
Pour un panorama réaliste et nuancé des créateurs de contenu littéraire sur les réseaux sociaux : enquête sur les profils de promoteurs de littérature de genre, de littérature blanche et de littérature feel good

Auteur : Philippart de Foy, Léa

Promoteur(s) : Habrand, Tanguy

Faculté : Faculté de Philosophie et Lettres

Diplôme : Master en langues et lettres françaises et romanes, orientation générale, à finalité spécialisée en édition et métiers du livre

Année académique : 2024-2025

URI/URL : <http://hdl.handle.net/2268.2/23069>

Avertissement à l'attention des usagers :

Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.

Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.



Faculté de Philosophie et Lettres

Département de Langues et lettres françaises et romanes

**Pour un panorama réaliste et nuancé des créateurs de
contenu littéraire sur les réseaux sociaux : enquête sur les
profils de promoteurs de littérature de genre, de
littérature blanche et de littérature *feel good***

Dossier d'annexes

Mémoire présenté par

Léa PHILIPPART DE FOY

en vue de l'obtention du diplôme de Master en Langues et lettres françaises et romanes,
orientation générale, à finalité spécialisée en édition et métiers du livre

Sous la direction de monsieur Tanguy HABRAND

Comité de lecture : madame Justine HUPPE et monsieur Alexandre LANSMANS

Année académique 2024-2025

Noms	Profil			Âge			Sexe	Profession			Niveau de diplôme		Plateforme			Catégorie éditoriale										
	influenceur	critique	médiateur	moins 25	25-35	plus 35		h	f	étudiant	créateur de contenu	métier du livre	autre	3	4	5	6 ou plus	tiktok	instagram	youtube	littérature blanche	littérature de genre	littérature feel good			
																					classiques	contemporain	policier	SFFF	romance	romans positifs
lecafedeslettres	x			x			x			x					x		x		x		x					
urfrenchbookworm	x			x			x	x								x							x			
aufildesromans	x				x		x							x		x	x				x					
julescommeesar				x	x		x			x					x	x	x		x	x	x					
pikkitibouquine	x			x	x		x	x		x					x			x		x			x	x		
lecteurenserie	x			x	x		x						x		x	x		x		x		x				
passionslecture	x			x	x		x						x	x		x						x				
polatandhisbooks	x			x			x	x							x			x					x			
mademoisellelit	x				x	x				x						x		x			x					
livraisonsdemots	x			x	x					x						x		x						x		
lanuitseramots	x				x	x				x						x		x		x	x					
lespolarstallister	x			x	x	x				x			x		x	x		x		x		x				
labouquinade	x			x			x			x						x	x		x			x	x			
venomglazed	x			x			x	x								x		x				x				
promessedunlivre	x				x	x				x			x			x		x		x			x			
lirepourchangertavie	x				x	x				x						x		x		x					x	
labibliothequedepoche	x			x			x	x								x		x		x		x				
invisiblerefifeofbooks	x				x		x			x					x		x	x	x			x				
atrapenard			x		x	x	x	x	x			x			x	x	x	x	x	x	x		x		1	

Annexe : panel des créateurs de contenu littéraire

Annexes pour parties 2 et 3 du mémoire

Une dernière consultation des liens repris ci-dessous a été effectuée le 23/05/2025.

Annexe 1 : image extraite d'une vidéo de pkitibouquine publiée sur YouTube le 09/01/2024.
<https://www.youtube.com/watch?v=r0XDylLv3Bg>



Annexe 2 : image extraite d'une vidéo de pkitibouquine publiée sur YouTube le 10/05/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=r0XDylLv3Bg>



Annexe 3 : image extraite d'une vidéo de pkitibouquine publiée sur YouTube le 10/05/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=r0XDylLv3Bg>



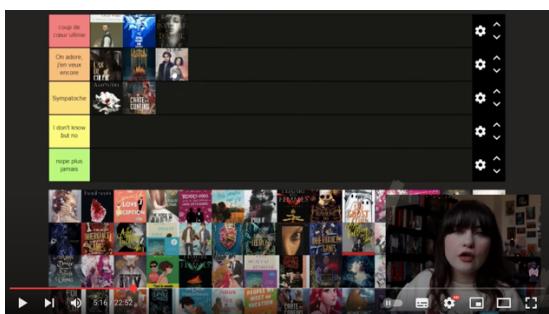
Annexe 4 : image extraite d'une vidéo de pkitibouquine publiée sur YouTube le 09/01/2024.
<https://www.youtube.com/watch?v=Y7X-n-tG8LY>



Annexe 5 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 08/03/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=-TK-cP5xN60>



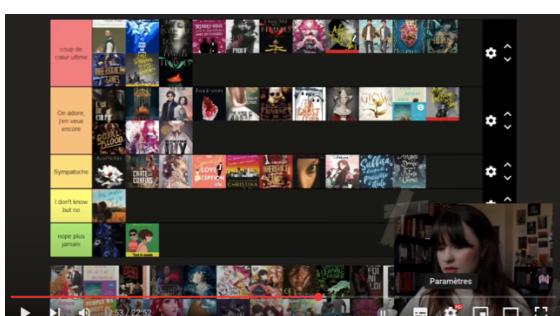
Annexe 6 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 04/01/2024.
<https://www.youtube.com/watch?v=RE4ijK132vE>



Annexe 7 : image extraite d'une vidéo de pikitibouquine publiée sur YouTube le 09/07/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=39elH7eJ2ek>



Annexe 8 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 04/01/2024/
<https://www.youtube.com/watch?v=RE4ijK132vE>



Annexe 9 : image extraite d'une vidéo de pikitibouquine publiée sur YouTube le 26/03/2023.
https://www.youtube.com/watch?v=1x_e9LTGTY8



Annexe 10 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 20/12/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=7dOBvL85-9I>



Annexe 11 : image extraite d'une vidéo de pikitibouquine publiée sur YouTube le 09/07/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=39elH7eJ2ek>



Annexe 12 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 04/01/2024.
<https://www.youtube.com/watch?v=RE4ijK132vE>

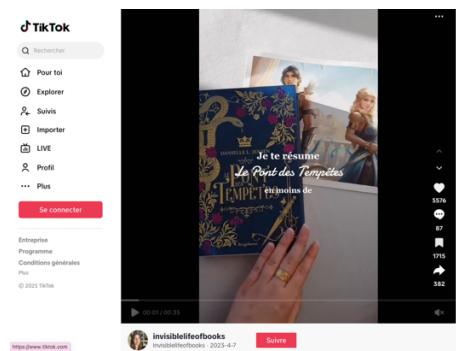


Annexe 13 : publication de venomglazed sur Instagram datant du 11/02/2023.
https://www.instagram.com/p/CoiAp3ZqIAa/?img_index=1



Annexe 14 : image extraite d'une vidéo de invisiblelifeofbooks publiée sur TikTok le 07/04/2024.

<https://www.tiktok.com/@invisiblelifeofbooks/video/7219352567598386437>

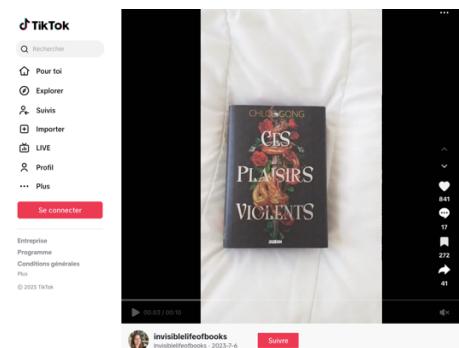


Annexe 15 : publication de venomglazed sur Instagram datant du 20/06/2023.
https://www.instagram.com/p/CtuIV4hKwd2/?img_index=1

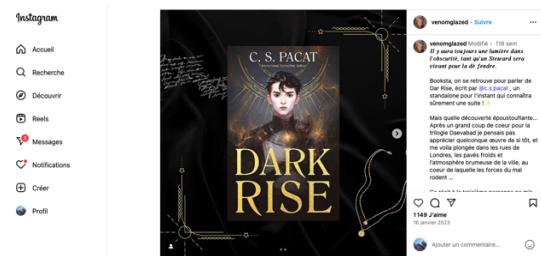


Annexe 16 : image extraite d'une vidéo de invisiblelifeofbooks publiée sur TikTok le 06/07/2023.

<https://www.tiktok.com/@invisiblelifeofbooks/video/7252719071144283419>



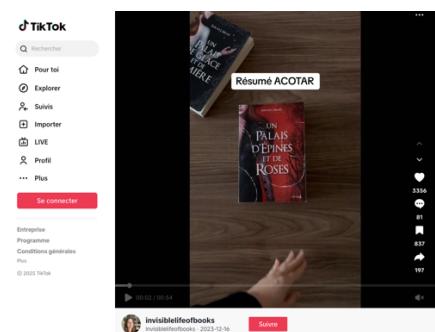
Annexe 17 : publication de venomglazed sur Instagram datant du 16/01/2023.
https://www.instagram.com/p/Cne84fkqdeJ/?img_index=1



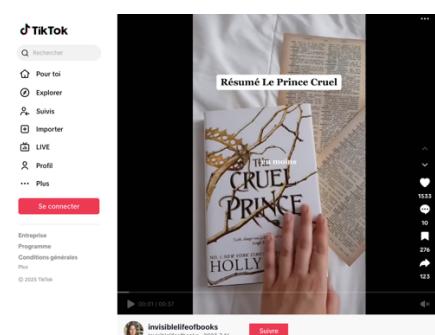
Annexe 18 : publication de venomglazed postée sur Instagram datant du 18/04/2023.
https://www.instagram.com/p/Cne84fkqdeJ/?img_index=1



Annexe 19 : image extraite d'une vidéo de invisiblelifeofbooks publiée sur TikTok le 16/12/2023.
<https://www.tiktok.com/@invisiblelifeofbooks/video/7313202399429053728>

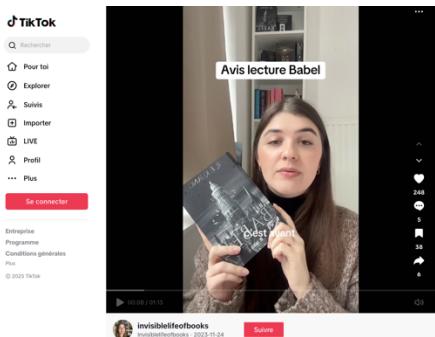


Annexe 20 : image extraite d'une vidéo de invisiblelifeofbooks publiée sur TikTok le 16/07/2023.
<https://www.tiktok.com/@invisiblelifeofbooks/video/7256410754151157018>



Annexe 21 : image extraite d'une vidéo de invisiblelifeofbooks publiée sur TikTok le 24/11/2023.

<https://www.tiktok.com/@invisiblelifeofbooks/video/7305043231031463201>



Annexe 22 : publication de venomglazed sur Instagram datant du 21/11/2023.

https://www.instagram.com/p/Cz6gGM3KmQR/?img_index=1



Annexe 23 : image extraite d'une vidéo de pikitibouquine publiée sur YouTube le 09/04/2024.

