

Récits de soi, transformations identitaires et trajectoires de désistement : étude comparative auprès de jeunes adultes de 18 à 30 ans

Auteur : Lopez Rodriguez, Sarah

Promoteur(s) : Mathys, Cécile

Faculté : Faculté de Droit, de Science Politique et de Criminologie

Diplôme : Master en criminologie à finalité spécialisée en criminologie interpersonnelle

Année académique : 2025-2026

URI/URL : <http://hdl.handle.net/2268.2/26508>

Avertissement à l'attention des usagers :

Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.

Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.

Moi : Quel âge est-ce que tu as ?

A3 : 20 ans

Moi : Où est ce que tu habites ?

A3: à Trooz

Moi : quelle est ta nationalité ?

A3: Belge

Moi : tu as des origines que tu as envie de partager ?

A3: mon père est sicilien quoi mes 2 parents viennent de Sicile mais sinon je suis né en Belgique je ne suis jamais allé au Sicile de ma vie quoi

Moi : ok est-ce que tu travailles pour le moment ?

A3: oui je suis chauffagiste

Moi : donc voilà c'est des questions très très générales donc je vais un peu t'expliquer le format de l'entrevue donc l'entrevue elle peut prendre la forme soit d'un livre soit d'une série soit d'un film et donc toi est-ce que tu préfères que je compare ta vie à film ou plutôt à une série ou plutôt à un livre ?

A3: mmm... j'aurais plus dit un film

Moi : est-ce qu'il y a une raison particulière à ça ?

A3: non mais voilà avec la musique et tout ça dans ma vie je me suis toujours un peu senti... je ne sais pas je ne sais pas Comment expliquer... film en vrai on pourrait dire aussi un livre. Parce qu'un livre il y a différents chapitres ouais plus 1 livre ça serait plus dire par chapitre quoi.

Moi : et donc dans ce livre quels seraient les sujets principaux dont tu parlerais un peu comme si c'était une table des matières est-ce qu'il y a des sujets qui reviendraient ou tu te dirais bah ok je parlerai de ça ?

A3 : bah ouais de genre logiquement de mes parents la famille ehhhh.... De l'amour de la haine ouais... de l'évolution tu vois

Moi : ok donc tu m'as parlé de famille d'amour mais si tu devais me dire quelle serait les personnages principaux justement dans ton livre ?

A3: ehhhh... Je dirais mes 2 parents si je parle vraiment d'un livre de ma vie quoi mes 2 parents. Ehhhh... Ça me stresse... bah oui mes amis mes parents les gens qui m'accompagnent un peu tu vois dans ma vie de tous les jours tu vois puis j'ai rencontré certaines personnes aussi à certains moments qui ont fait que j'ai vécu certaines choses aussi tu vois qui font partie de ma vie tu vois comme tout le monde je pense.

Moi : ok si tu devais me donner un petit résumé genre le fil conducteur de ton livre ?

A3: ehhh.. Le fil conducteur ? Je pense que ce serait la... la détermination je pense en vrai on peut dire ça comme ça. Je sais pas la **haine** de vouloir y arriver je sais pas tu vois. Et parfois aussi la haine de.... Je sais pas comment dire.. Comme si en mode au final à la fin de mon livre je suis très bien tout seul au final tu vois je sais pas Comment expliquer en mode à la fin de mon livre il y a plein de gens qui m'ont aidé dans ma vie et plein de gens qui m'ont pas aidé tu vois et je pense qu'il y a beaucoup de gens qui m'ont pas aider et qui vont pas m'aider quand je dis ça je te parle pas de ma mère ni de mon frère mais je pense qu'il y a beaucoup de gens qui veulent se mettre dans en travers de mon chemin tu vois tu veux réussir tu veux faire des trucs et tu vois le truc qui te donne envie de te dire je vais le faire je vais y arriver.

Moi : donc ça c'est un peu comme je t'ai dit une table des matières juste pour avoir une idée globale de quoi ton livre va parler on va dire donc évidemment ça va évoluer au fil de l'entrevue. Donc pour t'expliquer un petit peu on va parler de scènes-clés des scènes clés c'est des épisodes de ton livre qui viennent se démarquer par leur caractère soit positif pour toi soit parce qu'ils ont été négatifs ou simplement important pour toi. Donc des scènes c'est quoi c'est vraiment des épisodes bien précis bien particulier de ta vie ce n'est pas des périodes c'est vraiment des moments. Et donc moi je vais t'en demander 5 5 scènes. Et dans ces 5 scènes je vais à chaque fois te demander ce qu'il s'est passé en détail qui était présent avec toi qu'est-ce que tu as pu penser ressentir quels sont les impacts de cette scène sur toi aujourd'hui donc toutes ces questions-là je te les poserai au fur et à mesure pour chaque scène c'est juste pour te donner un petit contexte.

Et donc la toute première scène dont j'aimerais bien qu'on parle qui serait présente dans ton livre à un moment donné c'est la scène positive donc c'est tout simplement la scène que tu considères la plus positive de ta vie. Est-ce qu'il YA1 moment particulier ou tu sais me raconter ce qu'il s'est passé en détail avec les personnes concernées ?

