

Des expérimentations locales inspirées de la Sécurité Sociale de l'Alimentation comme outil de capacitation territoriale et de transformations agroécologiques ? Discussions à partir du collectif Vers une SSA à Dieulefit et alentours et son expérimentation de caisse locale de l'alimentation.

Auteur : Elzière, Lucie

Promoteur(s) : Maréchal, Kevin

Faculté : Gembloux Agro-Bio Tech (GxABT)

Diplôme : Master en agroécologie, à finalité spécialisée

Année académique : 2024-2025

URI/URL : <http://hdl.handle.net/2268.2/24254>

Avertissement à l'attention des usagers :

Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.

Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.

Annexes

Données de contexte

Annexe 1 : Carte des initiatives locales membres du CPSSA



Source : site internet CPSSA (consulté le 11/08/2025)

Légende :

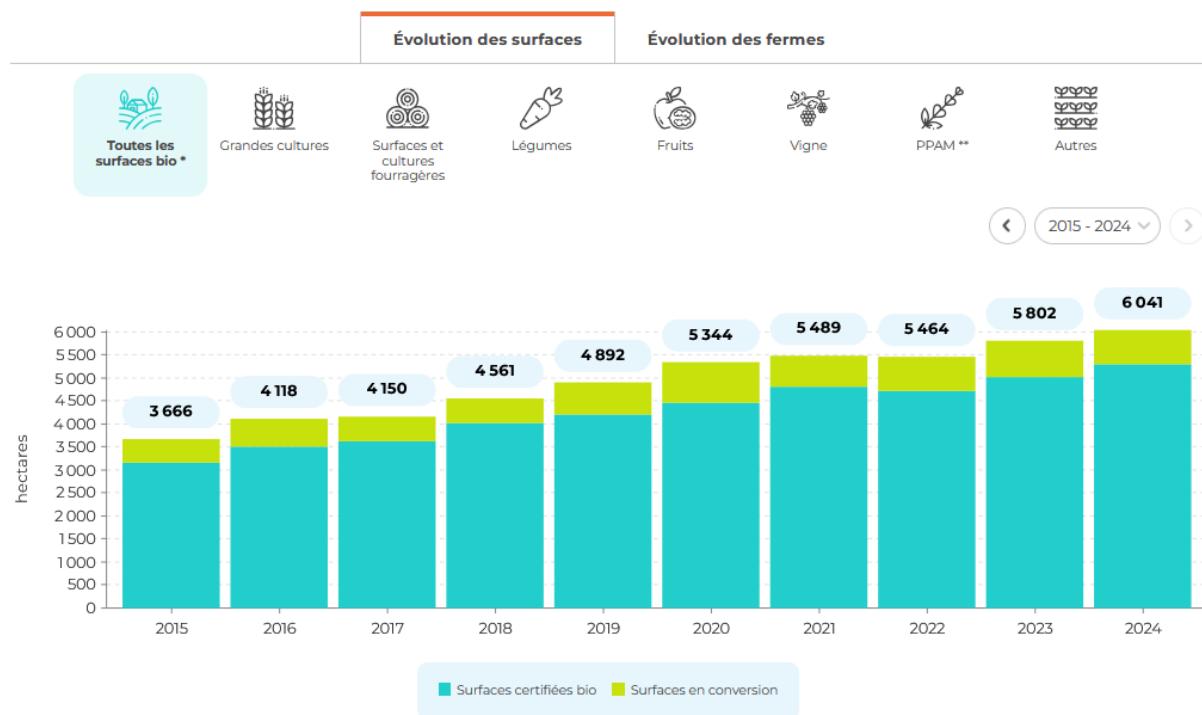
En rouge : les initiatives locales

En jaune : les groupes locaux

En bleu : les groupes locaux qui portent une initiative locale

Annexe 2 : L'agriculture biologique ou en conversion dans la CCDB

ÉVOLUTION DES FERMES ET DES SURFACES BIO OU EN CONVERSION



* Surface agricole utile hors surfaces collectives. ** Plantes à parfum, aromatiques et médicinales

