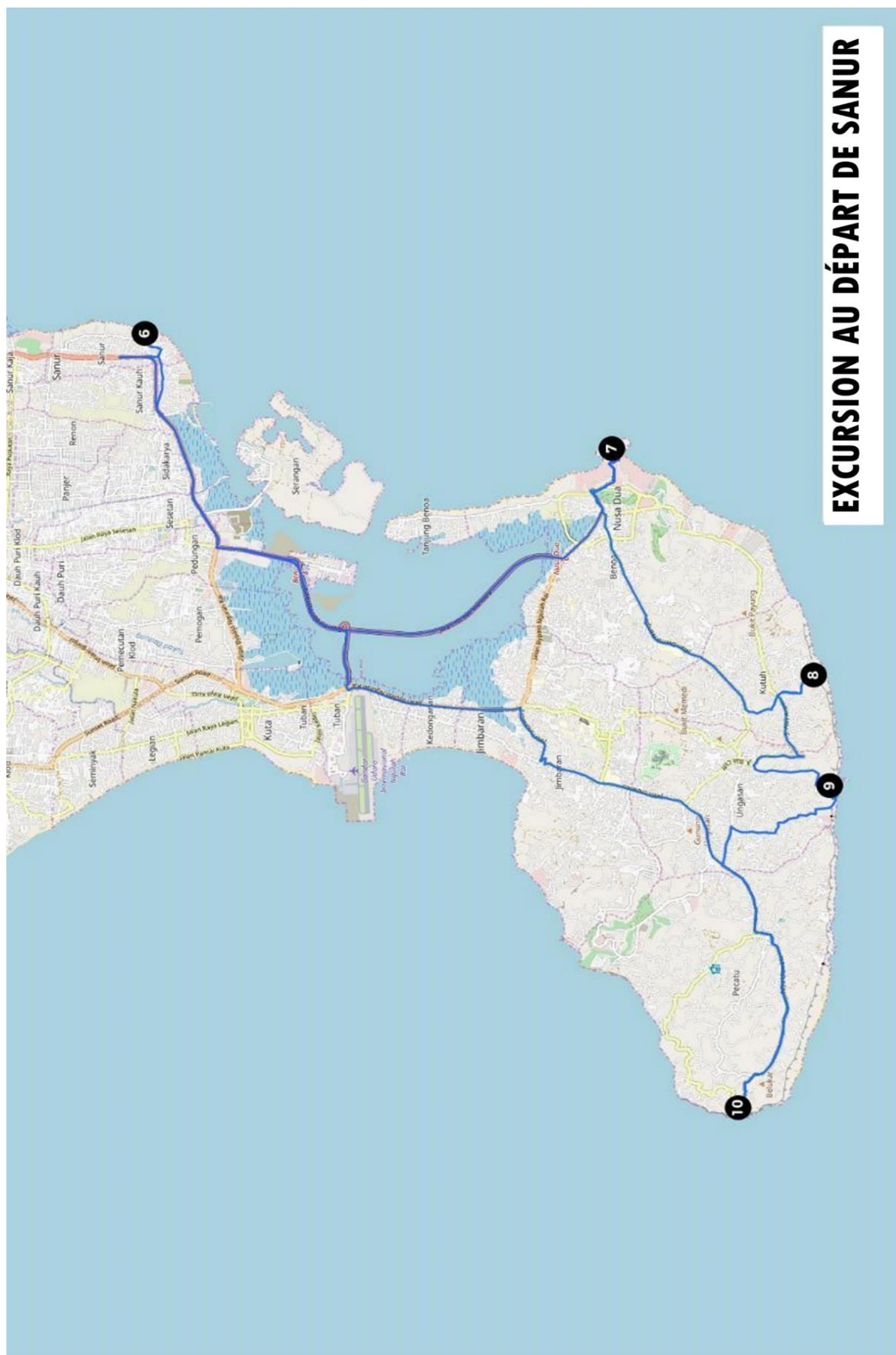


*Le temple d'Uluwatu – © Shutterstock*

Passez à nouveau la nuit à Sanur.

➡ [À la recherche d'un hôtel à Sanur ? Cliquez ici pour des promotions.](#)





**EXCURSION AU DÉPART DE SANUR**



## JOUR 3 : NUSA LEMBONGAN, NUSA CENINGAN ET NUSA PENIDA

Au programme de ce troisième jour : une excursion en bateau à partir de Sanur vers trois îles qui ont chacune quelque chose de spécial à offrir. Nusa Lembongan, Nusa Ceningan (accessible depuis Nusa Lembongan) et Nusa Penida.

- **Départ** : Sanur
- **Arrivée** : Sanur
- **Incontournables** :
  - Nusa Lembongan
  - Nusa Ceningan
  - Nusa Penida

11

**Nusa Lembongan** se trouve à 25 min en bateau de la plage de Sanur. Cette île attire particulièrement les voyageurs qui veulent profiter de la nature. Bien que les touristes aient désormais découvert Nusa Lembongan et qu'elle semble devenir l'un des sites touristiques les plus populaires de Bali, elle renferme beaucoup d'autres points d'intérêt qui permettent d'échapper à la foule et de profiter de la tranquillité. Grâce à l'expansion touristique, on y trouve également déjà quelques installations telles que des hôtels et des petits restaurants.

Vous pouvez visiter les principales attractions de l'île à pied ou à vélo, ou parcourir son littoral en bateau.

Ce sont les plages à couper le souffle qui attirent les visiteurs sur cette île. Les deux plages principales sont la plage **animée** de Jungut Batu (A sur la carte) et au sud-ouest de celle-ci, Mushroom Bay (B sur la carte), une baie pittoresque avec une grande plage de sable et quelques charmants restaurants le long de l'eau. Mushroom Bay vaut particulièrement la peine d'être vue après 15 h, lorsque les vacanciers sont rentrés sur Bali.

Cependant, ces deux plages populaires ne sont pas les seules jolies plages de Nusa Lembongan. On y trouve également d'autres coins agréables où passer un peu de temps. Par exemple, Dream Beach (C sur la carte), une bande de sable merveilleuse, ou encore Sandy Bay (D sur la carte), bordant la pointe d'un rocher avec des panaches d'eau spectaculaires et des vagues tonitruantes connues sous le nom de « larmes du diable ».

En plus des belles plages, nous vous recommandons d'observer les mangroves et les lagons au nord de Jungut Batu. Vous pouvez le faire en prenant un bateau traditionnel balinais, un *jukung*.

À Jungut Batu, vous pouvez également vous rendre aux Secrets Garden Bungalows, où vous en apprendrez plus sur la vie marine locale à la Marine Megafauna Foundation.

Au sud-est de l'île, vous pouvez également visiter des fermes d'algues marines. La plupart des algues qui y sont récoltées sont utilisées dans l'industrie cosmétique asiatique.

Juste au nord du village de Lembongan, sur la route principale vers Jungut Batu, se situe le temple le plus grand et le plus impressionnant de Nusa Lembongan, celui de Puncak Sari (E sur la carte).

Si l'idée de passer la nuit sur cette île vous séduit, privilégiez la région à l'ouest. Cela vous permettra de jouir du splendide coucher de soleil avec vue sur Bali. Étant donné que la plage de Jungut Batu est un lieu prisé pour contempler ce spectacle, sillonnez davantage le long de la côte où vous trouverez des *spots* encore plus paisibles et tranquilles pour admirer le soleil couchant.

📍 *Nusa Lembongan* // GPS : -8.670875, 115.447571

➡ [À la recherche d'un hôtel à Nusa Lembongan ? Cliquez ici pour des promotions.](#)

Vous pouvez passer toute la journée (et la nuit) à Nusa Lembongan. Si vous avez le temps, envisagez de traverser le pont jusqu'à la petite île, Nusa Ceningan, ou de faire une excursion en bateau jusqu'à Nusa Penida.

12

Si vous traversez le pont à l'est de Nusa Lembongan, vous arrivez au paisible petit îlot de **Nusa Ceningan**. Ce dernier a également gagné en popularité au cours des dix dernières années. Vous pouvez passer la nuit dans l'une des stations balnéaires ou dans l'un des hôtels les plus récents.

Nusa Ceningan compte de nombreux chemins et sentiers hauts en couleur, offrant de magnifiques panoramas depuis la crête centrale de l'île sur Nusa Lembongan et, au-delà, sur Bali. C'est également un *spot* splendide pour admirer le soleil couchant.

Le Blue Lagoon (F sur la carte), une baie rocheuse à l'eau bleu turquoise transparente, et Secret Beach (G sur la carte), un coin relaxant avec une vue imprenable, sont d'autres points d'intérêt populaires de l'île. Les surfeurs, toujours en quête d'espace, apprécient également beaucoup Nusa Ceningan.

📍 *Nusa Ceningan* // GPS: -8.694717, 115.451176



*Nusa Penida – © Shutterstock*

13

La plus grande des trois îles, **Nusa Penida**, est accessible en bateau depuis Nusa Lembongan. Un bateau public accoste près du pont entre les deux autres îles et part tous les jours (selon les conditions météorologiques) à six heures du matin. Vous pouvez aussi prendre un bateau depuis Jungut Batu, même si ces excursions ne sont pas faites pour les âmes sensibles et peuvent parfois être très **animées**. Des bateaux de location partent également de la zone où le bateau public accoste, mais à des tarifs plus élevés.

Nusa Penida est nettement plus vaste que ses deux voisines, mais propose des installations touristiques plus restreintes. Malgré sa popularité croissante, elle demeure encore relativement éloignée des circuits touristiques classiques, ce qui en fait une destination idéale pour les amateurs de nature sauvage. L'île sert de refuge à de nombreuses espèces d'oiseaux en voie de disparition, et regorge de lieux naturels plus paisibles à explorer.

Le long des côtes nord et nord-ouest de celle-ci, vous pouvez contempler quelques plages de sable blanc reculées. L'une des plus belles plages est celle de Crystal Bay (H sur la carte), à Banjar Penida, à l'ouest de Sakti Village. C'est l'endroit idéal pour un pique-nique, une baignade ou pour faire du snorkeling dans les eaux cristallines. Tout autour de l'île, d'autres attractions côtières telles que des grottes calcaires, des formations karstiques spéciales et des falaises imposantes sont à observer.

Vous pouvez également envisager une excursion à Goa Giri Putri (I sur la carte), un temple bouddhique situé dans l'impressionnante grotte calcaire de Karangsari, un lieu de pèlerinage religieux pour de nombreux Balinais. Les personnes intéressées par la religion locale devraient également inclure la visite de Pura Penataran Ped (également connu sous le nom de Pura Dalem Ped, J sur la carte), un autre temple significatif.

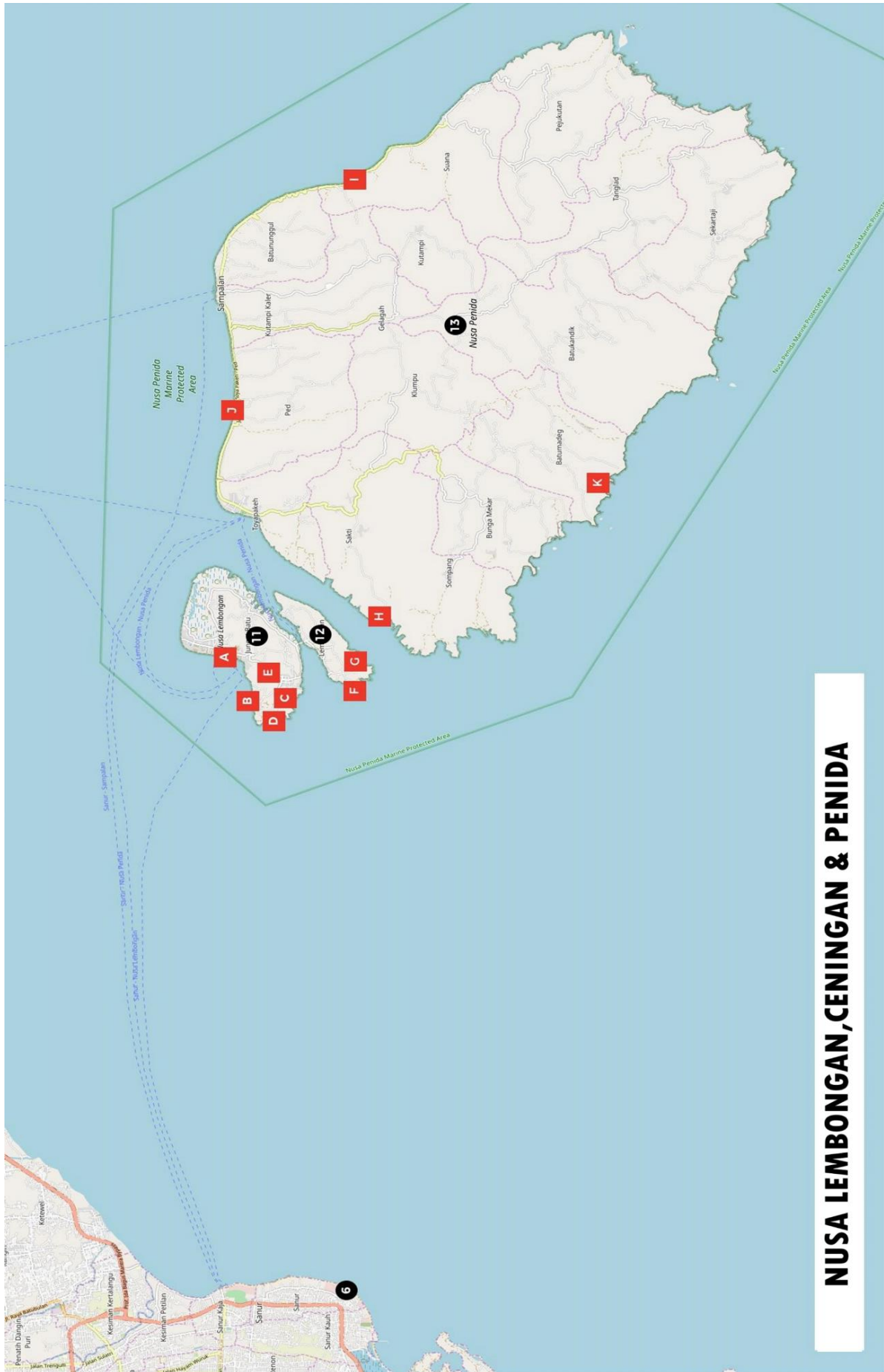
Vous pouvez aussi grimper la Mundi Hill, explorer la forêt tropicale vierge de Tembeling (K sur la carte) ou admirer les magnifiques falaises de la côte sud.

Nusa Penida est également une destination réputée pour la plongée de haut niveau.

📍 *Nusa Lembongan* // GPS : -8.687178, 115.488878

➡ [À la recherche d'un hôtel à Nusa Lembongan ? Cliquez ici pour des promotions.](#)





**NUSA LEMBONGAN, CENINGAN & PENIDA**

## JOUR 4 : DE SANUR À UBUD

Au programme de ce quatrième jour : direction le nord de Sanur à la découverte d'Ubud, l'un des coins les plus appréciés de Bali.

- **Distance** : 41 km
- **Départ** : Sanur
- **Arrivée** : Ubud
- **Incontournables** :
  - Beji Guwang (le canyon caché)
  - Cascade de Tegenungan
  - Goa Gajah
  - Ubud (promenade)

14

Prétendre que **Beji Guwang** (« le canyon caché ») est un secret bien gardé est un peu exagéré, car vous n'y serez probablement pas les seuls touristes. Mais la randonnée de 2-3 h à travers la gorge spectaculaire reste néanmoins très aventureuse. Planifiez bien cette excursion, car le parcours peut parfois être inutilisable si le niveau de la rivière est trop élevé. Des guides locaux vous conduisent à travers des chemins très glissants, une bonne condition physique est donc de mise.

Attendez-vous à être mouillés, mais adoptez tout de même une tenue décente et couvrez suffisamment vos bras et vos jambes, car c'est un lieu sacré pour les Balinais. En plus de la beauté naturelle de la vallée de la rivière, admirez également le petit temple Beji Guwang.

Attention, l'accès aux gorges est payant.

📍 *Beji Guwang, Jalan Sahadewa, Banjar Wangbung, Guwang, Sukawati, Guwang, Sukawati, Kabupaten Gianyar, Bali // GPS : - 8.609894, 115.289418 // [www.balibiddencanyontour.com](http://www.balibiddencanyontour.com)*

15

Sur le chemin vers Ubud, vous pouvez également vous arrêter et peut-être vous baigner dans la célèbre **cascade de Tegenungan**. Cette cascade impressionnante, située dans la jungle luxuriante, plonge d'environ 25 m dans la rivière Petanu. À certaines périodes de l'année, la baignade y est autorisée, tenez toutefois compte de la signalisation. Même si le parking et l'accès au site sont payants, cette belle attraction naturelle en vaut la peine.

📍 *Cascade de Tegenungan, Jalan Ir. Sutami, Kemenuh, Sukawati, Kemenuh, Sukawati, Kabupaten Gianyar, Bali // GPS : - 8.575155, 115.290129*



*Cascade de Tegenungan © Shutterstock*

16

**Goa Gajah**, ou « grotte de l'Éléphant », est en fait une dénomination erronée. Il n'y a jamais eu d'éléphants indigènes à Bali. Ils ont été importés beaucoup plus tard pour répondre aux souhaits de l'industrie touristique en plein essor.

On soupçonne que ce nom soit dérivé de celui de la rivière voisine, Elephant River. Ou peut-être a-t-on trouvé que la tête du démon à l'extérieur de la grotte ressemblait à celle d'un éléphant ?

L'histoire de la grotte et de ses fontaines est mystérieuse. Les mythes et les légendes enveloppent les origines de ce site hindou datant du 11<sup>e</sup> siècle, comme tant d'autres choses sur cette île magnifique. Certains disent qu'elle a été sculptée par les ongles puissants du guerrier légendaire Kebo Iwa.

Vous entrez dans la grotte par le visage d'un démon gigantesque. Une fois à l'intérieur, celle-ci forme un T. Vous y trouvez les restes du *lingam*, symbole phallique du dieu hindou Shiva et de son homologue féminin, le *yoni*.



On y trouve aussi une statue de Ganesha, le fils de Shiva, avec sa tête d'éléphant. La grotte a été redécouverte par des archéologues néerlandais en 1923.

Dans la cour intérieure en face de la grotte, on retrouve deux bassins rectangulaires dans lesquels six silhouettes féminines déversent de l'eau sans interruption. Ces bassins et ces fontaines ont été redécouverts en 1954. On pense qu'ils ont été construits pour éloigner les mauvais esprits.

Goa Gajah est inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. La grotte possède également une signification littéraire et est mentionnée dans le poème javanais *Desawarnana*, écrit en 1365.

Le site est situé à environ deux kilomètres au sud-est du centre culturel d'Ubud, sur la route vers Bedulu. Il s'agit d'un des nombreux sites patrimoniaux aux alentours d'Ubud, chacun étant considéré comme l'une des principales attractions de Bali. Ainsi, la popularité de ce site n'est pas étonnante. Si vous voulez éviter la foule, essayez de visiter la grotte et les bains sacrés avant 10 h.

📍 *Goa Gajah, Ubud, Bali* // GPS : -8.523392, 115.287153



*Goa Gajah – © Shutterstock*



17

**Ubud** est le centre culturel de Bali. C'est aussi un lieu envoûtant. S'il y a bien un endroit à Bali où l'on vous recommande de rester un peu plus longtemps, c'est bien ici. Vous pouvez facilement y passer quelques jours, voire quelques semaines, sans y avoir tout vu et tout fait. Son mélange fascinant de nature, de culture et d'histoire en fait une destination incontournable pour de nombreux voyageurs.

La ville, entourée de rizières et de terrasses, est connue pour sa culture, son art et son artisanat. La tradition y est le fil conducteur. On y trouve beaucoup d'événements culturels et de festivals intéressants tout au long de l'année. Ubud est également un haut lieu spirituel. De nombreuses personnes s'y rendent pour profiter des méthodes de guérison traditionnelles et d'autres soins de bien-être.

Bien qu'Ubud soit plus authentique que les autres lieux touristiques très **fréquentés** comme Kuta, dans le sud, les touristes y sont tout de même très présents, avec tout ce que cela implique. Il peut y avoir énormément de monde, et parfois on a l'impression qu'il y a plus d'étrangers que de Balinais. Mais que cela ne vous rebute pas !

