
En quoi le statut de pair-aidant, chez une personne abstinente à l'alcool, influence-t-il son rôle social ?

Auteur : Didricht, Manon

Promoteur(s) : Morsa, Maxime

Faculté : Faculté de Psychologie, Logopédie et Sciences de l'Éducation

Diplôme : Master en sciences psychologiques, à finalité spécialisée

Année académique : 2025-2026

URI/URL : <http://hdl.handle.net/2268.2/25358>

Avertissement à l'attention des usagers :

Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.

Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.

9. Annexes

9.1 Annexe 1 : Flyers



Recherche de participants pour un mémoire sur la pair-aidance.

Dans le cadre de mon mémoire intitulé « En quoi le statut d'un pair-aidant abstinent à l'alcool, influence-t-il son rôle social ? », je suis à la recherche de personnes abstinentes et exerçant comme pair-aidant afin de partager leur vécu.

Qui ?

Des personnes de plus de 18 ans,
Ayant une histoire avec la consommation d'alcool,
Exerçant comme pair-aidant (ayant ou non suivi la formation).

Déroulement :

Un entretien de groupe constitué de plus ou moins 6 personnes aura lieu en en visio
Cet entretien durera en moyenne 1h30.

Où ?

En visioconférence.

L'anonymat ainsi que la confidentialité seront préservés. Il est également possible de se retirer à tout moment et sans justification.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez-moi à l'adresse suivante
m.didricht@student.uliege.be ou au +32495251664



9.2 Annexe 2 : Formulaire de confidentialité au sein du groupe



**Faculté de Psychologie, Logopédie et des Sciences de l'Éducation
Comité d'éthique**

PRESIDENTE : Sylvie BLAIRY
CO-PRESIDENT : David STAWARCZYK
SECRETAIRE : Anne-Lise LECLERCQ

Formulaire de confidentialité au sein du groupe dans le cadre de la recherche “ En quoi le statut d'un pair-aidant, abstinent à l'alcool, influence-t-il son rôle social”

Le recueil de données associé à cette étude se déroule via des discussions au sein d'un groupe. Vous allez donc être confrontés aux opinions de différentes personnes concernant leur propre vécu en tant que pair-aidant. Afin que chacun puisse se sentir libre de s'exprimer, nous tenons à vous rappeler que ce qui se dit au sein du groupe est confidentiel et que ces informations, ainsi que le nom des personnes qui participent à ces échanges, ne doivent pas être divulgués à l'extérieur. Nous vous demandons donc de vous engager au respect de la plus stricte confidentialité concernant le contenu des discussions du groupe lors des sessions dirigées par l'expérimentateur. Cet engagement de confidentialité est attesté par la signature du présent document en deux exemplaires, l'un étant conservé par vous et l'autre par le chercheur responsable.

Titre du projet de recherche : « *En quoi le statut d'un pair-aidant, abstinent à l'alcool, influence-t-il son rôle social ?* »

Nom du chercheur responsable : Didricht Manon M. Didricht@student.uliege.be

Nom des promoteurs de recherche : Morsa Maxime Maxime.Morsa@uliege.be

Pelz Lucie Lucie.Pelz@uliege.be

Je, soussigné(e) [Nom et Prénom]

.....
.....

déclare comprendre le caractère confidentiel relatif aux personnes du groupe auquel je participe en tant que participant à une recherche

m'engage à ne pas divulguer l'identité, les informations personnelles ou les contenus présentés dans le groupe concernant les autres participants.

Date et signature :

9.3 Annexe 3 : Formulaire d'information au volontaire



**Faculté de Psychologie, Logopédie et des Sciences de l'Éducation
Comité d'éthique**

PRESIDENTE : Sylvie BLAIRY
CO-PRESIDENT : David STAWARCZYK
SECRETAIRE : Anne-Lise LECLERCQ

Formulaire d'information au volontaire

TITRE DE LA RECHERCHE

“ En quoi le statut d'un pair-aidant, anciennement alcoolique, influence-t-il son rôle social ?”

