

**Mémoire, y compris stage professionnalisant[BR]- Séminaires méthodologiques intégratifs[BR]- La gestion du diabète de type 2 sous une perspective de genre en santé : exploration des expériences et représentations des femmes face aux recommandations nutritionnelles.**

**Auteur :** Dubuffet, Alyssia

**Promoteur(s) :** Ouafik, Maxence; Fournier, Alix

**Faculté :** Faculté de Médecine

**Diplôme :** Master en sciences de la santé publique, à finalité spécialisée en praticien spécialisé de santé publique

**Année académique :** 2024-2025

**URI/URL :** <http://hdl.handle.net/2268.2/24106>

---

*Avertissement à l'attention des usagers :*

*Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.*

*Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.*

---

## Annexes

### Annexe 1

# **Participer à une étude sur le diabète de type 2 chez les femmes !**



**Vous pouvez participer si :**

- Vous êtes une femme adulte**
- Vous parlez français**
- Vous résidez en Belgique**
- Vous avez été diagnostiquée comme personne ayant le diabète de type 2**

### **En quoi consiste votre participation ?**

- Un entretien bienveillant et confidentiel où vous pourrez partager votre expérience du diabète.**
- Aucune préparation nécessaire, juste votre ressenti et votre vécu.**

### **Pourquoi participer ?**

**Votre témoignage contribuera à mieux adapter les recommandations alimentaires aux réalités des femmes et à améliorer le soutien apporté aux patientes.**

### **Intéressée ?**

**Etudiante en master de Sciences de la Santé Publique à l'Université de Liège, contactez-moi pour plus d'informations ou pour participer :**

## **Annexe 2**

### **Introduction**

Bonjour, je m'appelle Alyssia Dubuffet, et je suis actuellement étudiante en master en Sciences de la Santé Publique. Dans le cadre de mon mémoire, je mène une recherche sur l'expérience des femmes ayant le diabète de type 2 dans le suivi des recommandations diététiques. Je cherche notamment à comprendre comment certains facteurs sociaux et personnels façonnent les décisions alimentaires et la capacité à suivre les recommandations diététiques. L'objectif de cet entretien est de mieux comprendre votre expérience, les éventuelles difficultés que vous avez pu rencontrer dans l'application de ces recommandations et les facteurs qui ont pu faciliter ou freiner leur adoption. J'ai préparé quelques questions pour guider notre discussion, mais n'hésitez pas à partager toute information qui vous semble importante. Vous êtes libre de ne pas répondre à certaines questions si vous ne vous sentez pas à l'aise, et vous pouvez arrêter l'entretien à tout moment.

### **Questions générales et familiarisation avec la patiente**

1. Pour commencer, pourriez-vous me parler un peu de vous ? (Votre situation familiale, vos activités quotidiennes, ou encore votre situation professionnelle...)
  
2. Pourriez-vous me partager votre expérience avec le diabète ? Par exemple, comment a-t-il été découvert, depuis combien de temps vivez-vous avec, quelles ont été vos premières réactions, vos éventuelles craintes, stade du diabète, a-t-elle déjà eu des complications ?
  
3. Concernant votre prise en charge, comment les conseils alimentaires vous ont-ils été transmis ? Était-ce par un médecin, un(e) diététicien(ne), un(e) infirmier(ère) ou un autre professionnel de santé ? Y a-t-il un suivi régulier pour vous accompagner ? Si oui, comment décririez-vous votre relation avec cette ou ce professionnel(le) de santé ?

### **Corps de l'entretien et questions de relance**

4. J'aimerais que vous me partagiez votre ressenti par rapport aux conseils diététiques qui vous ont été donnés. Dans quelle mesure vous sentez-vous capable d'atteindre les objectifs fixés pour votre alimentation ?
5. Quelles sont les valeurs ou motivations principales qui vous poussent à suivre ces recommandations ?

Comment gérez-vous vos responsabilités familiales et sociales (travail, enfants, etc.) tout en suivant les recommandations diététiques ? Ressentez-vous des tensions ou des difficultés entre ces responsabilités et l'application des recommandations diététiques ?

6. Comment s'organise la répartition des tâches du quotidien dans votre foyer ? Cela a-t-il un impact sur votre gestion de l'alimentation ?
7. Rencontrez-vous des contraintes dans l'application des recommandations diététiques au quotidien ? Pourriez-vous me décrire une situation où, malgré votre motivation, vous n'avez pas pu suivre une recommandation spécifique ?

Selon vous, des facteurs, comme la répartition des tâches domestiques, les responsabilités familiales ou professionnelles, ont-ils joué un rôle dans cette difficulté ?"

Comment gérez-vous vos responsabilités familiales et sociales (travail, enfants, etc.) tout en suivant les recommandations diététiques ?

