

Détresse psychologique: Prévalence, facteurs associés et stratégies d'adaptation chez les patientes en rémission de cancer du sein en Wallonie: cas de deux hôpitaux de la ville de Liège

Auteur : Fagna Mbiada, Priscille

Promoteur(s) : JERUSALEM, Guy; Pétré, Benoît

Faculté : Faculté de Médecine

Diplôme : Master en sciences de la santé publique, à finalité spécialisée en praticien spécialisé de santé publique

Année académique : 2025-2026

URI/URL : <http://hdl.handle.net/2268.2/27046>

Avertissement à l'attention des usagers :

Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.

Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.

ANNEXES

ANNEXE I : Formulaire du consentement éclairé

Canevas Fic-etude-interventionnelle-adulte_sans médicament CEHFUL
_v 1.0 2025.04.15

Titre de l'étude : [Détresse psychologique : prévalence, facteurs associés et stratégies d'adaptation chez les patientes en rémission de cancer du sein en Wallonie : cas de deux hôpitaux de la ville de Liège](#)

II Consentement éclairé

Participant

Je déclare que j'ai été informée sur la nature de l'étude, son but, sa durée, les éventuels bénéfices et risques et ce que l'on attend de moi. J'ai pris connaissance du document d'information et des annexes à ce document.

J'ai eu suffisamment de temps pour y réfléchir et en parler avec une personne de mon choix comme mon médecin généraliste ou un membre de ma famille.

J'ai eu l'occasion de poser toutes les questions qui me sont venues à l'esprit et j'ai obtenu une réponse satisfaisante à mes questions.

J'ai compris que ma participation à cette étude est volontaire et que je suis libre de mettre fin à ma participation à cette étude sans que cela ne modifie mes relations avec l'équipe thérapeutique en charge de ma santé.

J'ai compris que des données me concernant seront récoltées pendant toute ma participation à cette étude et que l'investigateur et le promoteur de l'étude se portent garant de la confidentialité de ces données conformément à la législation européenne et belge d'application.

Je consens au traitement de mes données personnelles selon les modalités décrites dans la rubrique traitant de garanties de confidentialité.

J'ai reçu une copie de l'information au participant et du consentement éclairé.

Nom, prénom, date et signature de la volontaire.

Investigateur

Je soussigné, Professeur Guy JERUSALEM, investigateur (ou son représentant), confirme avoir fourni oralement les informations nécessaires sur l'étude et avoir fourni un exemplaire du document d'information au participant.

Je confirme qu'aucune pression n'a été exercée pour que la participante accepte de participer à l'étude et que je suis prêt à répondre à toutes les questions supplémentaires, le cas échéant.

Je confirme travailler en accord avec les principes éthiques énoncés dans la dernière version de la « Déclaration d'Helsinki », des « Bonnes pratiques Cliniques » et de la loi belge du 7 mai 2004, relative aux expérimentations sur la personne humaine.

**Nom, prénom, Date et signature
du représentant de l'investigateur**

**Nom, Prénom, Date et signature
de l'investigateur**

ANNEXE II : Questionnaire socio-démographique et clinique

Numéro de la fiche :

Date de recrutement :

Veillez s'il vous plaît cocher devant la case correspondante

Âge en années		 années
Nombre d'années depuis la rémission		 années
Domicile	1-ville de Liège	
	2-autre	
Profession	1-étudiante	
	2-secteur public	
	3-secteur privé	
	4-retraîtée	
	5-sans emploi	
Statut matrimonial	1-célibataire	
	2-mariée	
	3-divorcée	
	4-veuve	
	5-en cohabitation légale	
Niveau de scolarisation	1-aucun	
	2-primaire	
	3-secondaire	
	4-supérieur	
Revenus mensuels nets du ménage	1- Moins de 1 500 €	
	2-Entre 1 500 € et 2 499 €	
	3-Entre 2 500 € et 3 499 €	
	4-Entre 3 500 € et 4 499 €	
	5-plus de 4500 €	
	999- je préfère ne pas répondre	

