

---

## Étude de l'influence de la segmentation des événements sur la compression temporelle en mémoire épisodique

**Auteur :** Daro, William

**Promoteur(s) :** D'Argembeau, Arnaud

**Faculté :** Faculté de Psychologie, Logopédie et Sciences de l'Éducation

**Diplôme :** Master en sciences psychologiques, à finalité spécialisée en neuroscience cognitive et comportement

**Année académique :** 2020-2021

**URI/URL :** <http://hdl.handle.net/2268.2/13440>

---

### *Avertissement à l'attention des usagers :*

*Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.*

*Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.*

---

## Consignes

La tâche que vous allez effectuer consistera à **vous rappeler mentalement** différentes vidéos de personnes réalisant des activités de la vie quotidienne.

*Chaque essai de cette tâche va se dérouler en 3 étapes de la manière suivante :*

### **1) Regarder une vidéo d'une personne réalisant des activités de la vie quotidienne**

Lors de chaque essai, vous allez voir une vidéo d'une personne réalisant des activités de la vie quotidienne sur l'écran de l'ordinateur. Nous vous demandons de regarder attentivement cette vidéo. L'important dans cette première partie de l'essai sera de prêter attention au déroulement de toutes les actions que la personne réalise dans cette vidéo.



Durant la vidéo, un écran noir sera présenté à plusieurs reprises, entre différents moments de la vidéo. Nous vous demandons de ne pas y prêter attention et de simplement regarder attentivement les différents moments de la vidéo.

### **2) Rappel mental du souvenir du déroulement de la vidéo :**

Une fois la vidéo terminée, vous devrez essayer de **revivre mentalement le déroulement de la vidéo**. Notre objectif est de mieux comprendre comment se forment nos souvenirs. Dès lors, nous vous invitons à revivre mentalement le déroulement de la vidéo **de la manière la plus détaillée possible et non pas le plus rapidement possible**.

En outre, nous vous demandons également de ne pas vous remémorer les écrans noirs que vous avez observés et de rappeler uniquement ce qui s'est produit dans la vidéo.

Pour chaque vidéo, vous devrez appuyer sur la touche « ESPACE » du clavier dès que vous commencerez à revivre mentalement le déroulement de la vidéo. Une fois que vous aurez mentalement revécu le déroulement de la vidéo, vous pourrez appuyer de nouveau sur la touche « ESPACE » du clavier.

Appuyez sur ESPACE quand vous commencez  
à vous remémorer la vidéo

**ensuite**

Appuyez de nouveau sur ESPACE  
quand vous avez terminé de vous remémorer la vidéo

Nous nous intéressons au déroulement des souvenirs et il est donc très important que vous **indiquiez précisément le moment où vous commencez votre rappel et le moment où vous le finissez**, en appuyant chaque fois sur la barre d'espace.

### 3) Description écrite du souvenir du déroulement de la vidéo:

Pour terminer, vous devrez décrire toutes les actions qui vous sont venues à l'esprit durant votre rappel mental du déroulement de la vidéo. A cette fin, un nouvel écran comprenant une zone d'écriture vous sera présenté. L'important sera d'écrire de la façon la **plus fidèle et détaillée possible, toutes les actions** qui vous sont venues à l'esprit lorsque vous avez essayé de revivre mentalement cette vidéo. Pour ce faire, nous vous demandons d'écrire chaque action différente sur une ligne différente en appuyant sur la touche « ENTER » pour passer d'une ligne à la suivante. Si de nouvelles actions, que vous n'avez pas revécues précédemment durant votre rappel mental, vous venaient à l'esprit, nous vous demandons de ne pas les rapporter.

**Décrivez votre souvenir**

Next

Une fois que vous aurez terminé de décrire votre souvenir du déroulement de la vidéo, vous devrez appuyer sur le **bouton rouge**, présent sous la zone dédiée au descriptif écrit, afin de passer à l'essai suivant.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser avant de commencer.