📍 *Ubud, Bali* // GPS : -8.521194, 115.260074

## Promenade à Ubud

- **Distance** : 4,4 km
- **Départ** : Agung Rai Museum of Art
- **Arrivée** : The Blanco Renaissance Museum

A

L'**Agung Rai Museum of Art** expose les œuvres de Walter Spies (1894-1942), artiste allemand influent, ainsi que les œuvres d'autres artistes, dont le javanais Raden Saleh du 19<sup>e</sup> siècle.

La collection comprend également des peintures classiques de Kamasan, créées dans le village de Kamasan, dans le sud-est du pays, entre le 16<sup>e</sup> et le 20<sup>e</sup> siècle.

Cette collection d'œuvres d'art est hébergée dans différents bâtiments traditionnels agrémentés de beaux jardins. Des spectacles et des événements animent ce lieu tout au long de l'année.

Ce musée est un must pour les amateurs d'art.

📍 *Agung Rai Museum of Art, Jalan Raya Pengosekan Ubud, Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali* // GPS : -8.522797, 115.263835 // [www.armabali.com/museum](http://www.armabali.com/museum)



*Agung Rai Museum of Art- © Shutterstock*

Promenez-vous pendant environ 600 m vers le nord-ouest sur Jalan Raya Pengosekan Ubud. Tournez à gauche sur Jalan Monkey Forest et continuez tout droit pendant 350 m. Alors, vous arrivez au Sacred Monkey Forest Sanctuary.

## B

Le **Sacred Monkey Forest Sanctuary** est un temple hindou où se trouve une réserve de singes nichée dans un cadre exceptionnel au cœur de la jungle. Attention, ces singes sont turbulents ! Ce sont des voleurs qui n'hésitent pas à mordre.

Malheureusement, l'attitude inadaptée des touristes a sérieusement influencé leur comportement. Si vous avez de la nourriture, ils essaieront de la voler sans vergogne. Si vous essayez de les en empêcher, ils peuvent réagir de manière très agressive. Évitez aussi de cacher de la nourriture, car les singes vous harcèleront tant qu'ils ne l'auront pas trouvée. Ils savent ouvrir les sacs (d'appareil photo aussi) et essaieront même de piller vos poches si une bonne odeur s'en dégage.

Restez calme et observez-les à distance. De toute façon, ils s'approcheront. Ne leur donnez pas de nourriture, à moins que vous ne vouliez être poursuivi par une horde de primates. Évitez de porter des bijoux brillants, des lunettes de soleil ou tout autre objet qui attirerait leur attention, et rappelez-vous qu'ils peuvent être agressifs si vous les provoquez.

Ne faites pas de mouvements brusques et ne les regardez pas dans les yeux.

Toutes ces précautions ne doivent pas vous faire éviter la forêt de singes qui est une attraction magnifique et une occasion unique de voir de près nos congénères. En principe, si vous vous comportez correctement, vous ne rencontrerez aucune difficulté. N'oubliez pas de respecter les singes, ce sont des animaux sauvages, ils doivent être traités comme tels.

Les trois temples hindous qui auraient été construits en 1350, souvent oubliés à cause de toute l'attention portée aux singes, sont tout aussi fascinants.

① *Sacred Monkey Forest Sanctuary, Jalan Monkey Forest, Padangtegal, Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali // GPS: -8.518701, 115.260380 // [www.monkeyforestubud.com](http://www.monkeyforestubud.com)*

Continuez le long de Jalan Monkey Forest en direction de Jalan Bisma. Le prochain site est au bout de la rue.

**C**

Le **palais d'Ubud** et le temple **Saren Agung** forment un complexe construit en grande partie en 1917 après un tremblement de terre. Les membres de la famille royale locale y vivent toujours, mais les touristes sont autorisés à se promener et à admirer l'architecture traditionnelle dans la majeure partie du complexe. Vous pouvez même passer la nuit dans l'un des bungalows cinq étoiles du domaine.

Chaque nuit, le palais s'anime au son de la musique gamelan jouée à l'aide de divers instruments à percussion et accompagnée de danses traditionnelles.

Situé au cœur de la ville, ce lieu est le cadre de nombreux festivals, événements et cérémonies.

① *Palais d'Ubud, Jalan Raya Ubud No. 8, Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali // GPS : -8.506711, 115.262708*

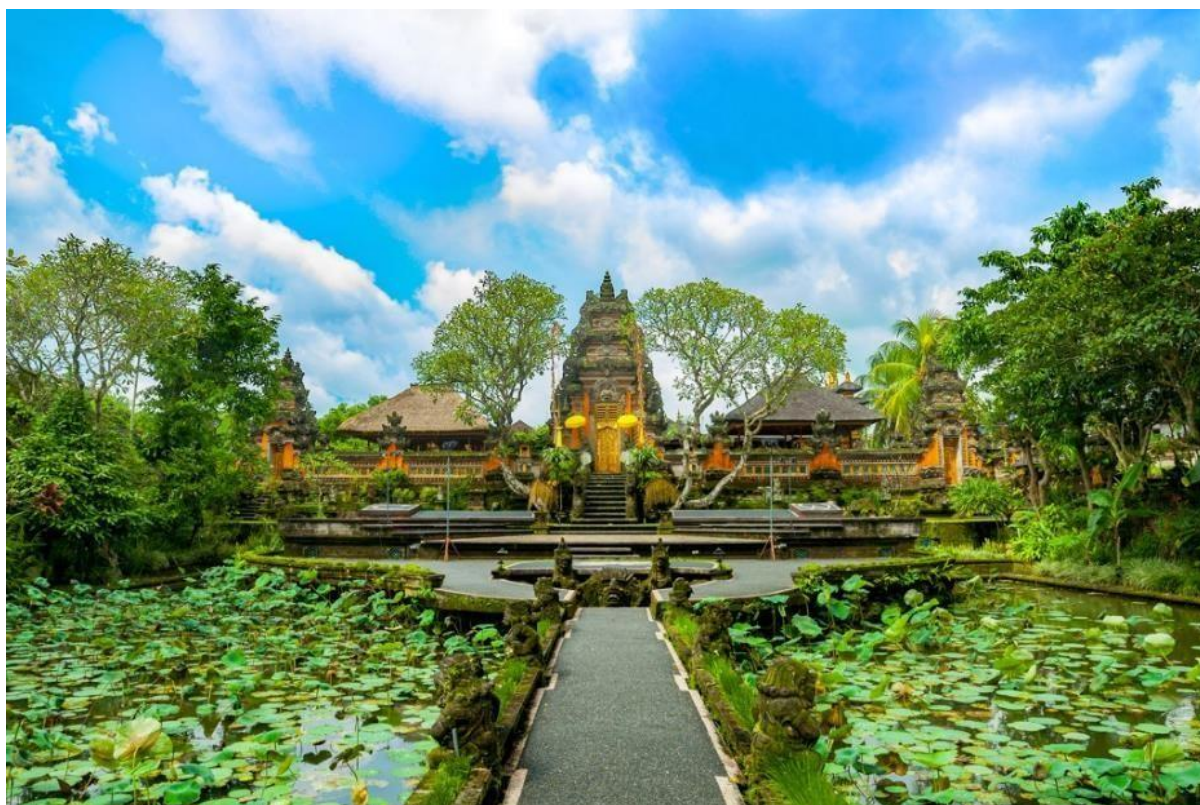
Marchez environ 140 m vers le nord jusqu'à Jalan Raya Ubud en direction de Jalan Monkey Forest. Votre prochain arrêt est caché derrière les bâtiments sur votre droite.



**D**

Il existe plusieurs jolis temples hindous au cœur d'Ubud, dont celui de **Taman Saraswati**, situé à proximité d'un étang de lotus particulier. Si le temps le permet, explorez les autres temples hindous de la région.

📍 *Pura Taman Saraswati, Ubud, Bali / GPS : -8.505894, 115.261485*



*Pura Taman Saraswati – © Shutterstock*

Continuez sur Jalan Raya Ubud. Après environ 160 m, vous trouverez votre prochaine destination sur la droite.

**E**

Les passionnés d'art balinaise moderne et contemporain doivent absolument visiter le **Musée Puri Lukisan**. Cette galerie fait partie intégrante du musée et présente de splendides œuvres d'art représentant tous les courants artistiques balinaise.

C'est la première galerie de ce type à Bali. À côté de la galerie artistique, vous pouvez également découvrir la librairie ou prendre un verre ou une collation au café du musée. C'est aussi un endroit agréable pour une petite promenade dans la nature.

📍 *Museum Puri Lukisan, Jalan Raya Ubud, Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali / GPS : -8.505151, 115.260273*



Marchez sur Jalan Raya Ubud en direction de Jalan Bisma. Continuez sur 700 m. Après avoir traversé le pont, vous trouverez le Blanco Renaissance Museum sur votre gauche.

**F**

Le **Blanco Renaissance Museum**, qui expose plus de 300 œuvres du peintre philippino-américain Antonio Blanco (1912-1999), est également un must pour les amateurs d'art. L'artiste s'est installé à Bali en 1952, a épousé une danseuse balinaise un an plus tard et a passé le reste de sa vie à Ubud, où il crée ses œuvres les plus remarquables.

Ce musée comprend également un restaurant, de beaux jardins et une vue magnifique sur les environs.

📍 *Blanco Renaissance Museum, Jalan Raya Penestanan No. 8, Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali // GPS : -8.505278, 115.254136 // [www.blancomuseum.com](http://www.blancomuseum.com)*

#### OPTION

*En quittant le Blanco Museum, faites demi-tour et retraversez le pont. Marchez jusqu'à ce que vous voyiez des panneaux indiquant les « Warwick IBAH-villa's et Spa » sur le côté gauche de la route. Entrez dans l'allée. Un peu plus loin, vous verrez un autre panneau IBAH et de là, suivez les flèches jusqu'au Campuban Ridge Walk.*



*Campuban Ridge Walk – © Shutterstock*

**Z**

Vous pouvez faire de nombreuses belles promenades autour d'Ubud, mais si vous n'y restez que quelques jours (comme nous le suggérons dans cet itinéraire), la **Campuhan Ridge Walk** est l'une des meilleures. Il s'agit d'une promenade d'environ deux heures qui vous mènera le long d'une crête à travers une végétation luxuriante. La vue y est à couper le souffle.

📍 *Campuhan Ridge Walk, Jalan Raya Campuan, Sayan, Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali // GPS: -8.503570, 115.254683*

.....:FIN DE L'OPTION :.....

Profitez de la soirée à Ubud pour vous relaxer. Demain, vous contemplez d'autres superbes sites dans les environs d'Ubud.

➡ [À la recherche d'un hôtel à Ubud ? Cliquez ici pour découvrir des promotions.](#)









## JOUR 5 : UBUD ET SES ENVIRONS

Au programme de ce cinquième jour : une boucle dans les environs d'Ubud, où vous attendent de nombreux sites spirituels, culturels, historiques et naturels.

- **Distance** : 50 km
- **Incontournables** :
  - Rizières en terrasse de Tegalalang
  - Bali Pulina
  - Pura Tirta Empul
  - Pura Gunung Kawi
  - Cascade de Goa Rang Reng



*Rizières en terrasse de Tegalalang – © Shutterstock*

18

Les **rizières en terrasse de Tegalalang** figurent parmi les attractions les plus photographiées de Bali. Ce paysage particulier est le résultat de techniques agricoles séculaires, encore utilisées par la population locale pour récolter le riz et cultiver les champs.

C'est un coin magnifique où les bandes de verdure transforment le paysage en une mosaïque complexe de courbes ondulantes.

Nous vous recommandons d'explorer cet endroit tôt le matin pour deux raisons : (1) échapper à la foule, et (2) éviter la chaleur de l'après-midi. Vous pouvez grimper et prendre des photos depuis certains points de vue, mais cela vaut également la peine de vous promener entre les rizières. Si vous photographiez la population locale, vous devez payer. Sur place se trouvent plusieurs cafés où vous pouvez prendre un verre ou une collation avant de continuer votre route.

📍 *Rizières en terrasse de Tegallalang, Jalan Raya Tegallalang, Tegallalang, Kabupaten Gianyar, Bali / GPS : -8.435102, 115.278796*

19

Non loin des rizières en terrasse, **Bali Pulina** vous permet d'en apprendre plus sur le café, les épices et les autres plantes cultivées localement. Il n'y a pas de frais d'entrée et vous pouvez y déguster du café gratuitement. Vous payez un supplément seulement si vous goûtez le fameux kopi luwak (café dont les grains sont collectés après être passés dans le tube digestif d'une civette). À la fin du tour se trouve une boutique de souvenirs où vous pouvez acheter des épices, du café ou des souvenirs, bien que cela ne soit pas obligatoire, ce qui est rare sur cette île !

Comparé aux rizières en terrasse, cet endroit reste encore largement méconnu. C'est un must si vous voulez en savoir plus sur l'agriculture de Bali ou sur sa production traditionnelle de café.

Une remarque importante concernant le kopi luwak (café le plus cher au monde) : si vous accordez de l'importance au bien-être animal, il est préférable de ne pas y goûter. De plus en plus de rapports révèlent les terribles conditions de vie des civettes retenues en captivité. De plus, ce café ne représente qu'une petite partie de toutes les délicieuses variétés de cafés balinais.

📍 *Bali Pulina, Sebatu, Tegallalang, Gianyar, Bali / GPS : -8.422615, 115.277792*

20

Depuis plus de mille ans, les hindous sont attirés par les eaux sacrées du magnifique **Pura Tirta Empul**. On dit que ces sources sacrées ont été créées par le dieu Indra et qu'elles sont dotées de propriétés curatives. Des voyageurs du monde entier s'y rendent pour profiter de ses eaux bénites. La famille Obama a également visité le Pura Tirta Empul (« sources sacrées » en balinais) lors de son voyage à Bali en 2017.

Le complexe du temple est situé dans la ville de Tampaksiring, en dessous d'un palais présidentiel, point de repère important.

📍 *Pura Tirta Empul, Jalan Tirta, Manukaya, Tampaksiring, Kabupaten Gianyar, Bali // GPS : -8.415407, 115.315390*



*Pura Tirta Empul – © Shutterstock*



*Pura Tirta Empul – © Bliketut.com*

N.D.T. : image plus réaliste représentant le même temple que l'image juxtaposée.

21

**Gunung Kawi** compte parmi les sites les plus anciens, les plus grands et les plus vénérés de Bali. Ce temple du 11<sup>e</sup> siècle est situé dans une vallée verdoyante le long des rives escarpées de la rivière Pakerisan.

Vous trouvez ici dix *candi* ou sanctuaires sculptés dans des niches de la paroi rocheuse. Chaque *candi* mesure entre sept et huit mètres de haut, ce qui vous donne une idée de l'ampleur de ce monument incroyable. Selon la légende, le site aurait été sculpté en une nuit par les ongles de Kebo Iwa, un géant jouant un rôle majeur dans la mythologie balinaise. Quand il était petit, Kebo Iwa ne se serait pas contenté du lait maternel, il aurait mangé d'énormes quantités de nourriture de son propre village et des villages voisins et serait ainsi devenu un géant. Il a ensuite achevé un certain nombre de grandes œuvres, dont Gunung Kawi (tout comme Goa Gajah, où vous vous êtes rendus plus tôt dans cet itinéraire).

Les sanctuaires sont probablement dédiés au roi Anak Wungsu de la dynastie Udayana ainsi qu'à ses parents et concubines. Le dixième *candi*, à l'écart, serait destiné à un ministre important.



Lors de cette excursion, préparez-vous à descendre environ 270 marches. Heureusement, de nombreux points d'arrêt parsèment le parcours, et en chemin, vous êtes récompensés par la découverte de rizières classées parmi les plus splendides de Bali. L'escalier de pierre raide qui descend vers la rivière traverse à un moment donné la roche massive, ce qui renforce l'impression d'entrer dans un ancien lieu secret.

📍 *Pura Gunung Kawi, Banjar Penaka, Tampaksiring, Gianyar, Bali // GPS : -8.422412, 115.312343 // [www.penaka.com](http://www.penaka.com)*



*Pura Gunung Kawi – © Shutterstock*



22

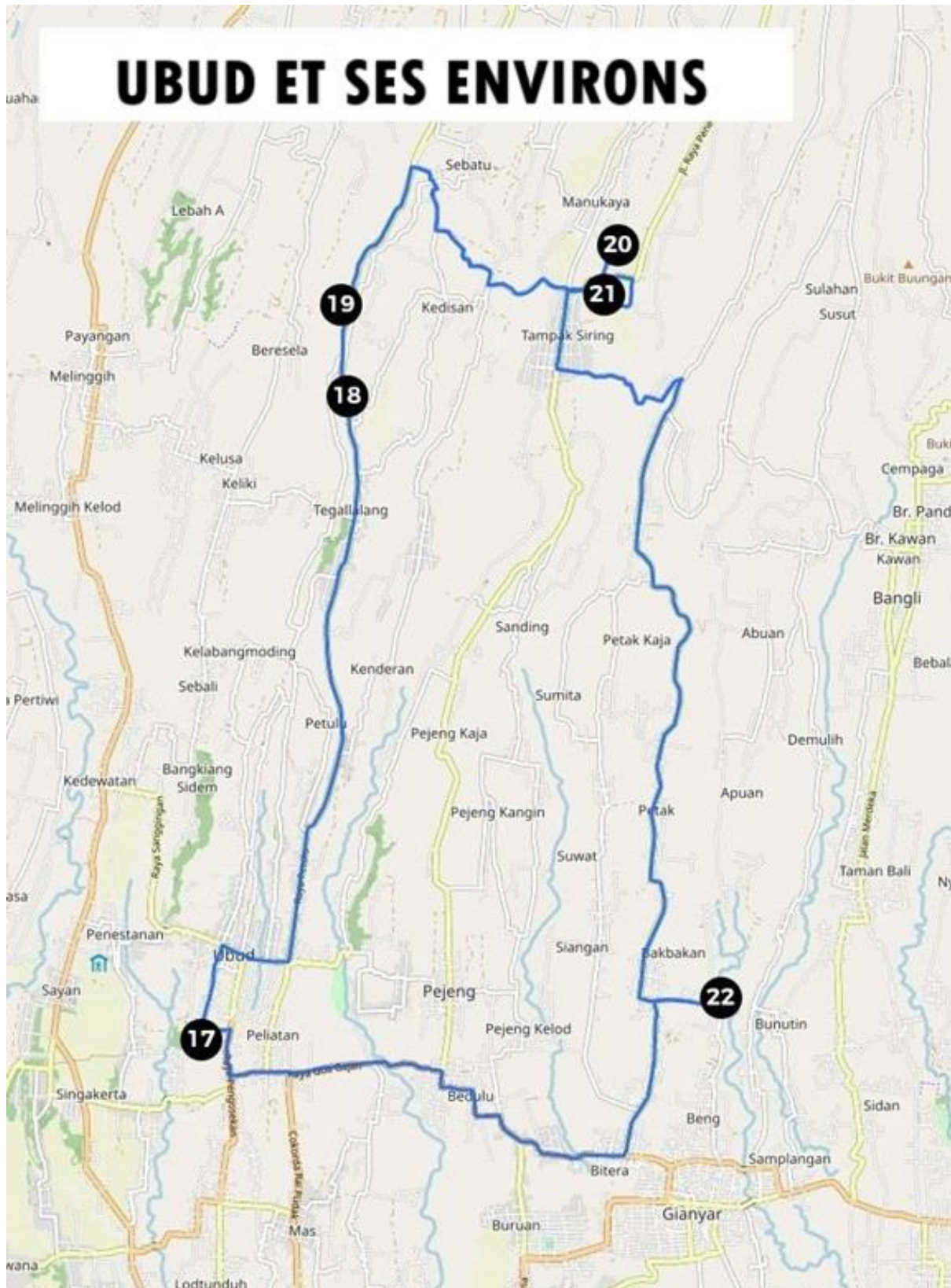
La **cascade de Goa Rang Reng** est le dernier arrêt avant de retourner à Ubud. C'est un endroit magnifique et très agréable pour se rafraîchir et se baigner. La cascade se déverse en une chute vertigineuse sur des rochers glissants recouverts de mousse, alors faites attention lorsque vous entrez dans l'eau.

Bien que vous ne soyez probablement pas seuls sur place, le secteur demeure plutôt calme pour faire une pause et prendre quelques photos. Une grotte fascinante se trouve à gauche de la cascade.

📍 *Goa Rang Reng, Babakan, Gianyar Sub-District, Gianyar, Bali* // GPS: -8.515733, 115.331747

Retournez à Ubud pour une dernière nuit. Demain, l'aventure continue.