CHERCHEUR / ETUDIANT RESPONSABLE

Didricht Manon,
Etudiante en Master 2 en psychologie clinique
m.didricht@student.uliege.be

PROMOTEUR

Maxime Morsa

Université de Liège

Service de Psychologie, Logopédie et Sciences de l'éducation

Bât. B32 Recherche qualitative
Quartier Agora
Place des Orateurs 2
4000 Liège
Belgique

DESCRIPTION DE L'ETUDE

Étant en Master 2 en psychologie clinique et afin finaliser ma formation universitaire, je suis à la recherche des participants pour mon mémoire s'intitulant : « *En quoi le statut d'un pair-aidant, anciennement alcoolique, influence-t-il son rôle social ?* »

En effet, l'objectif de cette étude est d'approfondir les connaissances sur le concept de la pair-aidance et plus particulièrement d'explorer l'influence que ce statut pourrait avoir sur la stigmatisation ou le rôle social.

Pour ce faire, des focus group seront organisés. C'est-à-dire, des groupes d'échange de parole autour de la thématique décrite plus haut. Ces groupes seront constitués d'environ 6 participants afin de créer un cadre propice aux échanges et au partage d'expérience

personnel. Il s'agira d'une rencontre d'1h30 avec les 6 participants en visioconférence. Les participants seront libres de quitter le projet à tout moment et sans justification. Les rencontres seront enregistrées afin de permettre la retranscription, mais l'anonymat et la confidentialité seront respectés et garantis pour chaque participant présent.

Pour participer à ce projet de recherche, différentes conditions sont nécessaires, à savoir: être majeur, avoir eu un trouble de la consommation d'alcool et être abstinent mais également exercer en tant que pair-aidant.

À la suite de ces échanges, l'anonymat et la confidentialité seront bien entendu assurés aussi bien par l'étudiante que par les autres membres du groupe. Un document de confidentialité devra être signé par chaque membre du groupe afin de s'en assurer. Il est également possible de se retirer du projet à tout moment et ce, sans justification.

Conservation des données.

Vos données personnelles (c'est-à-dire les données qui permettent de vous identifier comme votre nom ou vos coordonnées) seront conservées durant la réalisation de l'étude dans un endroit sûr pour un maximum de 2 ans. Cependant, elles seront détruites après la défense orale.

Enregistrement audio/vidéo

Afin d'assurer un traitement précis des données de recherche, votre participation implique que vous soyez enregistré. Si et seulement si vous donnez votre accord pour que ce soit le cas, cet enregistrement pourrait être utilisé 1) dans le cadre d'autres recherches.

Ces enregistrements seront conservés durant 1 an sur un dispositif sécurisé et validé par l'ULiège, par exemple un serveur de la faculté nécessitant un accès par mot de passe.

Les personnes qui y auront accès seront l'étudiante, le promoteur ainsi que l'assistante.

Avant de participer à l'étude, nous attirons votre attention sur un certain nombre de points.

Votre participation est conditionnée à une série de droits pour lesquels vous êtes couverts en cas de préjudices. Vos droits sont explicités ci-dessous.

- Votre participation est libre. Vous pouvez l'interrompre sans justification.
- Vos informations personnelles ne seront pas divulguées. Seules les données codées pourront être transmises à la communauté des chercheurs. Ces données codées ne permettent plus de vous identifier et il sera impossible de les mettre en lien avec votre participation.
- Le temps de conservation de vos données personnelles est réduit à son minimum. Par contre, les données codées peuvent être conservées *ad vitam aeternam*.
- Les résultats issus de cette étude seront toujours communiqués dans une perspective scientifique et/ou d'enseignement.
- En cas de préjudice, sachez qu'une assurance vous couvre.
- Si vous souhaitez formuler une plainte concernant le traitement de vos données ou votre participation à l'étude, contactez le responsable de l'étude et/ou le DPO et/ou le Comité d'éthique (cf. adresses à la fin du document).

Tous ces points sont détaillés aux pages suivantes. Pour toute autre question, veuillez-vous adresser au chercheur ou au responsable de l'étude. Si ces informations sont claires et que vous souhaitez participer à l'étude, nous vous invitons à signer le formulaire de consentement. Conservez bien une copie de chaque document transmis afin de pouvoir nous recontacter si nécessaire.

