

Récits de soi, transformations identitaires et trajectoires de désistement : étude comparative auprès de jeunes adultes de 18 à 30 ans

Auteur : Lopez Rodriguez, Sarah

Promoteur(s) : Mathys, Cécile

Faculté : Faculté de Droit, de Science Politique et de Criminologie

Diplôme : Master en criminologie à finalité spécialisée en criminologie interpersonnelle

Année académique : 2025-2026

URI/URL : <http://hdl.handle.net/2268.2/26508>

Avertissement à l'attention des usagers :

Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.

Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.

Moi : vous m'aviez dit que vous aviez 30 ans, c'est ça ?

A2 : Oui oui oui

Moi : Est-ce que je peux savoir votre nationalité ?

A2 : nationalité belge

Moi : il y a des origines que vous avez envie de partager ?

A2 : Ehh, non, pas spécialement

Moi : d'accord, est-ce que vous travaillez pour le moment ?

A2 : pour le moment en fait je suis en formation, Je suis monteur-câbleur Ben en fait ce qui s'est passé c'est que moi dès que dès que je suis revenu dans la société dans ma réinsertion je voulais me baser sur du magasinier. Donc au départ je voulais faire magasinier j'avais fait un stage parce que je voulais rentrer en formation mais après j'ai trouvé du travail en intérim donc je me dis bah magasinier ça va attendre de peut-être faire ça plus tard dans quelques années donc je fais ça dans quelques années et puis pour le moment je vais travailler en tant que nettoyeur industriel parce que forcément je me dis travail en intérim ça va me permettre de mettre de l'argent de côté et de me retrouver au logement parce que quand j'ai été réinséré j'ai pas trouvé un logement directement je suis resté chez maman pendant un petit temps parce que forcément au début je venais de sortir donc je ne touchais rien parce que au début j'étais même pas en formation j'étais au CRF centre de réadaptation fonctionnel à XXX Là c'était pas vraiment une formation on touchait pas grand chose en réalité à part quand j'étais au bracelet électronique que je touchais 300- 400€ par mois je sais plus combien c'était à peu près sinon je touchais pas grand-chose donc au début quand on m'a proposé de travailler je me suis dit quand je me suis réinsérée peu importe le travail donc je gagne mon salaire du mois je me dis je vais pas m'en plaindre au début je me dis vu que je suis en réinsertion je me dis au début c'est le passage obligé je n'ai pas le choix et c'est normal.

Moi : très bien au niveau du format de l'entrevue l'entrevue peut prendre la forme d'un récit qu'on pourrait comparer à un livre qui serait constitué de plusieurs chapitres ou plutôt film avec différents puits ou même d'une série qui serait constituée de différentes saisons ou épisodes. Est-ce que vous préférez que je compare votre vie à un film ou à une série ou à un livre ?

A2 : pas je dirais plus à un film parce que une série c'est vraiment s'il y a bah par exemple je commets un fait puis je récidive bah là ça a pas été mon cas j'ai eu qu'un fait qui a été réalisé Il n'y a pas eu de récidive donc je dirais plus un film.

Moi : d'accord

A2 : y a pas vraiment eu de rebondissement pratiquement depuis ma réinsertion je me suis reconstruit j'ai travaillé petit à petit progressivement je fais du nettoyage puis maintenant je suis rentré en formation pour faire monteur-câbleur donc progressivement dans mon avenir professionnel j'ai évolué c'est plus dans un film qu'il y a une évolution pas vraiment dans des séries donc je mettrai plus dans l'option film selon moi.

Moi : d'accord et quels seraient les acteurs principaux qui serait présent dans ce film ?

A2 : ça je saurais pas dire la vérité non non non bah quel acteur a jouer dans des rôles de prisonnier.

Moi : mais ici je vous rassure le récit de vie ça ne concerne pas forcément les faits qui vous ont été reprochés ça ne concerne pas seulement ça c'est vraiment sur votre vie à vous.