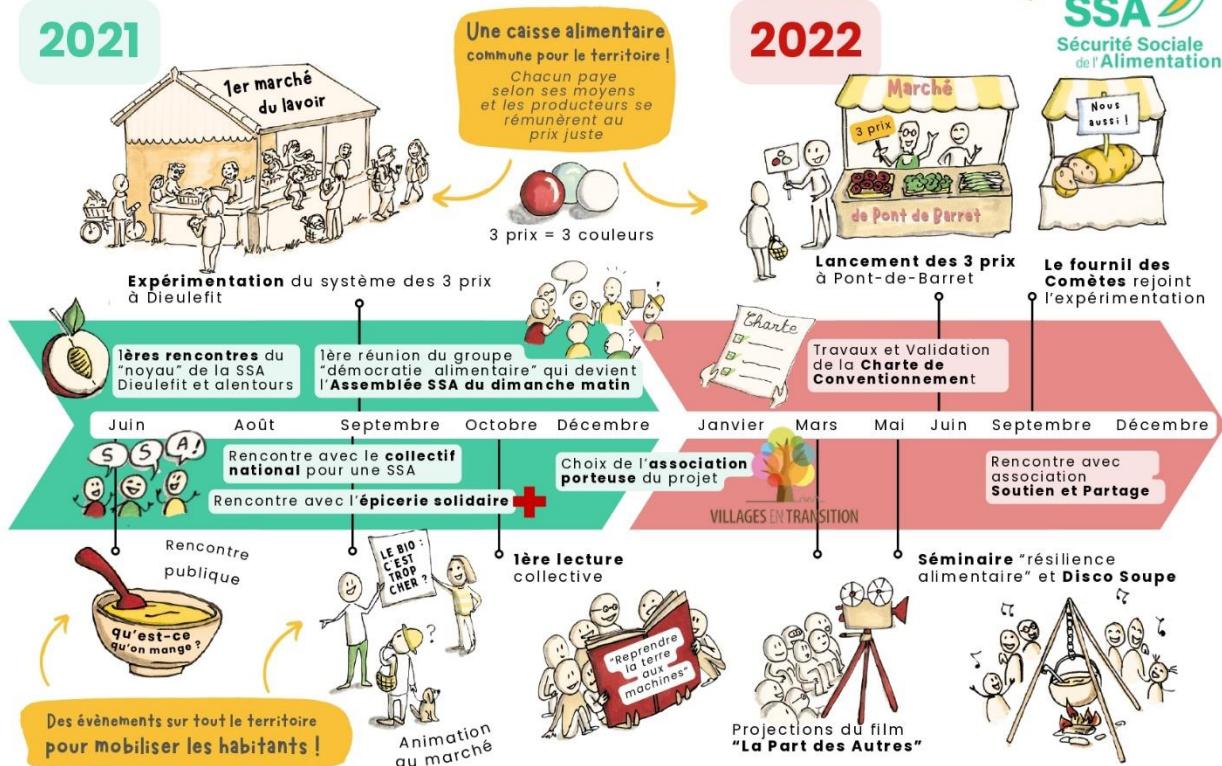
Sources : Agence Bio / Organismes Certificateurs

Source : Agence Bio / Organisme certificateur. Consulté en ligne le 31/07/2025
<https://www.agencebio.org/observatoire-de-la-production-bio-sur-votre-territoire/epci/242600492/>