A3: je réfléchis.... C'est pas évident comme question en vrai... l'un des moments les plus positifs de ma vie ? En fait j'ai l'impression d'être au PIC de la positivité de ma vie en ce moment tu vois ce que je veux dire. Franchement ça peut paraître dingue dit comme ça mais c'est... ici dernièrement tu vois j'ai acheté la maison il y a 2 mois tu vois avec beaucoup de crasses et la cave était remplie sur 60 cm de crasse et on avait dû appeler j'avais dû prendre plein de gens donc ce jour-là j'ai essayé d'avoir les gens sur qui je me dis je pouvais compter quoi et au final je me suis retrouvée avec mes potes les plus proches je vais dire mon père et il y avait mon père plusieurs potes et ce jour-là je me suis vraiment dit que je me suis senti vraiment giga bien en fait je me suis dit j'ai plein de gens qui sont là avec moi en une journée on avait fait on avait sorti quasi 30 M cubes de crasse c'était incroyable le travail qu'on avait fait tous ensemble et ce jour-là ça m'a marqué ça m'a donné une certaine envie de continuer et je dirais que c'est l'un des derniers moments comme ça de ma vie c'est le dernier truc où je me dis je me suis vraiment senti... maintenant qu'est-ce que je pourrais te donner comme autre détails.... De cette journée....

Moi : quelles sont les émotions que tu as pu ressentir ?

A3: c'est des émotions comment dire... de confiance. Tu commences à prendre confiance par rapport à la suite aussi je me suis engagée dans un truc ma vie a commencé j'ai commencé mes projets et quand j'ai vu ce qu'on avait fait en une journée sur toute ma vie je vais à tort je

me dis ce que je peux faire sur ma vie c'est une sensation de confiance c'est une sensation de légèreté j'ai envie de dire aussi tu vois je sais pas c'est compliqué à expliquer en vrai *****

Moi : très bien ça s'est passé il y a combien de temps ça ?

A3: c'était-il YA1 mois et demi.

Moi : tu dirais que ça quoi cette scène là comme impact sur toi aujourd'hui ?

A3 : je dirais que... comme impact... Je sais de cette journée là que les gens qui sont venus qui ont subi cette journée là je sais que c'est des gens sur qui je peux compter entre guillemets on peut dire que c'est une certaine confiance de savoir sur qui tu peux compter maintenant je pense que les gens qui étaient là ce jour-là ne se résume pas vraiment à... si je dois dire les gens sur qui je peux vraiment compter dans ma vie voilà quoi ça serait pas.. Ça serait abusé de dire que c'était les gens qui étaient là cette journée là aussi tu vois ce que je veux dire. Sinon je ne sais pas.

Moi : qu'est-ce que cette scène-là positive dit de toi de qui tu es aujourd'hui ? Sur ton identité ?

A3: bah voilà moi j'aimerais bien je veux dire.. Mon objectif un peu de vie tu vois sans être prétentieux j'aimerais bien être devenir entrepreneur avoir des bâtiments et ça fait que ce genre de journée je me sens de plus en plus entreprendre m'entreprendre moi dans mes projets l'air de rien quand t'as 10 personnes aussi comme ça faut savoir les gérer faut avoir une structure faut être organisé et donc c'est des débuts c'était pas vers ce que je veux au final ça fait plaisir aussi de se voir avancer tu vois ce que je veux dire.

Moi : La prochaine scène c'est l'inverse. On a discuté ici des choses positives et j'aimerais bien qu'on aille vers ce qui a été le plus difficile. Donc la prochaine scène c'est la scène négative donc ici à l'inverse j'aimerais que tu réfléchisses à depuis quand tu es né a aujourd'hui quand tu repenses à ta vie de me décrire un événement que toi tu as estimé être négatif soit parce que c'était un moment compliqué ou ça t'a provoqué des émotions négatives.

A3: En vrai.. Il YA1 moment donné... tu sais bien tu me connais je fume tu vois faut que ça reste entre nous hein. Je fume le joint depuis un petit temps tu vois maintenant c'est triste à dire mais.. Il y a une fois il YA1 pote à l'école il m'a fait fumer sur un truc c'était du ptc. Ce genre un truc en vapoteuse, c'est un produit que tu mets dans la vapoteuse et tu fumais là-dessus. Et moi quand j'ai fumé ça la première fois ça m'a fait un effet de fou mais moi je suis habitué déjà vu que je suis un fumeur tu vois donc ça m'a fait un effet de fou j'ai kiffé entre guillemets tu vois ça m'a fait quasi le même effet que le joint mais en un peu mieux du coup j'en ai acheté, j'en ai acheté j'en ai acheté, pendant peut-être quoi 2 semaines. Et en fait le truc c'était un truc violent à mort. C'est parce que moi j'étais habituée je fumais aux joints, mon cerveau résistait un peu. Je commence à fumer ça blindé blindé, parce que ça se voyait pas en plus parce que ça sentait rien je pouvais fumer ça partout personne ne voyait tu vois. J'ai peut-être déjà fumé ça à côté de toi et à cette époque là tu t'en rendais pas compte tu vois. Et c'était chaud en vrai ça me faisait... c'est pas que ça me niquait mais ça me faisait des trucs au cerveau tu vois je le sentais. Ça commençait à me faire oublier beaucoup de trucs et tout ça commençait à être violent ça commençait à avoir un impact sur moi tu vois et un jour j'ai été travailler à Bruxelles et j'ai pris ma vape avec moi et le collègue il savait pas que je fumais ça. Et j'ai caché la vape toute la journée tu vois j'ai fumé et fin de journée j'avais plus de produits