<https://www.youtube.com/watch?v=Y7X-n-tG8LY>



Annexe 24 : image extraite d'une vidéo de lespolarsdallister publiée sur YouTube le 05/02/2023.

https://www.youtube.com/watch?v=AL_qx_VnyTg



Annexe 25 : image extraite d'une vidéo de [lespolarsdallister](https://www.youtube.com/watch?v=NaA5E3TwfPk) publiée sur YouTube le 11/03/2023.

<https://www.youtube.com/watch?v=NaA5E3TwfPk>



Annexe 26 : image extraite d'une vidéo de [lespolarsdallister](https://www.youtube.com/watch?v=NaA5E3TwfPk) publiée sur YouTube le 24/10/2023.

<https://www.youtube.com/watch?v=NaA5E3TwfPk>



Annexe 27 : image extraite d'une vidéo de [lespolarsdallister](https://www.youtube.com/watch?v=atHT2ae7pOE) publiée sur YouTube le 11/04/2023.

<https://www.youtube.com/watch?v=atHT2ae7pOE>



Annexe 28 : image extraite d'une vidéo de *lespolarsdallister* publiée sur YouTube le 08/10/2023.

<https://www.youtube.com/watch?v=6DoNq9Cp1XM>



Annexe 29 : image extraite d'une vidéo de *lespolarsdallister* publiée sur YouTube le 14/10/2023.

https://www.youtube.com/watch?v=tzz_L5P6iM



Annexe 30 : image extraite d'une vidéo de *lespolarsdallister* publiée sur YouTube le 24/12/2023.

<https://www.youtube.com/watch?v=EqhkO9XbIm8>



Annexe 31 : image extraite d'une vidéo de lespolarsdallister publiée sur YouTube le 07/02/2023.

<https://www.youtube.com/watch?v=Fxg1o1v18Ak>



Annexe 32 : image extraite d'une vidéo de lespolarsdallister publiée sur YouTube le 21/07/2023.

https://www.youtube.com/watch?v=hoc5_E-bTlo

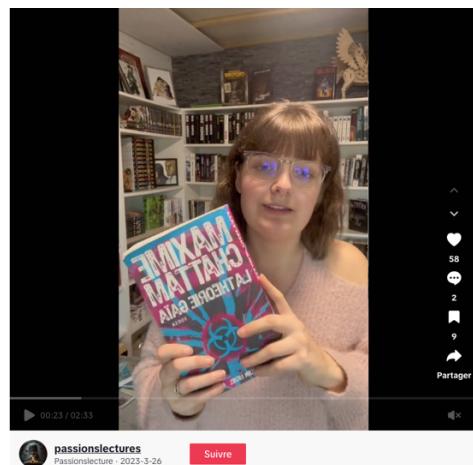


Annexe 33 : image extraite d'une vidéo de lespolarsdallister publiée sur YouTube le 28/07/2023.

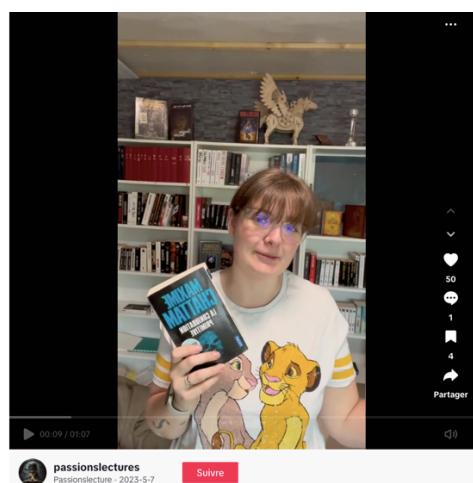
<https://www.youtube.com/watch?v=eqawkFTb5gY>



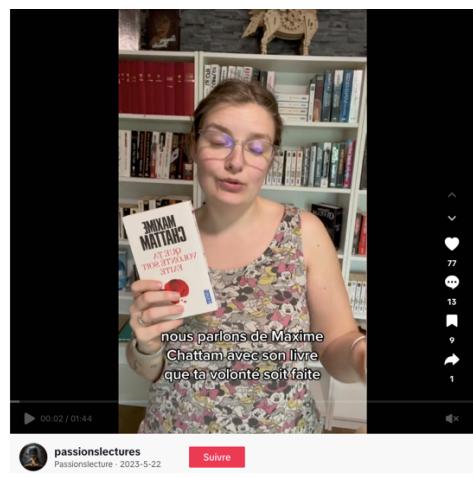
Annexe 34 : image extraite d'une vidéo de passionslectures publiée sur TikTok le 26/03/2023.
<https://tiktok.com/@passionslectures/video/7214894345156070661>



Annexe 35 : image extraite d'une vidéo de passionslectures publiée sur TikTok le 07/05/2023.
<https://www.tiktok.com/@passionslectures/video/7230454661419928859>



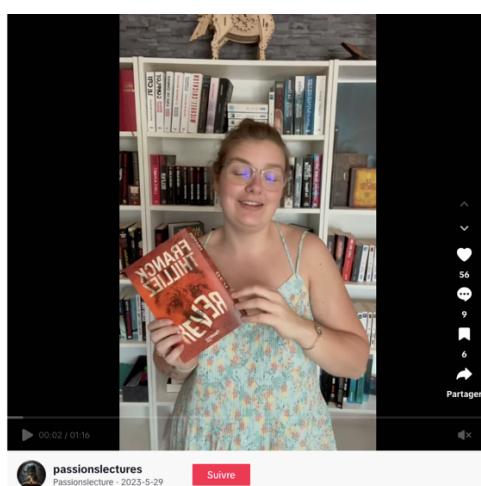
Annexe 36 : image extraite d'une vidéo de passionslectures publiée sur TikTok le 22/05/2023.
<https://www.tiktok.com/@passionslectures/video/7236058661838130459>



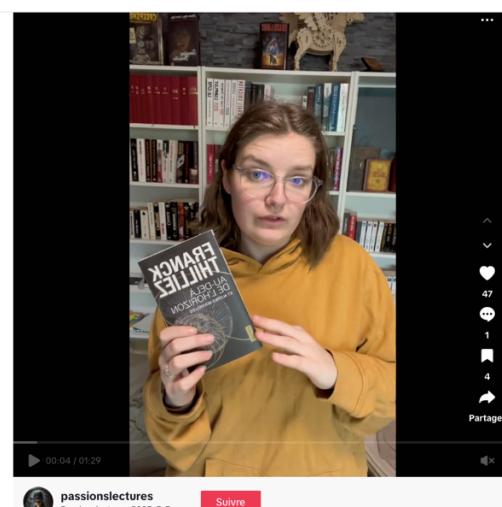
Annexe 37 : image extraite d'une vidéo de passionslectures publiée sur TikTok le 24/05/2023.
<https://www.tiktok.com/@passionslectures/video/7236820015058586907>



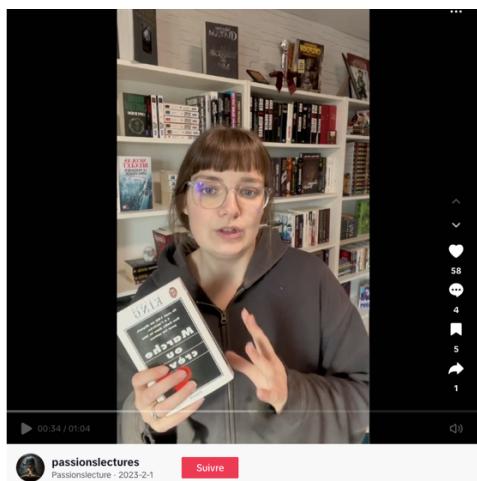
Annexe 38 : image extraite d'une vidéo de passionslectures publiée sur TikTok le 29/05/2023.
<https://www.tiktok.com/@passionslectures/video/7238639363029028123>



Annexe 39 : image extraite d'une vidéo de passionslecture publiée sur TikTok le 03/05/2023.
<https://www.tiktok.com/@passionslectures/video/7229011171133754650>



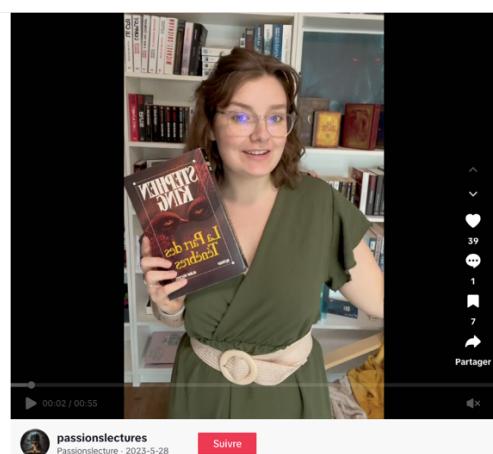
Annexe 40 : image extraite d'une vidéo de passionslectures publiée sur TikTok le 01/02/2023.
<https://www.tiktok.com/@passionslectures/video/7195201282309688582>



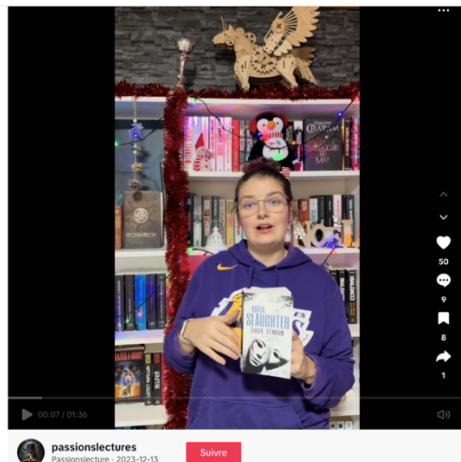
Annexe 41 : image extraite d'une vidéo de passionslecture publiée sur TikTok le 08/05/2023.
<https://www.tiktok.com/@passionslectures/video/7230847170570652955>



Annexe 42 : image extraite d'une vidéo de passionslectures publiée sur TikTok le 28/05/2023.
<https://www.tiktok.com/@passionslectures/video/7238286301647277338>

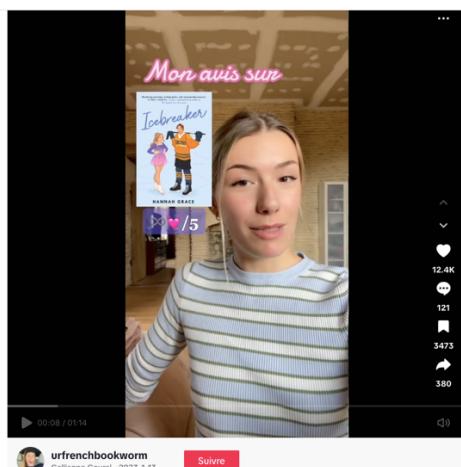


Annexe 43 : image extraite d'une vidéo de passionslectures publiée sur YouTube le 13/12/2023.
<https://www.tiktok.com/@passionslectures/video/7312119304919469344>



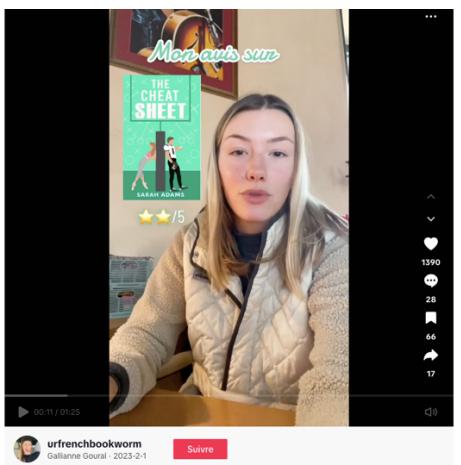
Annexe 44 : image extraite d'une vidéo de urfrenchbookworm publiée sur TikTok le 13/01/2023.