➡ [À la recherche d'un hôtel à Ubud ? Cliquez ici pour découvrir des promotions.](#)



## JOUR 6 : D'UBUD À MUNDUK

Au programme de ce sixième jour à Bali : suivez la route sinueuse d'Ubud vers Munduk et traversez le cœur de l'île. En chemin, observez les paysages verdoyants sans fin ainsi que différentes curiosités où vous ne manquerez pas de vous arrêter.

- **Distance** : 113 km
- **Départ** : Ubud
- **Arrivée** : Munduk
- **Incontournables** :
  - Pura Luhur Batukaru
  - Rizières en terrasse de Jatiluwih
  - *Hotel Pondok Indah Bedugul (option)*
  - Pura Ulun Danu Beratan
  - Cascade de Gitgit
  - Pura Ulun Danu Beratan
  - Munduk

23

**Pura Luhur Batukaru**, un temple hindou du 11<sup>e</sup> siècle érigé sur les pentes méridionales du deuxième plus grand volcan de l'île – le Batukaru, qui figure parmi les neuf temples édifiés pour assurer la protection de Bali contre les mauvais esprits. Ce temple était spécialement dédié aux ancêtres des rajas de Tabanan. On y trouve d'importants sanctuaires, dont un *meru* (un sanctuaire de montagne sacré) de sept niveaux, dédié à Mahadewa, le dieu du mont Batukaru. Le temple d'origine a été détruit en 1604 et n'a été reconstruit qu'en 1959.

Pura Luhur Batukaru est encore un site religieux important pour les hindous. Des cérémonies et des événements y sont organisés tout au long de l'année. Certaines parties du complexe sont interdites aux visiteurs non hindous. Les départs pour les randonnées vers le mont Batukaru s'organisent à partir du temple. Chaque année, un pèlerinage important où des milliers de croyants entament l'ascension du Pura Luhur Batukaru y est organisé.

📍 *Pura Luhur Batukaru, Jalan Penataban-Wongayagede, Wongaya Gede, Penebel, Wongaya Gede, Penebel, Kabupaten Tabanan, Bali*  
 // GPS : -8.372016, 115.102627 // [pura-batukaru.business.site](http://pura-batukaru.business.site)



*Pura Labur Batukaru – © Shutterstock*

24

La charmante région des **rizières en terrasse de Jatiluwih** est l'un des plus beaux points de l'île. *Jati* signifie « beaucoup » et *luwih* signifie « beau », vous remarquez vite que ce nom n'est pas le fruit du hasard. Grâce à l'absence de transports en commun dans cette partie de Bali, elle n'est pas très **fréquentée**. Profitez de la vue sur les terrasses et, si vous avez le temps, promenez-vous à la rencontre des habitants.

À proximité, des cafés et des petites boutiques où vous pouvez manger ou boire quelque chose après votre visite sont à votre disposition. Explorer la région en louant un vélo est également une expérience plaisante.

① *Rizières en terrasse de Jatiluwih, Jalan Jatiluwih No No.Desa, Jatiluwih, Penebel, Kabupaten Tabanan, Bali // GPS : – 8.370183, 115.131415 // [jatiluwih.id](http://jatiluwih.id)*



OPTION

**A**

**L'hôtel Pondok Indah Bedugul** ou « le palais hanté » est un hôtel mystérieux et abandonné à l'histoire intrigante et légendaire. D'après le mythe, cet hôtel aurait été maudit à cause de la corruption de son promoteur immobilier. Selon une autre légende, l'hôtel était complètement en activité et rempli de clients et d'employés jusqu'à ce qu'un soir, ils disparaissent tous soudainement sans explication. Des démons et des fantômes erraient dans les chambres et les couloirs vides. Certains considèrent que ce sont les fantômes des travailleurs morts pendant la construction de l'hôtel.

La véritable histoire de l'hôtel est étonnamment difficile à reconstituer. On pense que le projet d'investissement de Tommy Suharto, le fils de l'ancien président indonésien, a commencé au début des années 90. Tommy a été envoyé en prison en 2002 pour le meurtre d'un juge qui l'avait précédemment reconnu coupable de corruption. La construction a donc dû être arrêtée.

Bien que l'endroit soit officiellement inaccessible, les agents de sécurité vous laissent entrer en échange d'environ 10 000 IDR (50 cents).

📍 *Hotel Pondok Indah Dedugul, Batunya, Baturiti, Batunya, Baturiti, Kabupaten Tabanan, Bali // GPS : -8.297963, 115.176896*



*Hotel Pondok Indah Bedugul- © Shutterstock*

FIN DE L'OPTION

25

**Pura Ulun Danu Beratan** est un temple important magnifique situé sur les rives du lac Beratan. Grâce à son emplacement original, il est presque toujours en tête de liste des temples incontournables de Bali.

L'eau du lac situé au pied du temple reflète les montagnes environnantes, conférant à ce lieu une atmosphère particulière.

Le temple a été construit au 17<sup>e</sup> siècle, époque de l'essor du royaume Mengwi. Il était dédié à la trinité hindoue Brahma-Vishnu-Shiva, ainsi qu'à la déesse du lac, Dewi Danu. Le complexe « flottant » se compose de quatre groupes de sanctuaires. Quatre portes s'ouvrent sur les quatre points cardinaux. Le site dépeint non seulement la splendeur architecturale du royaume de Mengwi, mais abrite également un sarcophage mégalithique et une tablette de pierre. C'est pour cette raison que les scientifiques soupçonnent que cet endroit ait également été un site religieux avant la construction des temples hindous.

📍 *Ulun Danu Beratan, Danau Beratan, Candikuning, Baturiti, Tabanan Regency, Bali // GPS : -8.275404, 115.164521 // [ulundanuberatan.com](http://ulundanuberatan.com)*



*Pura Ulun Danu Beratan – © Shutterstock*

26

Bien que l'on trouve plusieurs chutes d'eau spectaculaires dans cette zone de Bali, le détour vers la **cascade de Gitgit** en vaut la peine. Cette cascade est facilement accessible depuis la route. Vous pouvez demander à un guide local de vous accompagner, mais ce n'est pas indispensable, car la promenade est courte et claire. Après seulement quelques minutes de marche, vous arrivez à la cascade de 40 m de haut et apercevez sa piscine rocheuse en contrebas. La chute d'eau ruisselle toute l'année, se divisant souvent en deux, ce qui a inspiré les habitants à la désigner par « les cascades jumelles ». Les touristes peuvent se baigner dans l'eau fraîche, c'est le moyen idéal d'échapper à la chaleur de la journée. Un petit droit d'entrée vous est demandé pour accéder aux chutes, mais que cela ne vous empêche pas de vous rendre à cette merveilleuse curiosité.

📍 *Cascade de Gitgit, Jalan Raya Bedugul – Singaraja, Gitgit, Sukasada, Kabupaten Buleleng, Bali // GPS : 8.187634, 115.136640*

27

Le temple **Ulun Danu Buyan**, souvent enveloppé d'un brouillard rafraîchissant, est situé au bord d'un lac, comme Pura Ulun Beratan. Il est pourtant moins touristique et plus calme que ce dernier. C'est l'endroit idéal pour méditer. Le temple est immergé dans la nature non loin des forêts protégées, constituant une partie importante de l'écosystème local. Ce temple est dédié à divers dieux tantriques balinais et présente également des caractéristiques intéressantes. Bien que beaucoup plus petit que Pura Ulun Beratan, ce temple vaut le détour, surtout si vous voulez échapper à la foule.

📍 *Pura Ulun Danu Buyan, Danau Buyan, Pancasari, Sukasada, Kabupaten Buleleng, Bali // GPS : -8.240937, 115.143050*

28

Nous vous recommandons de terminer la journée dans le village de montagne de **Munduk**, un havre de paix sur la route de montagne sinueuse partant du lac Buyan vers la côte nord. Munduk, souvent négligée par les touristes, offre en plus de la détente quelques attractions touristiques. Bien que cet endroit semble à première vue « ordinaire », vous pouvez y admirer certains des meilleurs levers et couchers de soleil de Bali. Dirigez-vous vers l'ouest derrière les maisons et découvrez quelques points de vue pour profiter d'un magnifique coucher de soleil. Diverses options d'hébergement étonnamment abordables sont disponibles sur place.

Les colons néerlandais de la station balnéaire de Singaraja ont déménagé à Munduk pour échapper à la chaleur torride. Vous pouvez y apercevoir leurs maisons datant de l'époque coloniale, dont certaines ont été transformées en maisons d'hôtes.



De nombreuses randonnées relativement faciles partent du centre du village et permettent d'explorer la région et de visiter les cascades et les plantations locales.

La cascade de Munduk est l'une des chutes d'eau les plus célèbres de la région. Vous pouvez y accéder par une boucle d'environ quatre heures qui commence sur la route entre Pancasari et Munduk. La cascade de Bolongan est une option plus calme et moins visitée que vous pouvez atteindre depuis le village de Kayuputih. Les deux cascades sont relativement faciles à trouver, mais il est préférable d'être muni d'une carte, ou de demander l'aide d'un guide local. À Kayuputih, vous avez également l'occasion de contempler le sarcophage en pierre datant du 19<sup>e</sup> siècle, divisé en six morceaux. Enfin, la région autour de Munduk est également connue pour ses magnifiques rizières en terrasse.

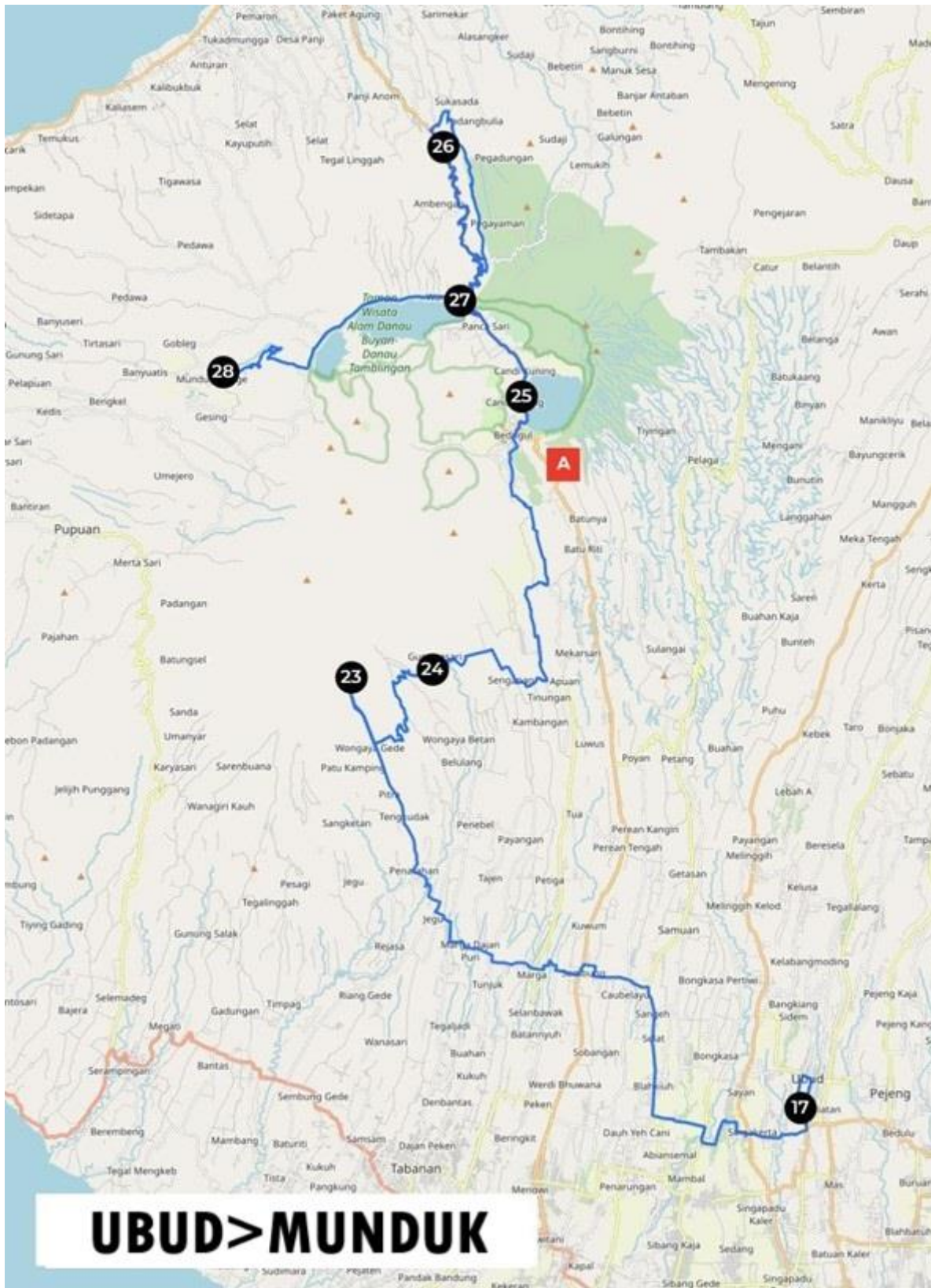
📍 *Ubud, Bali* // GPS : -8.265352, 115.058532

Profitez d'une soirée de détente dans ce village paisible, car demain le circuit continue.

➡ [À la recherche d'un hôtel à Munduk ? Cliquez ici pour découvrir des promotions.](#)



*Munduk – © Shutterstock*



**UBUD > MUNDUK**



## JOUR 7 : DE MUNDUK À LOVINA BEACH

Au programme de ce septième jour : vous avez la possibilité de parcourir la courte distance entre Munduk et Lovina Beach, où vous pouvez vous détendre agréablement pour le reste de la journée. Cependant, si vous avez le temps (et l'énergie), nous vous recommandons de longer la partie à l'ouest de l'île, moins **fréquentée**, en prenant une route plus longue, et de visiter le West Bali National Park, avant de terminer la journée à Lovina Beach.

- **Distance** : 30 km
- **Départ** : Munduk
- **Arrivée** : Lovina Beach
- **Incontournables** :
  - Brahma Vihara Arama
  - Air Panas Banjar (sources chaudes)
  - Lovina Beach
  - *West Bali National Park (option)*



*Brahma Vihara Arama – © Shutterstock*



29

Bien que **Brahma Vihara Arama** soit un lieu de culte bouddhique, son architecture a fortement été influencée par l'hindouisme, ce qui est plutôt logique puisque Bali est à prédominance hindoue. Ce monastère est le plus grand site bouddhique de Bali. Ouvert en 1970, il occupe un flanc de montagne qui abrite de nombreuses salles de méditation, des bibliothèques, d'impressionnants jardins et une réplique miniature de Borobudur, le plus grand site archéologique bouddhique du monde, situé sur l'île voisine de Java.

Le monastère est particulièrement important pour les bouddhistes durant le Jour saint du Vesak ou Asada, lorsque l'on célèbre la naissance du Bouddha, en avril ou en mai selon le calendrier lunaire.

📍 *Brahma Vihara Arama, Gg. Sabadewa, Banjar Tegeba, Banjar, Kabupaten Buleleng, Bali // GPS : -8.210570, 114.973983*



*Sources chaudes de Banjar – © Shutterstock*

30

À seulement 1,5 km de Brahma Vihara Arama se trouve une autre attraction majeure, les **sources d'eau chaude de Banjar**. Ces sources sont fréquentées par les habitants ainsi que par les touristes internationaux.

Elles ont été modernisées au fil des années et certains des travaux ont été réalisés pendant l'occupation japonaise de Bali pendant la Seconde Guerre mondiale.

Les sources chaudes sont indiquées clairement. Vous pouvez acheter vos billets d'entrée à la billetterie à côté du parking. Sur le chemin qui mène aux sources, vous passez devant des boutiques d'art, d'artisanat, de souvenirs, etc.

Le complexe aquatique lui-même occupe quatre grandes zones de baignade, construites dans une structure à plusieurs niveaux autour des sources chaudes. L'eau des piscines, riche en soufre, possède un effet thérapeutique et curatif permettant d'apaiser différents problèmes de peau et certaines maladies rhumatismales.

Près de la plus grande piscine, située au centre, un restaurant avec des toilettes, des casiers, des vestiaires et un centre de bien-être et de massage sont à votre disposition.

📍 Sources d'eau chaude de Banjar, Jalan Banjar, Banjar, Kabupaten Buleleng, Bali // GPS : -8.210464, 114.967041

31

La plage de sable noir, **Lovina Beach**, est connue pour son atmosphère décontractée et paisible, très différente de celles des stations balnéaires **animées** le long de la côte sud.

Lovina Beach est, en fait, la dénomination commune d'une série de villages et de plages qui ornent cette bande côtière du nord : Kaliasem, Kalibukbuk, Anturan et Tukad Mungga.

Cette côte est l'endroit idéal pour se détendre au soleil pendant quelques heures avant de profiter de la soirée face à l'océan. Vous pouvez y admirer les bateaux traditionnels qui naviguent au coucher du soleil pour pêcher de nuit.

📍 Lovina Beach, Bali // GPS: -8.160524, 115.029743

#### OPTION

Si vous souhaitez parcourir le West Bali National Park, c'est le moment. Notez que cet endroit se situe à l'écart du trajet initial, mais comme Bali n'est pas très grande, vous devriez pouvoir parcourir les 71 km jusqu'au parc national en une heure et demie.

A

Le **West Bali National Park**, connu localement sous le nom de « Taman Nasional Bali Barat », est situé à l'extrême nord-ouest de Bali. Le parc couvre une superficie d'environ 120 km<sup>2</sup>, soit environ cinq pour cent de la superficie totale de Bali. On y trouve une longue plage, un récif et un certain nombre d'îlots immaculés.

Ce domaine protégé possède un large éventail d'écosystèmes et d'habitats. Il est situé autour des vestiges de quatre volcans du Pléistocène. Le plus grand est celui de Gunung Patas, haut de 1412 m, qui forme le point culminant du parc. Autour de ces montagnes se trouvent des zones de savane, de mangroves, de divers types de forêts tropicales, de récifs coralliens et d'îles au large des côtes.

Ce parc national est le dernier refuge connu de l'étourneau de Bali, un oiseau en voie de disparition. Diverses mesures ont déjà été prises et 60 étourneaux de Bali y ont été relâchés en 2011. Ils provenaient notamment du zoo de Surabaya. Espérons que le nombre d'étourneaux présents dans la nature augmentera progressivement.

L'étourneau de Bali n'est que l'un des nombreux animaux présents dans ce parc. Environ 160 autres espèces animales y trouvent refuge. Avec un peu de chance, il est possible que vous observiez les oiseaux suivants : l'aigle serpe à crête, la huppe fasciée, le rolle oriental, le moineau de Java, la cigogne laiteuse, diverses espèces d'hirondelles, le martin-pêcheur sacré et de nombreuses autres espèces. Le chat-léopard, le banteng (une espèce de bétail sauvage originaire d'Asie du Sud-Est), le cerf, le sanglier et la tortue imbriquée sont d'autres animaux que vous pouvez peut-être aussi apercevoir. Le parc abrite également une vingtaine de plantes menacées.

À votre arrivée, vous devez vous enregistrer à l'un des deux bureaux du parc, où vous recevrez toutes les informations sur les visites et les autorisations. Seules quelques parties du parc national peuvent être visitées, alors ne vous écartez pas des sentiers de randonnée indiqués et respectez les directives des guides officiels. Vous pouvez également plonger au large des côtes et des îles. Des excursions en bateau ou par charter peuvent être organisées à l'avance. Toutes les informations à ce propos sont affichées dans les bureaux du parc.