A2 : J'ai eu des visites quand j'étais là-bas Évidemment j'ai eu des visites de tout mon entourage j'ai eu mon frère qui est venu ma maman qui est venue ma cousine mes grands-parents aussi qui sont venus donc j'ai eu beaucoup d'entourage et c'est ça qui m'a permis de tenir le coup de rester fort de évidemment parce que sans ça clairement si j'avais pas eu ça je sais pas comment j'aurais fait peut-être que j'aurais eu des pensées suicidaire ou quoi bah là j'en ai pas eu beaucoup j'en ai eu quelques fois de temps en temps ça m'est déjà arrivé évidemment le fait de rester enfermé entre 4 murs quand par exemple j'ai été condamné à de lourdes peines parce que au début forcément on vit en préventive quand on n'est pas jugé bah après un an tu te dis si c'est possible qu'il y ait une libération et quand tu sais que tu vas purger des années bah quelque part parce que je suis restée quand même des années bah y a quand même voilà petit un petit dégoût une petite frustration de se dire que j'en ai pas pour peu de temps j'en ai pour des années et c'est logique Ah après comme je dis je devais prendre conscience aussi de la gravité des actes aussi ça aussi au début je prenais pas vraiment conscience enfin si je savais que je faisais quelque chose de très grave bien sûr mais je me dis il y aura peut-être une possibilité que je purge peut-être une année ou 2 mais je m'attendais pas à des années je suis resté 4 années quand même donc voilà bah en fait les avocats qui tourne un petit peu en disant peut-être l'année prochaine tu vas sortir bah c'est le fait aussi d'avoir de faux espoirs qui a fait qu'aussi que le dégoût a été très grand si j'avais été préparé à la suite peut-être que le dégoût serait moins j'aurais peut-être eu moins de dégoût forcément parce que je me dis Ah je m'y attends si on me dit tu risques telles peine je m'y attends enfin quand j'avais été questionné à l'époque parce que quand t'es arrêté pour tel fait t'as toujours une expertise psychiatrique qui va te voir avant d'être condamné pour voir ton état de santé ton état mental bah quand j'avais eu une communication avec ces 2 personnes une que je me rappelle c'était Madame x vous devez sûrement connaître je ne sais pas si vous voyez qui c'est bah par exemple quand j'avais communication avec elle, elle m'avait dit clairement que les faits reprochés il y avait des possibilités que je prenne des années pas perpète évidemment pas 20 ans non plus je le savais mais des années ça c'était clair voilà c'était la première fois qu'on m'avait dit ça mais bon l'avocat il m'avait dit je vais faire de mon mieux pour

que tu fasses le moins longtemps possible donc ça donne de l'espoir ouais voilà à la fin j'avais plusieurs années et puis j'en ai fait 4 et j'ai pu bénéficier d'un ?

Moi : Très bien si on revient à votre film si vous aviez une bande-annonce ou résumer à faire quel serait-il ? Que raconterait de manière générale votre film ?

A2 : alors qu'est-ce que ça pourrait raconter de manière générale alors ça c'est une bonne question bah peut-être la survie, une jeune survivant sous les verrous. Ouais enfin moi c'est ce que je mettrais je ne sais pas si vous avez d'autres idées mais moi je mettrais 20 ans et déjà incarcéré, la survie d'un jeune homme et à 20 ans sous les verrous. Il y a plusieurs trucs qu'on peut aborder je dis ça comme ça mais voilà

Moi : très bien donc ça ça sera notre point de départ et donc évidemment ça pourra évoluer au fil de l'entrevue donc pour vous expliquer un petit peu Comment ça va se passer ici j'aimerais bien qu'on discute d'éléments clés d'événements clés donc c'est quoi c'est tout simplement des événements qui viennent se démarquer de votre histoire soit parce qu'ils ont été particulièrement bons soit parce qu'ils ont été mauvais ou tout simplement parce que c'étaient des événements importants pour vous donc je vais vous nommer 5 scènes et dans ces 5 scènes là.... Toutes ces questions-là je voulais reposerai sans souci.

La première scène dont j'aimerais bien qu'on discute c'est la scène positive donc évidemment dans le quotidien on a plein d'événements qui peuvent être bons mais quelle serait chez vous quand vous repensez à toute votre vie aujourd'hui donc pas seulement donc au fait qui vous ont été reprochés mais quand vous prenez votre vie en globalité est-ce qu'il y a un événement qui vient se démarquer parce que ça a été quelque chose d'extrêmement positif pour vous ?

A2 : bah déjà quand j'étais derrière les barreaux il y avait quand même des trucs positifs c'est que avoir l'accélération pas le seul endroit où j'étais toujours c'était chez maman Je n'allais jamais rester par exemple des nuits entières dans un autre endroit que la maison de ma maman donc avec la prison bah ça m'a appris à prendre mon indépendance à survivre par mes propres moyens au fait.

Moi : et il y a un événement où justement vous avez ressorti ça imaginons une journée peut être où vous vous êtes dit Ah effectivement j'ai senti que j'ai pris mon indépendance ou un événement qui a été positif ?

A2 : ben il y a eu beaucoup de négatif évidemment mais les trucs positifs je pourrais dire que ça m'a appris à me débrouiller seul aussi

Moi : et vous avez un exemple d'une scène qui s'est produite qui a été positif pour vous ça peut être un événement heureux ça peut être un événement en famille aussi ou autre chose mais vraiment c'est une scène spécifique qui a été positive pour vous ?

A2 : bah comme j'ai dit le positif c'est que j'ai dû me débrouiller seul ça m'a beaucoup aidé et ça m'aide encore aujourd'hui j'habite dans mon propre appartement j'ai mon travail ma formation évidemment mais en même temps le fait d'avoir été incarcéré sur

mon quotidien avant la prison et quand j'étais en prison bah pendant les années que j'ai purgé ça m'a permis aussi de me remettre en question sur qu'est ce que je vais faire quand je vais être réinséré dans la société quels sont les défauts que j'ai fait avant mon incarcération que je vais mettre en place pour sortir en étant une meilleure personne en fait.

Moi : d'accord mais ce qu'il y a un exemple typique d'un moment dans votre vie qui était positif ?

A2 : bah des choses positives bah on parle pendant la détention ou après ?