<https://www.tiktok.com/@urfrenchbookworm/video/7188154924553817349>



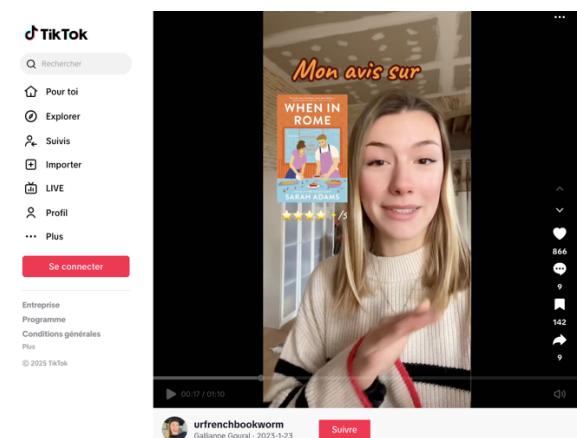
Annexe 45 : image extraite d'une vidéo de urfrenchbookworm publiée sur TikTok le 01/02/2023.

<https://www.tiktok.com/@urfrenchbookworm/video/7195145286434458885>



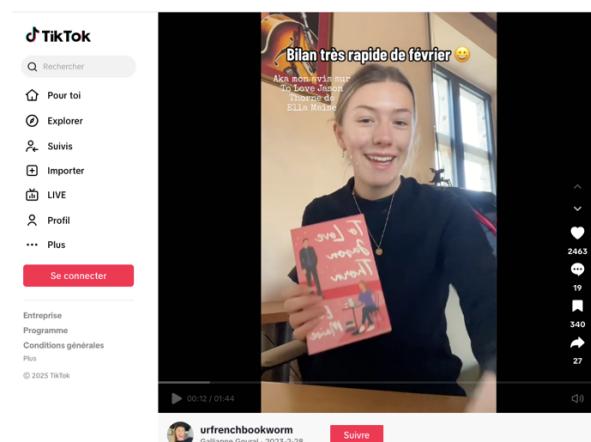
Annexe 46 : image extraite d'une vidéo de urfrenchbookworm publiée sur TikTok le 23/01/2023.

<https://www.tiktok.com/@urfrenchbookworm/video/7191867597762202885>



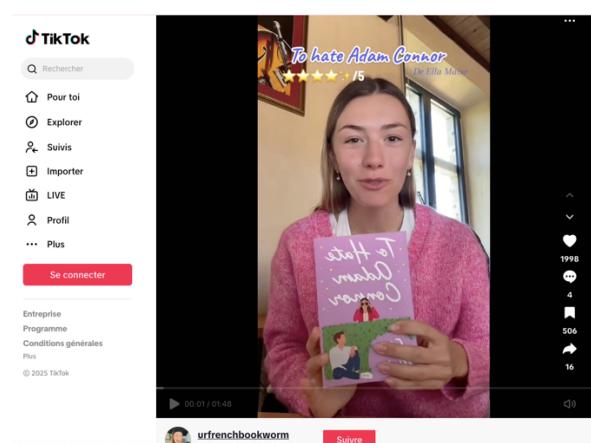
Annexe 47 : image extraite d'une vidéo de urfrenchbookworm publiée sur TikTok le 28/02/2023.

<https://www.tiktok.com/@urfrenchbookworm/video/7205134394783272197>



Annexe 48 : image extraite d'une vidéo de urfrenchbookworm publiée sur TikTok le 04/04/2023.

<https://www.tiktok.com/@urfrenchbookworm/video/7218162555737410822>



Annexe 49 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 27/09/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=wjiKgK9s46o>



Annexe 50 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 14/06/2023.
https://www.youtube.com/watch?v=HknEDg_7qeQ



Annexe 51 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 27/09/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=wjiKgK9s46o>



Annexe 52 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 20/12/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=7dOBvL85-9I&t=571s>

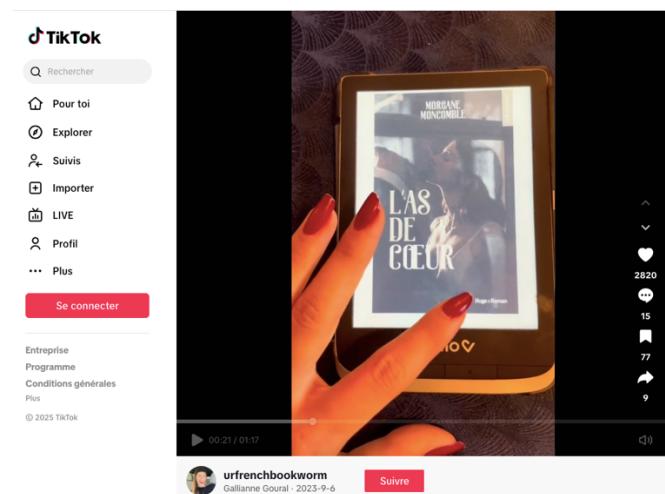


Annexe 53 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 27/05/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=MAAsU0TZ1Ys>



Annexe 54 : image extraite d'une vidéo de urfrenchbookworm publiée sur TikTok le 06/09/2023.

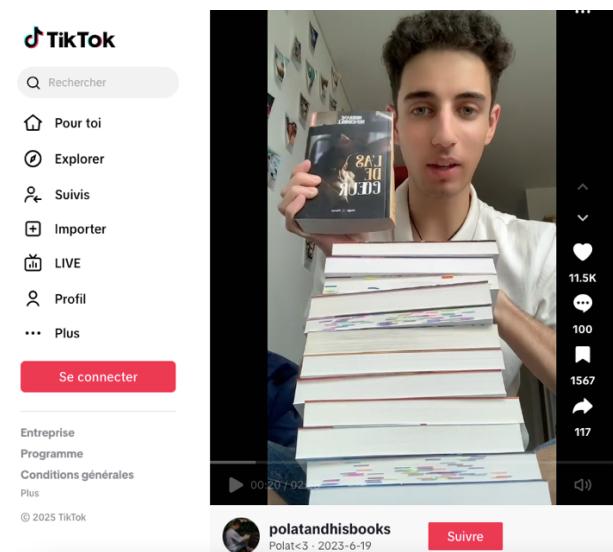
<https://www.tiktok.com/@urfrenchbookworm/video/7275634732480630048>



Annexe 55 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 14/06/2023.
https://www.youtube.com/watch?v=HknEDg_7qeQ

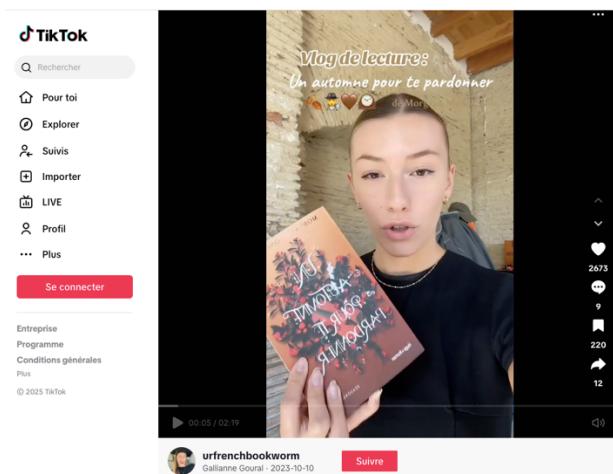


Annexe 56 : image extraite d'une vidéo de polatandhisbooks publiée sur TikTok le 19/06/2023.
https://www.tiktok.com/@polatandhisbooks/video/7246451416607329562?_r=1&_t=ZN-8wIskt1IvTC



Annexe 57 : image extraite d'une vidéo de urfrenchbookworm publiée sur TikTok le 10/10/2023.

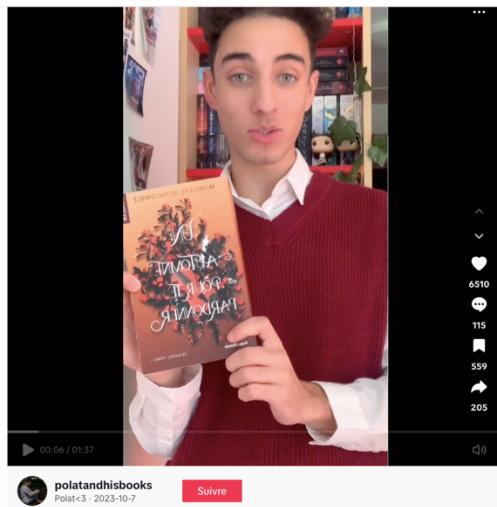
<https://www.tiktok.com/@urfrenchbookworm/video/7288449489646439713>



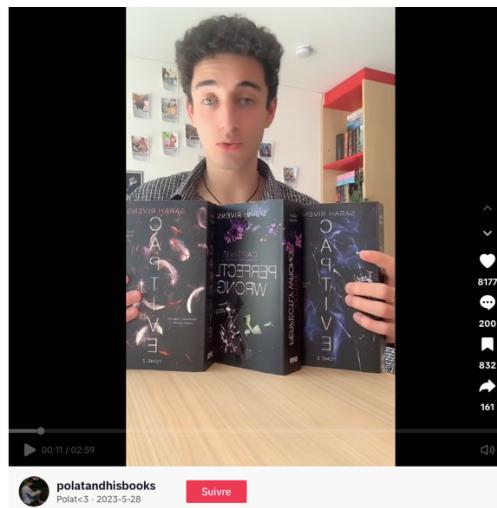
Annexe 58 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 20/12/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=7dOBvL85-9I&t=571s>



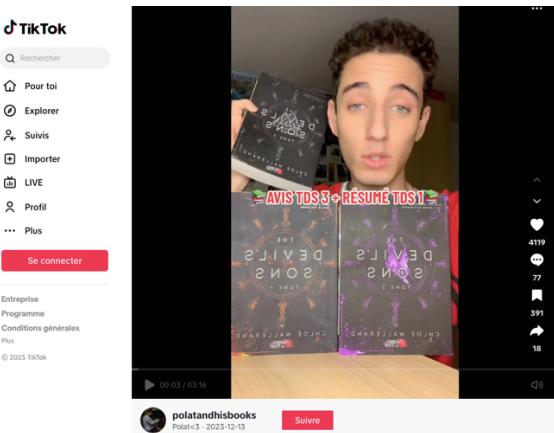
Annexe 59 : image extraite d'une vidéo de polatandhisbooks publiée sur TikTok le 07/10/2023.
https://www.tiktok.com/@polatandhisbooks/video/7287259222054604064?_r=1&_t=ZN-8wIrhPOojUE