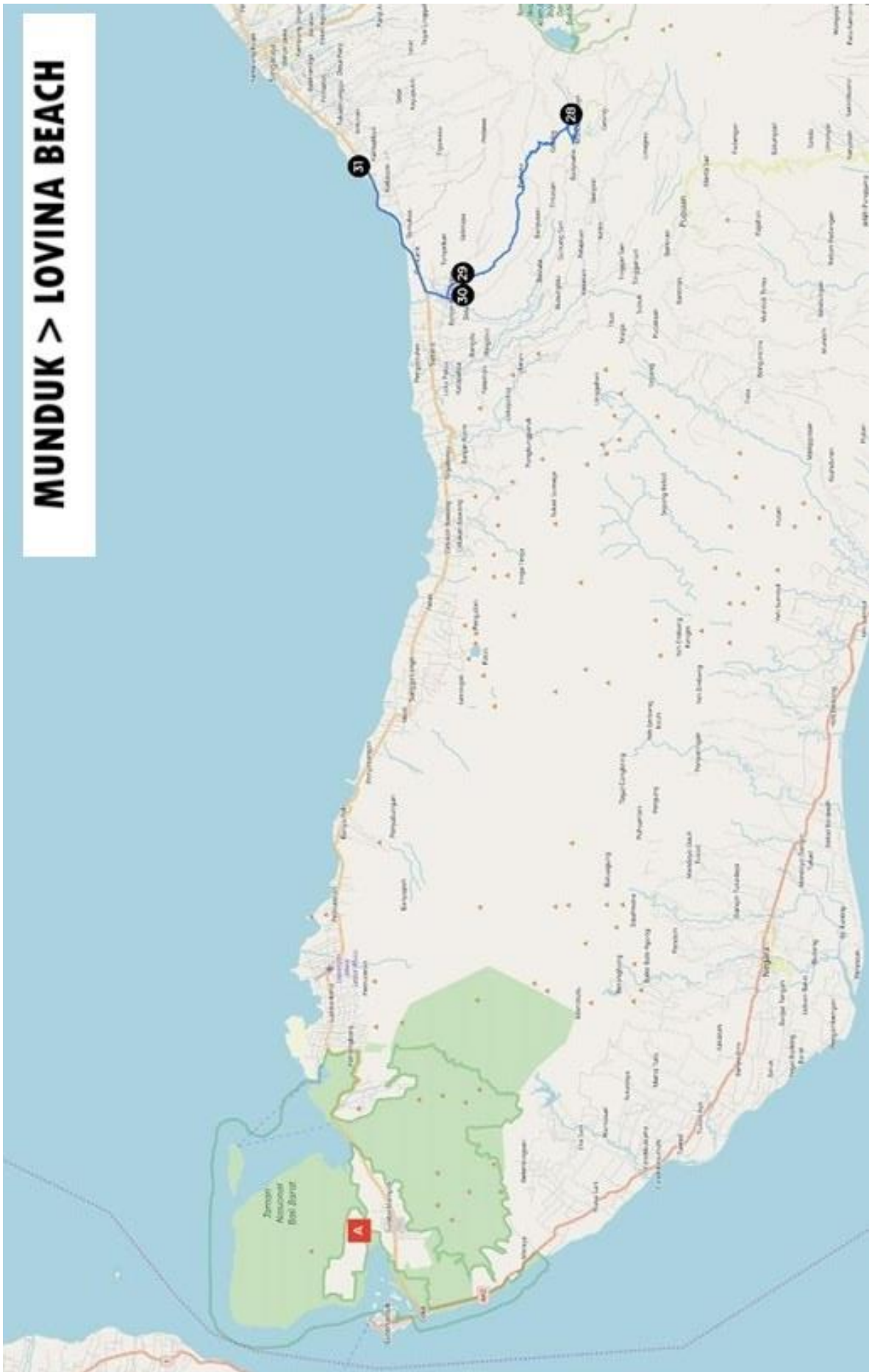
📍 *West Bali National Park, Bali* / GPS: -8.159218, 114.484781

.....:FIN DE L'OPTION :.....

➡ [À la recherche d'un hôtel à Lovina ? Cliquez ici pour découvrir des promotions.](#)



# MUNDUK > LOVINA BEACH



## JOUR 8 : DE LOVINA BEACH À CANDI DASA

Au programme de ce huitième jour : circuit à partir de Lovina Beach jusque Candi Dasa en traversant de magnifiques paysages naturels et sites historiques.

Remarque : cette journée est très chargée. Si vous voulez tout visiter tranquillement, prévoyez un jour supplémentaire.

- **Distance** : 186 km
- **Départ** : Lovina Beach
- **Arrivée** : Candi Dasa
- **Incontournables** :
  - Singaraja
  - Ulun Danu Batur
  - Gunung Batur
  - Cimetière de Trunyan
  - Tirta Gangga
  - Palais aquatique de Taman Ujung

32

**Singaraja** est la deuxième plus grande ville de Bali. Elle est connue pour son passé colonial vu qu'elle était la capitale coloniale néerlandaise de Bali de 1849 à 1953. La ville a longtemps été un port majeur et a également servi de centre administratif sous l'occupation japonaise pendant la Seconde Guerre mondiale. Le long de l'eau se trouvent des entrepôts intéressants datant de l'époque coloniale néerlandaise.

Cet endroit regorge de centres d'intérêt. L'attraction la plus importante est peut-être la bibliothèque coloniale de Gedong Kirtya, qui abrite une collection de milliers d'Iontar, des manuscrits gravés sur des feuilles de palmier. Dans un autre musée de la ville, le musée Buleleng, vous pouvez admirer une collection d'objets historiques fascinants, tels que des sarcophages et des masques de cérémonie.

Le palais royal, Puri Agung (ou Puri Gede), datant du début du 17<sup>e</sup> siècle, est un autre monument historique important.

La famille royale du nord de Bali vit toujours dans ce palais. Bien qu'elle n'exerce plus de pouvoir politique aujourd'hui, celle-ci continue de jouer un rôle central dans le patrimoine culturel de la région.

Singaraja abrite également quelques sites religieux.

Faites une courte promenade dans la ville **animée**, parcourez les rues secondaires et les coins cachés, et immergez-vous dans la vie authentique balinaise, avant de continuer votre route.

📍 Singaraja, Bali // GPS : -8.124851, 115.096299



*Ulun Danu Batur – © Shutterstock*

33

**Ulun Danu Batur**, l'un des temples les plus importants de Bali, a été érigé au 17<sup>e</sup> siècle dans le but initial d'instaurer l'harmonie spirituelle et la stabilité de l'intégralité de l'île. Ce temple symbolise la direction du vent du nord et est consacré à Vishnu ainsi qu'à la déesse locale du lac Batur, le plus grand lac de l'île.

En 1917, le volcan Gunung Batur est entré en éruption, détruisant le village d'origine de Batur, alors connu sous le nom de Karang Anyar (« nouveau territoire »). La coulée de lave a fait des milliers de victimes, mais s'est miraculeusement arrêtée aux portes du temple.



Interprétant cela comme un présage divin, les habitants ont choisi d'y maintenir leur résidence. Malheureusement, une deuxième éruption a suivi en 1926 et a détruit le village entier, coûtant la vie à 1500 personnes. Malgré la préservation du sanctuaire à onze étages lors de l'éruption, une grande partie du complexe a été ensevelie sous la lave, conduisant la zone à être déclarée comme inhabitable. Une nouvelle implantation ainsi qu'un nouveau temple ont été érigés, préservant le gamelan et la figure gardienne d'origine du temple. C'est ce nouveau temple contenant quelques éléments anciens que vous contemplez aujourd'hui.

Le site comprend neuf temples distincts, qui abritent au total 285 sanctuaires et pavillons dédiés à une multitude de divinités. Le temple principal dispose de cinq cours principales.

La célébration la plus importante du temple se déroule lors de la dixième pleine lune de l'année, selon le calendrier balinaise. Cela tombe généralement à la fin du mois de mars ou au début du mois d'avril.

📍 *Pura Ulun Batur, Jalan Kintamani, Batur Selatan, Kintamani, Batur Sel., Kintamani, Kabupaten Bangli, Bali // GPS: - 8.254703, 115.335883*



*Gunung Batur – © Shutterstock*

34

**Gunung Batur** (le mont Batur) est l'un des sites naturels les plus spectaculaires de Bali. Ce strato-volcan fait partie du Réseau mondial des Géoparcs soutenu par l'UNESCO. La première éruption documentée de ce volcan encore actif s'est produite en 1804, et la plus récente remonte à l'année 2000. Le sommet du Gunung Batur est positionné à 1717 m au-dessus du niveau de la mer. Ceux qui sont en bonne condition physique peuvent gravir le volcan en 2-3 h. En atteignant le sommet de la plus grande circonférence intérieure des deux cratères concentriques, vous êtes récompensés par la vue sur le splendide (bien que malheureusement pollué) lac de cratère. Commencez la promenade dès le début de la matinée. Il est pratiquement impossible de faire ce trajet sans guide. Vous pouvez faire appel à un guide local à l'avance ou une fois au pied de la montagne.

Pour profiter du soleil levant, rendez-vous directement de Lovina au mont Batur et ne vous arrêtez pas aux sites mentionnés ci-dessus. Vous pouvez aussi simplement ajouter une journée supplémentaire à votre voyage.

35

Sur les rives du lac Batur se trouve le **cimetière intrigant de Trunyan**, où les habitants de Bali déposent leurs morts au pied d'un arbre sacré pour qu'ils se décomposent à l'air libre. On dit que l'arbre banyan masque l'odeur des corps en décomposition.

Autour du site, on observe beaucoup d'ossements, suggérant que ces pratiques funéraires singulières sont pratiquées depuis plusieurs siècles déjà.

À présent, le site attire un grand nombre de touristes. Vous pouvez vous rendre au cimetière en bateau depuis Kedisan. Le coût de l'excursion en bateau inclut un don pour le village et s'élève à 400 000 IDR (25 €) par personne. Bien que ce tarif puisse sembler élevé, il est justifié pour de nombreux voyageurs qui souhaitent parcourir ce site à la fois fascinant et macabre.

📍 *Cimetière de Trunyan, Terunyan, Kintamani, Bangli Regency, Bali* // GPS : -8.244263, 115.426319

36

**Pura Besakih**, le temple mère de Besakih, est situé sur la charmante pente du mont Agung. Parmi les milliers de temples disséminés à Bali, c'est le plus grand et le plus important spirituellement parlant. L'immense complexe est composé de 23 temples hindous distincts, même s'ils sont liés. Ceux-ci sont établis sur six terrasses à près de 1000 m d'altitude. Le temple le plus grand et le plus important de ce complexe est le Pura Penataran Agung.

Vous accédez au site par l'époustouflante Candi Bentar (« porte fendue »). Ensuite, le Kori Agung, d'une allure encore plus frappante, forme la porte d'accès à la deuxième cour.

Personne ne sait exactement quand le complexe a été construit, mais il date certainement de la préhistoire. Les fondations en pierre de Pura Pentataran Agung et des autres temples présentent une ressemblance avec les pyramides mégalithiques, ce qui conduit les historiens à soupçonner qu'elles datent de cette période et sont donc âgées d'au moins 2000 ans. Ce qui est certain, c'est que cet endroit était déjà utilisé comme lieu de culte hindou en 1284, lorsque les premiers occupants javanais se sont installés à Bali. Au 15<sup>e</sup> siècle, il est devenu un temple d'État de la dynastie Gelgel.

L'ensemble du temple a été disposé de manière linéaire, guidant les croyants et les visiteurs vers le sommet du mont sacré Agung. C'est là que se situe le Pura Penataran, qui abrite le cœur spirituel du temple : le trône du lotus, également appelé *padmāsana*, datant du 17<sup>e</sup> siècle.

 *Pura Besakih, Besakih, Rendang, Karangasem Regency, Bali* / GPS: -8.374334, 115.450937



*Pura Besakih – © Shutterstock*

37

Le point le plus élevé de Bali, culminant à 3031 m, est le **mont Agung**, un strato-volcan. De nombreux Balinais pensent que le mont Agung est une réplique du légendaire mont Meru, l'axe central de l'univers hindou.

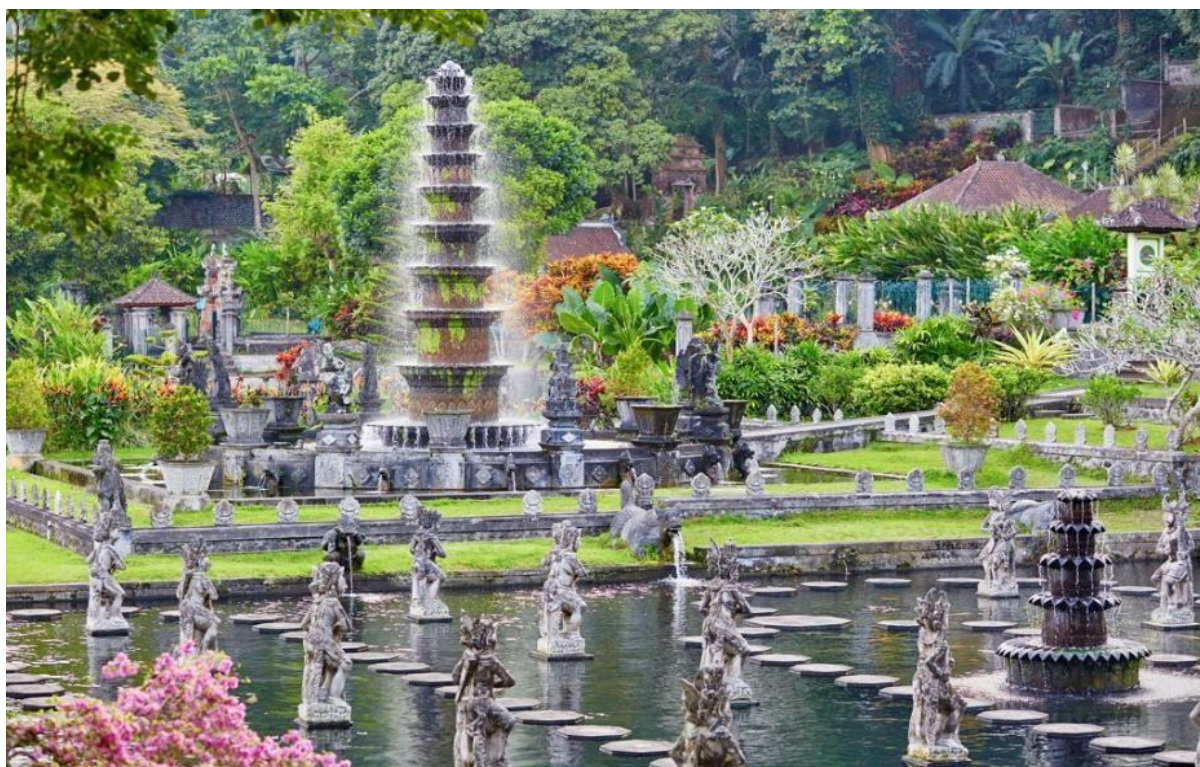


Le volcan est toujours actif et son vaste cratère profond émet encore occasionnellement de la fumée. Une éruption survenue entre 1963 et 1964 a entraîné le tragique décès de près de 2000 personnes. De nombreux villages ont été détruits, mais la coulée de lave s'est arrêtée à quelques mètres du temple de Besakih. De nombreux Balinais considèrent cet événement comme un signe miraculeux des dieux.

Vous avez la possibilité d'explorer le volcan depuis le temple de Besakih ou d'emprunter le sentier situé derrière le temple. Cependant, il est important de noter que c'est une randonnée difficile qui demande de l'expérience et une excellente condition physique.

Vérifiez que la montagne soit accessible aux randonneurs avant d'entreprendre cette excursion, car les routes sont régulièrement fermées en raison d'éruptions, comme celles survenues en 2018.

📍 *Gunung Agung, Bali // GPS : -8.343098, 115.507015*



*Tirta Gangga – © Shutterstock*

38

**Tirta Gangga** est un magnifique palais aquatique entouré d'un labyrinthe de piscines, de fontaines et de jardins luxuriants, ornés de superbes sculptures et statues.

Le complexe, s'étendant sur environ un hectare, a initialement été érigé en 1946 par le roi de Karangsem, puis a largement été dévasté par l'éruption du volcan Agung voisin en 1963. Ce que vous voyez maintenant est une restauration authentique de la splendeur royale d'origine.

📍 *Tirta Gangga, Jalan Abang-Amlapura, Ababi, Abang, Kabupaten Kranagasem, Bali // GPS : -8.411900, 115.587378*

39

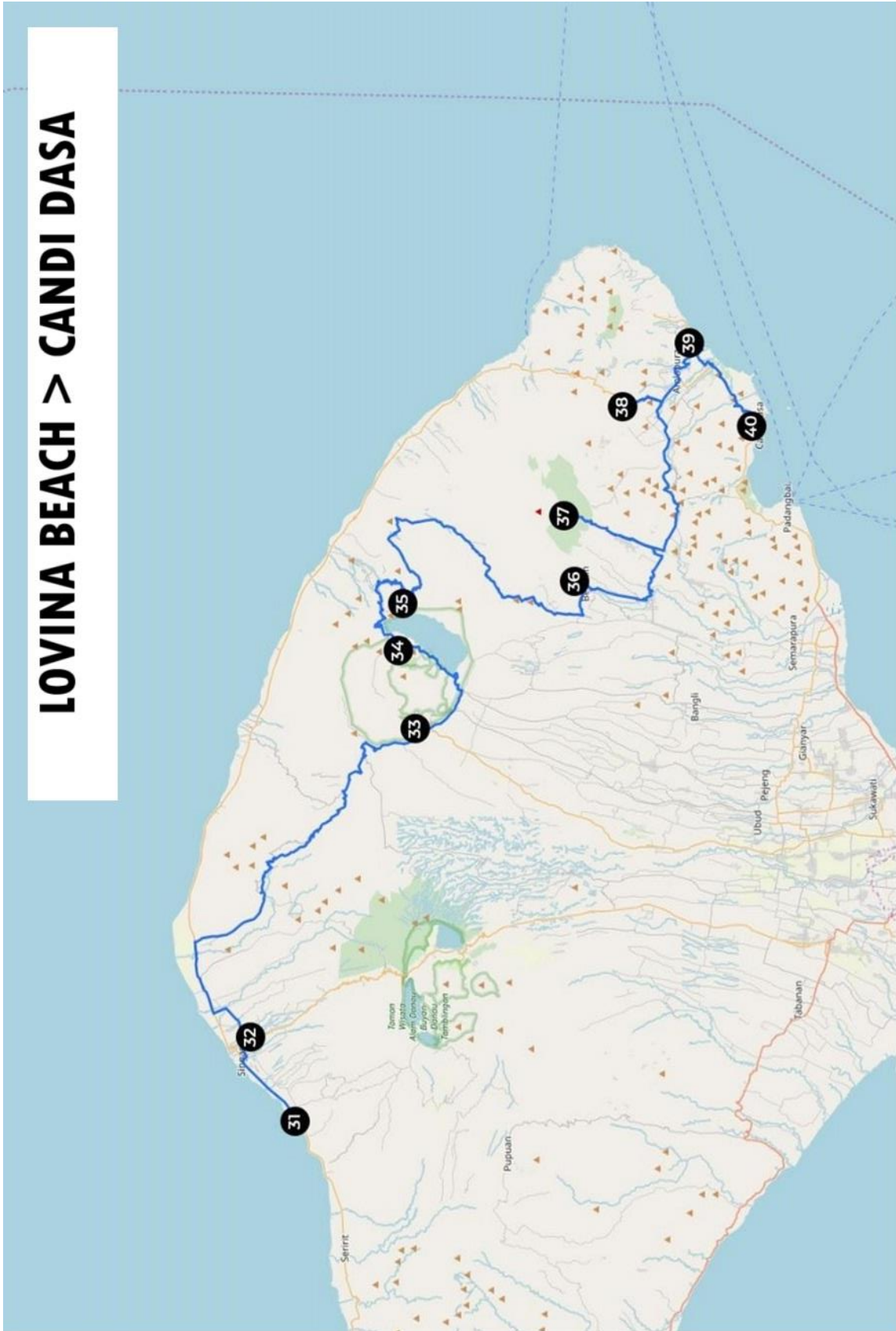
Votre journée se clôture par une visite du **palais aquatique de Taman Ujung** avant de rejoindre Candi Dasa. Il s'agit du pendant de la précédente attraction, un autre palais aquatique spectaculaire érigé à l'origine sous le règne de l'ancien raja de Karangsem. Tout comme le Tirtta Ganga, il a subi d'importants dégâts lors de l'éruption du mont Agung en 1963 et a également résisté à un tremblement de terre en 1979. Des restaurations réalisées au cours des dernières décennies ont permis au site de retrouver sa splendeur d'antan, comme c'est aussi le cas du palais aquatique précédent.

📍 *Palais aquatique de Taman Ujung, Bali // GPS : -8.463243, 115.631795*

Poursuivez votre route en direction de Candi Dasa, que vous explorerez brièvement demain.

➡ [À la recherche d'un hôtel à Candi Dasa ? Cliquez ici pour découvrir des promotions.](#)

# LOVINA BEACH > CANDI DASA





## JOUR 9 : DE CANDI DASA À PADANG BAI

Programme de ce neuvième jour : direction Padang Bai, d'où vous prendrez le bateau pour Lombok demain. Avant cela, il vous reste quelques attractions intéressantes à visiter sur l'île de Bali.