Moi : non non non ! Je parle vraiment dans votre vie depuis que vous êtes né jusqu'à aujourd'hui. Ça peut être une réussite personnelle comme une obtention d'emploi quelque chose de vraiment positif pour vous que vous arrivez à me partager ?

A2 : bah y a encore beaucoup de choses que j'ai accompli dans mon avenir professionnel également j'ai eu j'ai été diplômé dans des tests de sécurité ça c'est une chose je suis cariste j'ai eu mon permis de conduire.

Moi : justement ceci est-ce que vous pouvez m'expliquer comment vous avez appris quand vous avez eu votre diplôme ?

A2 : bah ça a été une sensation de positif je me suis sentie que j'étais capable que j'étais capable d'accomplir de grandes choses en fait parce qu'avant mon incarcération le seul truc que j'avais dans mon CV pratiquement bah c'était les années scolaires et une formation de peintre en bâtiment et aujourd'hui si je montre mon CV bah il est beaucoup plus dense que avant l'incarcération j'ai carrément 5-6 lignes par truc donc rien que ça c'est parce qu'on est en conférence sinon si j'étais chez moi par exemple je CV bah et même le CV que j'avais avant de rentrer dans la détention ben on voit la différence on voit clairement dans le CV beaucoup d'accomplissements beaucoup

Moi : et ça vous fait quoi ça qu'est-ce que vous ressentez à travers ça ?

A2 : bah je suis fière de moi parce que je pensais pas que j'étais capable de tant de choses parce que j'étais quelqu'un qui n'avait pas vraiment confiance en moi pas du tout je pensais toujours que j'étais un incapable que j'arriverai jamais à rien et à chaque fois que j'accomplis quelque chose de nouveau Ben je me dis je suis capable c'est juste moi qui me complique un peu trop la vie peut-être parce que j'ai toujours tendance à me compliquer la vie en me disant que c'est trop compliqué par exemple aujourd'hui par rapport au permis de conduire c'est hardcore quand on voit les questions pour avoir son permis bah par exemple le théorie je l'ai réussi et j'ai eu le permis de conduire pratique j'ai pu même venir en voiture jusqu'ici donc voilà bah ça aussi il y a quelques années d'ici j'aurais jamais pensé que j'allais avoir mon permis et je l'ai je voulais le faire quand j'étais sorti mais quand j'ai vu toutes les questions qu'il y avait je me suis dit non c'est impossible j'y arriverai jamais je me dis laisse tomber et au final Ben voilà c'est peut-être moi aussi qui me décourage un peu trop de temps en temps mais quand j'accomplis les choses pour moi c'est une fierté je suis content.

Moi : et vous diriez que ça a quel impact sur vous aujourd'hui toutes ces réussites ?

A2 : bah pour moi c'est une fierté en fait une fierté à chaque fois c'est comme si j'accomplissais quelque chose de nouveau j'ai l'impression de à chaque fois évoluer j'ai l'impression que à chaque fois je gravis les échelons beaucoup plus haut je ressens ça.

Moi : et si vous deviez me dire qui est appliqué également dans ce changement là dans ces réussites ?

A2 : j'ai aussi suivi comme vous savez avec Madame x ça fait maintenant depuis 2018 bah y a le suivi psychologique qui a aussi eu un bon impact qu'il y a quelque chose qui ne va pas quand j'ai des doutes par exemple bah j'arrive à en parler avec Madame x et comme elle me dit s'il y a un souci ou quoi il faut pas hésiter il faut m'en parler bah par exemple quand il y a eu le COVID et tout ça les qu'on était confiné parce que je suis sorti quelques mois après c'était le COVID il y a des moments à cette période où j'allais vraiment pas bien bah ça m'est arrivé de téléphoner à Madame x parce que j'étais pas bien le fait d'avoir son bracelet électronique il restait confiné comme ça alors je ne suis plus entre 4 murs de 9 m² évidemment je suis dans une maison c'est différent t'as la meilleure nourriture évidemment une meilleure santé une meilleure **hygiène ça c'est clair**. Mais voilà j'avais l'impression de revivre une détention à nouveau même si j'étais à la maison j'avais l'impression de revivre une détention parce que on était confiné et qu'on pouvait plus rien faire.

Moi : justement la prochaine scène c'est la scène négative donc là justement vous m'avez partagé des choses heureuses de votre vie et maintenant j'aimerais bien qu'on parle de ce qui a été le plus difficile donc ici vous me parlez de la période COVID mais ce n'est pas obligé d'être ceci ça peut être totalement autre chose mais quand vous repensez un événement vraiment bien spécifique qui s'est produit ou vous vous êtes dit bah là c'est extrêmement négatif pour moi est-ce que vous pensez à quelque chose en particulier ?

