

Cartographie de la santé mentale des adultes en milieu hospitalier

Auteur : Taj Ousrout, Amal

Promoteur(s) : Wagener, Aurélie

Faculté : Faculté de Psychologie, Logopédie et Sciences de l'Éducation

Diplôme : Master en sciences psychologiques, à finalité spécialisée

Année académique : 2025-2026

URI/URL : <http://hdl.handle.net/2268.2/27412>

Avertissement à l'attention des usagers :

Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.

Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.

Annexe 9.2

Questionnaire des émotions de base

Le but de ce questionnaire est d'établir l'intensité et la fréquence avec lesquelles vous éprouvez certaines émotions et ensuite de poser certaines questions sur la manière dont vous vous sentez pendant des émotions spécifiques.

La première partie du questionnaire explore ce que vous avez ressenti AU COURS DE LA DERNIÈRE SEMAINE.

Pour chaque émotion, veuillez entourer un chiffre (et pas plus) entre 1 et 7 pour indiquer ce que vous avez ressenti.

DURANT LA SEMAINE DERNIÈRE, JE ME SUIS SENTI :

	pas du tout		à certains moments			tout le temps	
EN COLÈRE	1	2	3	4	5	6	7
DÉSESPÉRÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
HONTEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
ANXIEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
HEUREUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
FRUSTRÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
MISÉRABLE	1	2	3	4	5	6	7
COUPABLE	1	2	3	4	5	6	7
NERVEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
JOYEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
IRRITÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
CAFARDEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
HUMILIÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7

306 ÉMOTION ET PSYCHOTHÉRAPIE

TENDU(E)	1	2	3	4	5	6	7
AFFECTUEUX(E)	1	2	3	4	5	6	7
AGRESSÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
DÉPRIMÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
BLÂMABLE	1	2	3	4	5	6	7
TRACASSÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
GAI(E)	1	2	3	4	5	6	7
DÉGOÛTÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7

Dans la seconde partie de ce questionnaire, je voudrais savoir comment vous vous sentez **EN GÉNÉRAL**.

Il s'agit de savoir **LA FRÉQUENCE** avec laquelle vous ressentez cette émotion.

À NOUVEAU, pour chaque émotion, veuillez entourer un chiffre (et pas plus) entre 1 et 7 pour indiquer ce que vous ressentez

EN GÉNÉRAL, JE ME SENS :

	jamais			parfois		très souvent	
EN COLÈRE	1	2	3	4	5	6	7
DÉSESPÉRÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
HONTEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
ANXIEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
HEUREUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
FRUSTRÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
MISÉRABLE	1	2	3	4	5	6	7
COUPABLE	1	2	3	4	5	6	7
NERVEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
JOYEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
IRRITÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
CAFARDEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
HUMILIÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
TENDU(E)	1	2	3	4	5	6	7
AFFECTUEUX(E)	1	2	3	4	5	6	7
AGRESSÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
DÉPRIMÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
BLÂMABLE	1	2	3	4	5	6	7
TRACASSÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
GAI(E)	1	2	3	4	5	6	7
DÉGOÛTÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7

308 ÉMOTION ET PSYCHOTHÉRAPIE

La troisième partie de ce questionnaire examine le sentiment que vous avez de bien ou mal gérer certaines émotions. Par exemple, vous pouvez vous sentir totalement submergé, sans contrôle face à une émotion.

Attention : même si vous n'éprouvez **jamais** une émotion particulière, veuillez répondre à la question en imaginant comment vous réagiriez si vous ressentiez cette émotion.

À NOUVEAU, pour chaque émotion, veuillez entourer un chiffre (et pas plus) entre 1 et 7 pour indiquer ce que vous ressentez.

QUAND JE SUIS...

	je gère très bien						je gère très mal
EN COLÈRE	1	2	3	4	5	6	7
DÉSESPÉRÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
HONTEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
ANXIEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
HEUREUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
FRUSTRÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
MISÉRABLE	1	2	3	4	5	6	7
COUPABLE	1	2	3	4	5	6	7
NERVEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
JOYEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
IRRITÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
CAFARDEUX(SE)	1	2	3	4	5	6	7
HUMILIÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
TENDU(E)	1	2	3	4	5	6	7
AFFECTUEUX(E)	1	2	3	4	5	6	7
AGRESSÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
DÉPRIMÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
BLÂMABLE	1	2	3	4	5	6	7

LA THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE CENTRÉE SUR L'ÉMOTION 309

TRACASSÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7
GAI(E)	1	2	3	4	5	6	7
DÉGOÛTÉ(E)	1	2	3	4	5	6	7