- **Distance** : 52 km
- **Départ** : Candi Dasa
- **Arrivée** : Padang Bai
- **Incontournables** :
  - Candi Dasa
  - Sédiment
  - Semarapura
  - Pura Goa Lawah
  - Padang Bai



*Candi Dasa – © Shutterstock*

40

**Candi Dasa** est la destination balnéaire la plus prisée de la côte est de Bali, bien qu'elle soit généralement plus calme que celles du sud. Sur place, une variété d'hébergements allant d'hôtels économiques à des complexes de luxe cinq étoiles, ainsi qu'un mélange diversifié de restaurants, de bars, de boutiques et d'autres commodités sont à votre disposition.

Candi Dasa constitue donc un environnement plaisant pour vous octroyer une pause lors de votre voyage, vous détendre et apprécier le littoral.

L'attraction principale de Candi Dasa est le magnifique lagon aux milliers de fleurs de lotus offrant une palette de nuances de roses. Au cœur du lagon se trouve un jardin insulaire orné de sculptures. Si vous en avez la possibilité, gravissez la colline jusqu'au temple Candidasa pour apprécier la vue spectaculaire depuis son sommet, qui surplombe le lagon et la mer s'étendant au-delà.

📍 *Candi Dasa, Bali* / GPS : -8.510503, 115.572547




*Sidemen – © Shutterstock*

41

À environ une heure au nord-ouest de Candi Dasa, vous rejoignez la charmante et rurale **Sidemen**. Plusieurs hameaux sont dispersés dans cette vallée paisible nichée au cœur d'un paysage verdoyant. La température y est nettement plus fraîche qu'en bord de mer, et si vous disposez du temps nécessaire, c'est l'endroit parfait pour se lancer dans une randonnée. Même en disposant de peu de temps, contemplez cet endroit charmant et appréciez la quiétude de l'environnement.

Bien que le riz soit la culture prédominante dans la région, on ne le récolte qu'une fois par an (alors qu'ailleurs sur l'île, il peut être récolté jusqu'à trois fois par an). Le système de rotation permet aux agriculteurs de Sidemen d'également cultiver de nombreuses autres plantes. Ainsi, dans ces champs, on cultive non seulement du riz, mais aussi des poivrons, des arachides, du maïs, du tapioca ainsi que des fleurs destinées aux offrandes religieuses. Les pentes les plus élevées accueillent également la culture de cacao, de café, de clous de girofle et de fruits du serpent (*salak*).

Dans cette région, n'hésitez pas à faire appel à un guide local qui peut vous accompagner jusqu'à un temple ou vous renseigner davantage sur la culture, les récoltes et les plantes locales. Sidemen est également connue pour ses métiers à tisser traditionnels. Pelangi est un centre spécialisé dans le tissage d'ikat et de *songket* (ce dernier utilise du fil d'or) dont vous pouvez visiter l'atelier. On y fabrique également des livres traditionnels balinais.

 *Sidemen, Bali* // GPS : -8.466741, 115.447991


42

La capitale régionale de **Semarapura**, peut-être mieux connue sous son ancien nom, Klungkung, mérite bien le détour. La petite ville est surtout connue pour le palais de Klungkung. Vous pouvez aussi parcourir ses rues paisibles, ses marchés **animés** et ses nombreux magasins attrayants. Un parking en face de l'entrée du complexe royal vous permet de vous rendre facilement au centre-ville et aux principales curiosités.

La Pura et les principaux bâtiments du palais ont été en grande partie détruits en 1908 pendant la conquête coloniale néerlandaise. Cependant, vous pouvez encore y apercevoir certaines caractéristiques fascinantes, telles que sa porte principale datant de Saka 1622 (1700 apr. J.-C.).

Kertha Gosa, un édifice historique majeur situé sur le site du palais Klungkung, est un pavillon qui a été construit au début du 18<sup>e</sup> siècle. Le nom Kertha Gosa signifie « l'endroit où le roi rencontre ses ministres pour discuter des questions de justice » et fonctionnait comme une sorte de tribunal à l'époque. Sur les plafonds du pavillon, des scènes de l'épopée hindoue du Mahabharata, appelée Bhima Swarga, sont représentées. Cette longue histoire est racontée en cinq rangées de peintures partant du coin nord-est du plafond pour se conclure par un lotus au centre, symbolisant l'illumination ultime des personnages.

Au sein du palais, contemplez également le pavillon flottant connu sous le nom de Bale Kembang. Ce pavillon présente aussi des peintures d'une beauté à couper le souffle illustrant différents sujets. La première rangée est inspirée du calendrier astrologique, la seconde dépeint le conte folklorique de Pan et Men Brayut ainsi que de leurs 18 enfants, tandis que les autres rangées illustrent les exploits du héros Sutasona.

 *Semarapura, Klungkung Regency, Bali* // GPS : -8.535156, 115.401976

43

Ne manquez pas le temple de la grotte des chauves-souris, **Pura Goa Lawah**. C'est l'un des six sites les plus sacrés de Bali, et son nom fait référence à sa construction autour de l'ouverture d'une grotte occupée par des chauves-souris.



Le temple a été érigé au 11<sup>e</sup> siècle par Mpu Kuturan, l'un des premiers prêtres à introduire l'hindouisme à Bali. On soupçonne que ce complexe ait d'abord été utilisé comme centre de méditation pour les prêtres. Au fil du temps, la décoration du temple a évolué et s'est transformée en un lieu aux nombreux éléments architecturaux et décoratifs que vous pouvez admirer à l'heure actuelle dans l'ensemble du complexe.

① *Pura Goa Lurah, Bali* // GPS: -8.551504, 115.468865



*Pura Goa Lurah – © Shutterstock*

44

Bien qu'il s'agisse d'un nœud **animé** et parfois chaotique en termes de transport, la petite ville portuaire de **Padang Bai** attire les voyageurs avec son ambiance tendance. C'est l'endroit idéal où passer votre dernière soirée à Bali, avant de poursuivre votre voyage vers l'île voisine de Lombok demain.

L'une de ses principales attractions est la Blue Lagoon Beach, une petite plage de sable clair accompagnée de quelques cafés et diverses commodités basiques, se trouvant à environ 500 m du cœur de Padang Bai.

Cette dernière propose aussi quelques petits temples ainsi qu'un marché central **animé**.

① Padang Bai, Bali // GPS : -8.530551, 115.508904

➔ [À la recherche d'un hôtel à Padang Bai ? Cliquez ici pour des découvrir des promotions.](#)



**CANDI DASA > PADANG BAI**



## JOUR 10 : DE PADANG BAI À SENGGIGI BEACH (LOMBOK)

- **Distance** : 109 km
- **Départ** : Padang Bai
- **Arrivée** : Senggigi Beach (Lombok)
- **Incontournable** :
  - Senggigi Beach

### Voyager de Bali à Lombok

Même si c'est peut-être le cœur lourd, le moment est venu de quitter Bali. Vous pouvez vous rendre à Lombok de différentes manières. Dans ce guide de voyage, nous vous proposons une excursion en bateau. Gardez à l'esprit qu'en cas de mauvais temps, ce ne sera pas possible. Il n'y a pas d'autre option que d'attendre ou de prendre l'avion. Ce n'est faisable qu'à partir de l'aéroport de Denpasar, vous devez donc d'abord vous y rendre, laisser votre voiture ou votre scooter de location, et louer un deuxième véhicule (voiture, moto ou scooter) à votre arrivée à Lombok.

Le ferry public pour Lombok circule toutes les heures, 24 h sur 24, sept jours sur sept. Aucune réservation préalable n'est nécessaire, il vous suffit de vous présenter et de vous joindre à la file d'attente. Sachez que l'attente et la traversée se passent plus facilement la nuit ou au petit matin (ce qui est logique). Le trajet en ferry peut durer entre quatre et six heures, sans compter les éventuels retards (ils partent rarement à l'heure). Ce n'est certainement pas le moyen le plus rapide ni le moins coûteux de voyager entre les deux îles, mais si vous ne souffrez pas du mal de mer, c'est une expérience bien plus captivante. De plus, le ferry est une option plus respectueuse de l'environnement que l'avion.

À Lombok, vous arrivez dans le port **animé** de Lembar. De là, comptez environ une heure de route vers le nord jusqu'à la plage de Senggigi, où vous passez votre première nuit.

### Introduction à Lombok

Lombok est située dans la province indonésienne de Nusa Tenggara occidental. Elle appartient à la chaîne des petites îles de la Sonde et est séparée de Bali à l'ouest par le détroit de Lombok. À l'est, au-delà du détroit d'Alas se situe l'île de Sumbawa, moins réputée.

Le flux touristique à Lombok augmente fortement. Cette île attire les visiteurs grâce à ses attraits sauvages. La plupart des vacanciers affluent vers la côte ouest où se trouvent la capitale provinciale de Mataram et la principale zone touristique de l'île, Senggigi.

Au large de la côte nord-ouest se trouve l'idyllique archipel des Gili. Gili Trawangan est réputée pour son ambiance festive, Gili Meno est appréciée pour son romantisme et sa tranquillité, tandis que Gili Air est un refuge divertissant, idéal pour ceux qui souhaitent combiner le meilleur des deux autres îles.

Le nord de Lombok est une région préservée et isolée où se trouvent l'impressionnant mont Rinjani, des cascades spectaculaires et d'autres merveilles naturelles magnifiques. Le village de Senaru sert de porte d'entrée vers cette jungle. Le mont Rinjani forme un point de repère important à Lombok et offre une toile de fond spectaculaire à de nombreuses régions de l'île.

Le sud de Lombok est un véritable paradis pour les surfeurs. Plusieurs plages de surf remarquables conviennent particulièrement aux surfeurs expérimentés, et sont donc moins adaptées aux surfeurs novices ou débutants. Kuta est la Mecque du surf. En dehors de cet aspect, cette destination tranquille ne ressemble pas à son homonyme balinais. Tanjung Aan, le long de la côte de Kuta à l'est, est une baie éblouissante qui a malheureusement été choisie pour le développement de complexes hôteliers haut de gamme. Nous ne pouvons qu'espérer que ces nouveaux développements ne feront pas trop de dégâts à la beauté naturelle et époustouflante de cette région.

À mesure que vous vous dirigez vers l'est, Lombok devient plus paisible et moins développée. En parcourant de petits villages et d'autres établissements, vous découvrirez les petites plages immaculées de la côte, ainsi que les ferries qui peuvent vous conduire plus loin à Sumbawa et aux îles voisines.

Remarque : Lombok et l'archipel des Gili ont subi une série de tremblements de terre dévastateurs en août 2018, coûtant la vie de plus de 100 personnes et en laissant plus de 20 000 sans-abri. La reconstruction a commencé presque immédiatement, cependant, des traces de dommages persistent encore.

45

Votre séjour à Lombok débute dans la célèbre station balnéaire de **Senggigi Beach** qui propose une variété d'options d'hébergement et toutes les commodités nécessaires. Il s'agit de la zone touristique principale de l'île, offrant naturellement tous les avantages et inconvénients qui en découlent.

Même si elle est très **fréquentée**, cette zone située juste au nord de Mataram, la capitale de Lombok, demeure un lieu idéal pour se détendre, offrant des plages de sable blanc et des zones de baignade sécurisées. Avec ses nombreuses commodités, la plage de Senggigi constitue un excellent point de départ pour contempler les autres merveilles que l'île a à offrir.

📍 *Senggigi Beach, Lombok* // GPS : -8.478865, 116.037576



*Senggigi Beach – © Shutterstock*

➔ [À la recherche d'un hôtel à Senggigi ? Cliquez ici pour des découvrir des promotions.](#)





## JOUR 11 : LES ÎLES GILI (NORD DE LOMBOK)

Au programme de ce onzième jour : nous vous suggérons de découvrir l'archipel des Gili avant de poursuivre sur Lombok. Vous pouvez vous y rendre en prenant le ferry à Bangsal.

- **Départ** : Senggigi
- **Arrivée** : l'archipel des Gili
- **Incontournables** :
  - Pandanan Beach
  - Gili Trawangan
  - Gili Meno
  - Gili Air

46

En chemin vers Bangsal, faites une courte pause à **Pandanan Beach**, l'une des plus belles plages de Lombok, un magnifique coin de nature bordé de cocotiers. Il n'y a aucune installation, donc apportez votre propre nourriture et vos boissons depuis Senggigi Beach. Rejoignez cette destination pour vous baigner, vous détendre et contempler la beauté des alentours. Ce lieu est merveilleusement calme.

📍 *Pandanan Beach, Malaka, Pemenang, North Lombok Regency, West Nusa Tenggara. Lombok // GPS : -8.418205, 116.051574*

### Voyager vers l'archipel des Gili

Le moyen le plus économique pour se rendre de Lombok à l'archipel des Gili consiste à prendre les ferries publics au départ de Bangsal. Achetez votre billet dans la billetterie sur la côte pour environ un euro. Ne vous laissez pas bernier par les traficoteurs qui essaient de gagner de l'argent rapidement, et faites attention aux personnes qui essaient de porter vos bagages. Dans tous les cas, ils vous demanderont de l'argent par la suite, et si vous ne négociez pas bien et ne restez pas fermes, le prix peut être élevé.

Des navettes partent tous les jours à 8 h 15 et 16 h 30 de Bangsal vers les îles Gili. Faites toutefois attention, ces bateaux sont très imprévisibles. Les embarcations peuvent être très **fréquentées** et la traversée n'est pas recommandée pour les personnes sensibles. Si vous recherchez cependant l'aventure ainsi qu'une expérience authentique, un voyage en ferry public est certainement une option à considérer.

La plupart des voyageurs internationaux prennent le hors-bord, qui est beaucoup plus rapide, depuis les terminaux de Teluk Nara ou Teluk Kodek. Pour vous rendre à Gili Meno, il peut être plus difficile de trouver un bateau rapide, mais vous pouvez louer un bateau privé pour une flexibilité maximale.

## Introduction à l'archipel des Gili

L'archipel des Gili forme trois îles paradisiaques aux plages de sable blanc et de cocotiers, comme sur les cartes postales. Même si elles ne sont plus des trésors cachés, l'archipel demeure une destination de rêve pour les voyageurs appréciant l'indépendance et n'adhérant pas nécessairement à l'affluence touristique. Chaque île offre sa propre expérience.

47

**Gili T**, appelée aussi Gili Trawangan, est l'île de la fête. Si vous êtes venus en Indonésie à la recherche d'une plage paradisiaque où pour danser jusqu'à l'aube, celle-ci est faite pour vous. Les gens s'y rendent pour se détendre, faire la fête et passer un bon moment. Chaque soir, un bar ou un club différent organise une fête de manière à ce que tous les établissements de l'île se répartissent équitablement l'action.

L'atmosphère festive y est intense, mais on ne s'y sent jamais menacé ou agressé. La petite taille de l'île favorise d'autant plus la solidarité : en deux heures, vous pouvez faire le tour complet de Gili T à pied. En courant, cela ne prend qu'une heure. Comme sur les autres Gili, il n'y a pas de voitures, et pourtant, la route principale de Gili T peut être étonnamment **animée**, avec des piétons, des vélos, des chevaux et des charrettes. Cette île n'est certainement pas faite pour ceux qui aiment la solitude.

Si vous aimez la plongée en apnée, les magnifiques sites de la côte nord de Gili T peuvent vous séduire.

📍 *Gili Trawangan* // GPS : -8.353085, 116.043717



*Gili Trawangan – © Mistertravel*

N.D.T. : cette image représente la plupart des plages « paradisiaques » de Gili Trawangan.



48

**Gili Meno** est la plus petite et la plus calme de l'archipel des Gili. Dès que vous descendez du bateau, vous vous rendez compte qu'elle est prisée par les couples amoureux. C'est la destination de vacances parfaite pour les romantiques qui aiment se prélasser au soleil, faire du vélo ou de la plongée en apnée entre deux câlins. À part cela, il n'y a pas grand-chose à y faire.

Sur la côte est de l'île, de petites cabanes à toit de chaume conçues pour deux personnes longent la plage. Sur place on trouve quelques stations balnéaires isolées, plusieurs restaurants et quelques centres de plongée prêts à vous guider vers des sites de plongée exceptionnels. La partie ouest de l'île n'est presque pas développée, offrant de nombreuses zones désertes dont les couples peuvent profiter en toute intimité.

Si vous recherchez une destination romantique pour vous évader complètement du stress du monde moderne, Gili Meno pourrait être idéale pour vous.

📍 *Gili Meno* // GPS : -8.353060, 116.061716



*Gili Meno* – © Shutterstock

49

**Gili Air** est un mélange des deux autres îles de l'archipel. Elle regroupe les installations et les commodités de Gili T, associées à l'atmosphère décontractée de Gili Meno. Le résultat est un peu hippie. La vie nocturne est bien présente, mais moins intense que sur Gili T, et l'affluence y est moins importante. L'ambiance de cette île est plutôt bercée par de doux airs de guitare. Des célébrations de pleine lune ont lieu chaque mois, cependant, le clubbing n'est pas l'activité principale des vacanciers de Gili Air.

L'île est en phase de développement, cependant, il existe déjà de nombreuses alternatives d'hébergement. La partie ouest demeure en grande partie calme et peu développée. L'attrait de Gili Air réside principalement dans le fait qu'elle demeure authentique, et espérons qu'elle le restera.

Venez à Gili Air pour vous imprégner d'une ambiance plus locale ou pour plonger, faire du snorkeling ou du vélo sur ses chemins de sable. Cette île offre le meilleur des deux autres.

📍 *Gili Air* / GPS : -8.363722, 116.082352



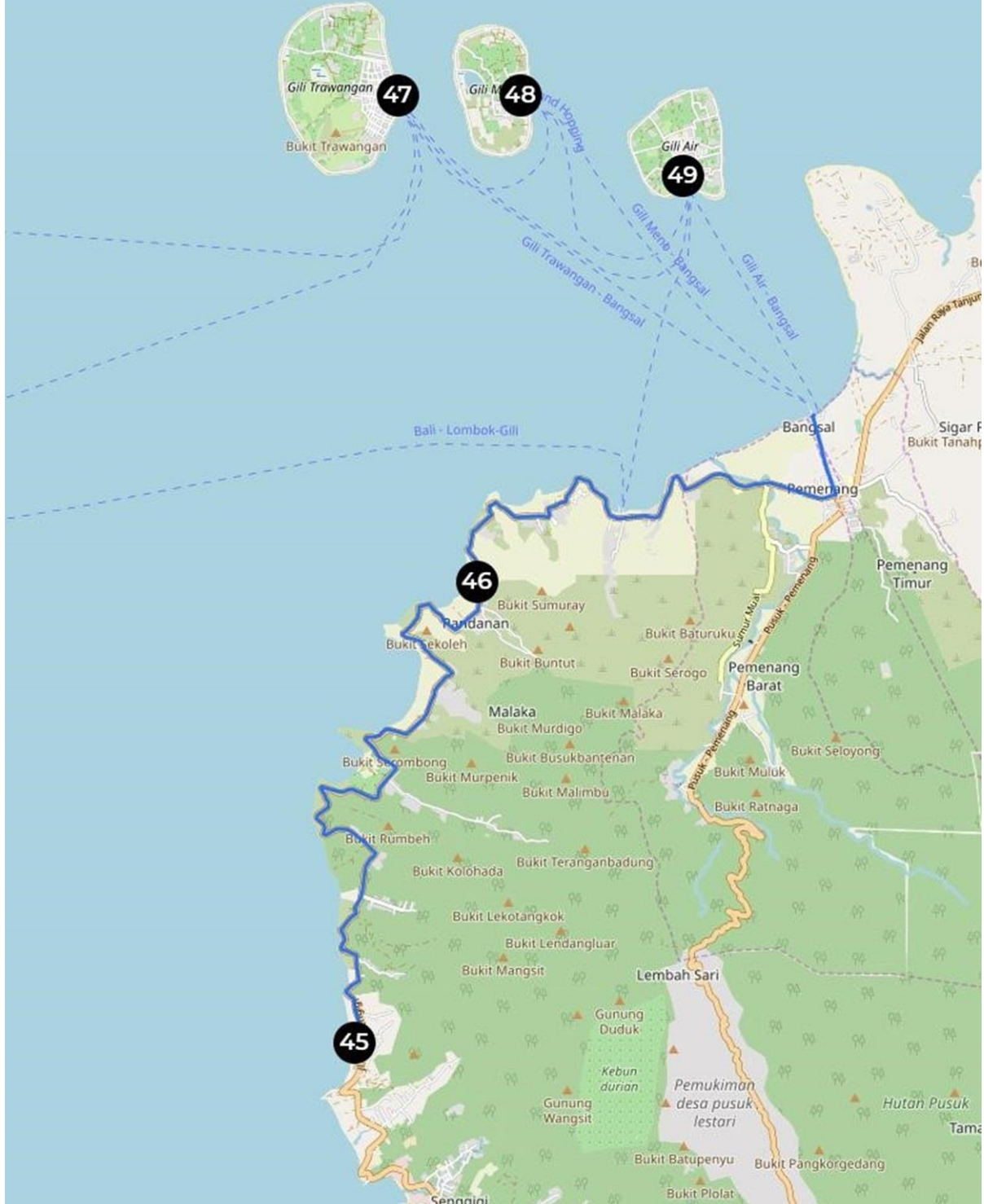
*Gili Air – © Shutterstock*

Quelle que soit l'île Gili que vous visitez, vous êtes sûrs d'y passer un bon moment. Si vous avez plus de temps, envisagez d'y rester une ou deux nuits de plus. De cette manière, vous pouvez poursuivre votre voyage en toute détente.