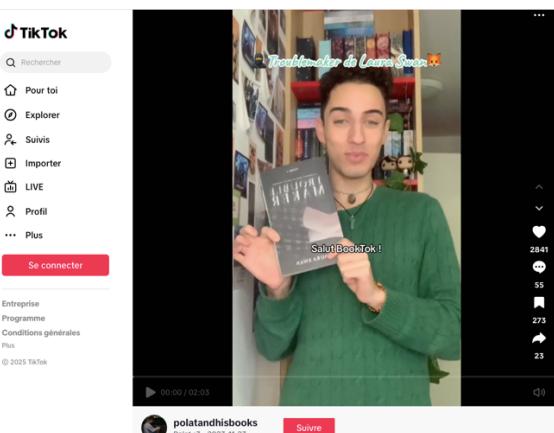
Annexe 60 : image extraite d'une vidéo de polatandhisbooks publiée sur TikTok le 28/05/2023.
https://www.tiktok.com/@polatandhisbooks/video/7238270122564013339?_r=1&_t=ZN-8wlqgeX4ZCo



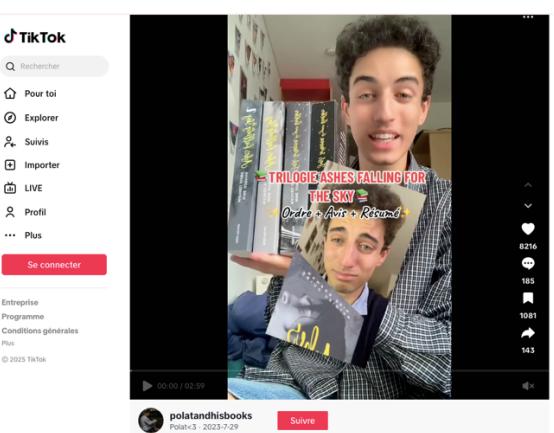
Annexe 61 : image extraite d'une vidéo de polatandhisbooks publiée sur TikTok le 13/12/2023.
https://www.tiktok.com/@polatandhisbooks/video/7312161837833800992?_r=1&_t=ZN-8wIrKrVlMgw



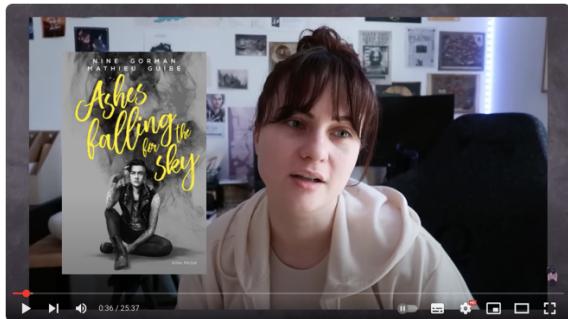
Annexe 62 : image extraite d'une vidéo de polatandhisbooks publiée sur TikTok le 23/11/2023.
https://www.tiktok.com/@polatandhisbooks/video/7304723619920301345?_r=1&_t=ZN-8wIrTCdTxvW



Annexe 63 : image extraite d'une vidéo de polatandhisbooks publiée sur TikTok le 29/07/2023.
https://www.tiktok.com/@polatandhisbooks/video/7261301695341169947?_r=1&_t=ZN-8wIt4SdJXug



Annexe 64 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 29/03/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=7KhBsSTaBa4>



Annexe 65 : image extraite d'une vidéo de labouquinade publiée sur YouTube le 28/10/2023.
https://www.youtube.com/watch?v=wcWW_qjaZ7k



Annexe 66 : publication de lanuitseramots sur Instagram datant du 14/03/2023.
https://www.instagram.com/p/Cpxwpi_sRg-/?igsh=NTRmbzdqb3g0NG5m



Annexe 67 : image extraite d'une vidéo de lanuitseramots publiée sur Instagram le 07/06/2023.
<https://www.instagram.com/reel/CtMGRKnqeBu/?igsh=MTk5anBycWNrdzd1aQ%3D%3D>



Annexe 68 : image extraite d'une vidéo de lanuitseramots publiée sur Instagram le 07/06/2023.
<https://www.instagram.com/reel/CtMGRKqneBu/?igsh=MTk5anBycWNrdzd1aQ%3D%3D>



Annexe 69 : publication de lanuitseramots sur Instagram datant du 23/04/2023.
<https://www.instagram.com/p/CrYkNSdq9Z4/?igsh=MTZlN2Jvd2Q2bG5nMA%3D%3D>



Annexe 70 : publication de lanuitseramots sur Instagram datant du 08/11/2023.
https://www.instagram.com/p/CzZOmoEsDLV/?img_index=9&igsh=NXk5djQza3lqOGRu



Annexe 71 : publication de lanuitseramots sur Instagram datant du 08/11/2023.

https://www.instagram.com/p/CzZOMoEsDLV/?img_index=9&igsh=NXk5djQza3lqOGRu

Instagram

Accueil

Recherche

Découvrir

Reels

Messages

Notifications

Créer

Profil

la.nuit.sera.mots • Suivi(e) ...

la.nuit.sera.mots 78 sem

Le naturalisme, c'est quoi ?

Voilà une petite introduction avec quelques suggestions de lecture !

#naturalisme #zola #litterature #mouvement #litteraire #lecture #livres #ivre

Pour vous ↘

kyundi 78 sem

Également Thérèse Raquin :)

Répondre

1504 J'aime

8 novembre 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 72 : image extraite d'une vidéo de lanuitseramots publiée sur Instagram le 08/05/2023.

https://www.instagram.com/reel/Cr_JfqXKEjw/?igsh=OW02MHcwazVlaGI1

Instagram

Accueil

Recherche

Découvrir

Reels

Messages

Notifications

Créer

Profil

la.nuit.sera.mots • Suivi(e) ...

la.nuit.sera.mots 105 sem

5 suggestions de lecture à lire en moins de deux heures (vraiment).

#lire #livre #lecture #bookstagram #lecturedumoment

Pour vous ↘

pop.lecture 44 sem

Supers recommandations !

Répondre

letomeau99 64 sem

J'ai lu "Morphine" suite à cette publication. Merci !

1 J'aime Répondre

arnaud.ruch 79 sem

17 147 J'aime

8 mai 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 73 : publication de lanuitseramots sur Instagram datant du 08/11/2023.

https://www.instagram.com/p/CzZOMoEsDLV/?img_index=5&igsh=NXk5djQza3lqOGRu

Instagram

Accueil

Recherche

Découvrir

Reels

Messages

Notifications

Créer

Profil

la.nuit.sera.mots • Suivi(e) ...

la.nuit.sera.mots 78 sem

Le naturalisme, c'est quoi ?

Voilà une petite introduction avec quelques suggestions de lecture !

#naturalisme #zola #litterature #mouvement #litteraire #lecture #livres #ivre

Pour vous ↘

kyundi 78 sem

Également Thérèse Raquin :)

Répondre

1504 J'aime

8 novembre 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 74 : image extraite d'une vidéo de julescommecezar publiée sur Instagram le 23/11/2023.

<https://www.instagram.com/reel/C0AVdCAIIPt/?igsh=cTlvcm03anltNzk%3D>



Annexe 75 : image extraite d'une vidéo de julescommecezar publiée sur Instagram le 01/11/2023.

<https://www.instagram.com/reel/CzHMkxCI00k/?igsh=eGtpYWc3cnI5eGV3>



Annexe 76 : publication de lanuitseramots sur Instagram datant du 30/04/2023.

<https://www.instagram.com/p/CrqhXR6MWZ7/?igsh=aG50ZXVyZ210NHp0>



Annexe 77 : publication de lanuitseramots sur Instagram datant du 07/07/2023.

<https://www.instagram.com/p/CuZcj9tq0rK/?igsh=MWxhMndnbGRoY2xvZg%3D%3D>

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Profil

la.nuit.sera.mots • Suivi(e) Geneve

Le goût de la vérité à tout prix est une passion qui n'épargne rien et à quoi rien ne résiste.
- La chute, Albert Camus

#albertcamus #litterature #livre #booktagram #citation

Pour vous

les_mots_et_moi 90 sem Camus, cet homme 😊 @la.nuit.sera.mots Répondre

leatvtrsn 95 sem Dingue, j'étais pôle en train de le relire ! C'est tellement riche qu'il est

1324 J'aime 7 juillet 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 78 : image extraite d'une vidéo de lanuitseramots publiée sur Instagram le 22/10/2023.

https://www.instagram.com/reel/CytG-_uKiWo/?igsh=ZGtyamRkZ3VlbWtr

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Profil

la.nuit.sera.mots • Suivi(e) Johann Johansson • Epilogue

Qu'est-ce qu'un classique ? Comment est-ce qu'un livre quelconque se taille-t-il un peu une place parmi les rangs de ces livres que l'on oublie jamais ?

Voilà quelques éléments de réponse !

Et toi c'est quoi ton classique préféré ?

#livres #classique #livreclassique #litterature #livre #litterature #livestagram #booktagram

Pour vous

edition_itero 67 sem Très bon résumé sur ce qu'est un classique ! Mais doivent-ils être difficiles à comprendre ? 😊

49643 J'aime 22 octobre 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 79 : image extraite d'une vidéo de lanuitseramots publiée sur Instagram le 22/10/2023.

https://www.instagram.com/reel/CytG-_uKiWo/?igsh=ZGtyamRkZ3VlbWtr

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Profil

la.nuit.sera.mots • Suivi(e) Johann Johansson • Epilogue

Qu'est-ce qu'un classique ? Comment est-ce qu'un livre quelconque se taille-t-il un peu une place parmi les rangs de ces livres que l'on oublie jamais ?

Voilà quelques éléments de réponse !

Et toi c'est quoi ton classique préféré ?

#livres #classique #livreclassique #litterature #livre #litterature #livestagram #booktagram

Pour vous

edition_itero 67 sem Très bon résumé sur ce qu'est un classique ! Mais doivent-ils être difficiles à comprendre ? 😊

49643 J'aime 22 octobre 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 80 : image extraite d'une vidéo de lanuitseramots publiée sur Instagram le 30/08/2023.
<https://www.instagram.com/reel/Cwk1zBFq40e/?igsh=MWlxbmRxaDZhaTM2cg%3D%3D>



Annexe 81 : image extraite d'une vidéo de lanuitseramots publiée sur Instagram le 04/04/2023.
<https://www.instagram.com/reel/Cqm6wGQqhu9/?igsh=MXA1NDA0OHdqNmQ1ag%3D%3D>



Annexe 82 : image extraite d'une vidéo de lecafedeslettres publiée sur Instagram le 16/12/2023.
<https://www.instagram.com/reel/Cqm6wGQqhu9/?igsh=MXA1NDA0OHdqNmQ1ag%3D%3D>



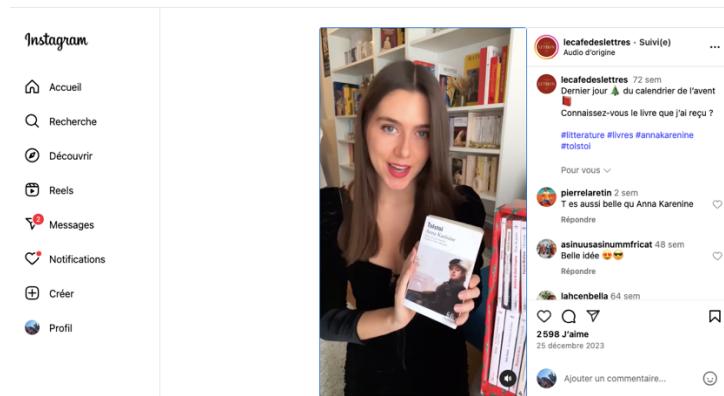
Annexe 83 : image extraite d'une vidéo de julescommecezar publiée sur Instagram le 20/02/2023.