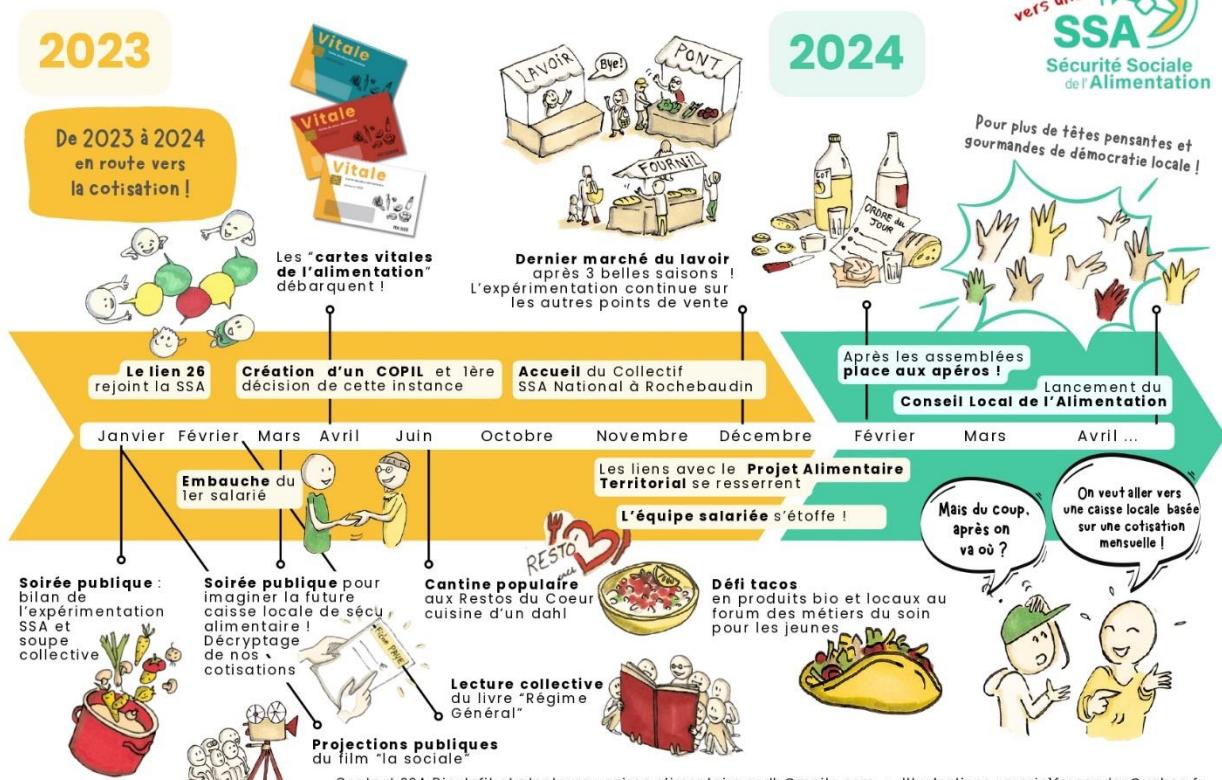
Organisation et vie du collectif

Annexe 3 : La frise du collectif

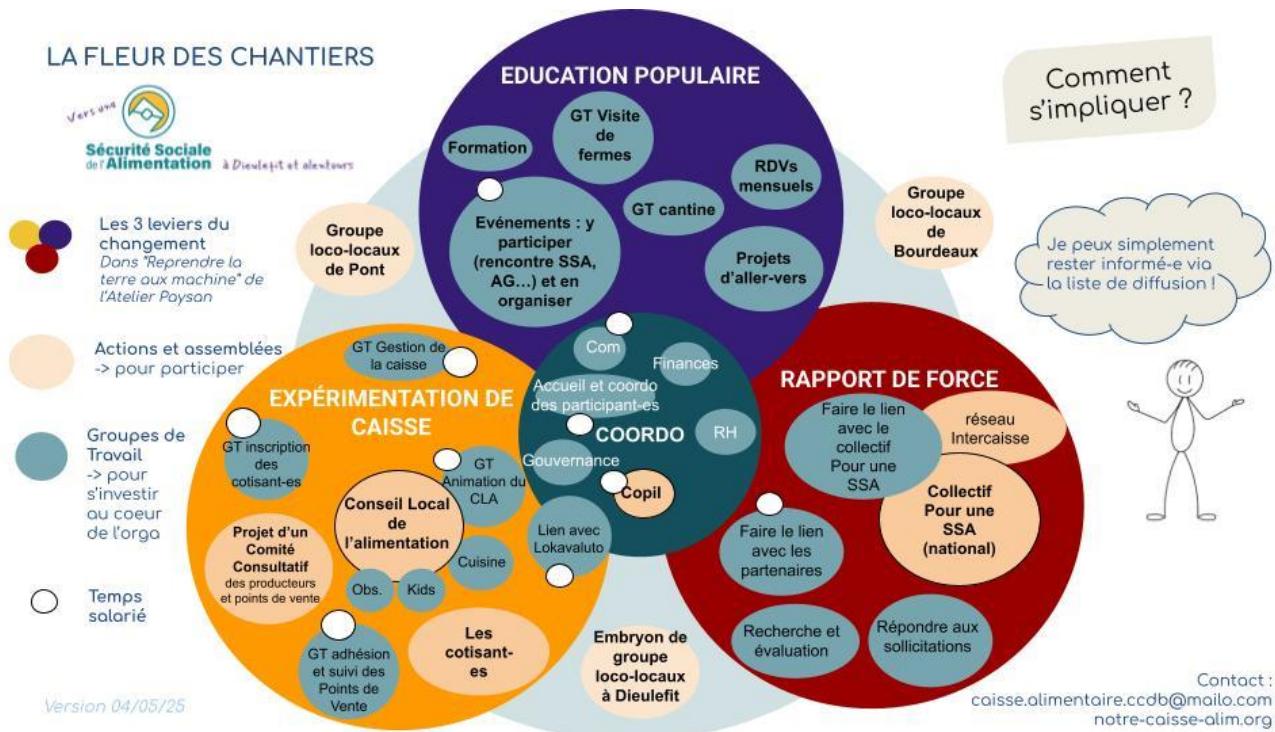
SSA Dieulefit et alentours : les grandes étapes de l'expérimentation !



SSA Dieulefit et alentours : les grandes étapes de l'expérimentation !



Annexe 4 : Organigramme du collectif



La Fleur des chantiers. Ressource du collectif vers une SSA Dieulefit et alentours

Collecte du matériel

Annexe 5 : Suivi de la collecte du matériel

	DATE	LIEU	TYPE
Permanence inscriptions	04/03/2025	Lien 26 (Dieulefit)	Observation non participante
Réunion publique / Soirée d'inscriptions	05/03/2025	Salle des fêtes (Pont-de-Barret)	Participation observante
Copil	11/03/2025 du 14/03/2025	Chez Camille (Ecoravie, Dieulefit)	Participation observante
Week-end Intercasses	au 16/03/2025	Cadenet	Autre
Entretien membre du copil	18/03/2025	Dieulefit	Entretien
Reunion du CLA	18/03/2025	La Halle (Dieulefit)	Observation non participante
Entretien membre du copil	21/03/2025	Dieulefit	Entretien
Entretien bénévole	21/03/2025	Dieulefit	Entretien
Soirée inscription des PDV	26/03/2025	Local rue Malautière (Dieulefit)	Observation non participante
Entretien membre du CLA	27/03/2025	Bourdeaux	Entretien
Réunion du Copil	27/03/2025	Chez Caro (Dieulefit)	Participation observante
Bilan du CLA	01/04/2025	Salle des fêtes (Bourdeaux)	Observation non participante
Réunion de préparation Bilan V1 caisse	02/03/2025	Chez Gil	Participation observante
Mensuelle comité pour une SSA	02/03/2025	Visio	Participation observante
Entretien membre du CLA	03/04/2025	Pont-de-Barret	Entretien
Permanence Champ Libre	04/04/2025	Champ Libre (Poët-Laval)	Participation observante
Réunion du copil	07/04/2025	Chez moi (Dieulefit)	Participation observante
Discussion Cantine	07/04/2025	Chez Plèche (Dieulefit)	Participation observante
Entretien membre du CLA	08/04/2025	Dieulefit	Entretien
Permanence Champs Libres	08/04/2025	Champs Libres (Poët-Laval)	Participation observante
Entretien membre du CLA	09/04/2025	Dieulefit	Entretien
Reunion stratégique	10/04/2025	Chez Camille (Ecoravie, Dieulefit)	Participation observante
Reunion publique	10/04/2025	Salle des fêtes, (Bourdeaux)	Participation observante
Entretien participante marché du laveoir	11/04/2025	Dieulefit	Entretien
Entretien membre du copil	14/04/2025	Dieulefit	Entretien