➔ [À la recherche d'un hôtel sur l'archipel des Gili ? Cliquez ici pour des découvrir des promotions.](#)



# LES ÎLES GILI



## JOUR 12 : NORD DE LOMBOK

Au programme de ce douzième jour de visite : découverte de la partie nord de Lombok, où vous trouverez de nombreux sites magnifiques tout au long du parcours.

- **Distance** : 162 km
- **Départ** : les îles de Gili
- **Arrivée** : Mataram
- **Incontournables** :
  - Senaru
  - Semalun
  - Mont Rinjani
  - Lac Segara
  - Tetebatu
  - Taman Narmada

50

**Senaru** est souvent décrite comme la porte d'entrée du mont Rinjani. De ce village, de nombreux randonneurs entreprennent l'ascension difficile jusqu'au sommet du mont Rinjani (plus d'informations sur cette montagne plus loin dans ce guide). Cependant, Senaru et cette région de Lombok offrent bien plus qu'un simple point de départ pour des aventures de trekking. Le paysage est d'une beauté remarquable, avec ses montagnes, ses forêts luxuriantes et ses magnifiques cascades. À Senaru, nous vous recommandons de chercher un guide qui peut vous conduire à plusieurs cascades. Nos préférées sont celles de Air Terjun Sindang Gila. Marchez environ 20 min au sud-est de Senaru à travers une magnifique forêt tropicale pour atteindre ces chutes d'eau spectaculaires qui dévalent plus de 50 m. Le nom de ces cascades se traduit par « cascades quelque peu étranges ».

Si vous avez le temps, l'énergie, l'envie et la forme physique, envisagez de continuer la randonnée jusqu'à Air Terjun Tiu Kelep. Ces cascades sont un peu moins impressionnantes, mais valent tout de même le détour. Le sentier qui y mène constitue une montée raide. Vous pouvez également y faire un rapide plongeon rafraîchissant.

📍 *Senaru, Lombok* // GPS : -8.312483, 116.404022

51

**Semalun** est également un lieu prisé par les randonneurs. C'est une vallée nichée au cœur d'un paysage à couper le souffle. Ici, vous avez la possibilité d'admirer la plus belle vue sur la montagne sans avoir à entreprendre la randonnée ardue.

La vallée est entourée de volcans et d'autres sommets, et le plateau lui-même se situe à une altitude de 1200 m au-dessus du niveau de la mer. Il s'agit d'une région agricole riche où sont cultivées diverses cultures telles que les fraises, les pommes de terre, le chou et l'ail. Dirigez-vous vers le Bukit Selong Viewpoint. Les plateformes en forme d'étoile vous offrent la possibilité de prendre une photo parfaitement instagrammable.

En descendant la vallée, le long des pentes du mont Rinjani, vous pouvez atteindre Taman Wisata Pusuk Sembalun. Ici, vous pouvez à nouveau profiter de la vue imprenable sur la montagne sans avoir à faire la randonnée difficile. Faites tout de même attention : si vous avez un pique-nique avec vous, méfiez-vous des singes sauvages qui tentent de vous voler votre nourriture !

📍 *Sembalun, Lombok* / GPS : -8.415218, 116.538113



*Sembalun - © Shutterstock*

52

L'une des principales curiosités de Lombok est le mont Rinjani. À une altitude de 3726 m, il s'agit du deuxième plus haut volcan d'Indonésie et d'un lieu sacré pour les tribus Sasak ainsi que pour les hindous résidant à Lombok. On dit que son cratère s'est formé au 13<sup>e</sup> siècle et qu'il est entré en éruption plusieurs fois depuis lors.



À l'heure où nous écrivons ces lignes, le **mont Rinjani** n'est malheureusement pas accessible en raison des récents tremblements de terre (août 2018). En général, l'ascension de la montagne peut se faire avec l'aide d'une entreprise locale ou d'un guide que vous pouvez trouver à Senaru ou à Sembalun. Avant votre visite, assurez-vous de vérifier les informations actuelles et, bien sûr, veillez à respecter toutes les consignes concernant ce qui y est autorisé ou interdit. Si vous envisagez de faire l'ascension, ne sous-estimez pas son niveau de difficulté. Le mont Rinjani est un sommet volcanique difficile, et il est essentiel que vous compreniez que la nature y règne. Ne vous lancez pas dans cette randonnée si vous n'êtes pas en pleine forme physique.

📍 *Mont Rinjani, Lombok // GPS : -8.408918, 116.457005*



*Mont Rinjani - © Shutterstock*

53

Si vous parvenez à atteindre le bord du cratère du mont Rinjani, une vue imprenable sur le **lac Segara** vous y attend. Sa belle couleur bleue le rend particulièrement apprécié des photographes. Situé à une altitude d'environ 2000 m au-dessus du niveau de la mer, le lac aurait une profondeur d'environ 200 m. Il figure également sur le billet de 10 000 IDR.

📍 *Segara Anak, Lombok // GPS : -8.406318, 116.399777*

54

En longeant les pentes inférieures du Rinjani, vous atteignez votre prochain arrêt : **Tetebatu**. Tetebatu est connue non seulement pour ses paysages, mais aussi pour ses attractions culturelles. Dans les villages de la région, des artisans traditionnels Sasak confectionnent des produits locaux tels que de la terre cuite noire et des paniers. Kotaraja perpétue une longue tradition dans la fabrication d'outils de forge. Vous avez également la possibilité d'assister à une bataille traditionnelle de bâtons Sasak.

📍 *Tetebatu, Lombok // GPS : -8.592683, 116.421239*

55

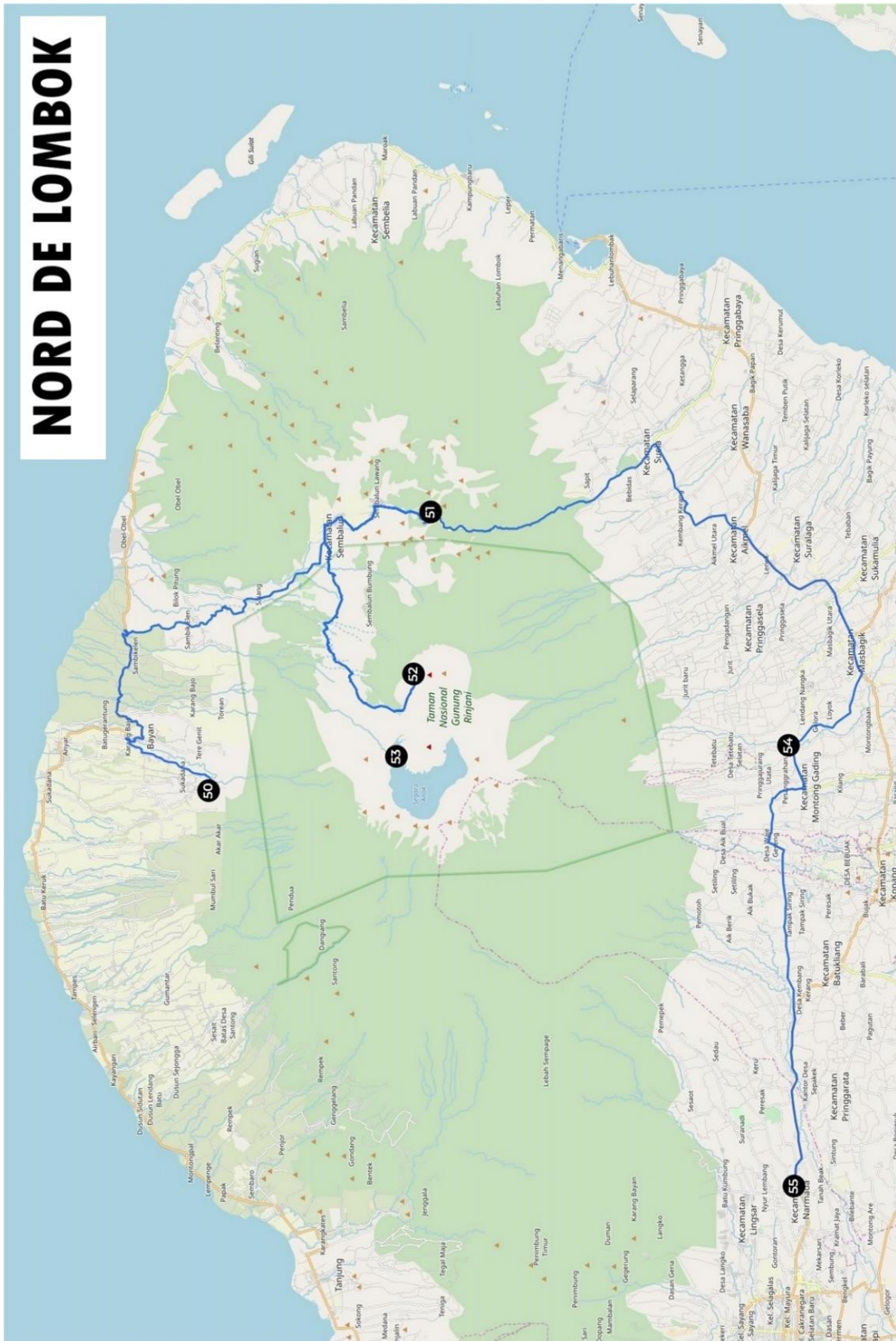
Le parc de **Taman Narmada** est une attraction touristique renommée ainsi qu'un site spirituel important. S'étendant sur environ deux hectares, le parc a été établi en 1727 par le roi de Mataram en hommage à la splendeur du mont Rinjani et du lac de cratère. Le parc abrite plusieurs points de repère remarquables. Par exemple, il y a Pura Kalasa, un temple utilisé chaque année pour les cérémonies balinaises, ainsi que la source de Balai Petirtaan, la confluence de trois sources d'eau du mont Rinjani. On dit que si vous y buvez de l'eau et que vous vous y lavez le visage, vous jouirez de la jeunesse éternelle et vivrez une vie longue et saine. Le prix d'entrée modeste vaut la peine d'être payé pour accéder à ce site de petite taille, mais fascinant.

📍 *Taman Narmada, Jalan Raya Narmada, Narmada, Lombok // GPS : -8.595241, 116.203587*

Conduisez jusqu'à Mataram et passez-y la nuit.

➡ [À la recherche d'un hôtel à Mataram ? Cliquez ici pour des découvrir des promotions.](#)

# NORD DE LOMBOK





## JOUR 13 : PLAGES DE LA CÔTE SUD DE LOMBOK

Au programme du dernier jour de votre aventure indonésienne : découverte de Mataram en premier lieu, suivi d'une escapade vers le sud de Lombok où vous vous aventurerez sur de magnifiques plages.

- **Départ** : Mataram
- **Arrivée** : une des plages de la côte sud
- **Incontournables** :
  - Mataram
  - Plages de côte sud

56

En dépit du bruit et de la foule, **Mataram** abrite également plusieurs sites fantastiques. Par exemple, il y a plusieurs temples à l'intérieur et autour de la ville, dont le plus sacré et le plus intéressant, le Pura Lingsar, construit en 1714. C'est un lieu sacré pour les hindous et les adeptes de la religion Wektu Telu d'origine islamique. Construit en 1720, Pura Meru est un autre temple hindou important. Le Mayura Water Palace, datant du 18<sup>e</sup> siècle, comprend également le temple de l'ancienne famille royale.

Mataram est également l'endroit où dénicher des produits locaux artisanaux.

À proximité de la gare routière de Mandalika, Pasar Mandalika vous réserve l'expérience de l'un des meilleurs marchés locaux. Si le shopping n'est pas votre priorité, explorez le West Nusa Tenggara State Museum, qui abrite une vaste collection d'arts et d'artisanat traditionnels indonésiens.

📍 *Mataram, Lombok // GPS : -8.584734, 116.085939*

### Plages de la côte sud de Lombok

Étant donné que vous n'avez probablement pas le temps d'explorer par vous-même toutes les grandes plages de l'île, nous vous facilitons la tâche en vous proposant notre sélection des plages les plus belles et les plus spéciales le long de la côte sud de Lombok.

**A**

Son nom la trahit un peu : la **plage rose (Pink Beach)**, également connue sous le nom de plage de Tangsi, est réputée pour sa magnifique teinte rose, ce qui fait qu'elle est prisée des couples en lune de miel et des amoureux. Située à environ deux heures de route de Mataram, cette plage est relativement isolée et, par conséquent, moins **fréquentée**. Vous pouvez ainsi vous y détendre et passer le temps. Sur place, diverses installations sont à votre disposition : vous pouvez louer des chaises longues, il y a des parasols et vous pouvez acheter de l'eau ainsi que des boissons non alcoolisées.

① *Pink Beach, Sekarob, Jerowaru, Kabupaten Lombok Timur, Lombok // GPS : -8.859672, 116.580007*



*Pink Beach- © Shutterstock*

**B**

**Pantai Tanjung Aan** est une plage au sable blanc et doux qui surplombe les eaux calmes bleu turquoise. C'est l'une des plus belles plages de Lombok, et vous comprendrez vite pourquoi. Celle-ci se compose, en réalité, de deux baies, qui sont toutes les deux presque désertes la plupart de l'année. Cependant, une certaine animation règne sur la plage, avec parfois la présence de vendeurs insistant pour proposer leurs sarongs, tissus et bracelets. Il y a quelques *warungs* (petits cafés et stands de nourriture) où vous pouvez vous détendre et profiter de la magnifique vue.

① *Tanjung Aan Beach, Lombok // GPS : -8.909003, 116.321515*

**C**

**Kuta Beach** est l'une des plages les plus célèbres de Lombok, également connue pour son doux sable blanc et ses eaux claires et turquoise. Elle est prisée des surfeurs et des baigneurs, et accompagnée d'une vaste infrastructure touristique composée de magasins et de restaurants. Il est probable que vous croisiez de nombreux autres touristes sur cette plage. Cependant, si vous recherchez de l'animation, c'est l'endroit qu'il vous faut. Kuta est également une bonne destination où passer la nuit.

📍 *Kuta Beach, Lombok* // GPS : -8.894524, 116.283172



*Kuta Beach - © Shutterstock*

**D**

**Mawun Beach** est localisé à environ 25 min de route à l'ouest de Kuta. La baie semi-circulaire est formée par deux langues de terre, assurant des eaux calmes et parfaites pour la baignade. Vous pouvez également y louer des transats et des parasols, et il y a plusieurs *warungs*, où vous pouvez déguster une collation et une boisson.

📍 *Mawun Beach, Lombok* // GPS : -8.900067, 116.227573



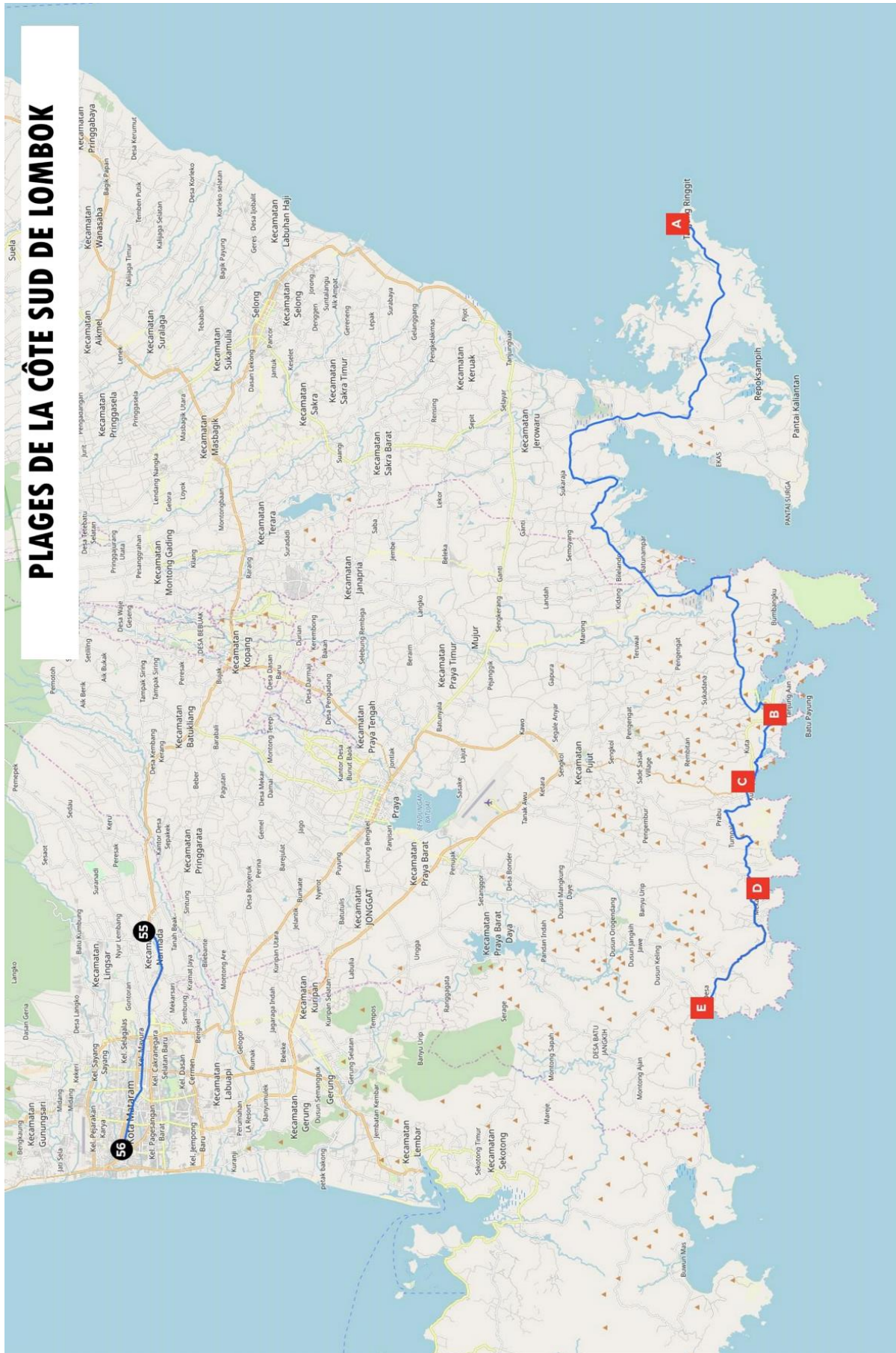
**E**

Un peu plus loin de Mawun se trouve **Selong Belanak Beach**, l'une des plus belles plages de la côte sud de Lombok. Très prisée des habitants, cette plage en croissant est rendue charmante par la présence de nombreux bateaux de pêche qui flottent sur l'eau. Pour cette raison, ce lieu n'est pas optimal pour la baignade, mais convient davantage aux sports nautiques ou à l'observation du mode de vie local qui persiste malgré l'afflux touristique.

📍 *Selong Belanak, Lombok* // GPS : -8.870826, 116.161220

Votre séjour à Lombok touche doucement à sa fin. Vous pouvez passer la nuit dans l'un des nombreux complexes hôteliers en bord de mer le long de la côte sud de l'île.

➡ [À la recherche d'un hôtel à Lombok ? Cliquez ici pour des découvrir des promotions.](#)



## JOUR 14 : DE KUTA BEACH À DENPASAR (BALI)

Si vous disposez seulement de deux semaines de congés, cette journée est malheureusement la dernière sur le sol indonésien. Au programme aujourd'hui : retour à Denpasar (Bali) pour reprendre l'avion.