<https://www.instagram.com/reel/Co5lifmIEWN/?igsh=bGMyY3lxenc4YTlp>



Annexe 84 : image extraite d'une vidéo de lecafedeslettres publiée sur Instagram le 25/12/2023.

<https://www.instagram.com/reel/C1Sget6qtb6/?igsh=MXhpM3ZmOG01M29keQ%3D%3D>



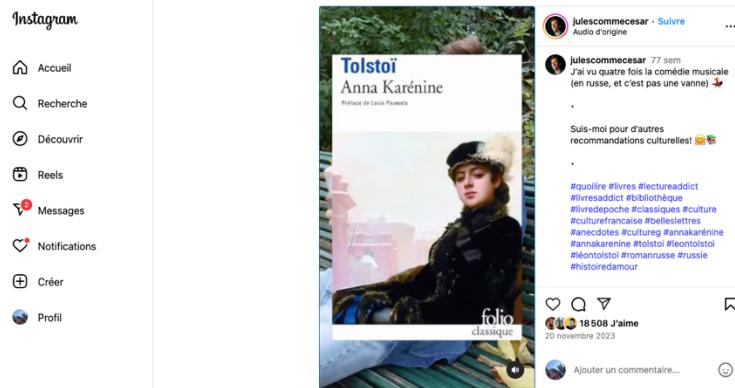
Annexe 85 : image extraite d'une vidéo de lecafedeslettres publiées sur Instagram le 29/12/2023.

<https://www.instagram.com/reel/C1cpAzdqRbH/?igsh=bmF4NWRnN3VyaWh6>



Annexe 86 : image extraite d'une vidéo de julescommecezar publiée sur YouTube le 20/11/2023.

<https://www.instagram.com/reel/Cz4YupToVQr/?igsh=c2xpdXN1MmJ4eGZy>



Annexe 87 : image extraite d'une vidéo de lanuitseramots publiée sur Instagram le 27/06/2023.

https://www.instagram.com/reel/Ct_3WN9qGmT/?igsh=MW5oM3o3anJvZTh1Yg%3D%3D



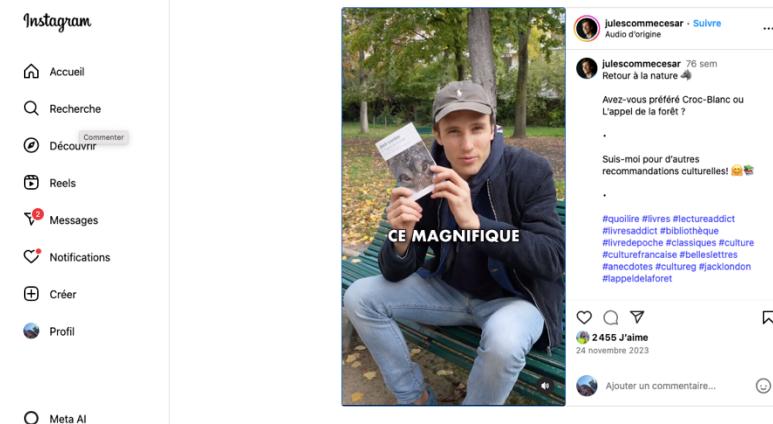
Annexe 88 : image extraite d'une vidéo de lanuitseramots publiée sur Instagram le 27/06/2023.

https://www.instagram.com/reel/Ct_3WN9qGmT/?igsh=MW5oM3o3anJvZTh1Yg%3D%3D



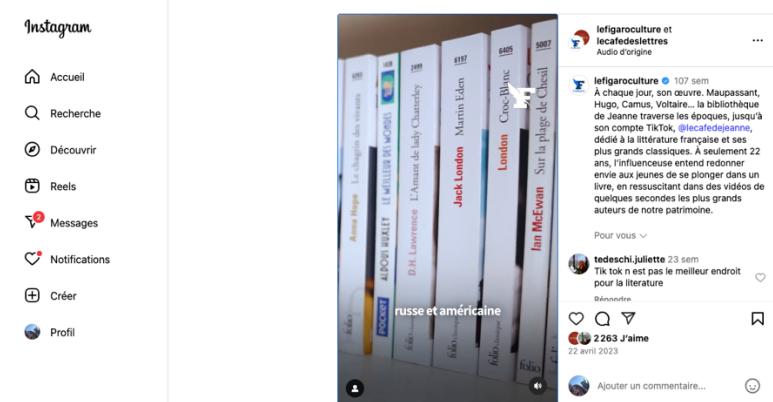
Annexe 89 : image extraite d'une vidéo de julescommecezar publiée sur Instagram le 24/11/2023.

<https://www.instagram.com/reel/C0ChSxwI5sK/?igsh=MW0wZGtvZW4waGE2eQ%3D%3D>



Annexe 90 : image extraite d'une vidéo de lecafedeslettres publiée sur Instagram le 22/04/2023.

https://www.instagram.com/reel/CrWF8E_APMp/?igsh=MWozaGR6b3Zod3hsbw%3D%3D



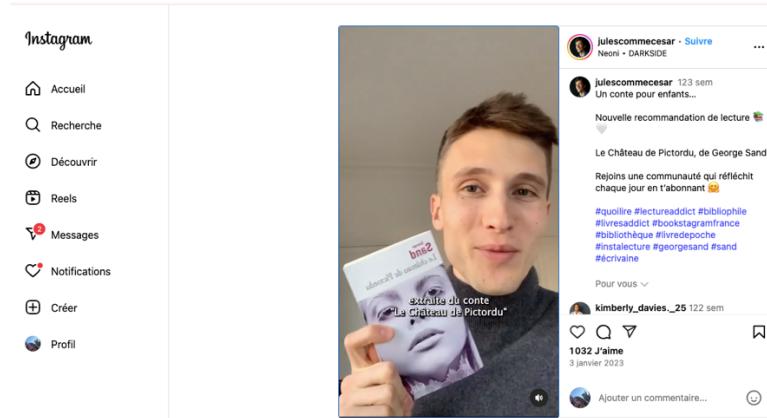
Annexe 91 : image extraite d'une vidéo de julescommecezar publiée sur Instagram le 03/08/2023.

<https://www.instagram.com/reel/CvfqytXI7HL/?igsh=dnM1azBrNmw1bzhh>



Annexe 92 : image extraite d'une vidéo de julescommecezar publiée sur Instagram le 03/01/2023.

<https://www.instagram.com/reel/Cm9uPpPsYJt/?igsh=anNpcDV4NzRnbW13>



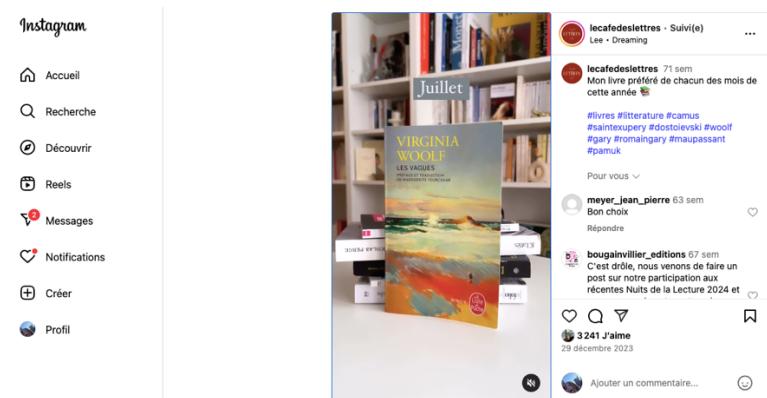
Annexe 93 : image extraite d'une vidéo de lanuitseramots publiée sur Instagram le 01/06/2023.

https://www.instagram.com/reel/Cs9Jggoq7_C/?igsh=MWY2OXdvenk5Z28xeg%3D%3D



Annexe 94 : image extraite d'une vidéo de lecafedeslettres publiée sur Instagram le 29/12/2023.

<https://www.instagram.com/reel/C1cpAzdqRbH/?igsh=bmF4NWRnN3VyaWh6>



Annexe 95 : image extraite d'une vidéo de *julescommecezar* publiée sur Instagram le 07/11/2023.

<https://www.instagram.com/reel/CzXFAN5oWCD/?igsh=b3Zqc3M1eWF2bzV5>



Annexe 96 : image extraite d'une vidéo de *julescommecezar* publiée sur Instagram le 04/03/2023.

https://www.instagram.com/reel/CpYKy__ojNq/?igsh=MW5oemt2cG00NjI3YQ%3D%3D

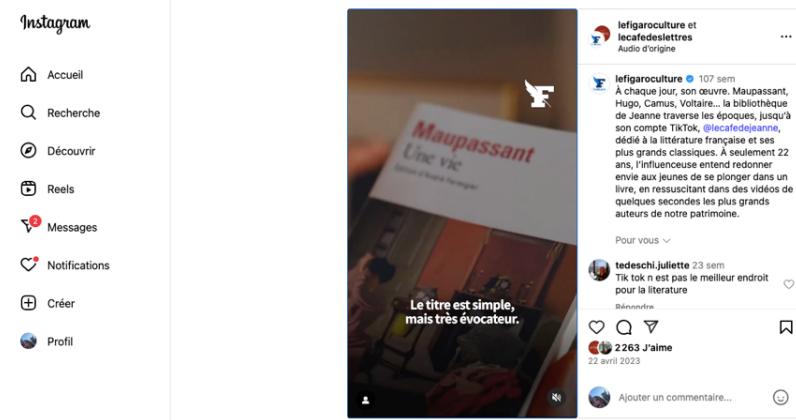


Annexe 97 : publication de *lanuitseramots* sur Instagram datant du 05/09/2023.