Toutes les informations récoltées au cours de cette étude seront utilisées dans la plus stricte confidentialité et seuls les expérimentateurs, responsables de l'étude, auront accès aux données récoltées. Vos informations seront codées. Seul le responsable de l'étude ainsi que la personne en charge de votre suivi auront accès au fichier crypté permettant d'associer le code du participant à son nom et prénom, ses coordonnées de contact et aux données de recherche. Ces personnes seront tenues de ne JAMAIS divulguer ces informations.

Les données codées issues de votre participation peuvent être transmises dans le cadre d'une autre recherche en lien avec cette étude-ci. Elles pourront être compilées dans des bases de données accessibles uniquement à la communauté scientifique. Seules les informations codées seront partagées. En l'état actuel des choses, aucune identification ne sera possible. Si un rapport ou un article est publié à l'issue de cette étude, rien ne permettra votre identification.

Les modalités pratiques de gestion, traitement, conservation et destruction de vos données respectent le Règlement Général sur la Protection des Données (UE 2016/679), les droits du patient (loi du 22 août 2002) ainsi que la loi du 7 mai 2004 relative aux études sur la personne humaine. Toutes les procédures sont réalisées en accord avec les dernières recommandations européennes en matière de collecte et de partage de données.

Le responsable du traitement de vos données à caractère personnel est l'Université de Liège (Place du XX-Août, 7 à 4000 Liège), représentée par sa Rectrice. Ces traitements de données à caractère personnel seront réalisés dans le cadre de la *mission d'intérêt public* en matière de recherche reconnue à l'Université de Liège par le *Décret définissant le paysage de l'enseignement supérieur et l'organisation académique des études* du 7 novembre 2013, art. 2 ; et, pour les données particulières, sur la nécessité de traiter ces données à des fins de recherche scientifique (RGPD, Art. 9.2.j). Vous bénéficiez des droits suivants sur vos données à caractère personnel : droits d'accès, de rectification et d'effacement de cette base de données, ainsi que du droit de limiter ou de s'opposer au traitement des données. Pour exercer ces droits, vous devez vous adresser au chercheur responsable de l'étude ou, à défaut, au délégué à la protection des données de l'Université de Liège, dont les coordonnées se trouvent au bas du formulaire d'information. Le temps de conservation de vos données à caractère personnel sera le plus court possible, avec une durée de maximum 2 ans. Les données issues de votre participation à cette recherche (données codées) seront quant à elles conservées sans limite de temps.

Si vous changez d'avis et décidez de ne plus participer à cette étude, nous ne recueillerons plus de données supplémentaires vous concernant et vos données d'identification seront détruites. Seules les données rendues anonymes pourront alors être conservées et traitées. Vous disposez également du droit d'introduire une réclamation auprès de l'Autorité de protection des données (<https://www.autoriteprotectiondonnees.be>, contact@apd-gba.be).

Une assurance a été souscrite au cas où vous subiriez un dommage lié à votre participation à cette recherche. Le promoteur assume, même sans faute, la responsabilité du dommage causé au participant (ou à ses ayants droit) et lié de manière directe ou indirecte à la participation à cette étude. Dans cette optique, le promoteur a souscrit un contrat d'assurance auprès d'Ethias, conformément à l'article 29 de la loi belge relative aux expérimentations sur la personne humaine (7 mai 2004).

Vous signerez un consentement éclairé avant de prendre part à l'expérience. Vous conserverez une copie de ce consentement ainsi que les feuilles d'informations relatives à l'étude.

Cette étude a reçu un avis favorable de la part du comité d'éthique de la faculté de psychologie, logopédie et des sciences de l'éducation de l'Université de Liège. En aucun cas, vous ne devez considérer cet avis favorable comme une incitation à participer à cette étude.

9.4 Annexe 4 : Guide d'entretien

1. Introduction et cadre.

Bonjour à tous, je m'appelle Manon Didricht et je termine actuellement mon mémoire en psychologie clinique. J'ai suivi durant mon master, l'option délinquance et toxicomanie. Suite à cela, j'ai choisi comme sujet de mémoire: « **La pair-aidance dans le milieu de l'addiction à l'alcool** ».

Le but de ce travail est de comprendre ce qui vous a amené à devenir pair-aidant, ce que cela représente pour vous et comment ce rôle s'inscrit dans votre histoire/ parcours de vie. Pour ce faire, j'organise des focus group afin d'échanger sur ce sujet et d'avoir des partages d'opinions.