- **Distance** : 172 km
- **Départ** : Kuta Beach
- **Arrivée** : Denpasar (Bali)
- **Incontournables** :
  - Sumbawa
  - Komodo National Park

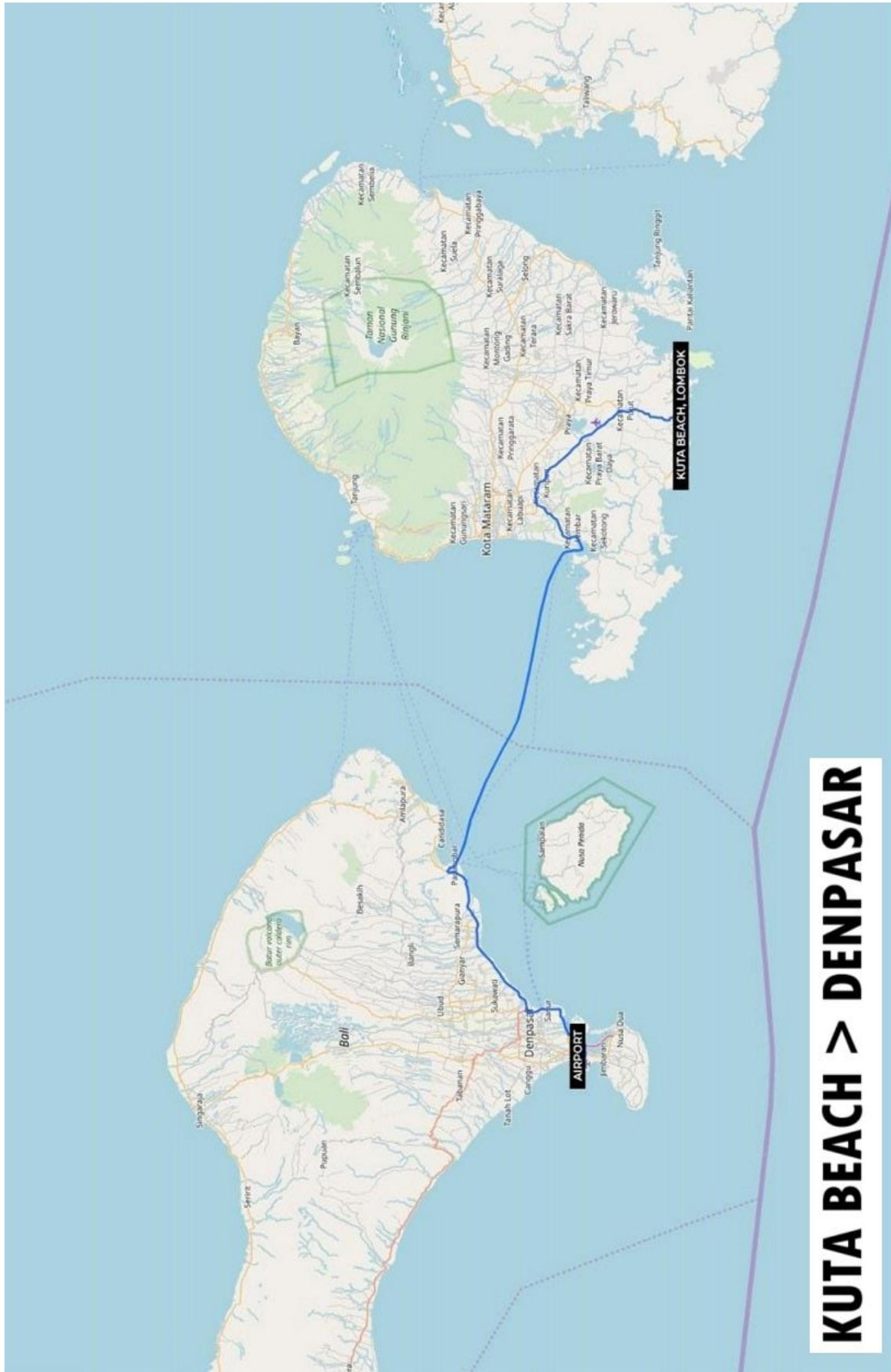
### Retour à Bali

Le retour à Bali peut se faire de deux manières : vous pouvez laisser votre voiture à l'aéroport de Lombok, prendre un vol pour l'aéroport international de Denpasar et y reprendre un avion vers chez vous. Ou alors, vous pouvez encore un peu profiter de votre aventure indonésienne et retourner à Bali en bateau, puis conduire de Padang Bai jusqu'à l'aéroport de Denpasar.

Prendre l'avion jusque Bali est sans aucun doute l'option la plus rapide, mais gardez à l'esprit que ce n'est pas l'option la plus écologique et que, d'un point de vue pratique, il est généralement plus coûteux de déposer votre voiture de location ailleurs que là où vous l'avez récupérée.

➔ [À la recherche d'un hôtel à Denpasar ? Cliquez ici pour des découvrir des promotions.](#)





## Plus d'informations sur l'Indonésie

Vous avez la possibilité de rester plus longtemps en Indonésie ? Alors, nous avons une bonne nouvelle : vous avez la possibilité de vous aventurer sur d'autres îles de l'archipel depuis Lombok.

57

À l'est de Lombok se situe **Sumbawa** ainsi que plusieurs îles avoisinantes. Sumbawa offre des attractions naturelles exceptionnelles, telles que le volcan Tambora, les magnifiques plages de Maluk Beach et Pantai Lariti, ainsi que de nombreux sites pittoresques éloignés des sentiers battus.

📍 *Sumbawa, Lombok* / GPS : -8.739836, 118.112262

Néanmoins, nous vous conseillons surtout le parc national de Komodo.



*Parc national de Komodo - © Shutterstock*

58

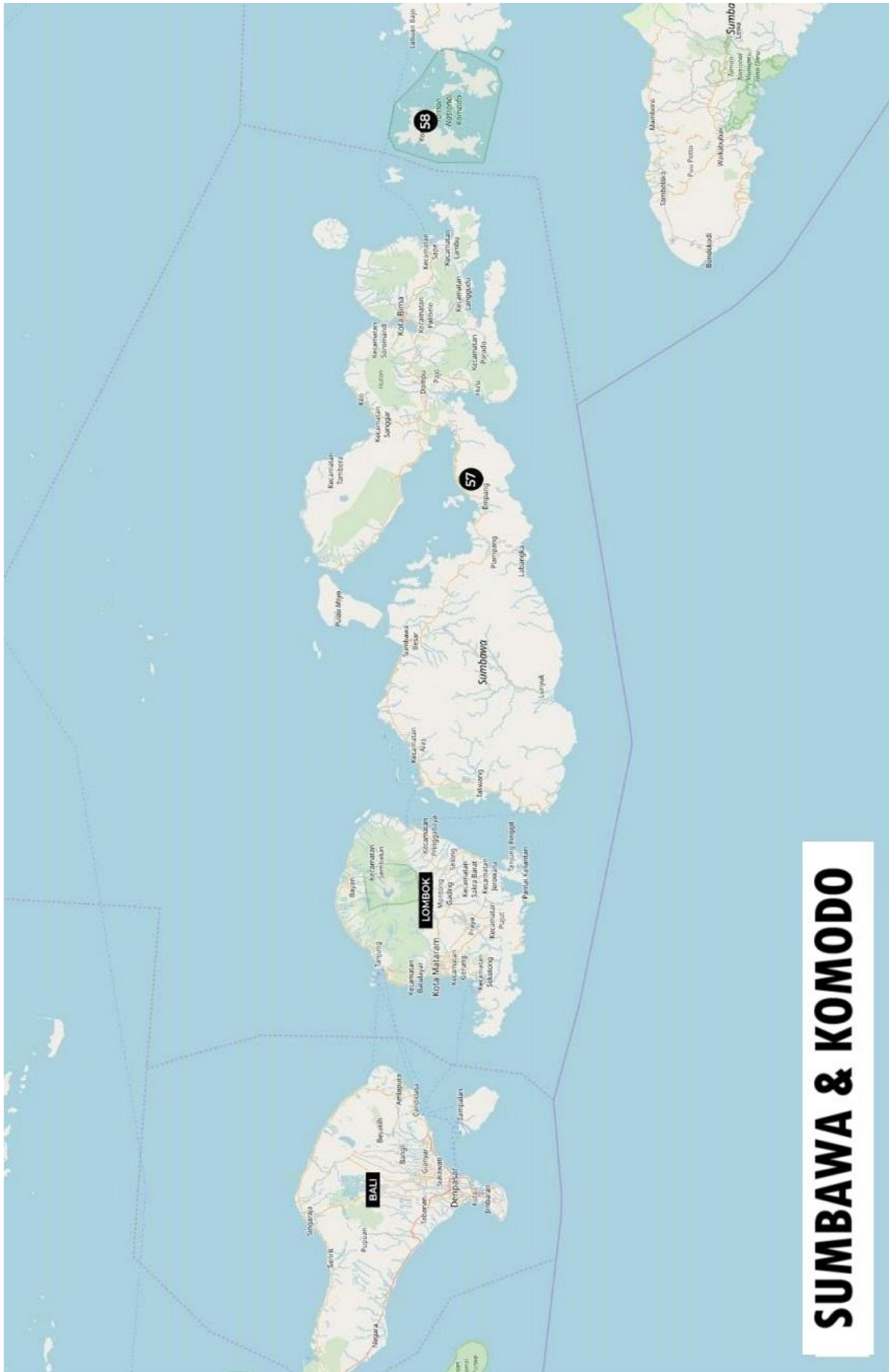
Le **Parc national de Komodo** est situé dans la zone frontalière entre l'est et l'ouest de Nusa Tenggara. Ce parc national, site du patrimoine mondial de l'UNESCO, comprend trois grandes îles : Komodo, Padar et Rinca. Il compte également 26 îlots de plus petite taille. Au total, le parc couvre une superficie de 1733 km<sup>2</sup> dont 603 km<sup>2</sup> de terre et le reste de mer. Établi en 1980, son objectif premier est la préservation du plus grand lézard du monde, le dragon de Komodo. Cependant, de nombreuses autres espèces animales y trouvent également refuge dans leur habitat naturel. D'origine volcanique, les différentes îles sont séparées les unes des autres par le détroit de Sape. Le climat du parc est chaud et compte parmi les plus secs d'Indonésie.

Le paysage est principalement constitué de savanes, habitat idéal pour le dragon de Komodo. En raison du climat relativement sec, la présence d'arbres y est moins importante que sur les autres îles de la région. Cependant, des forêts de mangroves bordent certaines parties de la côte, et dans certains coins isolés à plus de 500 m, des forêts pluviales subsistent. Le long des côtes de Komodo, plusieurs récifs coralliens se déploient, parmi lesquels les plus exceptionnels se trouvent dans la partie nord-est de l'île. Les habitants du parc national de Komodo sont pour la plupart des pêcheurs, originaires de Sumbawa, Manggarai ainsi que Flores et Sulawesi, au sud. Ils proviennent de diverses origines ethniques. Le peuple originel de Komodo était les Ata Modo, et bien que leurs descendants vivent toujours dans la région, leur assimilation à de nouveaux peuples a entraîné la perte progressive de leur culture et langue d'origine. On sait peu de choses sur l'histoire des habitants de l'île. Bien qu'ils aient été officiellement sous la gouvernance du sultanat de Bima, leur éloignement suggérait en pratique une certaine autonomie. La croissance démographique et l'affluence des voyageurs exercent une pression croissante sur l'environnement naturel et sur les habitants des îles. La population locale n'a pas la vie facile : les soins de santé sont très limités et l'approvisionnement en eau est souvent défaillant. Les besoins essentiels de la population locale n'ont pas toujours été pris en considération, entraînant par le passé de nombreuses tensions entre les habitants et les défenseurs de l'environnement. Chaque année, environ 60 000 visiteurs étrangers arpentent ces îles. Si vous en faites partie, soyez attentifs aux besoins des habitants et à l'environnement. Voyagez de manière durable !

📍 *Parc national de Komodo, East Nusa Tenggara // GPS : -8.550505, 119.467130*

L'archipel indonésien s'étend vers l'est au-delà du parc national, offrant une multitude d'autres aventures qui n'attendent qu'à être découvertes.





**SUMBAWA & KOMODO**

# À PROPOS DE BALI ET DE LOMBOK

## 1. Histoire

Bali est habitée depuis la période paléolithique et au cours de l'ère préhistorique, a vu arriver diverses cultures. Entre 3000 et 600 av. J.-C., les migrants austronésiens se sont installés sur l'île et certaines caractéristiques culturelles de cette population sont encore visibles dans la culture actuelle de Bali. Au cours des siècles suivants, entre 800 av. J.-C. et 600 apr. J.-C., a débuté la période de la culture Dong Son, originaire du nord du Vietnam. Par la suite, plusieurs royaumes indiens ont surgi et exercé leur pouvoir entre 800 et 1343 apr. J.-C. Ensuite vint la dynastie Majapahit, gouvernant jusqu'à la fin du 15<sup>e</sup> siècle ou au début du 16<sup>e</sup> siècle, marquant ainsi l'indépendance de Bali. Cependant, des chroniques ultérieures indiquent que la même dynastie a continué à régner sur Bali jusqu'à l'ingérence européenne.

Le premier contact européen avec Bali aurait eu lieu en 1512 lorsqu'une expédition portugaise dirigée par Antonio Abreu et Francisco Serrão aurait atteint la côte nord de l'île. En 1585, les Portugais y auraient envoyé un navire pour établir un fort et un comptoir, mais le navire aurait fait naufrage sur un récif au large de la péninsule de Bukit. Seuls cinq hommes auraient survécu au naufrage. Ils seraient entrés au service du roi local et auraient obtenu en échange des femmes et des logements. L'un d'entre eux aurait fait la rencontre de l'explorateur hollandais Cornelis de Houtman lors de son arrivée à Bali en 1597. En 1601, une seconde expédition hollandaise a été entreprise.

Pendant une brève période au début du 19<sup>e</sup> siècle, les Pays-Bas ont été annexés en tant que province française. Bali s'est retrouvée dans une alliance franco-néerlandaise. Cependant, lorsque Java est tombée sous la domination britannique quelques années plus tard, il n'a pas été possible de préserver ce pacte. En 1816, après la chute de Napoléon, Bali est restituée aux Pays-Bas. La domination coloniale néerlandaise a persisté et s'est étendue à l'ensemble de l'archipel indonésien. Dans les années 1840, des opérations militaires ont été lancées dans le nord de Bali, et des campagnes similaires ont également eu lieu entre 1906 et 1908 dans le sud de l'île.

Bali a été occupée par les Japonais pendant la Seconde Guerre mondiale. À la suite de la guerre, en 1946, les Néerlandais ont intégré Bali en tant que district administratif dans le nouvel État de l'Indonésie orientale. Au cours des années 1960, des troubles politiques ont secoué la région, et l'éruption du volcan Agung a entraîné de nombreux décès et dégâts importants.

Bali est progressivement devenue une destination touristique très appréciée, ce qui a amené la prospérité, mais également les défis associés au tourisme de masse. Bali est confrontée à plusieurs défis majeurs, et la question de la durabilité est primordiale pour garantir l'avenir et la préservation de l'île.

Lombok demeure largement méconnue : on ne trouve pratiquement aucune information la concernant datant d'avant le 17<sup>e</sup> siècle. Précédemment, l'île était gouvernée par divers petits États rivaux, chacun dirigé par un « prince » Sasak. Les Balinais ont profité du désaccord à Lombok pour conquérir sa partie occidentale au début du 17<sup>e</sup> siècle. Pendant cette période, l'autre moitié de l'île a été conquise et contrôlée par les Makassarèse de Sumbawa.

En 1674, les Néerlandais ont visité Lombok pour la première fois et ont signé un traité avec la princesse Sasak de Lombok. En 1750, les Balinais ont réussi à conquérir l'ensemble de l'île, et Lombok était divisée entre quatre royaumes balinais en conflit. En 1838, le royaume de Mataran dominait les trois autres royaumes. Plusieurs soulèvements Sasak contre les Balinais ont eu lieu, et les Néerlandais ont signé un traité avec les rebelles Sasak à l'est. Une importante force néerlandaise a été envoyée. En 1895, l'île a finalement été annexée aux Indes orientales néerlandaises, marquant le début de la période de domination coloniale néerlandaise. Les Néerlandais étaient considérés comme les libérateurs de Lombok.

Tout comme Bali, Lombok a été occupée par les Japonais pendant la Seconde Guerre mondiale. Après la guerre, l'île a été restituée aux Pays-Bas et, à la suite de l'indépendance de l'Indonésie, celle-ci a été intégrée en tant que partie du territoire indonésien. Ces dernières années, elle s'est de plus en plus imposée en tant que destination touristique.

## 2. Géographie

Bali est séparée de sa voisine Java par le détroit de Bali. Elle couvre une superficie d'environ 5776 km<sup>2</sup>. L'une de ses caractéristiques principales réside dans sa chaîne de montagnes centrale, comprenant des sommets dépassant les 2000 m d'altitude. Le point culminant de l'île est l'Agung, un volcan actif s'élevant à une altitude de 3031 m. L'activité volcanique de Bali crée un environnement luxuriant et fertile à l'agriculture très productive. Au sud des montagnes centrales se trouve la principale région rizicole avec ses belles rizières en terrasse. La côte est entourée par plusieurs récifs coralliens. Les plages du sud sont blanches, tandis que celles du nord sont généralement noires. La capitale et la plus grande ville de Bali est Denpasar, située au sud de l'île.

Lombok est séparée de Bali par le détroit de Lombok et fait partie de la chaîne des îles de la Sonde. Sa topographie est dominée par le mont Rinjani, le deuxième volcan le plus haut d'Indonésie, culminant à 3726 m d'altitude. Les hautes terres de Lombok sont en grande partie boisées et peu développées, tandis que les basses terres regorgent de terres agricoles. Le sud est plus sec que le nord, mais extrêmement fertile. Le littoral, en particulier au sud de l'île, est connu pour ses belles plages.



### 3. Climat et période de séjour idéale

Bali et Lombok se situent toutes deux à proximité de l'équateur, bénéficiant d'un climat tropical caractérisé par des températures chaudes et humides, ainsi que par plusieurs périodes de sécheresse et de pluie. La saison sèche s'étend d'avril à septembre et la saison des pluies d'octobre à mars. La température moyenne reste à peu près la même tout au long de l'année, oscillant autour de 26-27 °C. Les régions montagneuses des deux îles, situées en altitude, sont généralement beaucoup plus fraîches que les zones côtières. Néanmoins, le changement climatique perturbe également le climat de la région se manifestant de plus en plus souvent par des périodes de sécheresse pendant la saison des pluies et des averses occasionnelles pendant la saison sèche.

La haute saison à Bali et Lombok se déroule de juillet à août. Les vacances de Pâques, de Noël et du Nouvel An sont aussi des périodes **fréquentées**. Venir pendant ces périodes de forte affluence n'est pas une mauvaise idée, car les infrastructures y sont adaptées. Cependant, si vous souhaitez plus de quiétude et de tranquillité, planifiez votre voyage à une autre période. La saison intermédiaire entre la saison sèche (mai, juin et septembre) est souvent considérée comme la période idéale pour voyager sur ces îles. Il n'y a pas trop d'humidité, les prix sont plus bas et il y a moins de monde. Les voyageurs au budget restreint peuvent également dénicher des offres intéressantes en avril ou en octobre.

### 4. Population

La population de Bali s'élève à environ 4,2 millions d'habitants, tandis que celle de Lombok est d'environ 3,2 millions. La minorité hindoue d'Indonésie se trouve principalement à Bali, environ 83,5 % de la population hindoue indonésienne y réside. Environ 80 % de la population balinaise est impliquée dans l'industrie du tourisme d'une manière ou d'une autre. Des études ADN ont montré que 84 % des Balinais sont susceptibles d'être d'origine austronésienne, 12 % d'origine indienne et 2 % d'origine mélanésienne.

La plupart des habitants (85 %) de Lombok sont d'origine sasak, un peuple qui aurait émigré de Java au premier millénaire avant Jésus-Christ. Les Sasaks sont culturellement et linguistiquement liés aux Balinais, mais contrairement aux habitants principalement hindous de Bali, la majorité de la population sasak est musulmane. Les traditions et les fêtes islamiques influencent fortement la vie à Lombok.

### 5. Musique, cinéma, littérature

La tradition musicale de Bali partage des similitudes avec le gamelan et d'autres styles musicaux indonésiens, mais elle possède également des caractéristiques uniques qui lui confèrent une identité musicale particulière. Par exemple, il existe un style de chant, le *Kecak*, dans lequel le son des singes est imité.