A2 : bah y a eu 2 ans là on est en 2026 maintenant donc d'ici le mois Joe ça va faire 3 ans à peu près j'ai eu le décès de mon grand-père aussi donc ça ça a été un élément un peu négatif parce que c'était il venait me rendre visite aussi en détention bah il avait plus la santé donc il savait plus venir aussi régulièrement que ma maman ma maman c'était 3 fois par semaine qu'on pouvait avoir des visites elle venait 3 fois par semaine si on pouvait tous les jours elle serait venue tous les jours même malade elle venait même quand elle était presque cassée qu'elle avait de la température de me voir vous imaginez elle portait des gros sacs mon grand-père lui lavait des problèmes de santé en moyenne il venait 2 fois par mois c'est parce qu'il avait des problèmes de santé donc marcher tout ça c'était compliqué il arrivait toujours à conduire mais voilà monter les escaliers c'est plus difficile donc voilà elle venait mais bon on a rêvé toujours à se passer des coups de téléphone il y avait une cabine téléphonique donc j'arrivais à lui sonner mais bon quand il est décédé Ben voilà j'étais un petit peu mal il y a eu un manque quand même

Moi : vous vous rappelez quand vous l'avez appris ?

A2 : bah je l'ai appris le jour alors c'était le 6 juin à peu près et il est décédé vers 15 h à peu près ouais. Ouais je dirais 15h00-14h45 voilà

Moi : et vous pensiez quoi à ce moment-là ?

A2 : bah ça m'a fait un choc au début bah je savais qu'il avait des problèmes de santé qu'il avait des problèmes aux poumons je le savais enfin en même temps il avait 82 ans donc je savais qu'il avait des problèmes de santé et des problèmes aux poumons même bon une semaine avant il est venu passer à la maison donc je pensais pas qu'il allait décéder une semaine après je ne pensais jamais par exemple mon papa quand il est décédé bas je m'y attendais parce que mais ça je parle c'était avant l'incarcération, c'était en 2015, 6 mois avant, Bah là je m'y attendais parce qu'il était au lit évidemment il était presque dans le coma presque inconscient donc je t'ai préparé en réalité Ah ça j'étais préparé parce que je le savais je savais il marchait presque plus donc t'es préparé j'ai déjà vu sa santé comment il était alors que mon grand-père je m'y attendais pas parce qu'il marchait à la maison donc j'étais pas préparé à ça en fait et mon papa c'était différent j'étais j'étais préparé et là j'étais pas préparée. Ça a été un choc.

Moi : vous estimez que ça à quel impact sur vous aujourd'hui ?

A2 : bah au fait ça fait vide pratiquement pas ma grand-mère elle habite chez ma maman. Elle a encore la maison évidemment mais comme elle est toute seule elle s'est installée chez ma maman. Elle s'est installée là pour ne pas être toute seule. Et ça a un impact parce que j'étais habitué pratiquement presque tous les samedis bah j'allais là-bas à la maison évidemment donc il y avait une certaine habitude depuis bébé je vais dans cette maison de mon grand-père de ma grand-mère, et même quand j'ai eu mes permissions de sortie mes premières PS par exemple, j'ai été les voir aussi hein j'ai été voir mes grands-parents. C'est le premier endroit où j'ai été c'est de voir mes grands-parents. J'ai été chez eux. C'est le premier endroit où j'ai été je suis même pas passé chez ma maman à la maison c'est le premier endroit où j'ai été c'est chez mes grands-parents. Pour vous dire

Moi : Qu'est-ce que vous pensez que cet événement spécifique dit de vous ?

A2 : cet événement la benn.. ben qu'il faut apprendre, comment je vais dire.. Aussi, que j'étais une personne mal comprise. On peut dire ça ainsi.

Moi : d'accord, très bien. Bah écoutez la prochaine scène c'est ce qu'on appelle le point tournant ; Le point tournant, c'est un moment de votre histoire qui a marqué un changement important dans votre vie. Et donc quand vous réfléchissez à votre histoire jusqu'à présent est-ce que vous avez une scène de votre vie, un élément clé ou qui introduit un vent de changement, tu dis OK il y a un avant après, ça a vraiment fait un basculement entre guillemets. Est-ce que vous pensez à quelque chose de particulier ?

A2 : un événement qui a marqué un vent de changement ? heee un événement comme j'ai dit, le décès de mon grand-père c'est un événement qui a fait un changement déjà. Ça c'est clair. Ben les habitudes, j'y passais pratiquement tous les samedis, ça ne sait

plus.. déjà. Les changements bah avant je ne faisais pas du sport maintenant j'en fais. Je vais toujours à la basic fit. au moins 4 fois par semaine. Alors qu'avant ben dans mon quotidien je ne faisais pratiquement pas de sport et maintenant j'en fais.

Moi : quelque chose a provoqué cette envie de faire du sport ?

A2 : la détention. C'était là-bas que j'ai commencé.

Moi : vous vous rappelez du moment où vous vous êtes dit la maintenant je sens que c'est un changement réel ?

A2 : étant plus jeune je faisais du foot évidemment quand j'étais adolescent hee je faisais hee évidemment. Mais la musculation c'est des trucs que je faisais jamais et ça m'a donné envie parce quand on tourne au préau en fait bah tout le monde fait des pompes et moi je suivais un petit peu le rythme, je faisais un petit peu la même chose qu'eux. Et à la fin je me suis .. Quand j'étais habitué, au début forcément j'étais pas habitué à ce que les autres faisaient. Forcément au début, je souffrais beaucoup. Et à la fin je voyais que mon corps il s'habitue et je me suis dit pourquoi pas me lancer là-dedans. Alors j'ai pas fait tout de suite évidemment, comme je vous ai dit ya eu le covid et tout le bazar donc.. Après j'ai travaillé, y a eu un moment donné j'avais pas trop le temps pour ça et une fois que j'ai commencé à travailler la journée j'avais plus de temps pour moi donc c'est là que j'ai vraiment commencé.