<https://www.instagram.com/p/Cw0ISWPNYBQ/?igsh=Nm9jbG5haHAWY2Fz>



Annexe 98 : image extraite d'une vidéo de lecafedeslettres publiée sur Instagram le 22/04/2023.
https://www.instagram.com/reel/CrWF8E_AP Mp/?igsh=MWozaGR6b3Zod3hsbw%3D%3D



Annexe 99 : publication de lanuitseramots sur Instagram datant du 08/11/2023.
https://www.instagram.com/p/CzZOmoEsDLV/?img_index=8&igsh=NXk5djQza3lqOGRu



Annexe 100 : publication de lecturenserie sur Instagram datant du 11/10/2023.
https://www.instagram.com/p/CyQ_m0SPSMY/?igsh=MnY4YnlucXlpb3Ux



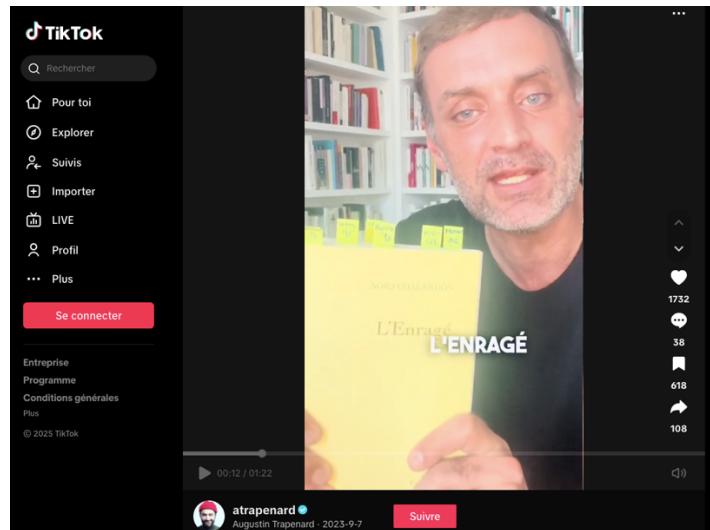
Annexe 101 : image extraite d'une vidéo de labibliothequedepoche publiée sur Instagram le 23/09/2023.

<https://www.instagram.com/reel/Cxif4v1qGa8/?igsh=YXBzNmI1NmV4ZjB3>



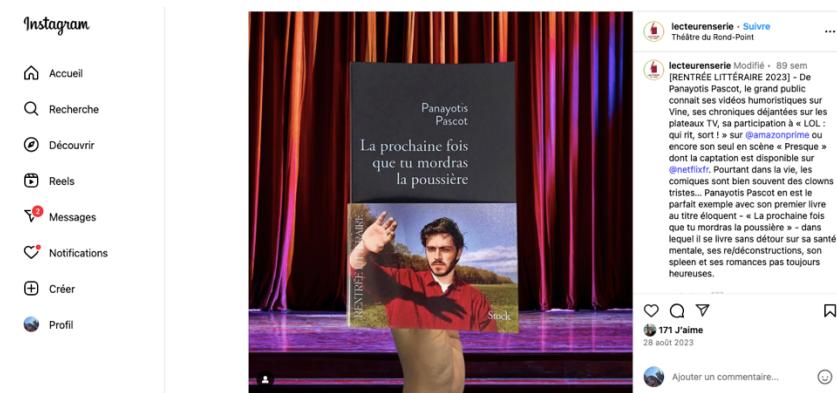
Annexe 102 : image extraite d'une vidéo de atrapenard publiée sur TikTok le 07/09/2023.

https://www.tiktok.com/@atrapenard/video/7276152231034981665?_r=1&_t=ZN-8wNXt2aWx3m



Annexe 103 : publication de lectureenserie sur Instagram datant du 28/08/2023.

<https://www.instagram.com/p/CwfNQ7IP-oj/?igsh=ZjIwYXU0bTRqbjV2>



Annexe 104 : image extraite d'une vidéo de labibliothequedepoche publiée sur Instagram le 25/09/2023.

<https://www.instagram.com/reel/Cxmv7xUuZph/?igsh=M3l3MWwwcWpneDY1>



Annexe 105 : publication de mademoisellelit sur Instagram datant du 07/11/2023.

<https://www.instagram.com/p/CzWie3Hs0jS/?igsh=MWx6aDZ6MnBjYzgzMA%3D%3D>



Annexe 106 : publication de lecturensérie sur Instagram datant du 16/10/2023.

<https://www.instagram.com/p/Cyd2N5ivlj9/?igsh=MTZtdm9samh4enlxaw%3D%3D>



Annexe 107 : image extraite d'une vidéo de labibliothequedepoche publiée sur Instagram le 28/09/2023.

<https://www.instagram.com/reel/CxvaEkqqSar/?igsh=MWtkeDVzaDFtejlnZQ%3D%3D>



Annexe 108 : publication de lectureenserie sur Instagram datant du 10/11/2023.

<https://www.instagram.com/p/CzeO8KAvBxv/?igsh=dzk2eGh0cWxlXB0>

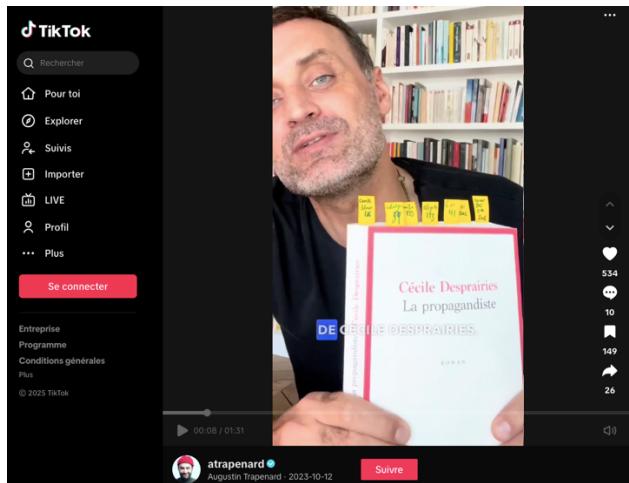


Annexe 109 : image extraite d'une vidéo de labibliothequedepoche publiée sur Instagram le 22/10/2023.

<https://www.instagram.com/reel/CytM1vFKtMI/?igsh=MXBiYTZvazM5MjFpYQ%3D%3D>



Annexe 110 : image extraite d'une vidéo d'atrapenard publiée sur TikTok le 12/10/2023.
https://www.tiktok.com/@atrapenard/video/7289119857960865057?_r=1&_t=ZN-8wNY32AaKus



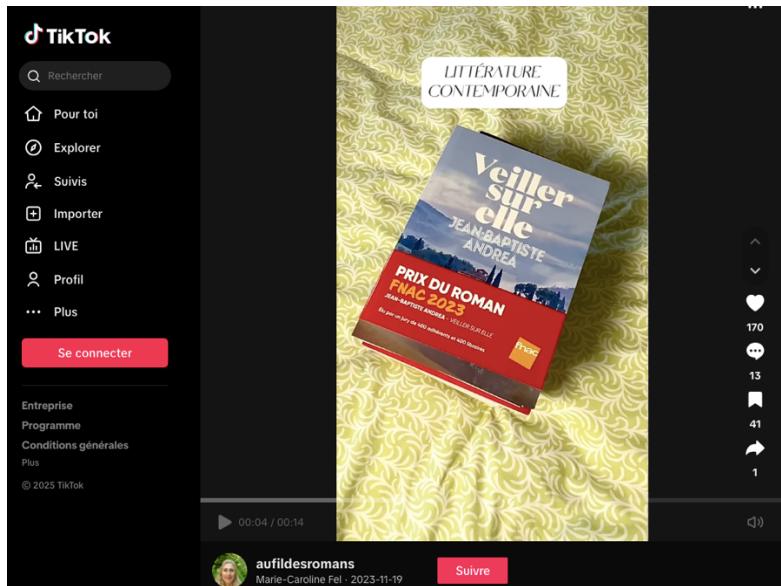
Annexe 111 : publication de lanuitseramots sur Instagram datant du 29/08/2023.
<https://www.instagram.com/p/Cwhz1BgMhO4/?igsh=MW8ybWtpcXpnajNveQ%3D%3D>



Annexe 112 : publication de lecturenserie sur Instagram datant du 02/10/2023.
<https://www.instagram.com/p/Cx5vGamvUev/?igsh=MWNwOHp2emd1ZnJzdg%3D%3D>



Annexe 113 : image extraite d'une vidéo de aufildesromans publiée sur TikTok le 19/11/2023.
https://www.tiktok.com/@aufildesromans/video/7303245674487811361?_r=1&_t=ZN-8wNJl8ygTwP



Annexe 114 : publication de labibliothequedepoche sur Instagram datant du 11/12/2023.
<https://www.instagram.com/p/C0uD8lnK-I2/?igsh=ZTdmGNsYmZyenhx>



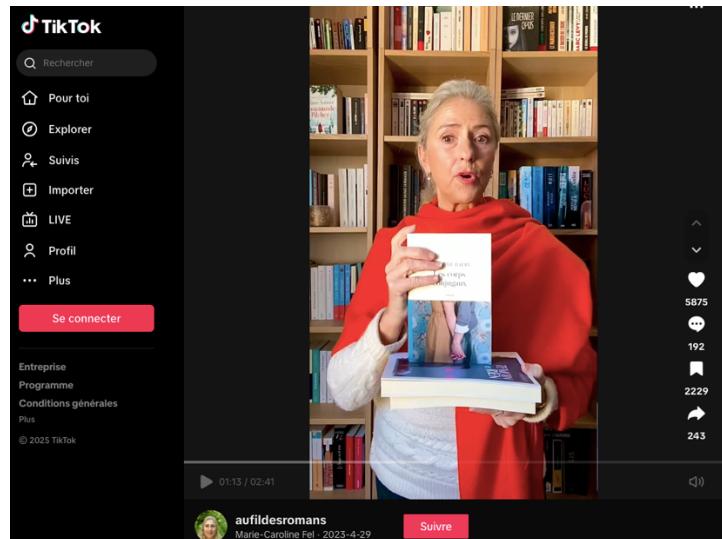
Annexe 115 : publication de mademoisellelit sur Instagram datant du 04/10/2023.
<https://www.instagram.com/p/Cx-39kxsj8E/?igsh=YmEybW9qNXNuZDhv>



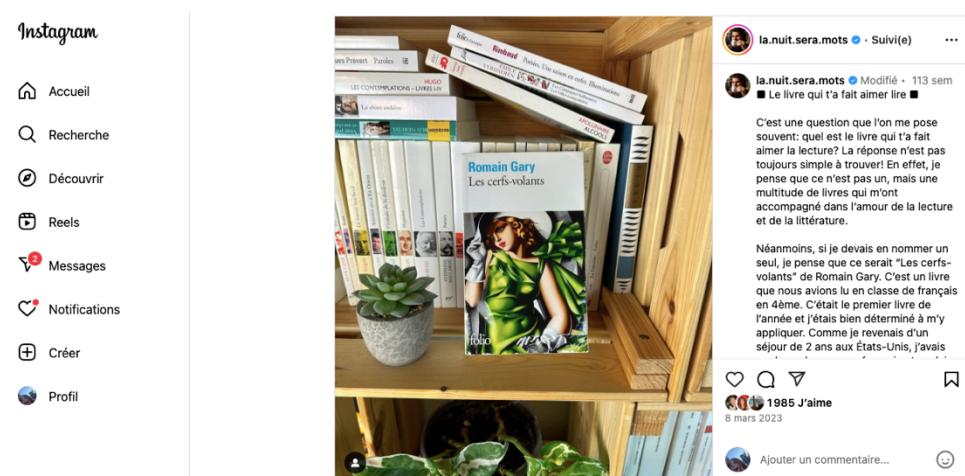
Annexe 116 : publication de mademoisellelit sur Instagram datant du 15/03/2023.
<https://www.instagram.com/p/Cp0TbLjqPCb/?igsh=Y2hiaTdzMGdvemZ5>