Stade du cancer au diagnostic	1-stade I	
	2-stade II	
	3-stade III	
	4-stade IV	
	888-je ne sais pas	
Type de traitement reçu	1-chirurgie	
	2-chimiothérapie	
	3-radiothérapie	
	4-hormonothérapie	
	5-thérapie ciblée/immunothérapie	
	6-autre	
	7-je ne sais pas	
	8-je préfère ne pas répondre	
Présence d'un handicap	1-oui	
	2-non	
Existence d'une comorbidité psychiatrique antérieure	1-oui	
	2-non	
Antécédents familiaux de cancer du sein	1-oui	
	2-non	

ANNEXE III : Questionnaire de dépression de Beck (BDI-FS-Fr)

Choisissez la réponse qui correspond le mieux à votre état au cours de ces 2 dernières semaines.

1 Tristesse

- 0- Je ne me sens pas triste.
- 1- Je me sens très souvent triste.
- 2- Je suis tout le temps triste.
- 3- Je suis si triste ou si malheureuse, que ce n'est pas supportable.

2 Pessimisme

- 0- Je ne me sens pas découragée face à mon avenir.
- 1- Je me sens plus découragée qu'avant face à mon avenir.
- 2- Je ne m'attends pas à ce que les choses s'arrangent pour moi.
- 3- J'ai le sentiment que mon avenir est sans espoir et qu'il ne peut qu'empirer.

3 Echs dans le passé

- 0- Je n'ai pas le sentiment d'avoir échoué dans la vie, d'être une ratée.
- 1- J'ai échoué plus souvent que je n'aurais dû.
- 2- Quand je pense à mon passé, je constate un grand nombre d'échs.
- 3- J'ai le sentiment d'avoir complètement raté ma vie.

4 Perte de plaisir

- 0- J'éprouve toujours autant de plaisir qu'avant aux choses qui me plaisent.
- 1- Je n'éprouve pas autant de plaisir aux choses qu'avant.

- 2- J'éprouve très peu de plaisir aux choses qui me plaisaient habituellement.
- 3- Je n'éprouve aucun plaisir aux choses qui me plaisaient habituellement.

5 Sentiments négatifs envers moi-même

- 0- Mes sentiments envers moi-même n'ont pas changé
- 1- J'ai perdu confiance en moi.
- 2- Je suis déçue par moi-même.
- 3- Je ne m'aime pas du tout.

6 Attitude critique envers soi

- 0- Je ne me blâme pas ou ne me critique pas plus que d'habitude.
- 1- Je suis plus critique envers moi-même que je ne l'étais.
- 2- Je me reproche tous mes défauts.
- 3- Je me reproche tous les malheurs qui arrivent.

7 Pensées ou désirs de suicide

- 0- Je ne pense pas du tout à me suicider.
- 1- Il m'arrive de penser à me suicider, mais je ne le ferais pas.
- 2- J'aimerais me suicider.
- 3- Je me suiciderais si l'occasion se présentait.

ANNEXE IV : Echelle Anxiété-trait (STAI)

En général dans mon quotidien :	Presque jamais	Parfois	Souvent	Presque toujours
Je me sens de bonne humeur, aimable				
Je me sens nerveuse				
Je me sens contente de moi				
Je voudrais être aussi heureuse que les autres				
J'ai un sentiment d'échec				
Je me sens reposée				
J'ai tout mon sang froid				
J'ai l'impression que les difficultés s'accumulent à un tel point que je ne peux plus les surmonter				
Je m'inquiète à propos de choses sans importance				
Je me sens heureuse				
J'ai des pensées qui me perturbent (angoisse)				
Je manque de confiance en moi				
Je me sens sans inquiétude, en sécurité, en sûreté				
Je prends facilement des décisions				
Je me sens incompétente, pas à la hauteur(impuissance)				
Je suis satisfaite				
Des idées sans importance trottant dans ma tête me dérangent				
Je prends les décisions tellement à cœur que je les oublie difficilement				
Je suis une personne stable, posée, solide				
Je deviens tendue et agitée quand je réfléchis à mes soucis				

ANNEXE V : Echelle de croissance post traumatique (PTGI)

Être exposé à un évènement traumatique peut provoquer des changements chez des personnes. Veuillez indiquer pour chacun des énoncés qui suivront ce qui correspond le mieux à votre situation.