Moi : d'accord, et donc au niveau des impacts que ça a sur votre vie, vous m'avez parlé de routine, que ça vous avait donné une routine. Est-ce qu'il y a d'autres impacts sur vous ?

A2 : bah les impacts comme j'ai dit, mon indépendance, beaucoup plus indépendant aujourd'hui qu'à l'époque. Tout ce qui est question de papiers, bah je gère beaucoup mieux. Les factures, les assurances, et maintenant je prends pratiquement toutes mes responsabilités, ce qui n'était pas le cas avant. Pourtant j'étais pas jeune jeune, une vingtaine d'années, c'est quand même majeur. Moi je connais des personnes à 18 ans elles sont déjà très indépendantes. Même déjà fonder une famille à 18 ans. Donc voilà, après ça dépend des personnes.

Moi : vous pensez que le fait d'avoir commencé le sport et de mettre ça vraiment en place dans votre vie ça dit quoi ça de vous ?

A2 : bah moi je trouve que ça a un impact positif et même je me sens plus en forme et j'ai l'impression que même ma santé s'améliore en fait aussi. Bah disons qu'avant la prison je ne fumais pas et malheureusement bah en détention Oui ça aussi j'ai eu tendance à être le mouton je suis le mouvement comme un mouton évidemment je vois tout le monde qui fume bah moi je fume moi aussi je vois un qui prend de la drogue je prends de la drogue aussi j'étais un petit peu le mouton qui suit le mouvement en fait et je faisais un peu la même chose que les autres évidemment tous les jours je fumais du shit et je fumais aussi de l'herbe donc forcément à la fin je sentais ouais que ça avait un impact. Qui était négatif je le ressentais

Moi : et du coup le sport ça vous a aidé à sortir de ça ?

A2 : Bah je me suis dit qu'en fait quand je sortirai que je voulais me refaire une bonne santé et comme je l'ai dit la condamnation aussi qui a fait que j'ai baigné là-dedans aussi le fait aussi que je sais que je vais purger des années et ça ça me permettait un peu d'oublier cet environnement cette enfermement ça me permettait ça en fait même la première année je me suis dit bon je m'en fous je suis enfermé entre 4 murs quand je sortirai je me dis bah voilà je vais me reprendre en main pour que tout se passe bien et je vais me refaire une bonne santé et là je suis un peu malade mais..

Moi : bah écoutez la prochaine scène c'est une scène qui concerne la spiritualité la conscience de soi la sagesse donc je vais vous lire la petite mise en contexte comme ça ça sera peut-être un peu plus clair donc avec le temps la vie nous fait parfois cheminer et on devient alors un peu plus sage.... J'aimerais donc que quand vous pensiez à votre vie vous me donniez un événement où vous avez estimé avoir agi sagement ou même d'avoir donné un conseil sage à quelqu'un d'autre

A2 : bah ça m'arrive de donner des conseils évidemment à des personnes bah par exemple moi je fréquente les cultes chrétiens actuellement donc je vais à l'église pratiquement tous les dimanches bah ça c'est quelque chose que j'ai commencé à faire parce que comme vous savez à Lantin Il y a des endroits chrétiens catholiques protestants enfin moi c'est plus religion protestante après je me dis est-ce que je vais chez les catholiques ou protestants bah j'ai plus par exemple avec la religion qui était protestante donc du coup je vais chez les protestants évidemment et bah y a des personnes par exemple qui viennent à l'église et qui ont par exemple des problèmes de drogue qui se cherchent bah moi j'ai 30 ans mais y a des personnes entre 18-19 ans bah qui font un petit peu des bêtises qui font des sorties nocturnes bah moi j'essaie de les guider au maximum

Moi : et vous avez des exemples d'une personne à laquelle vous avez donné un conseil spécifique dans une situation particulière ?

A2 : bah par exemple moi comme je dis moi j'explique un peu mon parcours les années que j'ai gâchées en détention j'explique mon parcours actuellement à des personnes qui sont aux études qui peuvent avoir qui a fait des études qui a diplôme secondaire bah je lui explique clairement que si jamais un jour elle se retrouve avec les menottes au poignet et que tu te retrouves derrière les barreaux c'est fini une fois que tu te retrouves derrière les barreaux tu peux pas faire machine arrière le mal il est fait et là c'est ton avenir qui est gâché quand on regarde les barreaux par exemple c'est tu regardes c'est une année de regret 3 années de regret 4 années de regret et à chaque fois tu regardes à travers les barreaux et quand tu regardes à travers les barreaux tu peux pas les franchir et c'est les regrets. Je fais de la prévention.

Moi : vous pensez que le fait justement que vous fassiez cette prévention là, ça dit quoi de ce que vous êtes de votre personnalité de vos expériences et de qui vous êtes devenu aujourd'hui ?