Annexe 117 : image extraite d'une vidéo de aufildesromans publiée sur TikTok le 29/04/2023.
https://www.tiktok.com/@aufildesromans/video/7227516525706611995?_r=1&_t=ZN-8wNIZNWHqC6



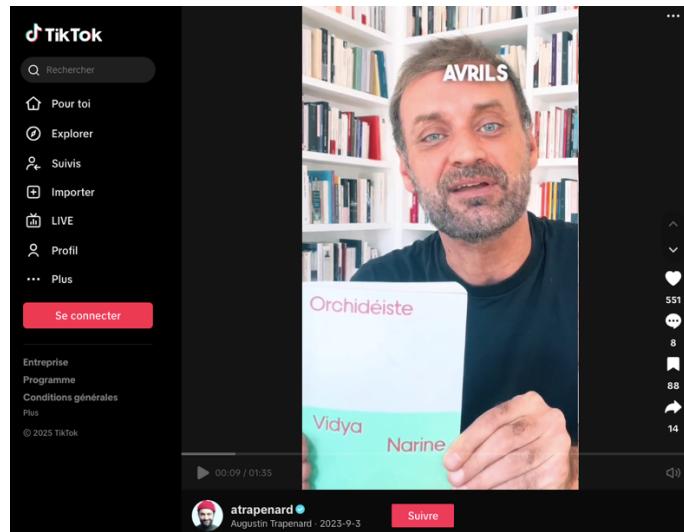
Annexe 118 : publication de lanuitseramots sur Instagram datant du 08/03/2023.
<https://www.instagram.com/p/CpiSK3AyepU/?igsh=MXBuN3BhNmN5NjZ4cA%3D%3D>



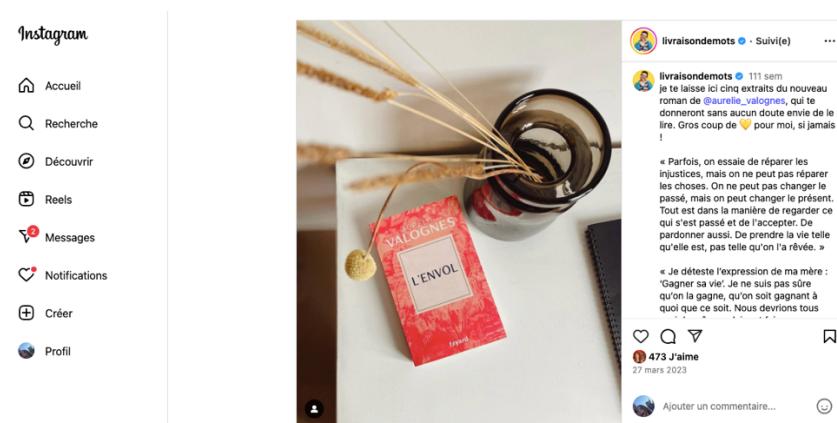
Annexe 119 : publication de lanuitseramots sur Instagram datant du 29/03/2023.
https://www.instagram.com/p/CqXm_GDMrHk/?igsh=MTMyeWExb250OXRhZA%3D%3D



Annexe 120 : image extraite d'une vidéo de atrapenard publiée sur TikTok le 03/09/2023.
https://www.tiktok.com/@atrapenard/video/7274649928041893152?_r=1&_t=ZN-8wNXjrbI1Pa



Annexe 121 : publication de livraisondemots sur Instagram datant du 27/03/2023.
<https://www.instagram.com/p/CqTKKVIqcPB/?igsh=eDN2dGdxejZmNDB0>



Annexe 122 : publication de lanuitseramots sur Instagram datant du 24/01/2023.

<https://www.instagram.com/p/CnynNe5KmBl/?igsh=MW40NWZjd3h0OGtoeQ%3D%3D>



livraisonsdemots • Suivi(e)
Bruges, Belgique

livraisonsdemots 120 sem
j'ai compris que pour certains ce n'était pas de la lecture mais plaisir qu'est ce que je m'en fous ! Je continue de lire les livres de [@virginegrimaldi](#) et je ne m'en lasse pas, je ne suis jamais déçu. Et que ne durent que les moments doux, c'est sans doute le titre parfait de ce livre. Il nous entraîne dans les moments de lectures. Ce livre qui vous happe, ces rencontres au détour des pages, ces personnages que vous ne voulez pas voir partir, ces émotions décuplées. Dans ce roman, on a plaisir à suivre Lili, qui a 2 ans et qui va pour tout juste de donner naissance à une petite fille prématurée. Lili, elle se bat pour sa fille qui passe par le service de néonatalogie et qui a besoin des plus grands soins. Doutes, craintes, peurs, joies, cette

1004 J'aime 24 janvier 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 123 : image extraite d'une vidéo de livraisonsdemots publiée sur Instagram le 02/05/2023.

<https://www.instagram.com/reel/Crv5rtjKhCj/?igsh=MW8wYmgyajJleGsyncA%3D%3D>



livraisonsdemots • Suivi(e)
Clara Luciani • Ma sour

la boule au ventre et les larmes aux yeux car tu nous donnes sans aucun doute l'envie d'aimer à chaque fois un peu plus fort ❤

Si dès demain, tu vas chez ton librairie prendre ton nouveau livre, écris en commentaire cet emoji *

#virginegrimaldi #unebellevie #livre #livraisonsdemots #bookbook #bookstagram #letsgo #livres #livreadict

Pour vous ↴

anais_fany 33 sem
Lu juste après mes vacances au pays basque. J'ai bien vu les lieux en réel avant de lire ! Très intéressante la mise en scène narrat

1237 J'aime 2 mai 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 124 : publication de promessedunlivre sur Instagram datant du 18/07/2023.

<https://www.instagram.com/p/Cu09j5zKZsG/?igsh=MWNsYXp2NngydXNzcg%3D%3D>



promessedunlivre • Suivi(e)
Biarritz

promessedunlivre Modifié 95 sem
J'ai toujours entendu qu'avoir une soeur ajoutait de la vie à la vie... Emma et Agathe sont soeurs et ne pourraient être plus différentes. L'une est fougueuse et flamboyante, l'autre est calme et mesurée. Mais elles sont tout l'une pour l'autre. Elles ne se ressemblent pas, mais elles ne font qu'une. Pourtant, elles ne se sont pas vues depuis cinq ans. Cinq ans, c'est court et long à la fois. Il se passe tant et si peu de choses... Ce silence n'a pas d'explication. Il s'est juste installé entre elles. C'est Emma qui se décide à le dégager, à le briser. Lorsque Mima, leur grand-mère tant aimée disparaît, Emma donne rendez-vous à Agathe dans leur maison

695 J'aime 18 juillet 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 125 : image extraite d'une vidéo de pikitibouquine publiée sur YouTube le 09/07/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=39elH7eJ2ek>



Annexe 126 : publication de livraisondemots sur Instagram datant du 19/07/2023.
<https://www.instagram.com/p/Cu3tUVhKRca/?igsh=MXRmbzRzazFrcnprYg%3D%3D>

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Profil

livraisondemots 95 sem

c'est vrai, il m'a fallu un peu de temps pour vous écouter et lire ce livre. Je l'ai tant touché. Ce livre, de 200 pages, qui se lit très vite raconte un départ après d'un enfant. Quand j'étais petit et que mon arrière grand-mère que j'aimais tant est partie, on me disait qu'elle était au ciel, et je la cherchais, car comme disait mamy, c'était elle qui brillait le plus tous les soirs. Du coup, j'ai totalement repensé à ces moments-là quand j'ai rencontré Arthur ✨

Arthur, c'est le héros et le narrateur de cette histoire. Il a cinq ans, de l'imagination à revendre. Il veut découvrir le monde, il est curieux de tout, adore jouer aux Lego. Clarisse, c'est sa maman, une ancienne

1137 J'aime

19 juillet 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 127 : publication de livraisondemots sur Instagram datant du 10/06/2023.
<https://www.instagram.com/p/CtUYVuIKlpg/?igsh=MXZkZHEzeXZhdXVqYQ%3D%3D>

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Profil

livraisondemots 100 sem

je viens de terminer #ToutLeBleuDuCiel de @meliissadacosta_off au bord de la plage de Saint-Malo. Ce merveilleux voyage s'achève. On a à peu près tout écrit sur ce livre, tout entendu. Mais ce que je peux vous dire, c'est que moi, je comprends pourquoi vous êtes des milliers à avoir lu ce livre. Que vous me disiez « tu ne l'as pas encore lu » avec une tête étonnée, que vous m'ayez dit de prendre des mouchoirs, car je ne sais pas trop non plus comment je m'en remettrai. Que vous l'avez lu et en avez parlé. Ce roman est qualifié comme cuté, j'ai surtout envie de vous dire qu'il est unique, magnifique, fabuleux. Jamais plus je ne verrai le ciel de la même façon, ni la mer, ni le bleu. J'ai tant aimé

1642 J'aime

10 juin 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 128 : publication de promessedunlivre sur Instagram datant du 04/01/2023.
<https://www.instagram.com/p/Cm-9ECNKZG/?igsh=cXJ5eXI2ZzVnOGZt>

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Profil



promessedunlivre · Suivi(e) Biarritz

Modifié · 114 sem
 Contes, Noël est passé, mais l'hiver lui, est encore bien là, traînant dans son sillage des restes de sa magie. A quelques semaines de Noël, il n'est plus du tout question de magie pour Chloé. Chloé vit et travaille à New York depuis des années, heureuse et éprouvante. Pourtant, en l'espace de quelques heures, tout s'effondre. En quête de réconfort, Chloé va trouver refuge chez elle, dans son petit village natal niché au cœur des montagnes, Vallenot. Se ressourcer, se recentrer, se reposer.oublier. C'est tout ce qu'elle souhaite. Seulement voilà. A Vallenot, le calme n'est qu'apparent, et il se pourrait bien

690 J'aime · 4 janvier 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 129 : publication de livraisonsdemots sur Instagram datant du 29/01/2023.
https://www.instagram.com/p/Cn_mDiDqcG5/?igsh=MW56dTlpMWd5MjNz

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Profil



livraisonsdemots · Suivi(e) Bruxelles

Il y a tout un tas de bonnes raisons de lire [#SousUnCielEtoile](#) de [@clarissesabard](#), mais je te cite les cinq meilleures ! lis-le parce que 1/ même si la féerie de Noël est derrière toi, ce n'est pas grave et on ne s'en lasse jamais 2/ c'est un livre dou dou, qui fait rire, qui est rempli d'humanité et de douceur. On se retrouve dans un village du Sud, et on s'y sent bien, très bien.