Entretien agriculteur conventionné / membre du collectif	15/04/2025 Dieulefit	Entretien
Entretien membre du CLA	17/04/2025 Bourdeaux	Entretien
Entretien membre du CLA	17/04/2025 Bourdeaux	Entretien
	Champs Libres	
Permanence Champs Libres	23/04/2025 (Poel-Laval)	Participation observante
Entretien membre du copil	23/04/2025 Dieulefit	Entretien
Entretien agriculteur conventionné / membre du collectif	23/04/2025	Entretien
Réunion du collectif pour une SSA	04/05/2025 Visioconférence	Participation observante
	Chez moi	
Réunion du Copil	05/05/2025 (Dieulefit)	Participation observante
	Chez Plèche	
Réunion de l'équipe cantine	05/05/2025 (Dieulefit)	Participation observante
Entretien membre du CLA	15/05/2025	Entretien
	Chez moi	
Réunion du copil	19/05/2025 (Dieulefit)	Participation observante
	Chez Plèche	
Réunion de l'équipe cantine	19/05/2025 (Dieulefit)	Participation observante
	Locaux de la	
Entretien membre de la CCDB	19/05/2025 CCDB	Entretien
Atelier cuisine participative aux Restos du Coeur		
Restos du Coeur	28/05/2025 (Dieulefit)	Participation observante
	Chez moi	
Réunion du copil	03/06/2025 (Dieulefit)	Participation observante
Entretien membre du copil	03/06/2025 Dieulefit	Entretien
	Chez moi	
Réunion de l'équipe cantine	03/06/2025 (Dieulefit)	Participation observante
Mensuelle du collectif pour une SSA	04/06/2025 Visioconférence	Participation observante
	HLM des	
	Reymonds,	
Cantine aux HLM des Reymonds	06/06/2025 Dieulefit	Participation observante
Entretien agriculteur conventionné	11/06/2025	Entretien
Entretien membre du copil	12/06/2025 Dieulefit	Entretien
	Chez moi	
Réunion du copil	17/06/2025 (Dieulefit)	Participation observante
Présentation de l'expérimentation au Café Volontaires de l'asso	Local 23	
Interstices	17/06/2025 (Dieulefit)	Observation
Entretien agriculteur conventionné	18/06/2025 Téléphone	Entretien
Entretien membre de la CCDB	23/06/2025 Téléphone	Entretien

Réunion du CLA transitoire + présentation des résultats intermédiaires	25/06/2025 Rochebaudin	Observation + présentation des résultats
Rencontre entre deux chercheur.euse.s de Grenoble et des membres du collectif vers une SSA	26/06/2025 Bourdeaux	Participation observante
Permanence sur le marché de Dieulefit	26/06/2025 Dieulefit	Participation observante
Entretien agriculteur non conventionné	01/07/2025	Entretien
Réunion du copil	04/07/2025 Dieulefit	Participation observante
Réunion cantine	07/07/2025 Dieulefit	Participation observante
Réunion du copil	18/07/2025 Dieulefit	Participation observante
Réunion de lancement du GLL de Dieulefit	05/08/2025 Dieulefit	Participation observante

Annexe 6 : Suivi des entretiens semi directifs

Personne interrogée	Lien au collectif vers une SSA	Intégration du collectif	Encore actif.ve au sein du collectif ?	Cotisant.e à NCA ?	Durée de l'entretien
L.	Membre du copil	[2021;2024[OUI	OUI	1h15
I.	Membre du copil	[2021;2024[OUI	OUI	1h10
J.	Bénévole	[2024;2025]	OUI	OUI	1h10
H.	Membre du CLA	[2024;2025]	OUI	OUI	1h30
G.	Membre du CLA	[2024;2025]	OUI	OUI	1h15
C.	Membre du CLA	[2024;2025]	NON	OUI	1h05
D.	Membre du CLA	[2024;2025]	OUI	OUI	1h10
E.	Mangeuse au marché du lavoir	[2021;2024[NON	NON	50min
B.	Membre du copil	[2021;2024[NON	OUI	1h10
F.	Agriculteur conventionné	[2021;2024[OUI	OUI	1h30
K.	Membre du CLA	[2024;2025]	NON	NON	1h40
Q.	Membre du CLA	[2024;2025]	NON	NON	1h
N.	Membre du copil	[2021;2024[OUI	OUI	1h05
M.	Agriculteur conventionné	[2021;2024[OUI	NON	1h05
O.	Membre du CLA	[2024;2025]	NON	NON	1h
U.	Membre de la CCDB	/	/	NON	1h
P.	Membre du copil	[2021;2024[OUI	OUI	1h40
W.	Agriculteur conventionné	/	NON	NON	30min
R.	Membre du copil	[2024;2025]	OUI	OUI	1h10
S.	Agriculteur conventionné	/	NON	NON	30min
T.	Membre de la CCDB	/	NON	NON	20 min
V.	Agriculteur non conventionné	/	NON	NON	1h
Genre	Age	Lieu de résidence	Ancienneté sur le territoire	Niveau d'étude	
Femme	[35;45[Dieulefit	[5;10[ans	Bac + 5	
Femme	[35;45[Hors Dieulefit	[10;20[ans	/	
Femme	[35;45[Hors Dieulefit	< 5 ans	Bac + 5 / BP	
Homme	> 65 ans	Hors Dieulefit	< 5 ans	Bac	
Homme	[45;65[Hors Dieulefit	[10;20[ans	Bac + 5	
Femme	[25;35[Dieulefit	< 5 ans	Bac + 2	
Femme	[45;65[Dieulefit	[10;20[ans	Bac + 5	
Femme	[45;65[Dieulefit	[10;20[ans	Bac	
Femme	[35;45[Dieulefit	< 5 ans	Bac + 5	
Homme	[45;65[Dieulefit	< 5 ans	Bac + 5	
Homme	[45;65[Hors Dieulefit	< 5 ans	CAP	
Femme	> 65 ans	Hors Dieulefit	[10;20[ans	Bac + 6	
Femme	[35;45[Dieulefit	[5;10[ans	Bac + 5	
Homme	[45;65[Hors Dieulefit	[5;10[ans	Bac + 4 / BP	
Homme	[45;65[Hors Dieulefit	[5;10[ans	Bac + 3	
Homme	[35;45[Hors Dieulefit	/	/	
Femme	[35;45[Hors Dieulefit	[10;20[ans	Bac + 5	
Couple	[35;45[Hors Dieulefit	/	/	
Femme	[45;65[Dieulefit	< 5 ans	/	
Homme	[45;65[Hors Dieulefit	/	/	
Homme	> 65 ans	Hors Dieulefit	/	/	
Homme	[45;65[Hors Dieulefit	[10;20[ans	/	