et du coup j'ai mis du produit normal et du coup je l'ai sorti dans la camionnette et le gars il m'a demandé pour tirer dessus mais il en est resté un peu dans la résistance et moi comme un *** je lui ai donné et il a fumé, il fume 3 coups, et donc on vient de démarrer dans les bouchons à Bruxelles enfin on commençait à arriver dans les bouchons À Bruxelles. 16 h le gars il me dit quoi ouais gros je me sens pas bien. Mais le gars il fumait pas tu vois il savait pas qu'il avait fumé sur ça tu vois. Et je lui dis qu'est-ce qu'il y a ? « Je crois que je suis en train de faire un malaise ». Et je commence à paniquer tout tu vois je lui dis nan tracasse ça va aller il commence à se sentir pas bien à se toucher le cœur et tout comme ça. Il est entrain de tomber dans les pommes quoi. Il savait pas ce qui lui arrivait en fait, en fait il était juste en train... et du coup il commence à faire un malaise et tout ça et à un moment donné il ouvre la porte tu vois mais là il y a une femme qui lui dit ouais ça va monsieur ? Elle voulait que j'appelle l'ambulance et tout, du coup la femme elle appelle l'ambulance, il YA1 gars qui monte dans la camionnette et mon collègue il se pose sur moi il met la camionnette sur le côté l'ambulance qui arrive, les flics qui arrivent, et le gars je lui ai pas dit tu vois je lui ai pas dit parce que si je lui disais j'étais mort. Dans le sens où je perdais mon travail je perdais tout tu vois ce que je veux dire je perdais vraiment tout tu vois c'était fini lui il allait pas rigoler avec moi tu vois. S'il savait que j'avais fait ça il aurait pas du tout rigolé avec moi. Et du coup j'ai rien dit tu vois il me pose des questions et ça j'ai menti j'ai dit que j'avais fumé sur ma petite vape comme je fume tous les jours et qu'il avait fumé dessus j'ai dit ça aux flics. Pour finir sur policier qui a conduit la camionnette jusque devant le commissariat parce que j'avais pas le permis à cette époque là il a conduit jusqu'au commissariat à molenbeek parce que j'étais tout près de molenbeek ou starbeek je sais plus et j'ai dû attendre que le patron vienne me chercher avec quelqu'un pour prendre la camionnette du coup j'ai attendu là j'ai menti et ce jour-là après j'ai plus jamais repris ce truc là. Mais ce jour-là je me suis vraiment dit que j'étais en train de niquer ma vie tu vois. Je me suis vraiment dit que j'avais été trop loin. Et c'est le truc c'est la situation la plus négative que j'ai vécu je crois où je me suis sentie vraiment à 2 doigts tu vois en vrai j'ai fait des trucs de *** tu vois mais là je me suis sortie à 2 doigts que ce soit un peu la ***** quoi.

Moi : tu avais quoi comme émotion ?

A3: j'avais peur. Je tremblais à fond tu vois. Rien qu'a en reparler je tremble. Après il faut que ça reste entre nous tu vois...

Moi : est-ce que c'est quelque chose que tu as déjà parlé avec quelqu'un d'autre ?

A3: ouais j'en ai déjà parlé, mes potes ils le savent tu vois. Mes potes ils le savent mais voilà. Moi en vrai ça m'a été loi tu vois. Eux ils se rendent pas trop compte en vrai mais moi.. Ils ont pas vécu la situation et je leur ai pas expliqué comme je te l'ai expliqué à toi tu vois mais ça m'a été loin cette situation.

J'ai failli le tuer et tu vois le gars il a failli mourir il savait pas ce que c'était il aurait pu mourir à côté de moi je me suis dit j'ai failli le tuer à cause de mes conneries. Et le gars au final il était pas méchant avec moi en plus tu vois ce que je veux dire.

Moi : et donc à partir de ce moment-là comme tu m'as dit tu as arrêté ?

A3: j'ai arrêté j'ai plus jamais repris.

Moi : cette scène-là spécifique ça dit quoi de toi ?

A3: je pense que ça dit que... ça dit que.. Je pense que ça dit que je peux aller loin si je m'en rends pas compte mais que voilà au final j'ai envie de dire cette scène là j'y pense encore j'ai plus jamais retouché je pense avoir fait en sorte d'améliorer la situation par après quoi maintenant qu'est-ce que tu veux c'est fait c'est fait le gars il le saura jamais j'ai déjà pensé même à aller chez lui tu vois un jour et lui dire écoute ce jour-là... le remords le regret je me suis un peu senti comme un peu traître tu vois c'est un peu traître de faire ça tu vois le gars je l'ai un peu drogué à son insu quoi. Puis j'ai une conscience tu vois ce que je veux dire je suis pas... Je suis un gars je suis quand même.. Je pense que je suis pas un *****. Excuse moi de parler comme ça mais.. J'essaye d'être le plus correct avec les gens tu vois j'aime bien les gens je suis quelqu'un de social et tout et j'aime pas faire du mal aux gens tu vois je me suis battu peut-être 2 fois dans ma vie et je crois qu'il y a une fois je m'en suis voulu de l'avoir frappé après tu vois donc je me suis sentie mal par après et même rien qu'à en parler comme ça je me sens un peu mal tu vois

PAUSE

Moi : La prochaine scène c'est ce qu'on appelle le point tournant. Un point tournant c'est quoi c'est un événement une scène qui a marqué un vent de changement ou tu t'es dit bah là à partir de ce moment-là il y a vraiment eu un avant après.