A2 : on m'a déjà considéré comme un ambassadeur pratiquement, dans la vingtaine il me considère un peu comme un ambassadeur mais moi j'irai pas jusque-là c'est les autres qui le disent c'est leur avis.

Moi : et votre avis là-dessus ?

A2 : Bah si on pense que je suis un ambassadeur ok je suis un ambassadeur en fait moi je me tiens de l'avis des autres moi je dégage une personnalité et c'est les autres en fait qui jugent évidemment.

Moi : Oui mais vous pouvez également porter un jugement sur vous non ?

A2 : oui oui je sais bien oui mais bon

Moi : vous ne préférez pas ?

A2 : de base moi je ne me tiens jamais de la personnalité que je suis je laisse les autres juger qui je suis réellement voilà.

Moi : vous alliez après à l'église où c'est quelque chose que vous faisiez déjà avant ?

A2 : bah c'était après j'ai commencé vraiment je me suis lancé à fond dans dans l'église depuis 2 années à peu près 2 ans.

Moi : quand vous donniez ces conseils-là est-ce qu'il y a des émotions qui sont présentes en vous ?

A2 : bah en fait j'ai l'impression de faire un peu le bien aux autres en fait voilà j'ai l'impression que j'arrive à donner alors pas tout le temps évidemment par exemple changer une personne instable ça ne se change pas on 1 jour ça ne change pas en une parole évidemment quand on est une personne instable on peut essayer de raisonner et de remettre la personne en question évidemment mais la changer à 100% c'est impossible je suis pas Pascal le grand frère hein moi je donne des conseils sans plus mais je suis pas le genre de personne qui va par exemple forcer la personne à changer moi je donne juste des conseils c'est tout moi j'impose pas je suis pas le genre de personne qui va imposer quelque chose tu dois arrêter ça tu dois arrêter ça c'est plus dans le Conseil j'aime pas forcer les gens c'est ça.

Moi : bah écoutez la dernière scène de votre film c'est ce qui concerne les défis donc évidemment vous m'en avez déjà partagé ici donc le but c'est de parler d'autre chose mais les défis c'est évidemment des difficultés que vous avez pu rencontrer dans votre parcours est-ce qu'il y a des défis spécifiques donc des défis ça peut être tant au niveau de la santé que au niveau relationnel donc avec des personnes ou au niveau professionnel donc un défi que vous avez rencontré et que vous avez dû affronter et surmonter pour atteindre certains objectifs.

A2 : alors moi de base j'aime pas quand je suis mêlé avec beaucoup de personnes donc quand il y a une foule de personnes je suis vraiment pas à l'aise et ça c'est quelque chose que j'ai dû affronter évidemment en détention parce qu'on est entouré de je sais pas combien de personnes autour de toi être confiné dans une cellule avec une autre personne un inconnu par exemple bah ça ça a été un gros défi pour moi bah au fil du temps évidemment on s'habitue mais au début la première fois le premier jour que j'étais en détention que j'étais en cellule avec quelqu'un d'autre pas forcément j'étais pas à l'aise du tout j'étais pas à l'aise parce que je suis confiné avec un inconnu et ça a été très dur.

Moi : et vous estimez l'avoir affronté comment ce défi-là d'être confiné avec quelqu'un d'autre ?

A2 : bah au début c'était un petit peu du stress de la transpiration moi en fait quand je suis stressée je commence à transpirer évidemment j'ai comme des picotements quand c'est quelqu'un que je connais évidemment là il y a pas de problème mais là vraiment le fait de partager et d'être confiné avec des inconnus bah ça c'était quelque chose c'était un gros défi pour moi alors qu'est ce qui m'a fait affronter en fait c'est à force de prendre l'habitude bah quand j'étais en détention à chaque fois t'avais un qui arrivait il était libéré moi j'en avais pour des années à l'hôtel et les 3/4 des gens qui sont à la tour ils font des 4 5 mois et il sortent Ben moi c'était pas mon cas parce que j'avais commis quelque chose de fait qui était assez grave donc moi j'en avais pour des années évidemment mais la majorité des personnes avec qui j'étais en duo après 2 mois ils étaient dehors après 3 mois ils étaient dehors après moi elles étaient dehors.

Moi : c'était donc à chaque fois des habitudes à reprendre avec quelqu'un d'autre alors ?

A2 : oui évidemment oui.

Moi : C'était donc des défis avec d'autres défis ?

A2 : mais ça faisait du mal moi ça me faisait du mal parce que lui il sortait et moi je restais ça faisait mal en réalité c'est logique mais après j'étais content pour les personnes évidemment mais de mon côté j'en ai beaucoup souffert et je disais et moi mon tour il arrivera quand dans des années c'était une double peine ça aussi c'était un défi

Moi : Comment vous vous en êtes sortis ?

