

Cartographie de la santé mentale des adultes en milieu hospitalier

Auteur : Taj Ousrout, Amal

Promoteur(s) : Wagener, Aurélie

Faculté : Faculté de Psychologie, Logopédie et Sciences de l'Éducation

Diplôme : Master en sciences psychologiques, à finalité spécialisée

Année académique : 2025-2026

URI/URL : <http://hdl.handle.net/2268.2/27412>

Avertissement à l'attention des usagers :

Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.

Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.

ÉII

No. Dossier _____

Date _____

Voici une série d'énoncés qui représentent comment les gens peuvent réagir à l'incertitude dans la vie. Veuillez encercler le numéro (1 à 5) approprié pour exprimer jusqu'à quel point chacun des énoncés suivants correspond à vous.

	Pas du tout correspondant	Un peu correspondant	Assez correspondant	Très correspondant	Tout à fait correspondant
1. L'incertitude m'empêche de prendre position.	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
2. Être incertain(e) veut dire qu'on est une personne désorganisée.	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
3. L'incertitude rend la vie intolérable.	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
4. C'est injuste de ne pas avoir de garanties dans la vie.	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
5. Je ne peux pas avoir l'esprit tranquille tant que je ne sais pas ce qui va arriver le lendemain.	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
6. L'incertitude me rend mal à l'aise, anxieux(se) ou stressé(e).	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
7. Les imprévus me dérangent énormément.	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
8. Ça me frustre de ne pas avoir toute l'information dont j'ai besoin.	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
9. L'incertitude m'empêche de profiter pleinement de la vie.	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
10. On devrait tout prévenir pour éviter les surprises.	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....
11. Un léger imprévu peut tout gâcher, même la meilleure des planifications.	1.....	2.....	3.....	4.....	5.....

Pas du tout correspondant	Un peu correspondant	Assez correspondant	Très correspondant	Tout à fait correspondant
------------------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------------

12. Lorsque c'est le temps d'agir,
l'incertitude me paralyse.1.....2.....3.....4.....5.....
13. Être incertain(e) veut dire que
je ne suis pas à la hauteur.1.....2.....3.....4.....5.....
14. Lorsque je suis incertain(e),
je ne peux pas aller de l'avant.1.....2.....3.....4.....5.....
15. Lorsque je suis incertain(e), je
ne peux pas bien fonctionner.1.....2.....3.....4.....5.....
16. Contrairement à moi, les autres
semblent toujours savoir où
ils vont dans la vie.1.....2.....3.....4.....5.....
17. L'incertitude me rend vulnérable,
malheureux(se) ou triste.1.....2.....3.....4.....5.....
18. Je veux toujours savoir ce
que l'avenir me réserve.1.....2.....3.....4.....5.....
19. Je déteste être pris(e) au dépourvu.1.....2.....3.....4.....5.....
20. Le moindre doute peut
m'empêcher d'agir.1.....2.....3.....4.....5.....
21. Je devrais être capable de
tout organiser à l'avance.1.....2.....3.....4.....5.....
22. Être incertain(e), ça veut dire
que je manque de confiance.1.....2.....3.....4.....5.....
23. Je trouve injuste que d'autres
personnes semblent certaines
face à leur avenir.1.....2.....3.....4.....5.....
24. L'incertitude m'empêche
de bien dormir.1.....2.....3.....4.....5.....
25. Je dois me retirer de
toute situation incertaine.1.....2.....3.....4.....5.....

Pas du tout correspondant	Un peu correspondant	Assez correspondant	Très correspondant	Tout à fait correspondant
------------------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------------

26. Les ambiguïtés de la vie me stressent.1.....2.....3.....4.....5.....

27. Je ne tolère pas d'être indé-
cis(e) au sujet de mon avenir.1.....2.....3.....4.....5.....

Instructions pour la cotation

L'ÉII peut être utilisé comme instrument de mesure unifactoriel ou bifactoriel.

Pour coter l'ÉII comme instrument unifactoriel, calculez la somme des réponses de tous les items.

Comme instrument bifactoriel, L'ÉII est utilisé pour mesurer les deux facteurs suivants:

Facteur 1 : l'incertitude a des implications négatives sur la perception de soi et les comportements

Facteur 2 : l'incertitude est injuste et gâche tout

Pour coter le facteur 1: calculez la somme des réponses aux items 1, 2, 3, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 22, 23, 24

Pour coter le facteur 2: calculez la somme des réponses aux items 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 18, 19, 21, 26 et 27

Une discussion de l'ÉII comme instrument bifactoriel est disponible dans:

Sexton, K. A., & Dugas, M. J. (2009). Defining distinct negative beliefs about uncertainty: Validating the factor structure of the Intolerance of Uncertainty Scale. *Psychological Assessment*, 21, 176-186.