A3: ouais. Les inondations je dirais parce qu'en fait pendant les inondations en fait le gros changement de ma vie honnêtement c'est quand j'ai commencé à travailler c'est ce qui a changé ma vie. J'ai commencé à faire mon petit caïd à 12 ans je vais dire bah voilà quand tu rentres au secondaire tu vois de 12 jusqu'à 16 ans j'ai fait un peu le *** je vais dire rien de méchant quoi mais un peu le con. Il y a eu les inondations Et puis j'ai vu personne j'ai aidé tout le monde je me rappelle je me levais le matin à 08h00 je mettais mon pantalon j'allais aider les gens tu vois j'avais un pote qui était inondé et tout ça et c'est à ce moment-là après, il y a eu ça il y a eu les inondations. Les inondations c'était début des vacances début juillet je sais pas si tu te rappelles, et puis après les inondations du coup j'ai travailler peu avec mon père je me rappelle sur son chantier et de là je me suis dit j'ai envie de travailler et j'avais un pote mon pote x qui cherchait un apprenti là où il était alors que j'avais jamais entendu parler de chauffage je savais même pas ce que c'était et puis après je l'ai même pas dit à mon père j'ai sonné j'ai pris rendez-vous à l'école je me suis inscrit tout ça et en vrai c'est ce qui a changé ma vie parce qu'après j'ai arrêté de faire le *** enfin le *** on se comprend, et je pense que c'est ce qui a fait l'homme que je suis maintenant enfin l'homme on se comprend aussi. Les inondations je pense que c'est ce qui m'a un peu fait avoir le déclic tu vois commencer un peu à travailler j'ai toujours été quelqu'un de Manuel et le fait.. Ce qui a engendré le déclic c'est l'activité je veux dire quand t'es jeune et que t'es à l'école et tout t'es pas dans une vie active enfin moi j'avais la sensation d'être dans une vie inactive un peu physiquement c'était toujours très fad je veux dire ça peut être bizarre à dire mais très fade et quand j'ai commencé à boulotter je me suis vite dit... je me suis cassé la main après 2 semaines j'ai eu 3 mois de.. Mais après quand j'ai recommencé j'ai travaillé un mois ou 2 et après un mois ou 2 j'ai commencé vraiment à m'accrocher à kiffer et puis de fil en aiguille, j'ai fini mes apprentis et au final je suis toujours sur la même mentalité qu'à cette époque là tu vois j'ai gardé ce truc là tu vois et c'est grâce à ce truc là que même j'ai eu envie de d'acheter une maison et tout parce qu'en vrai j'étais pas obligé d'acheter aussi jeune je pouvais très bien profiter de ma jeunesse tu vois et partir en vacances et partir et faire des trucs tu vois avec l'argent et tout mais..

Moi : Et qu'est ce qui fait que les inondations ont fait que tu as eu ce déclic de te dire bah ok je vais travailler je veux bouger je veux ma maison ?

A3: je pense que je veux aider les autres un peu. Et y a rien à faire tu vois quand je vais chez les autres qu'il a pas de chauffage et que je pars de la fin de journée il y a du chauffage je me sens bien tu vois ce que je veux dire je me sens bien c'est mon métier les gens me remercient je suis content je suis content de faire ce que je fais. Et c'est ce truc là un peu qui se retrouve un peu quand tu travailles dans le bâtiment tu vas chez les gens tu travailles pour eux ils sont contents que tu sois là et c'est une certaine satisfaction, j'ai toujours kiffé cette satisfaction. J'aime bien aider les gens et je pense que dans mon métier ça se retrouve un peu dans ce truc là d'aider les gens tu vois.

Moi : et ça a quel impact alors tout ça aujourd'hui ?

A3: j'aide les gens tous les jours. J'ai un impact sur la vie des gens. Tous les jours quand je suis même sur un bête chantier que je mets un tuyau robinet ça va avoir un impact sur la vie d'une personne maintenant les inondations en elles-mêmes rien je dirais plutôt que c'est ce qui a suivi qui a toujours un impact ce truc de... je vais pas que travailler pour l'argent tu vois ce que je veux dire je vais travailler par passion si tu vois une ça c'est quelque chose qui est très important je trouve parce que quand tu fais pas les choses par passion que tu prends pas le temps pour le faire que tu commences à cavalier et tout pour l'argent ça mène jamais à de bonnes choses et à ce moment-là c'était certain que c'était pas une question d'argent Ted et les gens parce que les gens avaient besoin d'aide.

Moi : et tout ça ça dit quoi de toi ?

A3: Ça rejoint un peu ce que j'ai dit avant ça fait de moi... un homme sociable je pense ça fait 2 mois un homme courageux ça fait 2 mois un homme nerveux aussi tu vois je sais pas tu vois ça fait de moi ce que je suis au final c'est compliqué à dire c'est compliqué comme question. Ça fait 2 mois ce que je suis des fois t'es bien des fois t'es pas bien 2 fois tu regrettes des choses mais en vrai les choses elles sont faites comme elles doivent être faites ça va rien changer.

Moi : quand tu as eu tous ces déclics-là tu sais me dire ce que t'as pu ressentir ?