A2 : Grâce à mon entourage évidemment que j'ai pu m'en sortir le fait d'avoir ma maman qui était là ça m'a beaucoup aidé à me réinsérer et mon frère aussi qui m'a beaucoup aidé donc grâce à ça évidemment bah ça m'a beaucoup servi et j'avais aussi quelques personnes dans mon entourage des amis à ma maman aussi qu'ils m'ont aidé à trouver du travail la psychologue aussi donc qu'est-ce qui fait que j'ai pu m'en sortir aussi c'est que directement j'ai été bien encadré et quand tu as un bon encadrement bah évidemment ça va tout seul ce qui n'est pas le cas de beaucoup de personnes

malheureusement tu as des personnes ont malheureusement très mauvais encadrement et malheureusement bah dès qu'ils ressortent ils retournent dans leur travers dans leurs habitudes et ils retournent moi ce qui a beaucoup joué c'est que j'ai eu un bon encadrement heureusement.

Moi : Donc par rapport à ce défi là je pense que vous avez répondu à tout donc ici on a passé en revue les événements de votre passé de votre présent également et donc la prochaine scène de votre film ça serait-ce qui concerne votre futur donc l'avenir en général il est constitué de rêves de projets d'espoir est-ce qu'il YA1 projet sur lequel vous travaillez actuellement ou pour lequel vous comptez travailler ?

A2 : bah comme j'ai dit là j'ai vraiment envie d'évoluer dans déjà mon quotidien c'est pour ça qu'aussi j'ai choisi de faire une formation de monteur-câbleur actuellement c'est parce que j'aimerais bien évoluer aussi évidemment je vis dans un appartement qui est 4 pièces il y a la chambre il y a la cuisine et la salle de bain Ben j'aimerais bien aussi me trouver au travail mentor câbleur je sais que ça gagne plus que travailler dans le nettoyage industriel bah si j'arrive à trouver du travail là-dedans je sais que financièrement je sais que je vais évoluer et progresser mais je pourrais me permettre beaucoup plus de choses aussi.

Moi : vous pensez que vos proches ils auront quelle place dans ces changements au niveau du soutien notamment est-ce que vous pensez que vous aurez du soutien ?

A2 : oui évidemment j'aurai toujours une aide quoi qu'il arrive bah tant que ma maman sera là elle sera toujours là évidemment pour m'accompagner pour m'aider et pour me donner des conseils d'ailleurs quand j'ai pris le logement bah à chaque fois que j'ai dû faire et prendre une décision est-ce que je prends le bon logement ? On a été visité avant de prendre logement on a été visité 4 5 appartements et à chaque fois on regarde un peu les conditions la luminosité comment c'était moi j'aime pas par exemple aller dans un appartement quand c'est trop sombre dans mon appartement par exemple bah il fait blanc, les murs évidemment ils sont .. ils sont blancs, le blanc ça fait clair ça fait positif, bah directement rien que le fait que ça soit lumineux et éclairer directement j'ai été attiré par cet appartement, mais avant de squatter cet appartement et de payer un loyer bah j'ai demandé des conseils aussi à maman : qu'est-ce qu'elle en pensait ? on a été regardé, on a été jeté des coups d'œil dans d'autres parce qu'il y en a d'autres qui étaient à louer évidemment et question de prix et question de conditions c'était le plus raisonnable donc du coup voilà donc dans tous les projets que je vais avoir je serai toujours conseillé quoi qu'il arrive donc je ne m'inquiète pas pour ça.

Moi : est-ce que vous avez des rêves spécifiques ?

A2 : bah... bah là en fait j'ai ma conditionnelle qui n'est plus d'actualité enfin depuis le mois d'août 2025 je suis pratiquement tranquille avec la justice donc je n'ai plus de sursis je n'ai plus rien donc maintenant je peux voyager pratiquement librement donc j'aimerais bien aussi voyager enfin je ne sais pas encore où aller évidemment depuis pratiquement depuis la prison je n'ai pas été à l'étranger une seule fois depuis mon sursis hein je partais en Flandre évidemment à la mer du Nord j'y allais pendant les

vacances mais sinon avec mon bracelet électronique et ma conditionnelle bah je suis pratiquement pas partie à l'étranger et là cette année forcément Ben pendant les vacances j'aurais évidemment des vacances on va voir Comment ça va ça va tourner si je retrouve du travail tout de suite après la formation ou sinon je prendrai un peu des vacances Ben on verra bien.

Moi : et ça dit quoi ça tous ces projets-là de vous ?

A2 : bon en fait j'ai envie d'évoluer et de découvrir différentes modalités et différentes cultures. Depuis avant la prison j'ai déjà voyagé en Sicile j'ai déjà été en Allemagne j'ai été en France En Suisse En Italie aussi donc j'ai fait au total j'ai voyagé dans pratiquement 5 pays étrangers bah j'aimerais bien découvrir ce qu'il y a dans d'autres endroits où j'ai jamais été évidemment.

Moi : c'est des projets qui sont vraiment importants pour vous ?

A2 : bah je dirais pas que c'est important essentiel mais mais le fait de découvrir des nouvelles choses évidemment comment c'est là-bas quelle est la nourriture dans tel pays quelle est la mentalité de ce peuple donc oui en fait il y a une curiosité évidemment t'as envie de découvrir par exemple à la télé tu vois par exemple les États-Unis New York bah dans ta tête tu vois New York comme tu le vois à la télé mais en vrai tu ne sais pas parce que t'as jamais été et ça ça va me permettre de découvrir évidemment.