3/ « Que l'on soit croyants ou non, l'espoir et l'amour sont universels. Le rire aussi, d'ailleurs. » 4/ tu auras envie de participer à un concours de Noël et de résoudre une intrigue mystérieuse autour de nains de jardin qui ont disparus. Tu voudras des biscuits de Noël, du lait de poule ou un chocolat

614 J'aime · 29 janvier 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 130 : publication de livraisonsdemots sur Instagram datant du 12/04/2023.
<https://www.instagram.com/p/Cq7VgMtKJBk/?igsh=MTJ0MjEydxZzNXJhNw%3D%3D>

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Profil



livraisonsdemots · Suivi(e)

J'ai lu beaucoup de livres de [@carene_ponte](#) et je crois qu'il restera mon préféré. Je suis rentré du théâtre hier en fin de soirée, et je n'avais qu'une hâte : terminer le roman de [@carene_ponte](#). Oui, j'avais hâte, et en même temps pas du tout car ça marquait les au revoirs avec Aymeric et Alice, magnifique Alice

Alice et Aymeric forment un couple comme il en existe des centaines. Des secrets, des doutes, des interrogations, des failles, des disputes, des jolis moments et surtout beaucoup d'amour. Un jour, Aymeric est victime d'un accident de voiture. Traumatisme crânien. Et personne ne connaît l'issue, pas même les personnages

888 J'aime · 12 avril 2023

Ajouter un commentaire...

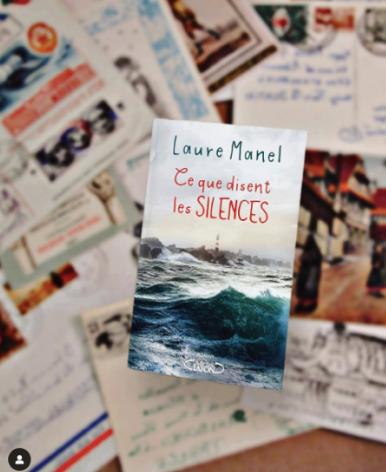
Annexe 131 : image extraite d'une vidéo de pikitibouquine publiée sur YouTube le 12/04/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=lAdv9lhOO6M>



Annexe 132 : publication de livraisondemots sur Instagram datant du 15/06/2023.
<https://www.instagram.com/p/CtghJXMKVVn/?igsh=MXF4am9pMDdhbmRjMQ%3D%3D>

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Profil



livraisondemots • Suivi(e) ...

livraisondemots 100 sem
j'avais un peu envie de rester en Bretagne, et des livres qui s'y passent, on peut dire qu'il y en a un certain nombre. Sans doute pour son dépaysement, sa beauté, son air qu'on aime respirer. Et c'est exactement tout ça qu'il y a dans le nouveau roman de @lauremanel, #CeQueDisentLesSilences

Un coup de téléphone, Adèle, photographe, apprend que son père est décédé. Alors qu'elle est chez lui afin de faire du tri et vider les meubles, elle découvre un carton avec des lettres. L'une d'elles révèle l'existence d'un secret autour du décès de sa mère alors qu'elle n'avait que quatre ans. On lui disait : maman reviendra, maman a fait

1233 J'aime 15 juin 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 133 : image extraite d'une vidéo de pikitibouquine publiée sur YouTube le 12/04/2023.
<https://www.youtube.com/watch?v=lAdv9lhOO6M>



Annexe 134 : publication de livraisondemots sur Instagram datant du 27/07/2023.

<https://www.instagram.com/p/CvNRiZ-KgO3/?igsh=MTJ0cDd6bGEwczZ5ZA%3D%3D>



Instagram

Accueil Recherche Découvrir Reels Messages Notifications Crée Profil

livraisondemots • Suivi(e) ...

on m'a souvent conseillé de lire un livre de @sophiejomain en me disant que j'allais sans doute aimer. J'en avais plusieurs dans ma pile à lire, c'est vrai. Et l'ai commencé son tout dernier alors qu'il faisait très chaud dehors. J'ai trouvé ça frais, totalement bouleversant. C'est un livre qui met en avant un sujet beaucoup trop tabou et qui dérange mais qui mérite qu'on en parle, le désir d'être mère. ↗

Une île d'Alaska, sauvage et luxuriante. Abigail n'avait plus mis les pieds là bas depuis plusieurs années. Aujourd'hui, son père qu'elle aimait tant est mort et elle ne veut pas laisser sa mère, Emma, seule. Pourtant, elles ne se sont jamais vraiment entendues, Abigail

819 J'aime 27 juillet 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 135 : image extraite d'une vidéo de pikitibouquine publiée sur YouTube le 12/04/2023.

<https://www.youtube.com/watch?v=lAdv9lhOO6M>



Annexe 136 : publication de livraisondemots sur Instagram datant du 11/10/2023.

<https://www.instagram.com/p/CyRBB23K8QF/?igsh=MXZzamkwOTgxOTM0bw%3D%3D>



Instagram

Accueil Recherche Découvrir Reels Messages Notifications Crée Profil

livraisondemots • Suivi(e) ...

ce matin, j'étais dans l'Eurostar pour Paris, il me restait 65 pages à lire et je savais déjà que je n'avais pas envie de quitter ce roman que j'ai tant aimé et que j'ai lu en quelques heures. Je te donne 5 raisons d'embarquer pour ce fabuleux tour de manège ? ↗

1/ Parce que grâce à une boîte de raviolis, tu peux faire une belle rencontre

2/ Une fois le premier chapitre lu, tu n'auras plus du tout envie de quitter ce livre et découvrir l'histoire d'Amandine et de personnages aussi attachants qu'ordinaires et atypiques à la fois (A, B et C, Amiral Nelson et Eric, cœur cœur cœur) ↗

651 J'aime 11 octobre 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 137 : publication de livraisondemots sur Instagram datant du 04/03/2023.
https://www.instagram.com/p/CpXJb_FqrPZ/?igsh=bWN5dWRnNHVoZG9w

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Profil



livraisondemots • Suivi(e) ...

livraisondemots 115 sem
merci pour votre aide ! Grâce à vous (et à mon petit cœur qui flanchait), je lis le nouveau roman de @julien sandrel au magnifique titre #lesExtraordinaires

Et je peux vous dire que je passe un très bon moment en compagnie de Anna, la quarantaine, qui rêvait d'être astronaute. Pourtant, elle est médecin généraliste. On était en train de fêter son anniversaire quand ses proches sont arrivés avec une belle surprise : ils l'ont inscrite en cachette au concours de l'Agence spatiale européenne qui recrute des futurs astronautes !

Alors quand elle a reçu la réponse disant qu'elle était retenue, elle y croyait pas, elle qui avait promis à son fils parti des

789 J'aime 4 mars 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 138 : publication de livraisondemots sur Instagram datant du 29/04/2023.
<https://www.instagram.com/p/CroZJx-KwG4/?igsh=bXg1NWkwnpsMnR4>

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Profil



livraisondemots • Suivi(e) ...

Bruxelles

livraisondemots 106 sem
« Ce soir, Gloria est une artiste qui chante les regrets, l'amour et le temps qui passe, dans ce trou paumé du monde, là, sous les étoiles. Elle ne voudrait être nulle part ailleurs. Elle chante comme on existe, comme on reprend une bouffée d'air juste avant de plonger dans l'océan. Il y a une urgence dans sa voix. Un vent de liberté et un souffle nouveau qui défère sur Beauteems.

Beauteems, la haine ordinaire, la peur d'autrui, l'absence d'aspiration, reviendront sûrement faire tourner le monde, mais ce soir, c'est l'heure du bal. Elle n'est pas une donneuse de leçons, juste une chanteuse de chansons. Pourtant, ce soir, elle se donne le droit de changer la planète. »

578 J'aime 29 avril 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 139 : image extraite d'une vidéo de lirepourchangertavie publie sur Instagram le 01/02/2023.

<https://www.instagram.com/p/CoISNhtBMSz/>

Instagram

- Accueil
- Recherche
- Découvrir
- Reels
- Messages
- Notifications
- Créer
- Profil



livre.pour.changer.ta.vie • Suivi(e) ...

Hollow Coves • Blessings

livre.pour.changer.ta.vie 119 sem
SANTÉ et BIEN-ÊTRE

Il aura fallu que je tombe malade pour comprendre qu'on ne peut pas faire l'impasse sur tout ce qu'on endure et garde pour soi. Rester en bonne santé ou la retrouver, implique bien plus que bien manger et avoir une activité physique. C'est le respect et l'alignement de la sainte trinité : corps/mental/âme

J'ai énormément lu sur le sujet pour m'en sortir et je suis encore sur le chemin de la guérison. Voici quelques-uns des livres les plus puissants sur le sujet.

Aimé par promesse dunlivre et autres personnes 1 février 2023

Ajouter un commentaire...

Annexe 140 : image extraite d'une vidéo de lirepourchangertavie publie sur Instagram le 01/02/2023.

<https://www.instagram.com/p/CoISNhtBMSz/>



Annexe 141 : publication de lirepourchangertavie sur Instagram datant du 27/01/2023.

https://www.instagram.com/p/Cn7ZL7LI_IC/?img_index=2



Annexe 142 : publication de lirepourchangertavie sur Instagram datant du 27/01/2023.

https://www.instagram.com/p/Cn7ZL7LI_IC/?img_index=2



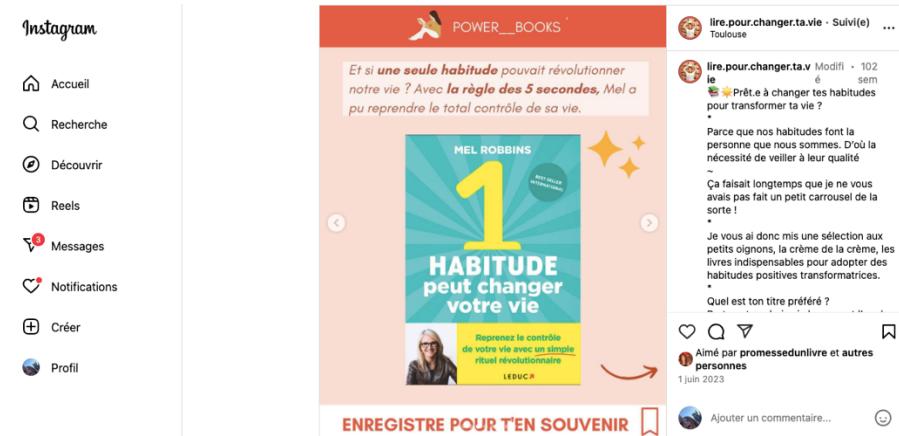
Annexe 143 : publication de lirepourchangertavie sur Instagram datant du 16/03/2023
https://www.instagram.com/p/Cp3D77NsqM6/?img_index=5



Annexe 144 : publication de lirepourchangertavie sur Instagram datant du 16/03/2023
https://www.instagram.com/p/Cp3D77NsqM6/?img_index=5



Annexe 145 : publication de lirepourchangertavie sur Instagram datant du 01/06/2023.
https://www.instagram.com/p/Cs9HTN6Nj3K/?img_index=8



Annexe 146 : publication de lirepourchangertavie sur Instagram datant du 01/06/2023.
https://www.instagram.com/p/Cs9HTN6Nj3K/?img_index=8