A3: REFLECHIS/ De la fierté je pense t'es fier de toi t'es content de ce que tu fais.

Moi : La prochaine scène c'est ce qui concerne la spiritualité, la connaissance de soi l'éveil de soi. Quand tu réfléchis à ton histoire est-ce que tu as une scène ou justement tu estimes avoir appris à mieux te connaître soit à travers des conseils sage que tu as pu apporter à quelqu'un soit simplement avec une expérience particulière où tu as appris sur toi-même ?

A3: ça c'est un peu de réflexion... Je suis pas quelqu'un de très sage je suis pas quelqu'un de très sain tu vois. Je suis quelqu'un de sain mais pas voilà quoi.. Je me considère pas comme quelqu'un de très sain comme ma mère par exemple tu vois elle est très saine. Je suis sain d'esprit je pense être sain d'esprit, attends... Je ne sais pas Sarah.

Moi : Un conseil sage que tu aurais apporté à quelqu'un peut être ?

A3: Je pense que c'est une décision sage que je me suis dit à moi-même au final que j'applique à moi-même sur moi-même par rapport aux autres c'est que je n'essaye plus de j'essaie plus de convaincre les autres dans le sens où avant j'étais beaucoup : « si je suis sûr de ce que je sais pourquoi il veut pas me croire ? ». Alors que je lui montre A + B que c'est comme ça. Mais à un moment donné j'ai arrêté de me dire j'ai arrêté d'essayer de faire comprendre aux autres en fait ... Je me dis tant que moi je le comprends c'est le principal ce que les autres ils ont pas envie de comprendre c'est leurs problèmes et ce que pensent les autres au final je pense que je m'en fous. Je pense que si je devais donner un conseil ça serait de pas se fier au regard des autres. Parce que ça j'ai l'impression que ça mange plus d'un. C'est le Conseil que je me donne à moi-même et que je pourrais donner aux autres tu vois ce que je veux dire faut pas se soucier du regard des autres parce que si tu agis à chaque fois en fonction des autres de ce que les gens vont dire tu feras jamais rien tu vois.

Moi : est-ce que tu as un exemple typique d'une situation où ça t'est arrivé de te dire bah là.. ?

A3: ouais ça m'arrive tous les jours c'est des situations de tous les jours au final. Comme au travail comme dans la vie familiale tu vois ce que je veux dire parfois même avec ma mère tu vois je sais comment elle va réagir donc je ne vais pas aller chercher plus loin je ne cherche pas le conflit je cherche à rester le plus passif possible j'essaye en tout cas ce gros travail que j'essaie de faire sur moi-même c'est pas facile en vrai.

Moi : est-ce que t'as des émotions qui sont présentes à ce moment-là quand tu te sens pas écouté et tu te dis bah...

A3: la haine directe la haine j'ai envie de crier j'ai envie de lancer des choses tous les jours. Mais avec le travail que tu fais au final sur toi-même au fil du temps je parle comme si j'avais 40 ans mais voilà j'ai commencé à m'embrouiller avec ma mère ça fait longtemps qu'on s'embrouille et plus le temps passe moi on s'embrouille parce que moins je vais chercher la confrontation tu vois au moins possible et quand elle est énervée. Mais c'est comme avec tout le monde même les mecs au travail je vois bien quand il est trop nerveux je laisse dans son délire tu vois si leur vie de faire ci de faire ça de dire si de dire ça même si c'est pas juste et que je pense totalement le contraire bah ouais t'as raison tu vois mais au final t'as la haine t'as envie de lui dire mais t'es *** ou quoi. A ta mère à ton meilleur ami t'as envie de dire tu vois mais tu réfléchis et tu le fais pas tu vois tu dois respecter les gens. J'ai oublié le début de la question..

Moi : le fait que tu ne cherches pas le conflit comme ça parce que c'est ça dont tu parles tu ne rentres pas en confrontation parce que pour toi c'est directement le conflit ça dit quoi ça de toi ?

A3: Ça dit que je préfère rester en retrait enfin je sais pas je sais pas comment dire..

Moi : il y a une raison particulière à ça ?

A3: j'ai pas envie de m'énerver pour rien en fait. Ça dit que je suis quelqu'un qui prend vite les choses à cœur mais en vrai voilà j'aime bien les choses qui sont justes j'aime bien quand c'est juste.

Moi : toutes ces scènes là parce que du coup il y en a plusieurs c'est à quel impact sur toi aujourd'hui ?

A3: ça a un impact positif parce que au final la haine de ce que je te parlais au début la haine de détermination tu vois au final toute cette haine j'ai des moments où je la lâche c'est bizarre à dire mais moi ma haine quand je suis chez moi je remplis une brouette de crasse et je la vis dans mon container et je vide ma haine ça paraît dingue mais je te jure tu vois parce que je sais que je vide ma haine en même temps et en même temps je me propulse vers l'avant. J'essaie de la canaliser et de la retranscrire sur le bon moment la sortir au bon moment. Je pense que ça a un impact positif j'essaie de la transformer en impact positif parce que si ça aurait un impact négatif ça veut dire que je commence à m'emballer tous les jours sur tout le monde tu vois parce qu'il y a des jours c'est comme ça il y a des jours t'es pas bien, t'es nerveux t'en peux plus t'es à fleur de peau, je m'embrouille avec tout le monde mais après le soir tu te dis non c'est pas comme ça que je veux être quoi.

