

**Mémoire, y compris stage professionnalisant[BR]- Séminaires
méthodologiques intégratifs[BR]- Analyse des associations entre épuisement
professionnel et risques psychosociaux des soignants en santé mentale de
l'Intercommunale de soins spécialisés de Liège (ISOSL)**

Auteur : Stramare, Maude

Promoteur(s) : Rusu, Dorina

Faculté : Faculté de Médecine

Diplôme : Master en sciences de la santé publique, à finalité spécialisée en praticien spécialisé de santé publique

Année académique : 2024-2025

URI/URL : <http://hdl.handle.net/2268.2/24226>

Avertissement à l'attention des usagers :

Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.

Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.

CBI vs MBI (Maslach Burnout Inventory)

Contrairement au questionnaire du burnout de Maslach (MBI), le CBI est **libre de droits**. Il a été conçu et validé dans le cadre de programmes de recherche impliquant des échantillons importants.

Important

La version électronique ¹ du questionnaire CBI (**voir encadré 1**) n'a d'autre vocation que de vous permettre une auto-évaluation prudente de votre état d'épuisement professionnel. Le résultat n'a en aucun cas valeur de diagnostic médical. Il peut toutefois vous renseigner quant à l'opportunité de chercher une aide médicale et/ou psychothérapeutique. **Seul votre médecin traitant est compétent pour tout avis concernant l'instauration, la modification ou l'arrêt d'un traitement médicamenteux.**

Questionnaire

Répondez aux questions en substituant à la notion "clients" le groupe de personnes avec lesquelles vous êtes en contact dans un rôle de prestataire / fournisseur de services. Pour un médecin, il s'agira de patients. Pour un professeur, ce seront les élèves (et leurs parents...). Pour un formateur, ce sera l'audience qui assiste à ses séminaires. Pour un gestionnaire, il peut s'agir de collaborateurs ou d'un ensemble de partenaires commerciaux. Pour un travailleur social, ce seront les bénéficiaires de l'aide publique.

Meilleur mot pour désigner les bénéficiaires de mon travail

Patients



1 - Je suis fatigué(e)

Jamais ou presque jamais



2 - Mon travail m'épuise à un degré

Très faible



3 - Travailler avec mes patients m'est difficile à un degré

Très faible



4 - Je suis physiquement épuisé(e)

Jamais ou presque jamais



5 - Mon travail me frustre à un degré

Très faible



6 - Je suis émotionnellement épuisé(e)

Jamais ou presque jamais



7 - Je me dis que je n'en peux plus

Jamais ou presque jamais ▼

8 - Mon travail est émotionnellement épuisant à un degré

Très faible ▼

9 - Je me sens vidé(e) à la fin d'une journée de travail

Jamais ou presque jamais ▼

10 - Le travail avec mes patients me fatigue

Jamais ou presque jamais ▼

11 - En me levant, je me sens déjà épuisé(e) à l'idée d'une autre journée de travail

Jamais ou presque jamais ▼

12 - Travailler avec mes patients est frustrant à un degré

Très faible ▼

13 - Chaque heure de travail me paraît éprouvante

Jamais ou presque jamais



14 - Je manque d'énergie dans les activités de loisir avec ma famille et mes amis

Jamais ou presque jamais



15 - Travailler avec mes patients m'épuise à un degré

Très faible



16 - Je me sens vidé(e)

Jamais ou presque jamais



17 - Considérant tout ce que fais pour mes patients, leur retour me déçoit à un degré

Très faible



18 - Je me sens faible et susceptible de tomber malade

Jamais ou presque jamais



19 - Je me demande combien de temps je tiendrai encore dans ce travail avec mes patients

Jamais ou presque jamais