Guide d'entretien membres du CLA

Rappel du contexte de l'entretien + anonymisation (faire signer le formulaire)

Récit de la trajectoire d'engagement individuelle

Portrait rapide de l'enquêté (activité, arrivée sur le territoire...)

- *Quelle est votre activité professionnelle ?*
- *Faites-vous partie d'autres associations / collectifs ? Qu'est-ce qui vous a incité à les rejoindre ?*
- *Depuis quand êtes-vous sur le territoire ? Pourquoi avoir choisi de s'installer ici ?*
- *Faisiez-vous partie d'autres collectifs/ associations avant d'arriver ici ?*

Début de l'engagement au sein du collectif et motivations

- *Quand avez-vous rejoint le collectif vers une SSA / le CLA ? A quel moment par rapport à votre arrivée sur le territoire ?*
- *Comment avez-vous découvert l'initiative ? Qu'est-ce qui vous a motivé à y prendre part ?*
- *Quels liens faites-vous avec vos autres engagements/activités ?*
- *Pour vous, quels sont les enjeux importants auxquels répond la Caisse Alim' ? Sont-ils particulièrement importants sur le territoire ?*
- *Est-ce des enjeux avec lesquels vous êtes familiers ? Quels événements/rencontres vous ont fait connaître ces enjeux ?*
- *Souvenir d'un événement qui vous a donné envie de vous mobiliser pour/contre ? Souvenir d'une première indignation qui vous a donner envie de vous engager ?*

Retour réflexif sur l'engagement au sein du CLA

Regard sur l'animation des réunions CLA

- *Pouvez-vous raconter la première réunion du CLA ? Qu'est-ce que vous a surpris ?*
- *Pouvez-vous présenter un outil d'animation que vous avez découvert ? Qu'est-ce qui vous a plu/déplu ?*
- *Sentez-vous qu'il y a un espace pour faire évoluer ces outils en fonction de vos retours ?*

Regard sur les décisions prises au sein du CLA

- *Pouvez-vous raconter une décision qui a été difficile à prendre au sein du CLA ? Comment la décision a-t-elle été tranché ? Comment vous positionnez-vous par rapport à celle-ci ? (produits conventionnés débattus : viande, alcool, huiles essentielles, riz de Camargue, sucre)*
- *Vous sentez-vous à l'aise de défendre les positions du CLA à l'extérieur ? Parlez-vous avec des producteurs des critères de conventionnement ? Quelles sont leurs réactions ?*

Bénéfices de l'expérience

- *Que retenez-vous de votre expérience ? Qu'est-ce qui vous a plu dans le CLA ?*
- *Qu'avez-vous appris / découvert ? Avez-vous le sentiment d'avoir une connaissance plus fine du territoire (associations présentes, producteurs...)*
- *Avez-vous rencontrés de nouvelles personnes ? Avec des avis différents des vôtres ?*

Perspectives : quel après-CLA ?

- *Avez-vous l'intention de poursuivre votre engagement au sein du collectif ? Dans quelle groupe (CLA, copil, GT, GLL...) ? Pourquoi ?*
- *Quels seraient vos souhaits pour le collectif ? Comment voyiez-vous la Caisse alim' dans 1 an / 2 an ?*
- *Cette expérience vous a-t-elle donné envie de vous investir dans d'autres structures ? De vous investir autour d'autres thématiques ? Lesquelles ?*

Représentations politiques du collectif et de son action

Perception de l'impact sur le territoire

- *Etes-vous cotisant ? Avez-vous hésité à participer ? Pour quelles raisons ?*
- *Si cotisant : avez-vous remarquer des changements dans vos habitudes de consommation ? Par rapport aux lieux où vous faites vos courses ? Aux produits que vous achetez ? A la quantité ?*
- *Est-ce que vous parlez du CLA / de la caisse alim' / de la SSA à d'autres personnes ? A quelles occasions ? Que racontez-vous ? Quelles sont les réactions ?*
- *Quels sont les liens avec les personnes de l'extérieur / d'autres initiatives ? Comment le collectif influe-t-il sur leurs actions ?*

Regard sur la SSA

- *Comment avez-vous découvert ce projet ? Qu'est-ce qui vous motive dedans ?*
- *Interroger sur les 3 piliers : Qu'est-ce que ça change pour vous de parler de cotisation ? Pourquoi demander une cotisation plutôt qu'un don ? Pourquoi une allocation universelle ? Quel intérêt d'une gestion démocratique des caisses ?*
- *Connaissez-vous d'autres caisses inspirées de la SSA ? Pensez-vous qu'il faille travailler le lien avec elles ? Pourquoi ?*
- *Que connaissez-vous du collectif pour une SSA ? Seriez-vous intéressé pour vous y impliquer ?*