Moi : la dernière scène c'est ce qui concerne les défis. Les défis ça peut être un obstacle 1 1 ensemble d'événements qui en fait que t'as eu des difficultés que t'as dû affronter et franchir pour justement arriver à tes objectifs est-ce qu'il y a des défis auxquels tu penses ? Ça peut être tant au niveau relationnel que...

A3: il YA1 défi que je dois affronter... je ne sais pas. Il y a des fois où je dois un peu affronter le fait de perdre un peu une partie de ma jeunesse tu vois mais en même temps c'est pas vraiment difficile tu vois moi mon défi c'est de... Je ne sais pas tu vois. Tu peux répéter ?

Moi : (...)

A3: Je pense que voilà comme tout le monde j'ai eu des difficultés comme tout le monde dans ma vie quoi je vais dire dans ma petite vie. Mais voilà difficulté.. L'école a pas été facile tout un moment puis je suis sortie avec une fille pendant longtemps et ça a été très compliqué parce que cela peut la dernière fille réellement avec qui avec qui je pense je suis sorti réellement parce que les filles avec qui je suis sorti un mois tu vois c'est pas vraiment une relation. Ma dernière relation tu vois et puis.. J'ai dû affronter tout un moment aussi et même parfois encore maintenant tu vois je suis encore un peu triste mais voilà au final c'est de ma faute tu vois il y a eu quoi d'autre ?? Il y a eu les fréquentations aussi j'ai dû couper court avec tout le monde parce que sinon j'allais encore une fois niquer ma vie enfin du moins j'aurais pas eu la vie que je voulais, je me dirigeais pas vers le truc que je voulais. Donc ça ça a été aussi difficile de devoir couper court à plein de gens que t'apprécies que t'as l'habitude de voir tous les jours de voir souvent et du coup tu les vois plus tu vois et je me rappelle ce moment-là où je voyais tout le monde j'avais beaucoup de fréquentation pas forcément de bonnes j'ai arrêté de les voir au moment des inondations parce que ça avait été le casin, et c'est à ce moment-là que j'ai un peu arrêté de les de les capter tu vois, j'ai commencé à travailler. L'air de rien ça a été un défi parce que fallait.. Quand tu as des gens que t'aimes bien t'as pas envie de le lâcher au final mais je sais pas... qu'est-ce que je pourrais te dire comme truc qui pourrait.. C'est un peu compliqué..

C'est un peu compliqué en vrai. Désolé mais on peut choisir un autre exemple parce que c'est des souvenirs un peu compliqués en vrai... c'était vraiment des poros tu vois et en fait j'ai pas envie de parler de ça parce que c'est pas c'est pas vraiment adapté je trouve ça sert à rien tu vois.

Moi : c'est vraiment ce dont toi tu as envie de parler moi je ne te force pas.

A3: c'est un truc pour toi pour ton examen de fin d'année j'ai pas envie de te raconter des trucs de ouf tu vois je vais pas te raconter de trucs de drogue et de bagarres tu vois.. C'était que ça en fait.

Moi : tu me racontes ce que t'as envie de me raconter pour moi l'objectif c'est de voir un petit peu comment tu t'en es sorti de ces défis.

A3: Elle me fait galérer la question... déjà en fait.. Le milieu un peu des drogues c'est un milieu un peu de ***** tu vois grossièrement c'est pas des gens fréquentables je veux dire quand j'étais plus jeune vers 16- 17ans je me rendais pas compte et***** non ça n'a rien à voir avec ta question. Et du coup bah si en vrai ça a été un défi quand tu rentres dedans tu vois le truc c'est que c'est chaud de ressortir comme tout tu vois comme le cannabis fumer les joints. Fumer des joints au final, aller au casino il y en a qui disent que c'est plus addictif que fumer des joints tu vois. Les joints c'est dans ton corps. Mais en vrai quand tu commences à vendre de la drogue que tu commences à faire de l'argent à cause de ça bah du coup tu commences à s'habituer à certains régimes et tout ça et parfois c'est même plus dur de s'en sortir de ce genre d'addiction là plutôt que de se sortir d'une addiction comme la cigarette tu vois ce que je veux dire. Je pense que ça a été un gros défi et je pense que je m'en suis sorti avec.. Grâce au fait que Ben voilà... en fait j'ai raisonné moment donné tu vois je me suis dit il YA1 moment donné où je suis allé trop loin j'ai j'ai dépassé les limites comme un peu avec le truc que je t'avais expliqué avec le PTC là. J'ai essayé autre truc où je me suis rendu compte où j'ai été trop loin j'ai eu un truc qui m'a fait là je suis allé trop loin j'ai perdu le fil de ce que je disais putain..

J'avais pas une situation à adapter je dirais c'est le genre de moment où tu penses à ta mère à ton père à ce qu'ils ont fait et tout ça et tu te dis j'ai pas envie d'infliger du mal aux gens qui m'aime tu vois.

Moi : et c'est quoi la place de ce défi là aujourd'hui dans ta vie ?

