

## **Mémoire de fin d'études: Au-delà de la technicisation : L'architecture en soutien à l'intelligence énergétique des habitants**

**Auteur :** Désert, Lora

**Promoteur(s) :** Neuwels, Julie

**Faculté :** Faculté d'Architecture

**Diplôme :** Master en architecture, à finalité spécialisée en art de bâtir et urbanisme

**Année académique :** 2024-2025

**URI/URL :** <http://hdl.handle.net/2268.2/24361>

---

### *Avertissement à l'attention des usagers :*

*Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.*

*Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.*

---

# Annexe

## Annexe 1 : Guide d'entretien semi-directif

### Qui est la personne interrogée

- Depuis quand habitez-vous ici ?
- Quel âge avez-vous ?
- Quelles sont les activités qui vous occupent actuellement ; travail, retraite... ?
- (A part vous) Qui sont les autres personnes qui habitent ici ?
- Pourriez-vous me décrire rapidement votre parcours résidentiel, les lieux et logements que vous avez habités avant d'arriver ici (quartier, maison/appartement, avec ou sans espace extérieur... ?)
- Pourquoi avoir choisi ce logement ?

### Le logement et ses aménagements

- Avez-vous entrepris des travaux avant ou après votre emménagement ? De quel(s) ordre(s) et à quel(s) moment(s) ?
- Comment avez-vous pris en compte les aspects énergétiques dans le cadre de ces travaux (été et hiver) ?
- Isolation thermique ?
- Orientation des pièces ?
- Conception des pièces en fonction des saisons/besoins thermiques...
- Dispositifs de chauffage et/ou de refroidissement
- Production d'énergie renouvelable
- Dispositifs permettant de limiter la surchauffe en été

### Confort thermique et énergie

- Quelle est la définition du confort au sein d'un logement pour vous ?
- Habitez-vous de la même manière selon les saisons ?
  - o Si non : Pouvez-vous m'expliquer comment vous ajustez votre rapport au logement ?
  - o Pourquoi ?
- Y a-t-il des moments où vous choisissez de sacrifier un peu de confort pour économiser de l'énergie ? Pourquoi ?
- En hiver, quelle est la température dans votre séjour / chambres / salle de bain / cuisine ?
  - o Est-ce confortable ?
  - o Quels dispositifs / tactiques mobilisez-vous pour atteindre cette température :

- utilisation de l'espace
  - habit
  - alimentation
  - équipements
  - autres
- En été, quelle est la température dans votre séjour / chambres / salle de bain / cuisine ?
  - Est-ce confortable ?
  - Quels dispositifs / tactiques mobilisez-vous pour atteindre cette température :
    - utilisation de l'espace
    - habit
    - alimentation
    - équipements
    - autres
- Est-ce que votre rapport au confort thermique a évolué au fil du temps ?
  - Si oui : comment et pourquoi ?

### Equipements du logement

- Estimez-vous avoir beaucoup d'équipements et objets consommateurs d'énergie ?
  - Dans la cuisine
  - Éclairage
  - Numérique
  - Autres équipements branchés
- A contrario, avez-vous acquis des objets / équipements « low tech » pour remplacer d'autres qui consomment de l'énergie (voir le moulin à café de JPP) ?
- Utilisez-vous des technologies ou des dispositifs pour suivre et contrôler votre consommation d'énergie (par exemple, relevé compteurs, analyse factures d'énergie, applications, capteurs, thermostats connectés) ?
  - Si oui, dans quelle mesure ces outils vous aident-ils ?
- Adoptez-vous des gestes quotidiens pour réduire la consommation énergétique (éteindre les lumières, utilisation d'appareils en basse consommation, temps douche réduit) ?
  - Pourquoi (économie financière, minimisation impact sur l'environnement) ?
- Y a-t-il des aspects sur lesquels vous ne voulez pas faire de compromis pour réduire votre consommation d'énergie (cf. réduire son temps de douche, t° en hiver) ?

## Valeurs et perspectives

- Comment vos expériences de vie précédentes (autres logements, style de vie passés, éducation) ont-elles influencé vos pratiques actuelles en matière de consommation énergétique ?
- Est-ce que le réchauffement climatique vous a motivé à penser votre rapport au confort et à l'énergie dans votre logement ?
- Pensez-vous qu'il est possible de maintenir le niveau de confort « standard » actuel dans les logements (cf. 20°C, douche hebdomadaire, cuisine ultra équipée...), vu les problématiques environnementales ?
  
- Selon vous, votre logement pourrait-il être mieux conçu pour favoriser une consommation d'énergie plus faible sans compromettre votre confort ?
  - o Si oui, comment ?
- Quel est, selon vous, le rôle des architectes dans la conception de logements optimisés pour une gestion énergétique intelligente ?
- Quelles recommandations donneriez-vous aux architectes pour intégrer vos pratiques dans la conception des habitations de demain ?

## **Annexe 2 : Guide d'entretien semi-directif-Période de canicule**

- Comment vivez-vous les périodes de fortes chaleurs dans votre logement ?
- Quelles sont vos sensations et vos habitudes lorsque les températures-deviennent élevées chez vous ?
- Avez-vous mis en place des gestes ou des aménagements particuliers pour faire face à la chaleur dans votre logement ?
- "Votre jardin ou vos extérieurs jouent-ils un rôle important dans votre confort pendant les périodes chaudes ? Si oui, comment ?
- Quels gestes adoptez-vous pour maintenir la fraîcheur chez vous quand il fait très chaud ?
- Avez-vous développé certains réflexes au fil des années pour mieux supporter la chaleur chez vous ?
- Avez-vous modifié certains aménagements ou usages dans la maison pour mieux gérer la chaleur ?