Echelle et modalités d'action

- *Avez-vous connaissance des relations entre le collectif et les élus locaux ? Quelles formes prennent-elles ? Pensez-vous qu'il y a un travail à faire à ce niveau ?*
- *La CCDB est-elle la bonne échelle d'action pour le collectif ? Pensez-vous qu'il faille élargir l'échelle d'action ? Comment ? Quel serait le risque/l'avantage de l'agrandissement de la caisse ?*
- *Avez-vous découvert d'autres manières de se mobiliser ? En quoi sont-ils complémentaires avec votre engagement au CLA, au sein du collectif ?*
- *Quel lien faites-vous avec votre engagement dans le collectif et des événements politiques à une échelle plus large ? Faites-vous des liens entre l'expérimentation de la Caisse alim' et d'autres mouvements sociaux ?*

Données socio-démographiques

Investissement au sein du collectif (cotisant, CLA, GT...)

Age

Activités professionnelle et autres engagements (élu, asso..)

Diplôme obtenu

Composition du ménage

Ancienneté sur le territoire

Annexe 8 : Guide d'entretien Cotisant.e

Questionnaire pour l'entretien téléphonique

Se présenter et présenter rapidement le contexte de l'appel

Exemple : "je suis X, bénévole au sein du collectif Vers une SSA à Dieulefit et alentours. Pour faire évoluer l'expérimentation Notre Caisse Alim, on réalise une série d'appels téléphoniques avec des cotisants pour collecter leurs retours sur le fonctionnement de la caisse, que ce soit au niveau du calcul de la cotisation ou des produits conventionnés. On est intéressés de voir ce que cela change par rapport à vos habitudes de consommation. L'entretien devrait durer entre 15 et 20 minutes"

Présenter comment les données vont être utilisées

Exemple : "Les informations transmises sont anonymisées. Elles seront utilisées par les membres du collectif dans une démarche d'auto-évaluation ainsi que par notre stagiaire, Lucie, pour son travail de recherche encadrée par l'Inrae sur l'impact de Notre Caisse Alim' sur le territoire. Etes-vous d'accord pour que les données transmises aujourd'hui soient utilisées dans ces deux contextes ?"

Questions

NB : en vert, ce sont des sous-questions de relance, pour creuser la question posée au-dessus. Selon le déroulé de la discussion, il n'est pas nécessaire de poser toutes les questions

Introduction

- Depuis quand avez-vous rejoint Notre Caisse Alim' ? Comment avez-vous découvert l'initiative ?
 - Qu'est-ce qui vous a motivé à participer à l'expérimentation ?
 - Que pensez-vous y trouver ?
- Qu'est-ce que cela vous fait d'être cotisant ?
 - Qu'est-ce qui vous plait / déplait ?
 - Qu'est-ce que cela change pour vous ?

Focus sur les pratiques de consommation

- En quoi avez-vous changé la manière de faire vos courses depuis que vous êtes inscrits à Notre Caisse Alim' ?
 - Ou faites-vous vos courses ? Ou faisiez-vous vos courses avant ?
 - Par quel moyen de locomotion allez-vous faire vos courses ? Comment cela oriente les lieux où vous faites vos courses ?
 - Comment a évolué le temps que vous passez à faire vos courses ? A cuisiner ?
 - Quels sont les types de produits que vous consommez avec Notre Caisse Alim' que vous ne consommiez pas avant ? (produits labellisés AB/légumes frais/viande locale...)
 - Comment a évolué votre pouvoir d'achat ? Est-ce que cela impacte la quantité de nourriture que vous pouvez acheter ?
- Comment améliorer la liste de produits que l'on peut acheter avec Notre Caisse Alim' ?
- Combien dépensez-vous avec votre allocation ? Savez-vous plus ou moins combien cela représente par rapport à votre budget alimentaire mensuel ?
- Selon vous comment pourrait-on améliorer le mode de calcul de la cotisation ? Quelle devrait être la manière pour décider du montant de sa cotisation ?

Expérience utilisateur-ice

- Utilisez-vous l'application ou les fiches de remboursement pour dépenser votre allocation ?
- Que pensez-vous de cette méthode (appli ou fiche) ?

- *Rencontrez-vous des problèmes d'utilisation ?*
- *Avez-vous eu besoin d'un temps d'apprentissage ?*
- *Avez-vous utilisé les tutoriels / modes d'emploi disponibles dans le livret des cotisants et sur le site internet ?*
- *Avez-vous des suggestions pour améliorer la méthode ?*
- **Que pensez-vous de l'accompagnement que vous avez reçu lors de votre inscription ?**
 - *Cela vous a-t-il permis d'être à l'aise avec l'utilisation de l'appli / des fiches de remboursement ?*
 - *Avez-vous des suggestions pour améliorer ce temps d'accompagnement ?*

Connaissances du projet, de la SSA et du territoire

- *Pourriez-vous nous parler de producteurs / PDV que vous avez découvert via l'expérimentation ?*
- *Connaissiez-vous la Sécurité Sociale de l'Alimentation avant de rejoindre Notre caisse alim' ? Si vous deviez présenter le projet à vos proches, que diriez-vous ?*
- *Connaissez-vous le collectif vers une SSA Dieulefit et alentours ? Souhaiteriez-vous vous investir au sein du collectif ?*
 - *Pour participer à la gestion démocratique de la caisse ?*
 - *Pour donner un coup de main lors d'événements ?*
 - *Pour faire connaître l'initiative aux PDV où vous avez l'habitude de faire vos courses et les inviter à rejoindre l'expérimentation ?*