A3: la place de ce défi ? La place de ce défi c'est que.. Je pense que je me méfie et que je reconnais.. J'ai tendance à + reconnaître une personne mauvaise parce que j'ai l'impression de en fait je me méfie j'ai tendance à fort me méfier des gens et tout ça des jeunes surtout des jeunes de mon âge en fait j'ai beaucoup tendance à me méfier parce que je sais que c'est vite des mauvaises personnes qui peuvent vite influencer dans des trucs. Et la place c'est que vu que je me suis dit que j'ai eu ce déclic à un moment donné de conscience je pense que c'est le moment où je suis devenue un peu adulte dans ma tête je me suis dit non ça c'est des trucs de quoi ou quoi des trucs d'enfant enfin pas d'enfant on se comprend mais c'est des trucs de ***** et je reconnais quelqu'un quand il est toujours là-dedans tu vois ça se voit directement à sa façon de parler à sa façon d'être j'ai des potes qui y sont encore et je trouve ça tellement débile tu vois. Est-ce qu'on peut dire que ça a de la place ouais je sais pas tu vois.

Moi : et ça t'a appris quoi sur qui tu es aujourd'hui ?

A3: ça m'a appris que.. Ça m'a appris des bonnes choses comme des mauvaises ça m'a appris déjà que quand tu veux faire quelque chose, parce que c'était vraiment le début de ma vie en vrai, quand tu commences à 14 15 ans c'est le début et quand je veux vraiment en faire quelque chose je peux le faire en fait et quand tu y mets des moyens tu y arrives ça a eu cet impact là de positif je vais dire parce que ça a fait que du coup je me suis dit plein de choses dans cette mentalité là après. Après ça yoanna bah négatif tu vois comme la consommation je

consomme encore tu vois ça c'est déjà un impact bien négatif. ... J'ai plus rien qui me vient en tête. L'impact négatif il est un peu neutre quoi ça n'impacte encore négatif puis voilà ça fait qu'entre guillemets aussi quand toujours même maintenant parfois ça m'attire encore tu vois ça c'est un impact négatif mais voilà ça me réattire encore. Parfois j'y pense encore.

Moi : qu'est ce qui te réattire ?

A3: Bah la vie d'abord le fait de me dire que voilà.. Vu que c'est à ce moment-là que j'ai arrêté un peu... c'est comme si parfois j'ai un petit manque je me suis dit j'ai peut-être arrêté ma jeunesse trop tôt et à ce moment-là j'ai arrêté de faire mes petites bêtises d'adolescent Ben voilà je me suis dit j'ai arrêté peut-être trop tôt j'ai pas vécu ce que devrait vivre l'adolescent ce que j'aurais vraiment eu envie de vivre en vrai parfois je me dis ça parfois je me dis que j'aurais voulu vivre plus de choses mais parfois je me dis que c'est un bon choix d'avoir été raisonnable de ne pas avoir persisté dans ce chemin là même si j'aurais sûrement.. Voilà il y a une partie de moi qui veut aller vers ce chemin là et encore maintenant mais c'est pas ce chemin là que j'ai choisi.

Moi : très bien bah écoute ici on a parlé de ton passé de choses positives de choses plus compliquées aussi et donc le prochain chapitre de ton livre c'est tout ce qui concerne l'avenir donc l'avenir en général il y a des projets dedans il y a des rêves et donc j'aimerais bien qu'on se penche un peu plus là-dessus donc j'aimerais bien qu'on discute des projets de vie donc soit des projets pour lesquels tu as déjà travaillé ou pour lesquels tu travailles actuellement ou pour lesquels tu comptes travailler est-ce que tu sais me partager quelles sont tes plans tes rêves et tes espoirs pour l'avenir ?

A3: bah je pense qu'un peu comme tout le monde j'aimerais bien être à l'aise financièrement je pense y travailler en ce moment même tu vois je pense que le travail commence déjà et que je l'ai commencé il y a quelques années. Maintenant mon objectif moi maintenant comme je t'en ai parlé tantôt tu vois j'aimerais bien être entrepreneur tu vois entrepreneur on s'entend j'adore ce que je fais le bâtiment la vie physique et tout ça j'aime bien et je vais peut-être faire ça 10 15 ans maximum l'histoire de faire ce qu'il y a à faire j'adore mais à un moment donné t'as fait le tour et j'aimerais bien j'ai envie.. J'ai pas envie d'avoir le dos cassé à 50 ans tu vois j'aimerais bien d'ici à 30-35 ans commencez à être plus homme d'affaires tu vois dans les grands mots.

Donc ça c'est mon projet professionnel tu vois là j'ai acheté ma maison ou je vais faire des appartements tu vois après ça je pense avoir fini dans 3 ans j'aimerais bien racheter et réemprunter le plus vite possible en fonction de ce que je trouverais pour moi pour ma maison à moi pour toujours tu vois et je me verrais bien acheter genre avoir mais peut-être intérêt et construire directement tout moi-même tu vois peut-être hein je dis ça comme ça mais je kifferai en vrai de partir vraiment de l'herbe et de monter tout tu vois. Ça j'aimerais bien maintenant voilà ça dépend aussi parce que je sais pas Comment ça va se passer rationnellement tu vois j'aimerais bien.. Ça fait longtemps que je suis seul ça fait peut-être 2-3 ans donc je me prends pas la tête je ne cherche pas non plus mais peut-être que voilà j'aimerais bien à un moment donné ou 30 ou 35 ans être avec une femme que j'aime bien qu'on se comprend tu vois avec qui ça se passe bien avoir 1 enfant ou 2, je sais pas tu vois avoir une petite vie tranquille de famille tu vois j'aimerais bien maintenant c'est pas voilà... je pensais pas une obligation la vie de famille tu vois il y a des gens sur qui ça tombe jamais des gens qui restent seuls toute leur vie et qui sont pas forcément moi heureux tu vois donc c'est pas voilà.. Maintenant j'aimerais bien quand

même. Mais c'est pas une obligation pour moi à mes yeux je vais jamais être dépressif parce que j'ai pas de femme tu vois je suis bien seule aussi.