Avant toute chose, je rappelle que cet échange est **confidentiel** et que vous avez signé un document qui vous engage à ne **rien divulguer de cette rencontre**. Votre **anonymat sera préservé**, car vos noms et prénoms seront modifiés, et seul mon promoteur et moi-même aurons accès à l'enregistrement. Par ailleurs, je vais enregistrer cette conversation à des fins de transcription, et l'enregistrement sera supprimé une fois le travail terminé.

Vous avez tout à fait **le droit de ne pas répondre à une question**, et ce, sans donner de justification. Vous avez également **le droit de vous rétracter à tout moment**, toujours sans justification.

Je vous demande simplement de respecter la parole de chacun et de faire preuve de **bienveillance** et de **respect envers tout le monde**.

Avez-vous des questions ?

Avant de commencer, je propose que chacun se présente brièvement par son prénom ou son pseudonyme, et nous indique depuis combien de temps il est pair-aidant et où.

2. La signification de terme pair-aidant.

Thème	Question principale	Relances possibles
<i>Représentation du rôle</i>	Que signifie pour vous « être pair-aidant ? »	- Est-ce que tout le monde se reconnaît dans cette explication ? - D'autres avis, choses à ajouter ?
<i>Devenir pair-aidant</i>	Que pensez-vous du cadre légal autour de la fonction de pair-aidant ?	- Certaines personnes n'ont pas de formation, comment vous sentez-vous dans ce rôle ?

3. Image de soi et construction identitaire (25 minutes).

Thème	Question principale	Relances possibles
<i>Image de soi actuelle</i>	Comment vous décririez-vous aujourd'hui dans votre rôle de par-aidant ? Quels mots vous viennent spontanément ?	- Est-ce différent de la façon dont vous vous perceviez avant ? - Est-ce que certains se reconnaissent dans ce qui vient d'être dit ?
<i>Evolution identitaire</i>	Depuis votre engagement comme pair-aidant, avez-vous observé un changement de votre image de vous-même ?	- En quoi cette image a-t-elle changée ? - Quels aspects ont selon vous évolués voir été transformés ?
<i>Articulation des identités</i>	Comment articulez-vous aujourd'hui votre identité de personne en rétablissement et celle de pair-aidant ?	- Est-ce parfois difficiles de tenir ces deux places ? - Est-ce que l'une prend parfois le dessus sur l'autre ?

4. Stéréotypes, stigmatisation et regard social. (20 minutes)

Thème	Question principale	Relances possibles
<i>Stéréotypes liés à l'alcool</i>	Quels stéréotypes existent, selon vous, autour de l'alcoolisme et des personnes qui en ont souffert ?	- Aviez-vous ces stéréotypes avant votre parcours ? - Ces stéréotypes ont-ils eu un impact sur votre image de vous-même ?
<i>Regard extérieur</i>	Comment percevez-vous le regard sur les pair-aidants, spécifiquement dans le champs de l'alcool ?	- Un regard plutôt positif, négatif, intrigué ?
<i>Regard sur le pair-aidant</i>	Comment vous sentez-vous dans votre rôle par rapport aux autres professionnels (médecins, psychologues, infirmières, ...) ?	- Est-ce que cette place a été facile à prendre ? - Comment s'est passé l'intégration dans l'équipe ? - Avez-vous un cadre d'exercice de votre fonction ?

	Pour ceux qui n'ont pas le statut, quel est votre ressenti là-dessus ?	- Est-ce que le statut de pair-aidant apporte une légitimité différente ou n'est-il pas nécessaire selon vous ?
--	--	---

5. Empowerment , rétablissement et effets du rôle de pair-aidant. (10-15 minutes)

Thème	Question principale	Relances possibles
<i>Sens du rôle</i>	Qu'est-ce que le fait d'être pair-aidant représente dans votre parcours ?	- Est-ce que ce sens a évolué avec le temps ?
<i>Cotûre</i>	S'il y avait une chose à retenir de votre expérience de pair-aidant, quelle serait-elle ?	- Est-ce que quelqu'un souhaite réagir ou compléter ce qui a été dit ? - Y'a-t-il des choses qui n'ont pas été abordées et que vous souhaiteriez rajouter ?

Merci à tous pour votre participation à ce projet de mémoire.