Fonctionnement de NCA

Annexe 9 : Logo de l'expérimentation NCA



Logo de l'expérimentation de NCA. Ressource du collectif

Annexe 10 : La boussole du conventionnement



Ressource du Collectif vers une SSA à Dieulefit et alentours

Annexe 11 : Liste des produits conventionnés

La liste des produits conventionnés

Ce que je peux acheter avec mon allocation SSA depuis juin 2025



Productions végétales

Fruits & légumes
Céréales (dont riz de camargue)
Légumineuses
Farines
Huiles

Produits d'origine animale

Viande
Charcuteries
Oeufs
Fromages & produits laitiers
Miel

Produits transformés

Pain
Pâtes
Viennoiseries & biscuits
Apéritifs salés
Glaces
Conсерves
Tofu (marque Tossolia)

Boissons

Jus de fruit
Sirops
Tisanes
Boissons fermentées non alcoolisées

Productions fermières destinées à l'autoproduction (potager, poulailler...)

Plants potagers
Aliments pour animaux



La liste des produits NON conventionnés

Ce que je NE peux PAS acheter avec mon allocation SSA depuis mars 2025



L'ALCOOL pour des raisons de santé publique

Le Conseil a décidé de ne pas conventionner ces produits

LES PRODUITS NON ALIMENTAIRES y compris issus de fermes locales, comme la transformation des plantes aromatiques et médicinales (huiles essentielles, cosmétiques, hygiène, bougies...)

La liste des produits en discussion

Thé, café, chocolat

Fruits exotiques (hors UE); agrumes & avocats d'Espagne

Produits de la pêche (l'entreprise poiscaille en circuit court)

Compléments alimentaires fermiers (propolis, spiruline...)

Des produits de base pourtant hors critères mais qui rendraient le panier plus attractif, complet et accessible : tofu de haute provence et riz de camargue finalement conventionné, pâtes > 80 km encore en discussion.

Certains produits ne sont pas conventionnés car le Conseil prend le temps de débattre de ces sujets

Liste des produits conventionnés et des produits en discussion. Ressource du collectif, en ligne sur le site internet. Consulté le 15/08/2025

COMMENT CALCULER MA COTISATION ?

1 Je calcule mon Quotient SSA

En suivant la page explicative "Comment calculer mon Quotient SSA ?"

2 Je trouve ma tranche "initiale" de cotisation

En regardant sur la grille de cotisation (cf à la fin du document) la tranche qui correspond à mon Quotient SSA

3 J'étudie les modificateurs obligatoires

En suivant la première partie de la fiche "Modificateurs de la cotisation"

Je regarde si certains modificateurs obligatoires s'appliquent et font changer ma tranche initiale

4 J'obtiens ma tranche "de référence" de cotisation

5 Je détermine le nombre d'unités d'allocation que je vais recevoir

En suivant la page explicative "Comment calculer mon allocation ?"



Le montant de mon Allocation sera de 100€ multiplié par le nombre d'unités d'Allocation que je vais recevoir

6 Je calcule le montant total de ma cotisation



En multipliant le montant de ma tranche de référence de cotisation par le nombre d'unités d'allocation que je vais recevoir

7 J'étudie les modificateurs optionnels

En suivant la deuxième partie de la fiche "Modificateurs de la cotisation"

Si je le souhaite, je peux changer ma tranche de référence en utilisant les modificateurs optionnels qui correspondent à ma situation



Cela peut modifier le montant total de ma cotisation



Si ma tranche de référence est inférieure à 100€, je suis enregistré pour le tirage au sort ; je saurais, entre le 25 et le 27 du mois, si j'ai accès à une place de cotisation

8 Est-ce que ce montant est adapté à ma situation ?

Je peux prendre un temps individuel pour y réfléchir.

Si je considère que cette cotisation n'est pas adaptée à ma situation, je peux en discuter avec la personne qui m'accompagne à l'inscription

Trouvons une solution ensemble !

1

PAGE EXPLICATIVE : COMMENT CALCULER MON QUOTIENT SSA ?

a Je détermine le nombre de parts familiales de mon foyer

En suivant la page explicative "Comment déterminer le nombre de parts familiales ?"

b Je trouve mon Revenu Fiscal de Référence (RFR), ainsi que celui de tous les adultes de mon foyer

Je trouve mon RFR sur mon dernier avis d'imposition

Si je n'ai pas de RFR, je déclare mes revenus listés sur la page "Calcul du Quotient SSA sans RFR" pour calculer un "RFR simulé", que j'utilise alors comme un RFR officiel pour la suite de mes calculs

c J'additionne tous nos RFR ensemble. J'obtiens le "RFR total" de mon foyer

d Je divise le RFR total de mon foyer par le nombre de parts familiales de mon foyer

e Je divise ce résultat par 12 mois

Le RFR est calculé sur toute une année. Pour avoir un chiffre de revenus par mois, on divise le RFR par 12



J'obtiens mon Quotient SSA

Quotient SSA =

$$\frac{\text{RFR TOTAL du foyer}}{\text{Nombre de parts du foyer} \times 12 \text{ mois de l'année}}$$

3

1 a

PAGE EXPLICATIVE : COMMENT DÉTERMINER LE NOMBRE DE PARTS FAMILIALES ?