8. Quel type d'aide recevez-vous pour faciliter la gestion de votre diabète de type 2 ? Qui vous apporte ce soutien et dans quelle mesure ? Existe-t-il des contraintes qui limitent l'aide dont vous pourriez bénéficier ?
9. Comment vivez-vous les éventuels échecs ou réussites liés à l'adhésion à ces recommandations ?

**Fin de l'entretien**

10. D'après tout ce dont nous avons discuté, de quel soutien pensez-vous avoir besoin pour faciliter votre adhésion aux recommandations diététiques ?
11. Souhaitez-vous ajouter quelque chose sur votre expérience personnelle en lien avec le diabète et les recommandations diététiques ?
12. Souhaitez-vous revenir sur un des points que nous avons abordés plus tôt dans notre discussion ?

## Annexe 3

Sart Tilman, le 14 mars 2025

Madame la Prof. A-F. DONNEAU  
Madame Alyssia DUBUFFET  
SCIENCES DE LA SANTE PUBLIQUE  
ULiege

Concerne: Votre demande d'avis au Comité d'Ethique  
Nr EudraCT ou Nr belge : B7072024000165 ; Notre réf: 2024/513

Cher Collègue,

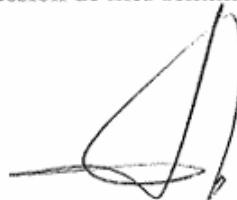
J'ai le plaisir de vous informer que le Comité d'Ethique a donné une réponse favorable à votre demande d'avis intitulée :

**"La gestion du diabète de type 2 au prisme du genre : exploration des expériences et représentations de femmes face aux recommandations diététiques."**

Protocole : Version 2

Vous trouverez, sous ce pli, le formulaire de réponse reprenant, en français et en anglais, les différents éléments examinés et approuvés et la composition du Comité d'Ethique.

Je vous prie d'agréer, Cher Collègue, l'expression de mes sentiments les meilleurs,



Prof. D. LEDOUX  
Président du Comité d'Ethique

Note: l'original de la réponse est envoyé au Chef de Service, une copie à l'Expérimentateur principal.

Copie à la Direction de l'AFMPS

Herstal, le 24 février 2025

## AVIS FAVORABLE

### Composition du Comité d'Éthique :

- Dr Anthony Nguyen	Chirurgien cardio-vasculaire
- Dr Alexandre Schmitt	Médecin généraliste externe
- Dr Dominique Courard	Anesthésiste
- Dr Natacha Noël	Gériatre
- Maître Jean-Luc Wenric	Avocat au Barreau de Liège
- Mme Caroline Doppagne	Médiatrice hospitalière
- Mme Akbas Yeliz	Assistante sociale
- Mme Clara Grégoire	Infirmière en Cheffe USI
- Mme Laetitia Di Bartoloméo	Psychologue
- Mme Léa Berger	Pharmacienne

### Concerne :

*"La gestion du diabète de type II au prisme du genre : exploration des expériences et représentations des femmes face aux recommandations diététiques."*

Madame Alyssia Dubbufet,

Je vous informe que le Comité d'Éthique local de la Clinique André Renard a donné une réponse favorable à la demande d'avis concernant l'étude : *"La gestion du diabète de type II au prisme du genre : exploration des expériences et représentations des femmes face aux recommandations diététiques."*

Etapes	Mois	Sept-Déc 2024	Janvier 2025	Février/Mars 2025	Avril 2025	Mai 2025	Juin/jUILLET 2025	Août 2025
Phase exploratoire + protocole								
Remise du protocole aux comités d'éthique								
Préparation des entretiens								
Collecte des données								
Analyse des données								
Finalisation du mémoire								
Remise du travail et préparation de la défense								

## Annexe 4

Nom d'emprunt	Âge	Statut	Enfant(s)	Métier
Alice	52	Célibataire	Fille de 13 ans	Accueillante en milieu scolaire
Béatrice	51	En couple	Fille de 16 ans	Infirmière
Coline	70	Célibataire	Pas d'enfants	Retraitée/dessinatrice
Dina	38	Divorcée/ en couple	3 enfants (5 avec ceux du compagnon)	Employée dans une boucherie
Elise	39	Mariée	2 enfants	Psychologue
Flora	50	Mariée	Fille de 21 ans	Kiné
Gisèle	57	Mariée	Pas d'enfant	Arrêt de travail (femme de chambre)
Huguette	85	Mariée	2 enfants partis de la maison	Femme au foyer
Inès	68	Veuve	2 enfants	Retraitée (institutrice)
Julie	57	Mariée	2 filles parties de la maison	Fonctionnaire
Kiara	50	Mariée	1 fils de 19 ans	Pédicure médicale