0	1	2	3	4	5
Je n'ai pas vécu ce changement	J'ai très peu vécu ce changement	J'ai peu vécu ce changement	J'ai modérément vécu ce changement	J'ai fortement vécu ce changement	J'ai très fortement vécu ce changement

Depuis ma rémission de mon cancer	0	1	2	3	4	5
1) J'ai changé mes priorités concernant ce qui est important dans la vie						
2) J'ai une plus grande appréciation pour la valeur de ma propre vie						
3) J'ai développé de nouveaux intérêts						
4) J'ai un plus grand sentiment d'autonomie						
5) J'ai une meilleure compréhension de la spiritualité						
6) Je vois plus clairement que je peux compter sur les gens dans des moments difficiles						
7) Je sens que ma vie a pris un parcours différent						
8) Je me sens beaucoup plus proche des autres						

9)je suis plus en mesure d'exprimer mes émotions						
10)je sais davantage que je peux résoudre les problèmes						
11)je suis capable d'accomplir de meilleures choses dans ma vie						
12)je suis plus capable d'accepter la tournure des évènements						
13)je suis capable de mieux apprécier la valeur de chaque journée						
14)je crois que de nouvelles opportunités qui n'auraient pu se révéler auparavant se présentent maintenant						
15)j'ai plus de compassion envers les autres						
16)J'investis plus d'efforts dans mes relations						
17)je suis plus enclin à faire des changements là où ils sont nécessaires						
18)je sens que mes croyances religieuses sont plus profondes						
19)j'ai découvert des forces que je ne croyais pas avoir						
20)j'ai réalisé à quel point les gens peuvent être formidables						
21)j'accepte mieux le fait que j'ai besoin des autres						

ANNEXE VI : Echelle BRIEF COPE d'évaluation des stratégies d'adaptation

Pour chaque item présenté dans le tableau suivant, veuillez à chaque fois cocher dans la case correspondante en fonction des consignes ci-après :

- 1 = Je ne le fais jamais
- 2 = Je le fais un peu
- 3 = Je le fais modérément
- 4 = Je le fais beaucoup

	1	2	3	4
1) Je me suis tournée vers le travail ou d'autres activités pour me changer les idées				
2) J'ai déterminé une ligne d'action et je l'ai suivie.				
3) Je me suis dit que ce n'était pas réel.				
4) J'ai consommé de l'alcool ou d'autres substances pour me sentir mieux.				
5) J'ai recherché un soutien émotionnel de la part des autres.				
6) J'ai renoncé à essayer de résoudre la situation.				
7) J'ai essayé de trouver du réconfort dans ma religion ou dans des croyances spirituelles				
8) J'ai accepté la réalité de ma nouvelle situation.				
9) J'ai évacué mes sentiments déplaisants en parlant.				
10) J'ai recherché l'aide et le conseil d'autres personnes.				
11) J'ai essayé de voir la situation sous un jour plus positif				
12) Je me suis critiquée.				
13) J'ai essayé d'élaborer une stratégie à propos de ce qu'il y avait à faire.				
14) J'ai recherché le soutien et la compréhension de				