Moi : Ben écoutez on arrive déjà à la question de clôture donc ici quand vous réfléchissez à votre vie avec toutes les scènes dont on a parlé donc que ce soit les événements négatifs les événements plus positifs les projets que vous avez pour l'avenir est-ce qu'il YA1 thème central qui vient se dégager de tout ça ou du moins quel serait le titre de votre film ?

A2 : De la descente aux enfers à la montée. La descente aux enfers jusqu'à la renaissance. Vous pouvez mettre ça.

Moi : quel serait le genre de votre film ?

A2 : comédie ça fait pas sérieux je vois pas comme un film de comédie je pense que déjà la détention il n'y a jamais vraiment de film de comédie là-dedans, dramatique quand même pas plus intense ou suspense je vais dire plus le suspense.

Moi : très bien donc la plupart des histoires que vous venez de me raconter elles sont issues du quotidien c'est pas des choses Notons on parle régulièrement général c'est pas toujours quelque chose qu'on fait tous les jours de partager notre histoire et encore moins à quelqu'un de complètement inconnu ce que vous pouvez me dire ce que vous avez pensé et ressenti durant l'échange qu'on a eu ?

A2 : bah en fait ça fait un peu du bien d'en parler de raconter certains témoignage évidemment **ça fait du bien d'en parler à une personne de voir qu'il y a eu la**

détention et qui a eu une évolution après que je suis pas retombé dans mes travers évidemment donc oui ça ça fait du bien et même en reparler du passé que j'étais en prison et et que maintenant je suis dehors et que tout se passe bien évidemment Ben j'ai un bon ressenti une bonne image évidemment Ben par exemple je recroiserai les personnes des expertises psychiatriques bah honnêtement je les ai vus qu'une fois évidemment mais quand si maintenant elle voit le changement que j'ai eu je serai content je serais content de lui raconter les choses que j'ai réussi à mettre en place et par exemple je sais bien que ce genre de discours ce genre de témoignage je sais que c'est votre métier doit savoir plus sur le passé de certaines personnes mais par exemple moi que ce soit dans le milieu du travail ou quoi je n'en parlerai jamais bien sûr bah la plupart des personnes ne savent pas que j'ai été en prison partout où j'ai travaillé j'ai pratiquement jamais dit que j'ai été en prison excepté évidemment ceux qui s'occupent de moi pour un emploi par exemple ceux qui m'ont aidé à chercher un emploi quand quand tu recherches un emploi il y a des endroits où t'es refusé à cause de ton casier judiciaire par exemple en formation je suis actuellement en monteur câbleur à XXX bah les personnes qui sont avec moi en formation j'en parle pas mais ceux qui s'occupent de moi le formateur et la directrice parce que forcément j'en parle comme ça il y a pas de mauvaise surprise comme ça ils savent où me mettre ou pas me mettre c'est important donc la prison j'en parle vraiment à ceux qui se charge de mon dossier pour me trouver un emploi et par exemple mes collègues j'en parle pas bah je préférerais pas en parler c'est dans l'obligation parce que le but quand même c'est de trouver un travail et s'il y a une telle place je ne peux pas y aller parce que j'ai un casier judiciaire bah faut que j'en parle c'est logique donc je suis obligé d'en parler comme ça y a pas de mauvaise surprise.

Moi : et c'est dur pour vous d'en parler ?

A2 : bah très honnêtement j'ai eu des moments où ça a été refusé j'ai eu par exemple pourtant j'ai eu un test de sécurité à XXX que j'ai dû passer que j'avais réussi donc j'aurais pu rentrer pour un emploi hein et malheureusement je ne pouvais pas y aller à cause de mon casier judiciaire.

Moi : et ça c'est compliqué non ?

A2 : oui oui oui ! C'est dommage parce que j'aurais été j'aurais vraiment voulu travailler dans les aéroports c'est une place que j'aurais tellement voulue en plus le test de sécurité et les Clark je les avais sur mon CV mais malheureusement à cause de mon casier judiciaire je suis bloqué c'est dommage parce que j'aurais voulu vraiment travailler là ça ça aurait été un de mes rêves, **il YA1 rêve qui n'arrivera malheureusement jamais à cause de ça que j'ai gâché** (attribution causale interne) bon bien sûr il y a d'autres alternances il y a d'autres solutions que je peux faire par exemple monteur-câbleur on m'a dit que c'était un beau métier évidemment mais voilà peut-être que ça peut être une chose qui va m'épanouir de leur vie enfin ça sera toujours mieux que de travailler évidemment à l'usine et de faire la nuit et de faire boulot physique évidemment je serais bien mieux payé que aujourd'hui actuellement ça c'est clair mais voilà en mes rêve qui était de travailler à l'aéroport mais ça n'arrivera jamais par exemple.

Moi : est-ce que vous avez peut-être des commentaires à faire sur le déroulement de cette entrevue ?

A2 : bah je dirais qu'on a eu un très bon entretien j'ai pu parler pratiquement de ma vie avant la prison et après la prison et j'ai pu parler de la continuité aussi de mes futurs projets.