Moi : c'est des projets qui sont importants pour toi ?

A3: c'est les projets de ma vie ! Donc ouais voilà quoi ça important parce que c'est comment je vois mon avenir et j'aimerais bien que ça se passe comme ça et qu'on se fasse pas exploser ou quoi avant.

Moi : tu penses que c'est important pour d'autres personnes également ?

A3: je pense ouais, je pense pour mon père et ma mère surtout je pense que c'est important pour eux tu vois.

Moi : est-ce que tu attends à certains soutien de certaines personnes de ton entourage ?

A3: non je l'attends pas maintenant je sais que j'ai le soutien de mon père tu vois et c'est pas que je l'attends parce que je sais que je l'ai. Mais non j'attends pas de souci au final celui qui veut donner du soutien il me le donnera j'ai pas de... j'ai pas envie d'être le gars ou... non je me sens pas avoir besoin de soutien je m'en sens capable même tout seul tu vois ce que je veux dire mais mon père est quand même fort présent surtout mon père je vais pas te mentir il pourrait pour toi dans cette dans ce projet d'avenir.

Moi : tous ces projets là ça dit quoi de toi ?

A3: ça dit quoi de moi ? Bah je sais pas je pense que je suis quelqu'un du bon côté quelqu'un de bien, je suis pas forcément croyant, en une religion particulière, maintenant je crois enfin croire ça gros un mot mais j'espère en tout cas je pense qu'il y a de fortes possibilités pour que ce qu'on fait ce qu'on fait subir à notre conscience sur terre a sûrement un impact avec ce qui se passe après tu vois je sais pas mais je pense que l'homme qui a violé 30 enfants dans sa vie et l'homme qui a fait du bien tout de sa vie et qui a été qui est resté calme je pense qu'ils vont pas au même endroit tu vois où c'est fini peut-être qu'ils... je garde quand même l'hypothèse dans ma tête qu'ils seront peut-être juste rien après tous les 2 mais moi je pense qu'il YA1 monde où ces gens-là ne vont pas au même endroit et que les gens qui ont fait du bien seront contents d'avoir fait du bien. Donc je ferai du bien j'essayerai en tout cas.

Moi : très bien bah écoute on est déjà à la question de clôture. Quand tu réfléchis à tout ce qu'on vient de parler sur ta vie avec les choses positives les choses un peu plus compliquées les défis tout ce que tu as appris sur toi-même et tes projets futurs est-ce que tu trouves qu'il YA1 thème commun qui se dégage de toutes ces histoires là ou du moins quel serait le théâtre que tu pourrais donner à ton livre ?

A3: (Réfléchis), Je dirais que je sais pas on pourrait dire p je sais pas t'as pas d'idée et toi tu peux me dire ton idée c'est plus simple non ? « Même avec des remords, même avec la haine et des remords on y arrive »

Moi : d'accord est-ce que tu me dirais que c'est 1 livre à suspense ou plutôt dramatique ou comédie quel serait le genre de ce livre là ?

A3: je dirais plus que ça livre a suspense je pense, je pense ouais.

Moi : les histoires que tu m'as partagées se sont souvent des histoires du quotidien c'est pas des choses dont on a l'habitude de parler de manière très régulière est-ce que tu peux me dire quelles étaient tes pensées ou ce que tu as pu ressentir pendant l'entrevue ici ?

A3: la vérité ça m'a un peu stressé après voilà enfin voilà en même temps ça me fait plaisir de t'aider pour ton truc quoi ça m'a fait un peu stressé mais ça m'a fait plaisir de t'aider ça sert à rien de te mentir au final je te raconte ce que j'ai vécu. Ça m'a peut-être fait un petit peu peur quand je t'ai raconté l'histoire avec le truc tu vois là parce que tu sais bien c'est un peu chaud quand même. C'est le premier truc qui m'est venu en tête tu vois on a tous des trucs négatifs on avait envie de se maquiller avec plein de gens où on était très énervé et ça m'avait vraiment marqué ce truc là.

Moi : est-ce que ça t'a touché d'une certaine manière ?

A3: non non... bah ça m'a touché.. ça ne me touche pas d'avoir parlé de ça, maintenant..heee.. je t'ai raconté 2-3 trucs dont je suis pas fier on va dire et ça me fait pas plaisir d'en parler tu vois mais c'est parce que si je veux être honnête avec ce que Je te dis il faut qu'il y aille un peu de cohérence et que je t'explique 2 3 trucs et que tu comprennes sinon ça n'a pas d'intérêt je trouve ça un peu triste en vrai tu vois mais bon pour quand je te l'explique comme ça je trouve ça un peu triste mais voilà tu vois au final j'ai fait 2 3 trucs que j'aurais pu éviter qui est un peu triste mais je pense avoir rien fait réellement de mal je suis quand même resté raisonnable tu vois j'ai fait des petites conneries d'ados mais voilà je pense que ça a pas été trop loin tu vois