On peut trouver plusieurs formes uniques de gamelan sur l'île. La musique de gamelan balinaise sonne souvent plus fort, plus rapide et plus agressive que celle de Java. Les métalphones, les gongs et les xylophones sont des instruments que l'on peut souvent entendre dans la musique balinaise.

Bien que la tradition musicale de Lombok soit également influencée par celle de ses îles voisines, vous pouvez reconnaître une voix qui lui est propre et qui est fortement enracinée dans la culture locale Sasak. Les gongs et autres percussions en bronze, les flûtes, les hautbois à anches doubles et les ensembles de tambours accordés contribuent à déterminer l'individualité de la musique de Lombok.

La littérature à Bali est généralement divisée en deux périodes : le *purwa* ou littérature ancienne/traditionnelle et *l'annar* ou littérature moderne, datant du début de la période coloniale néerlandaise et plus tard. La littérature balinaise la plus ancienne remonte au 9<sup>e</sup> siècle et celle-ci a atteint son apogée sous la dynastie Gelgel au 16<sup>e</sup> siècle. La création d'écoles et l'afflux de la pensée occidentale se sont accélérés au début du 10<sup>e</sup> siècle, et la littérature balinaise moderne continue de gagner en popularité, bien que la littérature traditionnelle soit toujours appréciée.

Lombok possède également une tradition littéraire robuste, ancrée dans la culture prédominante des Sasaks. Au fil des années, de nombreux films ont été tournés à Bali et à Lombok, profitant avec gratitude de la beauté des paysages. Bali organise également chaque année en septembre un festival de films.

## 6. Festivals et événements

Il y a toujours quelque chose à faire à Bali et à Lombok. La religion occupe une place prépondérante dans la vie quotidienne, surtout à Bali. En plus des rituels et des offrandes journalières, de nombreuses cérémonies religieuses ponctuent l'année, sans oublier la tenue fréquente d'événements culturels et de festivals modernes. Vous trouverez ci-dessous quelques événements intéressants ou importants qui ont lieu chaque année sur ces îles.

### Janvier

- *Tumpek Kandang* – journée dédiée aux animaux
- Nouvel An musulman (Lombok)

### Février

- Nouvel An chinois – fin janvier-mi-février
- *Tumpek Wayang* – journée dédiée aux arts de la scène traditionnels

## Mars

- Pèlerinages Melasti
- Nouvel An Saka (aussi appelé *Nyepi*) \*
- *Omed-Omedan* (Sesetan) – lendemain du Nouvel An Saka
- *Pagerwesi* – marque la conclusion significative de la série de jours sacrés
- *Tumpek Landep* – journée dédiée à la bénédiction des objets en métal
- *Purnama Kedasa* – 10<sup>e</sup> pleine lune de l'année, marquée par des festivals de temples à travers Bali
- Festival de *Bau Nyale* (Lombok) – événement où les vers marins colorés se font chasser le long des plages du Centre-Sud
- Bali Spirit Festival – festival de musique, de bien-être et de yoga à Ubud

\* Il est important de noter que le Nouvel An Saka, ou *Nyepi*, est une journée de silence pour les Balinais, toute activité sur l'île est suspendue ce jour-là. Il en va de même pour l'aéroport et les installations de transit, alors n'oubliez pas de prendre cela en considération lorsque vous préparez votre voyage.

## Avril

- Ubud Food Festival
- Festival *Gedang Beleg* (Lombok) – événement de musique traditionnelle
- *Male'an Sampi* (Lombok) – course de bétail dans une rizière

## Mai

- Bali Blues Festival (Denpasar)
- Festival bouddhiste de Vesak

## Juin

- *Perang Pandan* (Karangasem, Bali) – événement de combat traditionnel
- Rituels *Mekotekan* (Munggu, Bali) – événement traditionnel pour chasser les mauvais esprits
- Bali Arts Festival
- *Lebaran Topat* (Lombok) – événements musulmans traditionnels, en particulier sur les plages au sud de Senggigi
- *Tumpek Landep* – journée dédiée à la bénédiction des plantes

## Juillet

- Bali Kite Festival, Sanur
- Bali International Choir Festival
- Senggigi Festival (Lombok)
- Festival de combat de bâtons, Senggigi
- Art market Senggigi



## Août

- Sanur Village Festival
- Ubud Village Jazz Festival
- Jazz Market by the Sea, Tangung Bena, Bali
- Jour de l'indépendance de l'Indonésie
- Legian Beach Festival
- Maybank Marathon, Keramas, Gianyar

## Septembre

- Lovina Festival
- Festival international du film de Bali (Balinale)
- Ultra Beach Bali (festival de musique)
- Bestival Bali

## Octobre

- Bali Vegan Festival
- Nusa Dua Fiesta
- Ubud Writers and Readers Festival (festival des écrivains et des lecteurs)
- Kuta Beach Festival

## Novembre/décembre

- Noël
- Réveillon du Nouvel An
- Nusa Dua Light Festival (festival de lumière)
- Nusa Penida Festival
- Pemuteran Bay Festival (îles Nusa)
- *Mulang Pektelem* (Lombok) – pèlerinage hindou sur le mont Rinjani
- *Perang Topat* (Lombok) – célébration où les Sasaks et les Balinais se rassemblent pour implorer une récolte fructueuse et la fertilité, tout en s'échangeant des collations de riz.

## 7. Faits amusants

- 80 % des revenus économiques de Bali proviennent du secteur touristique.
- Bali est connue comme « l'île des dieux ». Plus d'un millier d'entre eux sont vénérés sur l'île.
- Bali est située dans le « Triangle de Corail » et compte environ 600 espèces de coraux dans ses eaux côtières.
- La crème glacée à Bali est soumise à un contrôle de qualité par le gouvernement local.
- La consommation d'eau du robinet à Bali n'est pas recommandée. Cependant, si vous souhaitez réduire votre utilisation de plastique, vous pouvez opter pour une bouteille réutilisable et bénéficier de recharges abordables ou gratuites grâce à l'initiative *Refill Bali*.
- Les nourrissons balinais sont transportés partout et ne sont pas autorisés à toucher le sol avant l'âge de trois mois.
- Les Balinais possèdent des noms supplémentaires obligatoires : Wayan, Made, Nyoman, Ketut (premier-né, deuxième enfant, troisième enfant, quatrième enfant), quel que soit leur sexe.
- Bali recense la plus grande concentration au monde de centres de bien-être : environ 1200.
- Le système agricole appliqué dans les rizières balinaises est un parfait exemple d'écologie durable, il est utilisé depuis des centaines d'années.
- En indonésien bahasa, « Lombok » signifie « piment ».
- En langue sasak, l'île de Lombok s'appelle *Bumi Gora*, ce qui signifie « terre agricole sèche ».

## INFORMATIONS DE VOYAGE

### 1. Voyager à Bali

La plupart des touristes qui arrivent à Bali atterrissent à l'aéroport international de Denpasar (DPS). Vous pouvez également rejoindre Bali en bateau depuis l'île voisine de Java.

Des bus publics assurent le transfert des vacanciers de l'aéroport à leur logement de vacances dans la région. Certains hébergements de luxe proposent un service de navette depuis et vers l'aéroport.

Dans le cadre de ce guide, nous vous recommandons de louer un véhicule pour la durée de votre séjour. Cela vous permettra de sillonner davantage d'îles et de coins hors des sentiers battus. Si vous ne souhaitez pas conduire vous-même, une alternative serait d'embaucher un chauffeur qui vous accompagnera au quotidien. Les prestations doivent être clairement convenues à l'avance (voir également ci-dessous).

### 2. Se déplacer sur Bali et sur Lombok

#### Bus à Bali

Si vous voyagez avec un budget restreint, vous pouvez opter pour les transports en commun. Des minibus et des bus plus grands assurent la liaison entre Denpasar, Singaraja, Gilimanuk et d'autres axes principaux de l'île. Toutefois, il est important de noter qu'ils ont tendance à partir avec du retard, puisqu'ils doivent parfois attendre pour faire le plein avant de quitter les terminaux. Le Trans-Sarbagita, un autobus spacieux et climatisé, propose quatre itinéraires principaux entre les grandes villes et les différentes curiosités. Cependant, en raison de son service peu fiable et des longs temps d'attente, nous ne vous recommandons pas cette option.

Une meilleure alternative serait d'opter pour les bus touristiques, qui desservent chacune des principales zones touristiques. Ces bus transportent généralement entre 8 et 20 passagers et sont climatisés. Les bus Kura-Kura traversent les principales zones du sud de Bali et de la région d'Ubud pendant la journée et jusqu'en début de soirée. Vous pouvez consulter les horaires en ligne ou sur une application. Ils sont équipés d'une connexion Wi-Fi. Perama est l'autre grande compagnie de bus touristiques. Leurs bureaux sont établis à Kuta, Sanur, Ubud, Lovina, Padang Bai et Candi Dasa. Perama propose également des bus touristiques depuis Senggigi vers l'île de Lombok.

Les bus touristiques peuvent être un bon moyen de rencontrer d'autres voyageurs. Les itinéraires et les arrêts sont quelque peu restreints, et en suivant uniquement cette option, vous risquez de manquer de nombreux sites recommandés dans ce guide. Il est également important de noter que les tarifs des bus touristiques sont relativement élevés, et si vous voyagez avec trois personnes ou plus, il est généralement plus économique de louer une voiture avec chauffeur.

## **Location de voiture ou de moto**

Il faut inclure la location d'une voiture ou d'une moto à Bali et à Lombok dans vos préparatifs. Il existe très peu d'agences à Bali qui vous permettront de garder à Lombok votre voiture de location louée à Bali, alors comparez tous les contrats de location à l'avance. (Peut-être serait-il plus facile de louer un autre véhicule une fois à Lombok.)

Si vous avez l'habitude de conduire un véhicule automatique, sachez que vous ne pouvez pas en louer une à Bali ou à Lombok. Le prix de location d'une voiture standard est de 200 000 IDR (environ 12,5 €) par jour, avec kilométrage illimité. Fréquemment, les contrats de location offrent une couverture d'assurance très limitée, il peut donc être judicieux de souscrire une assurance complémentaire.

La moto est également un moyen très populaire de sillonner Bali et Lombok, tant pour les habitants que pour les touristes. Vous payez environ 50 000 IDR (3 €) par jour pour la location d'une moto. Il peut s'agir d'une option flexible et abordable, mais gardez à l'esprit qu'il existe certains dangers associés à la location d'une moto. Si vous n'avez jamais conduit de moto auparavant, ce n'est certainement pas le lieu idéal pour apprendre ! Si vous avez confiance en vos capacités et que vous comprenez les risques, une moto peut vous permettre de vous déplacer plus facilement dans la circulation parfois dense.

Quel que soit le véhicule que vous louez, ne sous-estimez pas la complexité de conduire dans cette partie du monde. Les routes et la circulation peuvent y être effrayantes pour ceux qui n'y sont pas habitués. Voyager en voiture ou à moto à votre rythme reste toutefois le meilleur moyen de parcourir les îles. Attendez-vous à devoir être flexibles et à vous perdre de temps en temps (prévoyez une bonne carte !). Les routes ne sont pas toujours clairement indiquées, et il est facile de rater un virage. Bien qu'accidentées, les routes le long des itinéraires principaux sont pour la plupart goudronnées. Conduire dans les régions les plus rurales de ces îles peut être une expérience particulièrement agréable pendant la journée. Il est préférable d'éviter de conduire au crépuscule ou pendant la nuit, car les phares de nombreux véhicules sur la route ne sont pas adéquats et l'éclairage public est limité. Assurez-vous toujours d'atteindre votre destination avant le coucher du soleil.

La location d'une voiture nécessite un permis de conduire international, tandis que pour louer une moto, votre permis de conduire national est suffisant. Si vous n'en avez pas, vous devrez obtenir un permis moto local auprès de Poltabes Denpasar. Sans les bons papiers, vous risquez une lourde amende si vous êtes arrêtés par la police locale (ce qui arrive souvent). C'est aussi extrêmement important en ce qui concerne l'assurance !



## Location d'une voiture avec chauffeur

C'est notre mode de déplacement favori à Bali et à Lombok. En optant pour la location d'une voiture avec chauffeur, vous échappez aux conditions routières et de circulation complexes, tout en conservant une liberté totale. Les conseils de votre hôtel ou d'autres voyageurs peuvent être utiles pour dénicher un chauffeur fiable. Convenez à l'avance des prix et des itinéraires. Attendez-vous à payer environ 500 000 à 800 000 IDR (30 à 50 €) pour une journée complète. Un bon chauffeur peut également jouer le rôle de guide, vous conduisant vers des joyaux cachés. En échange, vous pouvez lui donner un pourboire, lui payer le déjeuner ou lui offrir des collations et des boissons.

## 3. Argent

La devise de Bali et Lombok est la Roupie indonésienne (IDR). Au moment où nous écrivons cet article, 16 000 IDR correspondent à environ un euro. La plupart des grands hôtels, des complexes touristiques et des restaurants acceptent les cartes de crédit, bien que ça ne soit pas le cas pour de nombreux magasins et restaurants plus petits et plus ruraux. Visa et Mastercard sont les cartes de crédit les plus courantes à Bali et à Lombok. L'argent liquide reste le principal moyen de paiement. Assurez-vous d'avoir assez d'argent liquide pour couvrir les frais liés aux courses, au transport, à la nourriture et aux boissons, ainsi que des billets de plus petite valeur pour les pourboires. Il est généralement conseillé d'avoir des billets de 50 000 et 20 000 dans votre portefeuille, car ce sont des coupures pratiques à utiliser. Vous pouvez trouver des distributeurs automatiques de billets dans toutes les grandes stations touristiques et à l'aéroport.

## 4. Heures d'ouverture

### Banques

Un certain nombre de banques opèrent à Bali. Habituellement, elles sont ouvertes du lundi au vendredi de 8 h à 15 h. Il y a généralement beaucoup de monde, prévoyez un temps d'attente d'une heure (!). Des distributeurs automatiques de billets sont accessibles 24 h sur 24 dans les principales zones touristiques. Effectuez le change de devises uniquement dans les bureaux de change agréés, car c'est là que vous bénéficierez du taux le plus avantageux. Vous pouvez les reconnaître à leur logo vert, ils sont situés dans chacune des principales zones touristiques et sont généralement ouverts jusqu'à 22 h.

### Magasins

De nombreux centres commerciaux restent ouverts jusqu'à 22 h et même plus tard. Il est fréquent de faire des achats tard le soir sur les marchés de rue, qui ouvrent généralement vers 19 h et restent accessibles jusqu'après minuit. Cependant, de nombreux petits magasins ferment le vendredi soir et ne rouvrent que le samedi soir. Dans les zones rurales moins **fréquentées**, les horaires d'ouverture peuvent être plus restreints ou moins réguliers. Sur les deux îles, de nombreux magasins ferment le dimanche.

### Restaurants

Les restaurants sont généralement ouverts de 8 h à 22 h.

## Bureaux de poste

Les bureaux de poste sont habituellement ouverts de 8 h à 22 h du lundi au vendredi, bien que leurs heures d'ouverture puissent être prolongées, et qu'ils soient parfois ouverts le week-end dans les zones touristiques principales.

## 5. Gastronomie

Si vous aimez la bonne cuisine, Bali et Lombok sont des destinations exceptionnelles. Les deux îles proposent un certain nombre de plats typiques avec des ingrédients frais cultivés ou pêchés localement.

### Gastronomie à Bali

En raison de la population majoritairement hindoue de Bali, la cuisine y est différente du reste de l'Indonésie à bien des égards. Le riz, ingrédient principal de la région, est servi avec beaucoup de légumes, de viandes et de fruits de mer. Pour cette même raison, on y mange rarement du bœuf. Le porc, le poulet, les fruits de mer, ainsi que les fruits et légumes, sont abondamment utilisés dans la cuisine locale, tout comme un large éventail d'épices incluant le galanga, l'ail, le curcuma, le gingembre, la coriandre, le cumin, les clous de girofle, la muscade, etc. Le *basa gede* est une pâte d'épices cuisinée dans de nombreux plats balinaï. Le *basa genep* est un autre mélange d'épices populaire principalement utilisé dans les currys et les plats à base de légumes. Le *tabia lala manis*, un mélange à base de sauce soja épicée, est un autre condiment prisé, tout comme le *sambal matah* (épicé !).

Les *warungs* balinaï, petits restaurants, se spécialisent généralement dans le service d'un certain type de repas. Par exemple, vous pouvez trouver des *warungs* spécialisés dans le *babi guling* (cochon de lait), le *bebek betutu* (canard ou poulet croustillant, très assaisonné) ou le *nasi campur* (riz mélangé balinaï). On trouve également fréquemment des vendeurs ambulants. Le *terang bulan*, une friandise sucrée disponible sur les étals de rue, est une crêpe épaisse agrémentée de diverses garnitures. Le café balinaï est largement apprécié, de même que le thé chaud (*panas*), souvent accompagné de lait concentré sucré.

### Gastronomie à Lombok

La cuisine de Lombok partage certaines similitudes avec celle de Bali, tout en conservant ses propres traditions. Le *betutu* (poulet ou canard cuit à la vapeur et richement épicé) est populaire sur les deux îles. Une spécialité de Lombok est le *sambal taliwang*, une sauce épicée caractéristique de Taliwang, un village près de Mataram. Elle est élaborée à partir de piments naga jolokia et de pâte de crevettes de Lombok.

L'*ayam taliwang* est un plat de poulet de la même région. Le *plecing kangkung* est un plat épicé d'épinards à l'eau, une autre spécialité de l'île. Le *nasi balaþ puyung* est un plat de riz et de poulet cuit à la vapeur avec une sauce chili, des haricots de soja, de la viande râpée et frite (*abon*) et de l'anguille frite. La culture sasak propose un large éventail de plats traditionnels tels que l'*ares*, un plat sucré-salé à base de jeunes tiges de bananier et de lait de coco. Voici seulement quelques exemples parmi les plats populaires et remarquables que vous pouvez savourer lors de votre découverte de Lombok.

## 6. Internet et téléphonie

La couverture réseau est excellente dans la plupart des zones touristiques, mais beaucoup moins dans les zones les plus reculées de Bali et de Lombok. Nous vous recommandons de vérifier auprès de votre fournisseur les frais d'itinérance si vous envisagez d'utiliser votre propre téléphone pendant votre voyage. Opter pour une carte téléphonique prépayée ou une carte SIM internationale prépayée peut s'avérer être une alternative plus économique. Notez que pendant le *Nyepi* (Nouvel An balinaise), le Jour du Silence, les services Internet sont coupés pendant 24 h. Cela s'est produit pour la première fois en 2018. Le Wi-Fi continuera d'être disponible dans les hôtels situés dans les principales zones touristiques et en cas d'urgence.

## 7. Électricité

Bali et Lombok utilisent la fiche ronde à deux broches, utilisée dans la plupart des pays européens. La tension est de 230 V et la fréquence est de 50 Hz. Si vous voyagez depuis la Belgique ou les Pays-Bas, vous n'avez pas besoin d'adaptateur.

De courtes coupures de courant et des fluctuations sont possibles, en particulier dans les zones les plus rurales. Cependant, les générateurs de secours offrent un service plus stable dans la plupart des hôtels et dans les principales zones touristiques.

## 8. Numéros d'urgence

Appelez le 112 en cas d'urgence.

- Ambulance : 118
- Services de recherche et de sauvetage : 111, 115, 151
- Police : 110
- Pompiers : 113

## AVERTISSEMENT

Nos informations proviennent de sources fiables et soigneusement sélectionnées. Cependant, nous déclinons toute responsabilité en cas d'inexactitude des informations fournies, ainsi que de toute utilisation de ces informations et des éventuelles conséquences négatives qui pourraient en découler. Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir nous faire part de vos commentaires, ajouts ou erreurs à l'adresse [electroniqueinfo@themediabay.be](mailto:electroniqueinfo@themediabay.be).

Dénicher d'autres guides de voyage sur [www.reisroutes.be](http://www.reisroutes.be) et [www.reisroutes.nl](http://www.reisroutes.nl).

Toutes les cartes proviennent de © OpenStreetMap.org

**Vous souhaitez promouvoir votre entreprise dans ce guide de voyage ?**

Contactez The Media Bay à l'adresse [electroniqueinfo@themediabay.be](mailto:electroniqueinfo@themediabay.be).

Dernière mise à jour de la traduction : juillet 2024

© Tous droits réservés.

Ce guide de voyage est publié par The Media Bay.