quelqu'un.				
15)J'ai abandonné l'espoir de faire face.				
16)J'ai pris la situation avec humour.				
17) J'ai fait quelque chose pour moins y penser (comme aller au cinéma, regarder la TV, lire, rêver tout éveillé, dormir ou faire les magasins).				
18) J'ai exprimé mes sentiments négatifs.				
19)J'ai essayé d'avoir des conseils ou de l'aide d'autres personnes à propos de ce qu'il fallait faire.				
20)J'ai concentré mes efforts pour résoudre la situation				
21)J'ai refusé de croire que ça m'arrivait.				
22)J'ai consommé de l'alcool ou d'autres substances pour m'aider à traverser la situation				
23)J'ai appris à vivre dans ma nouvelle situation.				
24)J'ai planifié les étapes à suivre.				
25)Je me suis reproché les choses qui m'arrivaient.				
26)J'ai recherché les aspects positifs dans ce qu'il m'arrivait				
27) J'ai prié ou médité				
28)Je me suis amusée de la situation.				

ANNEXE VII : DECISION DU COMITE D'ETHIQUE

Notre Dossier nr : *Our File nr* : 2025 / 525

Approbation d'une demande d'étude clinique (suite)
Approval form for a clinical trial (following page)

Protocole

Détresse psychologique : prévalence, facteurs associés et stratégies d'adaptation chez les patientes en rémission de cancer du sein en Wallonie : Cas de deux hôpitaux de la ville de Liège.

Service de : SCIENCES DE LA SANTE PUBLIQUE
Clinical unit

Chef de Service : Prof. A-F. DONNEAU
Director of the clinical unit

Expérimentateur principal : Prof. G. JERUSALEM
Principal investigator

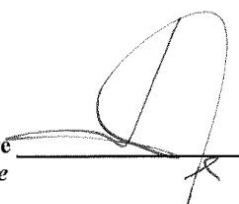
Par décision collégiale, le Comité d'Ethique (voir liste des membres en annexe) :
By collegial decision, the Ethics Committee (see enclosed list of the members) :

Oui/Yes Non/No

■ estime que l'étude peut être réalisée
has accepted the performance of the study

☒☐

Signature
Signature



Nom : Prof. D. LEDOUX Président
Printed name :

Date, *Date* :

26/01/2026

The Ethics Committee states that it is organized and operates according to the ICH/GCP guidelines, the applicable laws and regulations, and their own written operating procedures

*Cette approbation ne signifie pas que le comité prend la responsabilité de l'étude.
This approval does not mean that the Ethics Committee takes the responsibility of the study*

Monsieur le Professeur Didier LEDOUX Intensiviste, CHU	Président
Monsieur le Docteur Etienne BAUDOUX Expert en Thérapie Cellulaire, CHU	Vice-Président
Monsieur le Docteur Guy DAENEN Honoraire, Gastro-entérologue, membre extérieur au CHU	Vice-Président
Monsieur le Professeur Pierre FIRKET Généraliste, membre extérieur au CHU	Vice-Président
Monsieur Resmi AGIRMAN Représentant des volontaires sains, membre extérieur au CHU	
Madame Viviane DESSOUROUX Représentante des patients, membre extérieure au CHU	
Madame Régine HARDY / Madame la Professeure Adélaïde BLAVIER (suppléante) Psychologue, CHU Psychologue, membre extérieure au CHU	
Madame Céline KEMPENEERS Pédiatre, CHU	
Madame Sophie KESSELER Infirmière, CHU	
Monsieur le Professeur Maurice LAMY Honoraire, Anesthésiste-Réanimateur, membre extérieur au CHU	
Madame Marie LIEBEN Philosophe, membre extérieure au CHU	
Monsieur Jacques LOMBET Pédiatre, Citadelle	
Madame Patricia MODANESE Infirmière cheffe d'unité, CHU	
Madame la Professeure Anne-Simone PARENT Pédiatre, CHU	
Monsieur Stéphane ROBIDA Juriste, membre extérieur au CHU	
Madame Isabelle ROLAND Pharmacienne, CHU	
Madame la Docteure Isabelle RUTTEN Radiothérapeute, membre extérieure au CHU	
Monsieur le Professeur Vincent SEUTIN Pharmacologue, membre extérieur au CHU	