→ Je vis seul·e



1 adulte vivant seul·e
1,2 parts

→ Je suis le/la seul·e adulte de mon foyer
ou Je vis avec d'autres adultes mais je ne
partage pas mes ressources* avec elles et eux



1 adulte
1 part



1 + 0,75
Enfant en garde
alternée = 0,75 part
1,75 parts



1 + 1
Famille mono
parentale
2 parts

Si plusieurs
enfants ou
situations plus
complexes
Plus de détails
sur le [tableau
de calcul](#)
détailé des
parts
familiales des
enfants

→ Nous vivons à plusieurs adultes, et nous
partageons nos ressources*



1 part / adulte
2 parts



1 + 1 + 0,5
2,5 parts
1 enfant = 0,5
part



1 + 1 + 0,5 + 0,5 + 1
4 parts
A partir du 3e
enfant 1 enfant = 1
part à partir du 3e

Pour les
situations plus
complexes
Plus de détails
sur le [tableau
de calcul](#)
détailé des
parts
familiales des
enfants

* La formulation "partager ses ressources" est subjective et ouverte à interprétation. Certain·es considèrent que partager les dépenses du quotidien suffit à considérer que l'on "partage nos ressources" ; d'autres pensent que cela signifie que l'on partage un compte bancaire commun. A vous de voir ! 4

Modificateurs de la cotisation

I - Modificateurs obligatoires

3

Chaque modificateur fait +/- 1 tranche

- ⊕ Je suis propriétaire de ma résidence principale (sans crédit à rembourser)
 Si c'est le cas, j'augmente ma cotisation d'une tranche

Je possède du patrimoine

- Est-ce que vous avez du patrimoine financier (argent placé) ? Exemple :

Epargne Non imposable : Livret A, Livret jeune, LEP, LDD, CEL, PEL de moins de 12ans, PEE, PEA, Assurance vie

Epargne imposable : valeur des actions, parts sociales et comptes à termes

- Est-ce que vous avez du patrimoine immobilier (hors résidence principale et biens à usage professionnel) ? Exemple : terrain nu, appartement, immeuble, maison...

- ⊕ La valeur totale de ce patrimoine financier / immobilier est-elle supérieure à 20 000€ ?

- Si c'est le cas, j'augmente ma cotisation d'une tranche

— J'ai recours à l'aide alimentaire

- Si c'est le cas, je diminue ma cotisation d'une tranche

II - Modificateurs optionnels

7

- ⊕ Je peux augmenter ma cotisation d'une ou plusieurs tranches car :

- J'ai d'autres sources de revenu non-comprises précédemment qui me permettent d'augmenter ma cotisation (rémunération non-déclarée, soutien familial...)

Les aides sociales ne sont pas du revenu, elles sont compensatrices. Ne les prenez en compte que si vous considérez qu'elles vous permettent réellement de cotiser plus.

- Ma situation a évolué depuis N-1 et je touche plus

- Je souhaite soutenir la caisse

— Je dois diminuer ma cotisation d'une tranche car : (3 tranches maximum)

- J'ai des charges financières importantes non prises en compte dans le calcul jusqu'à présent

- Ma situation a évolué depuis N-1 et je touche moins

- Mes revenus sont très irréguliers et je ne me retrouve pas dans ces calculs

6

5

PAGE EXPLICATIVE : COMMENT CALCULER MON ALLOCATION ?

a Je détermine le nombre d'unités d'Allocation adapté à mon foyer

→ 1 unité d'Allocation pour la première personne du foyer
+ 0,5 unité d'Allocation pour chaque personne supplémentaire

b Chaque unité d'Allocation correspond à 100€

→ Je multiplie mon nombre d'unités d'Allocation par 100€ pour obtenir le montant total de mon Allocation

Exemples de montants totaux d'Allocation



1 unité
= 100€



$1 + 0,5$
= 150€



$1 + 0,5 + 0,5$
= 200€



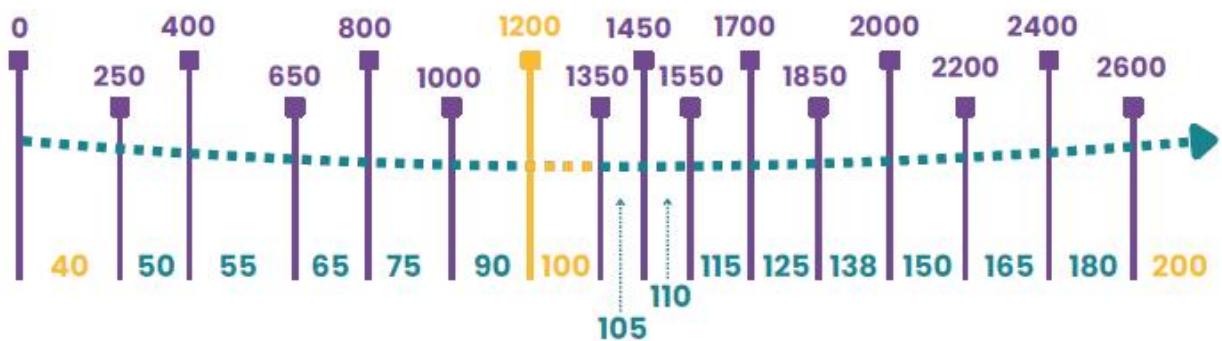
$1 + 0,5 + 0,5$
= 200€

! Si je le souhaite, je peux choisir un nombre d'unités d'Allocation inférieur

Je peux choisir au minimum 0,5 unité d'Allocation, soit une Allocation de 50€, si je pense que je vais avoir des difficultés à dépenser toute mon Allocation (par exemple, si j'habite loin des points de vente conventionnés existants pour le moment).

GRILLE DE COTISATION

Quotient SSA (en €)



Tranche de la Cotisation (en €)

Extrait du manuel pour le calcul de la cotisation et de l'allocation. Ressource du collectif. 2025